

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
04:27:00 Casse pas la tête	21/03/2025		00:26:47
04:54:00 Casse pas la tête	21/03/2025 JEU SMS		00:00:33
04:55:00 JOURNAL POLYNESIE (2025)	20/03/25		00:20:00
05:16:00 LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F] Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos	Le Journal de Wallis & Futuna V.F 21 / 03 / 2025		00:13:00
05:30:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	21/03/2025		00:27:00
05:58:00 JOURNAL WEEK-END 20H	Journal Week-End 20H /2025		00:35:00
06:34:00 TOUT LE SPORT 2025	21/03/2025 - Tout le Sport 2025		00:08:00
06:43:00 FOOT - MAG LIGUE 1 2025	21/03/2025 - Foot - Mag Ligue 1		00:04:00
06:48:00 CLIPS CALEDONIE	FLO CHASE : please don't leave me		00:03:08
06:53:00 1ère séance	19-03-25		00:04:00
06:58:00 ALORS ON BOUGE... EN REGION	[N6] YOGA CHAKRA RACINE MULHADHARA AVC VALERIE		00:25:47
07:25:00 LIGNE DIRECTE 2025 PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA	20/03/2025		00:45:00
08:11:00 BEL & BIEN - SAISON 05 Emission de bien-être dédiée à l'amélioration de la vie quotidienne, de la santé, de la psychologie et du développement personnel. Conseils et informations pour mieux vivre et prendre soin aussi bien de soi que des autres.	Bel et Bien		01:05:34
09:22:00 TRAINS PAS COMME LES AUTRES SAISON 12 (DES) La Norvège est connue pour ses Fjords, ces grands bras de mer qui s'enfoncent profondément dans les terres et qui sont un des emblèmes de la Norvège. Le voyage débute dans un train pentu et classé parmi les plus beaux trains du monde : le train de Flam. Il serpente entre falaises abruptes, cascades, tunnels et ravins vertigineux pour arriver dans le bas de l'un des plus grands fjords au monde. Après ce périple aussi vertigineux que splendide, Philippe Gougler décide de partager un moment dans un village perdu au fond d'un fjord, un village reculé, difficile d'accès mais où le bonheur de vivre à la norvégienne est bien palpable. On fête le Midsommar, le solstice d'été autour d'un énorme brasier. Mais derrière le calme apparent et la quiétude des fjords, certains sont menaçants. Le fjord de Geiranger, classé au patrimoine mondial, est surveillé par des scientifiques qui s'attendent à voir un jour, un tsunami en pleine Norvège. Mais il est temps de reprendre un train, direction la ville de Bergen, la deuxième ville du pays. Ici, les trains sont à l'image du pays, pratiques et douillet à la fois, en un mot : cosy. A Bergen, les maisons de bois sont la carte postale de cette charmante ville lovée dans un fjord, et dans la campagne les maisons de bois se révèlent être aussi des petits cocons naturels avec leurs toits végétalisés.	NORVEGE DES FJORDS 26' EPISODE 1		00:25:58
09:49:00 TRAINS PAS COMME LES AUTRES SAISON 12 (DES) La Norvège, ses fjords et ses îles du bout du monde. Philippe Gougler, notre globe-trotter part découvrir les fjords, et ses îles oubliées. Ici les bateaux remplacent les trains et les poissons se conservent plusieurs années dans la saumure, un régal pour les Norvégiens mais pas forcément pour Philippe Gougler et les mouettes locales. Après cette étape gustative et salée, Philippe prend un train pour le sud du pays et découvre que les voitures-bar sont toujours un endroit sympathique pour faire de nouvelles rencontres. De retour de nouveau dans un fjord, Philippe croise par hasard un drôle de bonhomme. Avec sa longue barbe et son bonnet, Olaf est un viking au plus profond de lui. Il a donc décidé de vivre comme un viking, entouré de passionnés venus de tous horizons.	NORVEGE DES FJORDS 26' EPISODE 2		00:25:57
10:16:00 STREET ART KULTURE	3		00:13:04
10:30:00 VEVO LE GRAND RENDEZ-VOUS	11/09/24 les sentinelles de la Z.E.E		00:28:35

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
<p>Contrairement à certaines idées reçues, la Z.E.E. polynésienne n'est pas pillée par les palangriers étrangers provenant d'Asie du Sud-Est (Chine, Taiwan, Corée du Sud, Japon), qui opèrent dans la zone mais en dehors de la Z.E.E. Cependant, la richesse en thonidés de cette Z.E.E., notamment dans la TUNA BELT près de l'équateur, suscite l'intérêt des flottilles étrangères.</p> <p>La surveillance de cette zone par l'État est une priorité, assurée 24h/24 pour protéger les ressources halieutiques et les intérêts économiques locaux. Seule la flotte polynésienne est autorisée à pêcher dans la Z.E.E., de manière durable. Les moyens de surveillance incluent des navires de la Marine Nationale, tels que la frégate PRAIRIAL, le patrouilleur ARAGO, et des aéronefs comme les avions GARDIAN de la 35F.</p> <p>Jacques DAMOUR, journaliste spécialiste en « Défense » à Polynésie 1ère, a enquêté sur ces dispositifs de surveillance. Le magazine « Les sentinelles de la Z.E.E », diffusé par Vevo, explore ces moyens à travers un reportage de 26 minutes.</p>			
