






HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:24:00 Casse pas la tête	18/03/2022		00:25:43
04:51:00 JOURNAL POLYNESIE (2022)	19/03/22		00:23:00
05:15:00 TOUT EN IMAGES [VF 2022]	20 MARS 2022		00:10:00
05:29:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	20/03/2022		00:28:00
05:58:00 JOURNAL WEEK-END	20/03/2022 20H		00:40:00
06:39:00 Plein cadre	18/03/2022		00:06:00
06:46:00 Bon ap	Gateau claquette		00:03:39
Direction Koné à la rencontre de Rahmaniah qui nous présente sa recette du "gâteau claquette" (le kueh lapis).			
07:00:00 L'invité de la matinale	21/03/2022	⏮⏭	00:20:00
07:20:00 PAPRIKA	BIDULE		00:07:43
Stan et Olivier sont frères jumeaux mais malgré leur caractère opposé, les deux frères partagent un talent unique pour dépasser tous les soucis de la vie, les gros comme les petits, pour faire de chaque différence, une ressource insoupçonnée, pour transformer une tristesse en grand bonheur, un problème en solution, et même un handicap en force ! Entourés d'une belle bande de copains aux caractéristiques complémentaires et grâce à leur belle complicité, ils transforment le quotidien de ceux qui les entourent. La gémellité, l'entraide, la différence et le handicap sont les thèmes principaux de cette nouvelle comédie pour petits.			
07:27:43 PAPRIKA	POT		00:07:47
Stan et Olivier sont frères jumeaux mais malgré leur caractère opposé, les deux frères partagent un talent unique pour dépasser tous les soucis de la vie, les gros comme les petits, pour faire de chaque différence, une ressource insoupçonnée, pour transformer une tristesse en grand bonheur, un problème en solution, et même un handicap en force ! Entourés d'une belle bande de copains aux caractéristiques complémentaires et grâce à leur belle complicité, ils transforment le quotidien de ceux qui les entourent. La gémellité, l'entraide, la différence et le handicap sont les thèmes principaux de cette nouvelle comédie pour petits.			
07:37:00 OUTRE-MER LEMAG [SEPT 2021-JUIN 2022]	OUTREMER.LEMAG EM 127		00:26:00
Outre-mer.lemag propose l'expérience de l'outre-mer vécue de l'intérieur. Des outre-mer d'aujourd'hui, modernes, tournés vers l'avenir. Les 26 minutes se décomposeront de la façon suivante : sujet évasion, recette de cuisine, invité du jour, appel à témoins ou jeu.			
08:04:00 CA COMMENCE AUJOURD'HUI / RESERVOIR AM	18/03/2022 DIRECT 22		00:58:00
Emission quotidienne de témoignages présentée par Faustine Bollaert. Un témoin confronté à une problématique vient témoigner de son parcours devant des experts. Il partage son expérience avec d'autres témoins. Emission enregistrée en public.			
09:03:00 PLUS BELLE LA VIE SAISON 18 PARTIE 1	N°4484 24/02		00:24:16
09:30:00 UN SI GRAND SOLEIL	25/02 EPISODE 849		00:22:08
Septembre 2018, Claire Estrella, trente-trois ans, et son fils Théo, seize ans, arrivent à Montpellier, ville natale de la jeune femme et où elle n'était jamais revenue depuis son départ voilà dix-sept ans suite à un terrible drame ? la mort de ses parents dans un accident de voiture. Officiellement, Claire est de retour à Montpellier sur les instances de son fils, qui réclame depuis des années de découvrir la cité d'où elle est originaire.			
09:53:00 PAR-DELA L'AMOUR (23')	145		00:21:54
La subite absence d'Olga commence à inquiéter l'ensemble de ses proches. Les disputes entre Eduardo et Alvaro reprennent de plus belle. La police retrouve la voiture d'Olga ainsi que ses effets personnels			
10:16:00 PAR-DELA L'AMOUR (23')	146		00:26:46

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
L'histoire tourne autour de quatre femmes, d'âges et de couches sociales différentes, contraintes de vivre sous le même toit. Si à l'origine, la cohabitation s'avère difficile en raison de leurs différentes visions et manières de faire face à la vie, peu à peu, la sororité et la solidarité prévalent lors de la réalisation du lien particulier qui existe entre elles: chacune a souffert, à un moment ou à un autre, de l'abandon de son grand amour.			
