






| HEURE TITRE | SOUS-TITRE | CARACTERISTIQUES | DUREE |
|---|-------------------------------------|------------------|----------|
| 04:06:00 Casse pas la tête | 28/07/2025 | | 00:26:40 |
| 04:32:41 JEU NC | 28/07/2025 jeu sms cplt | | 00:00:34 |
| 04:34:00 JOURNAL POLYNESIE (2025) | 27/07/25 | | 00:23:00 |
| 04:58:00 JOURNAL 20H | Journal 20H /2025 | | 00:50:00 |
| 05:49:00 LE JOURNAL DE WALLIS ET FUTUNA [2025 V.F] | 28 / 07 / 2025 | | 00:13:00 |
| Journal Télévisé reprenant l'actualité locale, régionale et nationale des infos | | | |
| 06:03:00 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie | 28/07/2025 | | 00:27:00 |
| 06:30:25 OUTREMER L'INFO | OUTREMER L'INFO 28/07/2025 | | 00:09:00 |
| 06:40:00 TOUT LE SPORT 2025 | 29/07/2025 - Tout le Sport 2025 | | 00:08:00 |
| 06:48:30 COOP TROOP | PRINCE DES TÉNÉBRES | | 00:11:25 |
| 07:00:30 SAM ET JULIA | TONIO VEUT SAVOIR | | 00:07:00 |
| Sam et Julia ont prévu de jouer dans leur repaire, mais Tonio veut en découvrir l'emplacement ! Il va falloir ruser. Et si ce nouveau jeu s'avérait encore plus amusant que celui prévu entre eux au départ ? | | | |
| 07:08:00 THE DEEP : SOUS LES MERS SAISON 3 | LES LIENS FAMILIAUX | | 00:21:11 |
| 07:31:00 7H30 LE GRAND REVEIL | 29/07/2025 | | 00:25:00 |
| 07:57:00 L'INSTANT OUTREMER (SAISON 2) | L'INSTANT OUTREMER (S2) - Ep.2 | | 00:02:47 |
| 08:00:00 QUESTIONS REPONSES | 29/07/2025 | | 00:55:00 |
| Cette nouvelle émission présentée par Sidji en radio filmée aborde des thèmes clés autour de l'utilité sociale en Nouvelle-Calédonie en proximité avec les auditeurs de NC La 1ère. NC la 1ère offre un espace d'échange et d'informations utiles en compagnie d'un expert pour répondre sur 10 minutes aux interrogations de la population. Une seconde partie est dédiée à la formation et aux conseils pour valoriser les compétences. | | | |
| 08:56:00 LES LIENS DU COEUR (VERSION 23') | Les liens du coeur (v 23') - Ep.173 | | 00:20:07 |
| Frida, enlevée enfant, est élevée par une autre famille qui l'ignore tout. Des années plus tard, découvrant son passé, elle foment une vengeance contre sa famille biologique, particulièrement contre sa sœur Angelli. Alors que José Emilio et Angelli s'appêtent à se marier, les secrets du passé resurgissent, mettant leur amour à rude épreuve. La famille Rivero Cuéllar est secouée par des révélations choquantes et des machinations qui menacent de la détruire. Frida, sous l'identité de Rebeca, manigance dans l'ombre pour semer le chaos et assouvir sa soif de vengeance. | | | |
| 09:17:00 LES LIENS DU COEUR (VERSION 23') | Les liens du coeur (v 23') - Ep.174 | | 00:21:08 |
| Frida, enlevée enfant, est élevée par une autre famille qui l'ignore tout. Des années plus tard, découvrant son passé, elle foment une vengeance contre sa famille biologique, particulièrement contre sa sœur Angelli. Alors que José Emilio et Angelli s'appêtent à se marier, les secrets du passé resurgissent, mettant leur amour à rude épreuve. La famille Rivero Cuéllar est secouée par des révélations choquantes et des machinations qui menacent de la détruire. Frida, sous l'identité de Rebeca, manigance dans l'ombre pour semer le chaos et assouvir sa soif de vengeance. | | | |