10:59:00	Ils font bouger la Calédonie	Bassa Mawem, toujours plus haut	00:26:17
<p>Collection documentaire de réflexion sur la Nouvelle-Calédonie. 5 portraits d'acteurs de la société civile calédonienne, qui par leurs actions et leurs engagements font bouger la société et les mentalités.</p> <p>Réalisé par Lionel Boisseau</p> <p>Grimper le plus vite possible et atteindre les sommets c'est la vie de Bassa Mawem. Nous l'avons filmé pendant une année bien particulière, celle de ses 40 ans : il a vu son mur d'escalade à Nouméa brûler pendant les exactions du 13 mai. Il a participé à ses derniers jeux olympiques à Paris en juillet 2024 avant de prendre sa retraite sportive. Tout en étant toujours le meilleur français de sa catégorie de grimpe, il continue à former de jeunes calédoniens à son sport.</p>			
11:26:00	Calédonie sauvage	Tortue	00:01:30
<p>Réalisé par Alan Nogues</p> <p>Mise en valeur de la faune et de la flore calédonienne au travers d'images somptueuses. Chaque module comporte quelques éléments informatifs écrits pour le côté didactique. Chaque module se conclut par le nom de la plante ou de l'animal en langue vernaculaire de la région ou la séquence a été tournée</p>			
11:29:00	HIDDEN FLAVORS OF INDIA : NORTH EAST	HIDDEN FLAVORS OF INDIA : NORTH EAST Ep.6	00:24:10
<p>Tournée dans le pittoresque nord-est de l'Inde, cette série explore les chemins inexplorés de la région à travers la nourriture, l'histoire, les voyages et les histoires humaines. Toujours en proie à l'insurrection et difficile d'accès, le nord-est de l'Inde abrite certaines des plus anciennes tribus indigènes, avec des cultures, des langues, des traditions et des sites vierges uniques.</p>			
11:54:00	Plein cadre	21/03/2025	00:05:30
12:00:00	Le journal de 12H00	22/03/2025	00:20:00
12:21:00	ACCORDS ET DESACCORDS	ACCORDS ET DESACCORDS 20 MARS	00:40:00
<p>Accords et désaccords est un débat où 2 invités aux opinions divergentes se confrontent sur un thème d'actualité. Les échanges permettent d'offrir aux téléspectateurs une analyse nuancée des enjeux calédoniens. Charlotte Mestre guide les échanges, questionne les invités et joue un rôle de modératrice tout en relayant les questions des internautes. ?</p>			
13:02:00	ECHAPPEES BELLES 2024/2025 SAISON 19	Hiver France	01:30:47
<p>Le Canigou, les coteaux tapis de vignes, la garrigue, les ports de pêches et les plages de sable doux : bienvenue dans les Pyrénées-Orientales. L'ancien royaume catalan occupe une bonne partie de la région, d'où son accent si particulier, avant de se fondre dans le Roussillon. Et pour ne rien gâcher : ici, le soleil brille 300 jours par an. Depuis le vert des Pyrénées jusqu'au bleu de la Méditerranée, le département offre une diversité impressionnante de paysages. Sur la route vers la mer, le parc naturel régional des Pyrénées catalanes s'étend sur une grande partie du territoire, et cache plusieurs villages perchés, dont certains ont été désignés « plus beaux villages de France ». A l'est, la Méditerranée dévoile des plages ensoleillées et des criques sauvages. Sans oublier Perpignan, l'ancienne place forte du royaume de Majorque, qui est aujourd'hui la capitale de la Catalogne du Nord. Ce contraste saisissant fait de ce département un lieu de vacances idéal, où l'on peut pratiquer des sports d'hiver le matin et profiter du soleil l'après-midi, tout en découvrant la culture Catalane, sa gastronomie, son architecture et son folklore. Car en réalité, aucun habitant du territoire ne parlera des « Pyrénées-Orientales », mais bien de la Catalogne. Fiers, les Catalans sont profondément attachés à leur culture, à leurs traditions, et revendiquent leur autonomie, notamment à travers l'utilisation de leur propre langue. Jérôme veut savoir comment la culture catalane a façonné l'identité des Pyrénées-Orientales ?</p>			
14:34:00	MH370, LA VÉRITÉ DISPARUE	Episode 1 : Ceux qui restent	00:27:03

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
15:02:00 MH370, LA VÉRITÉ DISPARUE	Episode 2 : Confusion		00:30:41
15:34:00 A VOUS DE VOIR JANV-MAI 2025	A VOUS DE VOIR JANV-MAI 2025		00:26:23
	Violette nous entraîne dans son quotidien, celui d'une jeune femme de 19 ans, violoniste et non voyante de naissance. Pour ses études, elle a choisi d'entrer en première année de droit à la Faculté de Besançon et de s'installer seule sur le campus de son université. C'est un pas de géant vers l'autonomie qu'elle franchit, grâce au soutien de sa famille, de l'accompagnement depuis son enfance de toute l'équipe du Centre Ressources pour Déficiants Visuels des Salins de Bregille, et aux aménagements que cette université a mis en place. Portée par la synergie de tous ces acteurs, et en premier lieu par sa détermination et sa force de caractère, Violette prend son envol.		