10:45:00	TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE 2021-2022	08/03 - EPISODE 5243	00:47:00
11:33:00	CHEF PAYS [SEPT 21-JUIN 22]	86	00:26:03
Présenté par le Chef Brice-Laurent Dubois, ce rendez-vous quotidien de 26 minutes met les gastronomies des Outre-mer à l'honneur. Il permet de découvrir ou redécouvrir un produit phare (un fruit, un légume, une viande, un poisson ou une épice) des Outre-mer associé aux différentes recettes de la cuisine traditionnelle des régions de France. Chaque semaine, quatre Chef.fes proposent en alternance une recette inédite et facile à réaliser avec le produit du jour en évoquant, son origine, son histoire et ses bienfaits. Des chef.fes et des téléspectateurs, issus de tous les outre-mer réagissent tout au long de l'émission en duplex pour partager leurs conseils, leurs connaissances et leurs astuces de cuisine. Emission tournée dans le décor de "outremer.lemag" et diffusée sur l'ensemble des chaînes La 1ère.			
12:00:00	Le journal de 12H00	21/03/2022	00:15:00
12:17:00	Ligne directe	21/03/2022	00:45:00
13:03:00	Coeurs brulants	15	00:43:46
Tito s'enfuit et Constancia et Tito se batte pour le récupérer. Fedora voit une vidéo de son ennemie rivale et blogueuse et déchire sa robe. Camila voit Leonardo et se souvient qu'il s'agit d'un homme qui s'est fait arrêter par la police. Henrique embrasse Penelope mais elle le gifle.			
13:48:00	Coeurs brulants	16	00:45:31
Ne trouvant pas sa robe de mariée à son goût, Fedora la déchire au grand désespoir de son couturier et de ses parents. Francesca et Nair montent un plan pour enregistrer les bandits qui font chanter Francesca et les dénoncent à la Police. A la grande stupeur de sa famille et des invités, Fedora, après plusieurs heures, apparaît à la cérémonie de mariage, vêtue d'un costume d'oiseau de proie aux ailes déployables. Alors que les époux s'apprêtent à donner leur consentement, Camila a une vision et crie que Leandro est le bandit qu'elle a vu poursuivie par la police. S'en suit une grande bagarre entre Camila et Fedora. Pour éviter des représailles des bandits contre les enfants de Francesca, Nair demande à Apolo d'aller les chercher au marché. Mais Constancia refuse de le suivre, s'enfuit et est capturée par Genésio et sa bande.			
14:35:00	SUITS, AVOCATS SUR MESURE (SAISON 7)	DONNA	00:43:05
Le plan de Mike et Harvey est contré, les laissant dos au mur. Rachel craint que le jugement de son père soit influencé par son passé. Louis aide Alex quand son client est dans le besoin.			
15:19:00	C JAMY	QUAND NOTRE CERVEAU NOUS JOUE DES TOURS!	00:25:25
Nouveau magazine de France 5, qui en 26', chaque jour de la semaine, va nous donner le goût du savoir et de la connaissance. Il sera animé par Jamy.			
15:44:25	BESTIOLES MOTEL	UNE INVITEE QUI NE MANQUE PAS D'AIR	00:10:56
Les aventures d'une bande d'insectes dans un motel rempli d'autres insectes entourés d'humains ignorant sont dans un motel rempli d'insectes. Paris en week-end pour un trek, quatre amis (Eddie le cafard, Louie le cloporte, Mo la moustique et Wilberforce une souris qui se prend pour un insecte !) se sont perdus au milieu de nulle part, en plein d'sert, et ont échoué au Motel des Sables Mouvants. La poisse ? Non, quelle chance ! Le motel n'est pas loin de Las Vegas, où tout peut arriver ! Eddie et sa bande ont décroché le gros lot ! Sans le savoir les humains ont bâti une merveille pour les insectes. Par les conduits d'aération du Motel, nos héros peuvent déboucher partout, ils peuvent aussi embarquer dans une boîte de burger pour une croisière inoubliable ! Bref, au Motel des Sables Mouvants, on ne s'ennuie jamais. Nos insectes ont tout ce qu'il faut pour s'amuser et vivre des aventures incroyables. Il suffit juste, parfois, de se serrer les coudes et d'éviter de se faire écraser.			