| 09:40:00 L'INSTANT OUTREMER (SAISON 2) | L'INSTANT OUTREMER (S2) - Ep.7 | | 00:01:59 |
| 09:44:00 2024 - 2026 TOUT LE MONDE VEUT PRENDRE SA PLACE | TLMVPSP - 2024-2026 - EPISODE 6295 | | 00:47:04 |
| Quiz de culture générale au cours duquel 6 candidats vont tenter chaque jour de déloger le champion en titre (qui accumule les gains d'émission en émission) et de prendre sa place. | | | |
| C'est le champion en titre qui choisit le thème des questions en finale. | | | |
| 10:33:00 CHEF PAYS | Chef pays | | 00:26:01 |

| HEURE TITRE | SOUS-TITRE | CARACTERISTIQUES | DUREE |
|--|---|---|----------|
| Aux côtés de Brice Laurent Dubois, un chef concocte un plat inédit et facile à réaliser avec le produit ultramarin du jour. Entre partage de connaissances, conseils et astuces, les ingrédients d'Outre-mer n'auront plus de secret pour vous ! | | | |
| 11:00:00 LIGNE DIRECTE 2025 | 29/07/2025 |  | 00:45:00 |
| PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA | | | |
| 11:47:00 La monique des destins | 5266 | | 00:04:05 |
| 11:53:00 Plein cadre | 30/07/2025 | | 00:05:30 |
| 12:00:00 Le journal de 12H00 | 29/07/2025 |  | 00:30:00 |
| 12:31:00 OUTREMER.STORY [SEPT 2021-JUIN 2022] | 38 [REMONTAGE] | | 00:26:00 |
| Chaque semaine le feuilleton quotidien sera remonté en un programme de 26', Outre-mer.story | | | |
| 12:58:00 TANDEM | EP 21 - TOUCHE COULE | | 00:54:05 |
| 13:53:00 TANDEM | EP 22 - MEURTRES EN OVALIE | | 00:48:27 |
| 14:42:00 WINDECK, LES ORIGINES DE L'AMBITION | Windeck, les origines de l'ambition - Ep.42 | | 00:38:20 |
| Une femme machiavélique, emprisonnée pour avoir tué une autre femme, raconte à sa manière l'ascension d'un empire médiatique. Elle va révéler de nombreux secrets. | | | |
| 15:21:00 WINDECK, LES ORIGINES DE L'AMBITION | Windeck, les origines de l'ambition - Ep.43 | | 00:38:54 |
| Une femme machiavélique, emprisonnée pour avoir tué une autre femme, raconte à sa manière l'ascension d'un empire médiatique. Elle va révéler de nombreux secrets. | | | |
| 16:01:00 CONDOR SAISON 1 | Épisode 4 : Pris au piège dans l'histoire |  | 00:45:12 |
| Avec la force spéciale sur ses talons, Joe est forcé de s'enfuir avec Kathy, qu'il kidnappe, et de se cacher chez l'un de ses voisins dont Kathy avait les clés. Mais la jeune femme finit par le croire et lui faire confiance. Marty soupçonne qu'il y a une taupe dans son équipe et fait fouiller tous ses collaborateurs, mais Sharla, la taupe de Bob, ne se fait pas prendre. Reuel s'inquiète de la loyauté de Bob, et se demande s'il défendra son neveu ou l'institution. | | | |
| 16:47:00 ESCALES EN FRANCE | ESCALES EN F. Pays Basque 25/03 | | 00:26:02 |
| Une découverte des régions françaises qui plonge le téléspectateur au coeur, d'une ville, d'un département, d'une région pour lui faire découvrir son histoire, ses richesses patrimoniales et ses lieux incontournables... | | | |
| 17:13:30 LIGNE DIRECTE LA SUITE 2025 | 29/07/2025 | | 00:20:00 |
| 17:36:00 LES LIENS DU COEUR (VERSION 23') | Les liens du coeur (v 23') - Ep.181 | | 00:22:45 |