16:02:00 OUTREMER.LE MAG - SAISON 2 [SEPT 2022-JUIN 2023]	OUTREMER. LE MAG - S2 - MODULE 20		00:03:33
16:07:00 GOOD GIRLS (SAISON 1)	Good Girls - Saison 1 - Ep.1	-10	00:42:28
	Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...		
16:50:00 GOOD GIRLS (SAISON 1)	Good Girls - Saison 1 - Ep.2	-10	00:39:35
	Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...		
17:30:00 GOOD GIRLS (SAISON 1)	Good Girls - Saison 1 - Ep.3	-10	00:41:29
	Trois épouses et mères de famille de banlieue qui ont du mal à joindre les deux bouts et qui jugent qu'il est temps pour elles de prendre des risques décident de braquer le supermarché local avec une arme factice. Les trois meilleures amies s'aperçoivent rapidement que leur plan promet quelques déconvenues et que ce n'est que le début d'un terrible engrenage...		
18:12:00 Ki tiire	20/03/2025		00:30:00
	Magazine mensuel d'actualité axé sur ces calédoniens qui font face à la crise. Les événements de Mai 2024 ont mis à terre tout un pan de l'économie calédonienne. De nombreux salariés ont perdu leur travail. Comment font-ils pour s'en sortir ? Lorelei Aubry nous présente les quotidiens de familles au travers des portraits faits par la rédaction et un entretien réalisé en situation.		
18:44:00 Graine de champion	24 edouard logona, champion de rugby		00:06:00
18:51:00 THE PACIFIC	The Pacific 22 mars 2025		00:28:00
19:20:00 Plein cadre	22/03/2025 à renvoyer		00:06:01
19:27:00 Prévision météo nuit	22/03/2025		00:01:30
19:29:30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie	22/03/2025	Ⓜ	00:27:00
19:57:00 Météo Nouvelle-Calédonie	22/03/2025		00:04:00
20:02:00 Amour parfait	PERFECT LOVE [90'] - Ep.25		01:33:11
	Marê tombe amoureuse d'Orlando, mais leur romance est refusée par Leonel, le père de la jeune fille. Après avoir été la victime d'un stratagème de sa belle-mère, Gilda, Marê est accusée de la mort de son père. En prison, elle découvre qu'elle est enceinte. Lors de son évasion, elle donne naissance à un garçon, mais est séparée de l'enfant. Huit ans plus tard, Marê est libérée et est déterminée à affronter Gilda, à prouver son innocence et à retrouver son fils.		