15:55:22	BESTIOLES MOTEL	LE SON ENVOUTANT DU VER A SOIE	00:10:56
Les aventures d'une bande d'insectes dans un motel rempli d'autres insectes entourés d'humains ignorant sont dans un motel rempli d'insectes. Paris en week-end pour un trek, quatre amis (Eddie le cafard, Louie le cloporte, Mo la moustique et Wilberforce une souris qui se prend pour un insecte !) se sont perdus au milieu de nulle part, en plein d'sert, et ont échoué au Motel des Sables Mouvants. La poisse ? Non, quelle chance ! Le motel n'est pas loin de Las Vegas, où tout peut arriver ! Eddie et sa bande ont décroché le gros lot ! Sans le savoir les humains ont bâti une merveille pour les insectes. Par les conduits d'aération du Motel, nos héros peuvent déboucher partout, ils peuvent aussi embarquer dans une boîte de burger pour une croisière inoubliable ! Bref, au Motel des Sables Mouvants, on ne s'ennuie jamais. Nos insectes ont tout ce qu'il faut pour s'amuser et vivre des aventures incroyables. Il suffit juste, parfois, de se serrer les coudes et d'éviter de se faire écraser.			
16:06:19	ZIP ZIP - SAISON 2	RAGOUMATOU	00:11:34

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Washington le renard a grandi dans la forêt. Avec ses amis, Sam le sanglier et Eugénie la marcassine, la forêt, ils en ont plus qu'assez ! Assez du froid, de la boue, des baies toutes fades et des ours idiots aux gros bras ! Leur rêve : un lit douillet, une télé à écran plat et un frigidaire toujours plein. A que cela ne tienne, Washington réussit à mettre la patte sur des costumes très convaincants. D'un coup de fermeture éclair : Zip Zip ! les voilà transformés en chien pour Washington, Sam en chat et Eugénie en adorable petit lapin. Grâce à leur nouvelle identité secrète, ils se font adoptés par un couple prêt à recueillir tous les orphelins à poils et à plumes. A eux la grande vie, les délices du confort moderne ! Pour s'intégrer à ce nouveau monde, ils sont prêts à relever tous les défis, quitte à étouffer la bête qui est en eux ! Mais comme on le sait : « chassez le naturel, il revient au galop ! »</p>			
16:17:54 ZIP ZIP - SAISON 2	EN VOITURE		00:11:34
<p>Washington le renard a grandi dans la forêt. Avec ses amis, Sam le sanglier et Eugénie la marcassine, la forêt, ils en ont plus qu'assez ! Assez du froid, de la boue, des baies toutes fades et des ours idiots aux gros bras ! Leur rêve : un lit douillet, une télé à écran plat et un frigidaire toujours plein. A que cela ne tienne, Washington réussit à mettre la patte sur des costumes très convaincants. D'un coup de fermeture éclair : Zip Zip ! les voilà transformés en chien pour Washington, Sam en chat et Eugénie en adorable petit lapin. Grâce à leur nouvelle identité secrète, ils se font adoptés par un couple prêt à recueillir tous les orphelins à poils et à plumes. A eux la grande vie, les délices du confort moderne ! Pour s'intégrer à ce nouveau monde, ils sont prêts à relever tous les défis, quitte à étouffer la bête qui est en eux ! Mais comme on le sait : « chassez le naturel, il revient au galop ! »</p>			
16:29:29 ZIP ZIP - SAISON 2	ENTRE CHIEN ET CHAT		00:11:35