| Frida, enlevée enfant, est élevée par une autre famille qui l'ignore tout. Des années plus tard, découvrant son passé, elle foment une vengeance contre sa famille biologique, particulièrement contre sa sœur Angelli. Alors que José Emilio et Angelli s'apprêtent à se marier, les secrets du passé resurgissent, mettant leur amour à rude épreuve. La famille Rivero Cuéllar est secouée par des révélations choquantes et des machinations qui menacent de la détruire. Frida, sous l'identité de Rebeca, manigance dans l'ombre pour semer le chaos et assouvir sa soif de vengeance. | | | |
| 18:00:00 LES LIENS DU COEUR (VERSION 23') | Les liens du coeur (v 23') - Ep.182 | | 00:20:30 |
| Frida, enlevée enfant, est élevée par une autre famille qui l'ignore tout. Des années plus tard, découvrant son passé, elle foment une vengeance contre sa famille biologique, particulièrement contre sa sœur Angelli. Alors que José Emilio et Angelli s'apprêtent à se marier, les secrets du passé resurgissent, mettant leur amour à rude épreuve. La famille Rivero Cuéllar est secouée par des révélations choquantes et des machinations qui menacent de la détruire. Frida, sous l'identité de Rebeca, manigance dans l'ombre pour semer le chaos et assouvir sa soif de vengeance. | | | |
| 18:21:00 UN SI GRAND SOLEIL | EPISODE 1656 |  | 00:22:03 |
| 18:43:30 L'INSTANT OUTREMER (SAISON 2) | L'INSTANT OUTREMER (S2) - Ep.21 | | 00:02:44 |
| 18:47:00 Casse pas la tête | 29/07/2025 | | 00:26:48 |

| HEURE TITRE | SOUS-TITRE | CARACTERISTIQUES | DUREE |
|---|--|---|----------|
| 19:13:48 JEU NC | 29/07/2025 JEU SMS CASSE PAS LA TETE | | 00:00:33 |
| 19:15:00 La monique des destins | Le télégramme | | 00:03:57 |
| 19:20:00 Plein cadre | 29/07/2025 | | 00:05:30 |
| 19:27:00 Prévision météo nuit | 29/07/2025 | | 00:01:30 |
| 19:29:30 Journal de 19H30 de Nouvelle-Calédonie | 29/07/2025 |  | 00:27:00 |
| 19:58:00 Météo Nouvelle-Calédonie | 29/07/2025 | | 00:04:00 |
| 20:03:00 Itinéraires | 29/07/25 IN Rahui le lagon en partage | | 00:01:00 |
| 20:04:00 RAHUI, LE LAGON EN PARTAGE | Rahui, le lagon en partage | | 00:52:26 |
| <p>Quand les poissons se raréfient et que le lagon s'essouffle, une ancienne sagesse polynésienne resurgit : le rāhui, ou l'art d'interdire temporairement un espace à toute activité humaine pour laisser la nature se régénérer.</p> <p>À Bora Bora, le rāhui pourrait répondre à une urgence face à l'impact humain sur l'environnement. Encore faut-il que tous les usagers : pêcheurs, hôteliers, habitants : acceptent de se priver d'une partie du lagon.</p> <p>À Tautira, le rāhui a déjà prouvé son efficacité.</p> <p>Mais à l'heure d'en rouvrir l'accès, la question reste entière : comment partager sans épuiser de nouveau ?</p> <p>Dans ces deux communautés, la parole circule, les intérêts s'affrontent, et l'enjeu reste le même : inventer, ensemble, une réponse à la crise écologique.</p> <p>À travers ces espaces quotidiens d'invention et de négociation, le rāhui devient alors plus qu'un outil de préservation : une mémoire vivante, une culture du compromis, et peut-être un modèle pour le monde.</p> <p>Quand les poissons se raréfient et que le lagon s'essouffle, une ancienne sagesse polynésienne resurgit : le rāhui, ou l'art d'interdire temporairement un espace à toute activité humaine pour laisser la nature se régénérer.</p> <p>À Bora Bora, le rāhui pourrait répondre à une urgence face à l'impact humain sur l'environnement. Encore faut-il que tous les usagers : pêcheurs, hôteliers, habitants : acceptent de se priver d'une partie du lagon.