21:36:00 PIX'L & FRIENDS	Pix'L & Friends		01:29:29

HEURE TITRE	SOUS-TITRE	CARACTERISTIQUES	DUREE
	<p>Une étoile pour la scène urbaine réunionnaise Auteur et interprète, PixiL est un artiste français originaire de l'île de la Réunion. Il a fait ses preuves dans le milieu musical de la Réunion depuis 2013 et a exporté sa musique vers la France métropolitaine et bien ailleurs, en gardant une ligne directrice bien claire, celle de mettre en avant ses origines réunionnaises en s'engageant sur divers thèmes tels que l'expatriation, l'impact de l'esclavagisme, le racisme, l'amour, la perte et bien d'autres thématiques encore... Bercé par la musique depuis sa tendre enfance, PixiL est intimement lié à cette dernière. Son père, étant chanteur, l'initie. Il amène à croire que la musicalité du jeune homme pourrait être innée et familière, comme une soeur avec qui il aurait pu grandir.</p> <p>Bien plus qu'une soeur, la musique est rapidement devenue son âme soeur avec des touches conscientes au caractère soul, rnb, hip hop et rap.</p> <p>Très suivi sur le web (+151K Youtube, + 48K Facebook), cette date est un événement très attendu. PIXiL se produira sur cette jolie scène du Casino de Paris avec quatre artistes invités en featuring: TAÏRO, KENYON, DEBROUYA et NICKO REAL LION</p>		
	<p>Une étoile pour la scène urbaine réunionnaise Auteur et interprète, PixiL est un artiste français originaire de l'île de la Réunion. Il a fait ses preuves dans le milieu musical de la Réunion depuis 2013 et a exporté sa musique vers la France métropolitaine et bien ailleurs, en gardant une ligne directrice bien claire, celle de mettre en avant ses origines réunionnaises en s'engageant sur divers thèmes tels que l'expatriation, l'impact de l'esclavagisme, le racisme, l'amour, la perte et bien d'autres thématiques encore... Bercé par la musique depuis sa tendre enfance, PixiL est intimement lié à cette dernière. Son père, étant chanteur, l'initie. Il amène à croire que la musicalité du jeune homme pourrait être innée et familière, comme une soeur avec qui il aurait pu grandir.</p> <p>Bien plus qu'une soeur, la musique est rapidement devenue son âme soeur avec des touches conscientes au caractère soul, rnb, hip hop et rap.</p> <p>Très suivi sur le web (+151K Youtube, + 48K Facebook), cette date est un événement très attendu. PIXiL se produira sur cette jolie scène du Casino de Paris avec quatre artistes invités en featuring: TAÏRO, KENYON, DEBROUYA et NICKO REAL LION</p>		
23:06:00	PLANETE RAP	PLANETE RAP	00:48:43
	<p>Portée par Fred Musa, Planète Rapsur Skyrock est l'émission de référence Rap en France. Fred Musa et Ugo prod proposent une adaptation télé de ce format radio qui réunit des centaines de milliers de jeunes chaque semaine.</p> <p>Ce format hebdo de 52 minutes regroupe les meilleurs moments des émissions de la semaine autour d'un invité principal : talk, lives, impro, happenings,...</p>		
23:55:43	RUGBY TOURNOI DES 6 NATIONS FÉMININ 2025	22/03/2025 - Irlande/France - Rugby T6N Féminin	00:45:00
00:43:00	OUTREMER L'INFO	OUTREMER L'INFO 22/03/2025	00:09:00
00:55:00	RUGBY TOURNOI DES 6 NATIONS FÉMININ 2025	22/03/2025 - Irlande/France - Rugby T6N Féminin	00:50:00
01:46:00	NO MAORI ALLOWED	NO MAORI ALLOWED	00:44:16
	<p>Quand des souvenirs douloureux ont été cachés et qu'ils sont liés à la ségrégation, qu'il s'agit d'actes racistes, avec des gestes de violence, doit-on les taire ? Non, pense un professeur dans ce film néo-zélandais. Une ville est confrontée à un passé difficile à accepter, à raconter. Mais « l'histoire n'appartient à personne », et chacun en a ses propres souvenirs et sa propre interprétation.</p> <p>Quand des souvenirs douloureux ont été cachés et qu'ils sont liés à la ségrégation, qu'il s'agit d'actes racistes, avec des gestes de violence, doit-on les taire ? Non, pense un professeur dans ce film néo-zélandais. Une ville est confronté à un passé difficile à accepter, à raconter. Mais « l'histoire n'appartient à personne »</p>		
02:31:00	KAUGERE: A PLACE WHERE NOBODY LIVES	KAUGERE: A PLACE WHERE NOBODY LIVES	01:00:28
	<p>Quartier de Kaugere à Port Moresby (Papouasie-Nouvelle-Guinée). Albert Muri est entraîneur de rugby et connaît bien la criminalité, les raskols, les gangs qui ont déchiré sa famille. Son fils aîné : tué par la police. Son cadet : emprisonné. Dia, le plus jeune qui fut capitaine de l'équipe nationale de basketball est son dernier espoir.</p> <p>Quartier de Kaugere à Port Moresby (Papouasie-Nouvelle-Guinée). Albert Muri est entraîneur de rugby et connaît bien la criminalité, les raskols, les gangs qui ont déchiré sa famille. Son fils aîné : tué par la police. Son cadet : emprisonné. Dia, le plus jeune qui fut capitaine de l'équipe nationale de basketball est son dernier espoir.</p>		
03:36:00	CLIPS CALEDONIE	A7JK : Aires du Pays	00:04:13
03:41:00	CLIPS CALEDONIE	AMBIANCE DU NORD : Les Tayos et Popinés	00:05:20
03:47:00	CLIPS CALEDONIE	BLACK WINE - Bunikalo	00:03:09
03:51:00	CLIPS CALEDONIE	DMP feat IYAZ : Long Way Home	00:04:03
03:56:00	CLIPS CALEDONIE	JAHBOY ft Conkarah ft Sammielz - G	00:03:26