<p>Washington le renard a grandi dans la forêt. Avec ses amis, Sam le sanglier et Eugénie la marcassine, la forêt, ils en ont plus qu'assez ! Assez du froid, de la boue, des baies toutes fades et des ours idiots aux gros bras ! Leur rêve : un lit douillet, une télé à écran plat et un frigidaire toujours plein. A que cela ne tienne, Washington réussit à mettre la patte sur des costumes très convaincants. D'un coup de fermeture éclair : Zip Zip ! les voilà transformés en chien pour Washington, Sam en chat et Eugénie en adorable petit lapin. Grâce à leur nouvelle identité secrète, ils se font adoptés par un couple prêt à recueillir tous les orphelins à poils et à plumes. A eux la grande vie, les délices du confort moderne ! Pour s'intégrer à ce nouveau monde, ils sont prêts à relever tous les défis, quitte à étouffer la bête qui est en eux ! Mais comme on le sait : « chassez le naturel, il revient au galop ! »</p>			
16:41:04 TITEUF - SAISON 1	COLIN TRAQUENARD		00:07:22
<p>D'abord il y a la maîtresse : aussi laide qu'un pou bionique, qui m'espionne sans arrêt. Ensuite y'a les filles. Alors là, je comprends pas du tout ! Elles veulent des trucs bizarres et puis une fois qu'elles les ont, elles en veulent plus ? Et puis mes parents qui disent « tu comprendras quand tu seras grand » quand je leur demande comment il faut faire pour embrasser une fille ou « c'est quoi être momosexuel » ? Ffff ? y'en a pas un pour te répondre ! C'est pô juste ? Heureusement y'a mes meilleurs copains ! Manu, Hugo, Nadia mon amoureuse, Vomito etc. Je les adore car avec eux on peut poursuivre les filles, deviner la couleur de la culotte de la maîtresse en lançant la gomme par terre quand elle est au tableau ou encore jouer à lance purée à la cantine. Et puis il y a Zep, mon créateur. C'est pô son vrai nom, mais il préfère rester incognito ? je le comprends. Il est suisse et plutôt vieux : il a une trentaine d'années ! C'est fou, il a paraît-il écrit son premier album quand il avait 5 ans ? RACHAT SAISON 1 DE TITEUF</p>			
16:48:00 IL ETAIT UNE FOIS LES EXPLORATEURS	JAMES COOK		00:25:35
17:15:00 AFFAIRE CONCLUE	03/03/2022 16H		00:44:33
<p>Affaire Conclue déclinaison en prime dans un lieu extérieur en France avec quelques personnalités</p>			
18:02:00 PAR-DELA L'AMOUR (23')	147		00:25:10
<p>Paulo accuse publiquement Alvaro d'être à l'origine de la disparition d'Olga. Lino découvre avec stupeur que le téléphone qui contient les preuves compromettantes à son égard ne possède plus de carte SIM ni de carte mémoire. Ariadna informe les Falcon de la disparition d'Olga.</p>			
18:28:00 PAR-DELA L'AMOUR (23')	148		00:25:08
<p>L'histoire tourne autour de quatre femmes, d'âges et de couches sociales différentes, contraintes de vivre sous le même toit. Si à l'origine, la cohabitation s'avère difficile en raison de leurs différentes visions et manières de faire face à la vie, peu à peu, la sororité et la solidarité prévalent lors de la réalisation du lien particulier qui existe entre elles: chacune a souffert, à un moment ou à un autre, de l'abandon de son grand amour.</p>			
18:54:00 Casse pas la tête	21/03/2022		00:26:00
19:21:00 Plein cadre	21/03/2022		00:06:00
19:28:00 Météo	21/03/2022		00:01:30

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
19:30:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	21/03/2022		00:28:00
19:59:00 Météo Nouvelle-Calédonie	21/03/2022		00:04:00
20:05:00 911 : LONE STAR (SAISON 2)	13		00:41:43
Tommy est dévastée lorsque son mari meurt subitement d'un anévrisme cérébral. Elle ne sait pas si elle doit en parler à Owen, Judd et Grace. En attendant les résultats de l'autopsie, Tommy continue à travailler. Elle doit affronter un homme qui prend l'hôpital en otage pour tenter de sauver son enfant qui est dans un état grave...			