</p> <p>À Tautira, le rāhui a déjà prouvé son efficacité.</p> <p>Mais à l'heure d'en rouvrir l'accès, la question reste entière : comment partager sans épuiser de nouveau ?</p> <p>Dans ces deux communautés, la parole circule, les intérêts s'affrontent, et l'enjeu reste le même : inventer, ensemble, une réponse à la crise écologique.</p> <p>À travers ces espaces quotidiens d'invention et de négociation, le rāhui devient alors plus qu'un outil de préservation : une mémoire vivante, une culture du compromis, et peut-être un modèle pour le monde.</p> | | | |
| 20:56:26 Itinéraires | 29/07/25 OUT Rahui le lagon en partage | | 00:01:00 |
| 20:59:00 Papa Djab, la face cachée du masque | Papa Djab, la face cachée du masque | | 00:52:28 |
| SANOSIPRODUCTION | | | |
| 21:53:00 Calédonie sauvage | Rosignol | | 00:01:22 |
| 21:55:00 L'INSTANT OUTREMER (SAISON 2) | L'INSTANT OUTREMER (S2) - Ep.12 | | 00:02:59 |
| 21:59:00 NATATION - CHPTS DU MONDE AQUATIQUE 2025 | 29/07/2025 - Natation - Chpts du Monde Aquatique | | 01:57:00 |
| 23:57:00 Météo Nouvelle-Calédonie | 29/07/2025 | | 00:04:00 |
| 00:02:00 BLEU, BLANC, SPORT... | 2 | | 00:07:34 |

| HEURE TITRE | SOUS-TITRE | CARACTERISTIQUES | DUREE |
|--|---|------------------|----------|
| 00:10:00 HANDISPORT CHAMPIONS D'EXCEPTION 2025 | 2025 Séquence 57 - Handisport Champions d'Exception | | 00:08:29 |
| 00:19:00 Graine de champion | Hugo Pommelet : cyclisme sur piste | | 00:06:17 |
| Double champion de France, l'athlète calédonien Hugo Pommelet a troqué le vélodrome de Magenta pour ceux de l'Hexagone depuis qu'il a intégré l'équipe de France junior. | | | |
| 00:26:00 CLIPS CALEDONIE | GROUPE VOCAL : La monique en chœur | | 00:04:16 |
| 00:31:00 L'INSTANT OUTREMER (SAISON 2) | L'INSTANT OUTREMER (S2) - Ep.9 | | 00:03:08 |
| 00:35:00 CYCLISME - TOUR DE FRANCE FÉMININ 2025 | 29/07/2025 - Cyclisme - Tour de France Féminin | | 02:15:00 |
| 02:51:00 COULEURS OUTREMERS - SAISON 7 | (020) | | 00:25:42 |
| « Couleurs Outremers » est un magazine de société : celles de l'outre-mer ! Dans chaque numéro, les histoires se mêlent, les personnages se croisent, et les couleurs se déploient en arc-en-ciel. Les diables rouges du carnaval de la Martinique côtoient les perles noires de Tahiti, les pétards roses des chinois de la Réunion succèdent aux caïmans bruns de Guyane, le rhum blanc de Guadeloupe lance les masques jaunes des femmes de Mayotte, la paille grise des cases de Nouvelle-Calédonie répond au multicolore des nattes de Wallis, et le bleu des chars à voile de Saint-Pierre et Miquelon tranche avec le blanc de sa banquise. | | | |
| Chaque sujet est construit autour de séquences de vie illustrant le propos. Des interviews en situation, des décors naturels flamboyants, au service d'une histoire et avec un ton général décalé. La maison d'accueil pour enfants en Polynésie - Les courses au Champ de mars à Maurice - la culture du riz à Madagascar - Christophe, peintre à la Martinique | | | |
| 03:17:00 L'INSTANT OUTREMER (SAISON 2) | L'INSTANT OUTREMER (S2) - Ep.15 | | 00:02:02 |
| 03:20:00 LIGNE DIRECTE 2025 | 29/07/2025 | | 00:45:00 |
| PRESENTE PAR JERUSCHA WAIA | | | |