20:48:00 911 : LONE STAR (SAISON 2)	14		00:41:57
Une puissante tempête de poussière s'abat sur la ville d'Austin et sème le chaos parmi les habitants. La caserne 126 est toujours hors service, ce qui oblige l'équipe à travailler dans d'autres antennes jusqu'à la réouverture. Tommy, qui a récemment perdu son mari, songe à démissionner afin de rester à la maison à temps plein...			
21:31:00 ROYAL PAINS (SAISON 8)	EDDIE L'IMPREVISIBLE		00:40:17
Alors que le printemps se termine, HankMed se prépare pour un autre été bien rempli. Après son congé d'hiver, Jeremiah est de retour à HankMed et est prêt à reprendre des patients. Divya, heureuse en mariage avec Raj, est enceinte de sept mois de leur premier enfant. Hank et Evan reçoivent leur première surprise estivale lorsqu'Eddie vient leur annoncer qu'il se marie avec mademoiselle Newberg dans deux jours.			
22:12:00 ROYAL PAINS (SAISON 8)	DES PROBLEMES EN CASCADE		00:40:16
Evan prend en charge les retombées d'une cyber-attaque visant Hamptons Heritage lorsque les dossiers hackés de Diana deviennent viraux. Divya aide Jeremiah et ses parents pour des problèmes de famille et Hank et Jen ont leur premier rendez-vous.			
22:58:00 JOURNAL 13 H 00	21/03/2022		00:42:00
23:41:00 Météo Nouvelle-Calédonie	21/03/2022		00:04:00
23:47:00 Ligne directe	21/03/2022		00:45:00
00:58:00 FOOTBALL OFC QUALIFICATION CDM 2022	Nouvelle Calédonie - Papouasie Nouvelle Guinée		02:00:00
03:01:00 VERT DE RAGE	URANIUM DE LA COLERE (NIGER/NARBONNE)		00:50:47
<p>Martin Boudot, journaliste d'investigation de Premières Lignes part enquêter sur les grands scandales environnementaux du monde : contamination des fleuves, pollution de l'air, radioactivité, exploitation illégale des ressources, braconnage d'animaux protégés... Il enquête avec le soutien d'une équipe de scientifiques indépendants, en Europe mais aussi localement, qui l'aident à réaliser des tests et documenter les pollutions afin d'aider les populations qui en sont victimes. Martin Boudot et son équipe passent plusieurs jours auprès des victimes et des ONG, puis vont confronter avec leurs résultats les responsables industriels et politiques de ces scandales environnementaux. Série documentaire produite par Premières Lignes, avec la participation de France Télévisions et du CNC. 2021.</p> <p>Réalisateur : Martin Boudot</p> <p>Cette série enquête sur les scandales environnementaux de par le monde : contamination des eaux ou du sol, pollution de l'air, radioactivité, exploitation illégale des ressources, braconnage d'animaux protégés...</p> <p>Alors que la Commission Européenne vient d'accorder le label "vert" au nucléaire, ce documentaire permet de comprendre comment les centrales nucléaires sont approvisionnées en uranium. À Narbonne, dans l'Aude, des citoyens dénoncent les pollutions de la plus grande usine de conversion d'uranium en Europe, gérée par Orano, le nouveau nom d'Areva. À Arlit, au Niger, dans une région en proie aux attaques terroristes, à proximité d'une immense mine d'uranium, les habitants vivent dans des zones qui dépassent la radioactivité de la zone interdite de Tchernobyl. Malgré les interdictions, Martin Boudot et l'équipe de « Vert de rage », aidés par des scientifiques, enquêtent dans les deux pays et réalisent des dizaines de prélèvements pour en savoir davantage sur les pollutions de l'uranium qui alimentent nos centrales nucléaires. Les résultats de leur enquête seront repris par les médias français et nigériens. Leurs révélations s'inviteront dans le débat</p>			