

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 12 Octobre 2024

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA POUR RUNNERS AVEC VALERIE
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Beaucoup d'entre vous sont adeptes de la course à pied , et pour courir longtemps il faut savoir ménager sa monture!
Je vous propose ici une session Yoga adaptée à vous les runners mais que bien sûr tout le monde peut suivre !
Ouverture de Hanches, de coeur, mobilité des chevilles, orteils et renforcement de vos jambes , bras et centre le tout en respirant pleinement et consciemment !
Déroulez votre tapis c'est parti !
Niveau accessible à tous.*

11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)
CARPACCIO DE BAR A LA MOUTARDE A L'ILE DE RE
durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AQUITAINE

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Mattéo PERRIN

Quand on pense aux spécialités culinaires de l'Île de Ré, on pense tout de suite aux huîtres, aux pommes de terre ou encore à sa très connue fleur de sel ! Mais il y a un autre trésor botanique qui se cache parmi les marais salants et les dunes côtières : la moutarde sauvage.

*Une poignée de passionnés contribuent à mettre en valeur cette moutarde noire pour en faire un condiment 100% rhétais, dont le secret de la recette est bien gardé.
Comme Loïc, saunier à Ars-en-Ré. Il va embaucher Alessandra pour la cueillette de la "brassica nigra" et en profitera pour lui faire découvrir les autres trésors qu'offre l'île, comme la salicorne ou le poivre sauvage.*

Considérée comme de mauvaises herbes, les petites fleurs jaunes de moutarde prospèrent grâce à l'air marin. Cédric, lui, les transforme de façon artisanale en condiment qui a la particularité d'avoir des graines noires, riches et typées.

Et puis, il y a le petit dernier, Yoann, un Rhétais d'adoption. Alessandra passera en cuisine avec lui pour élaborer une recette qui met en valeur ce produit d'exception de A à Z, grâce à un carpaccio de bar à la moutarde sauvage. Des pickles de moutarde, des fraises fraîches et une marinade à la vodka locale viendront donner un coup de peps à la douce chair du poisson cru.

11.45 GOULE D AMOUR
LES DROLES DE CHIZE
durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ

Auteur: Yannick JAULIN

Les classes vertes dans la forêt de Chizé permettaient de développer l'esprit des drôles.

12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG

EDR LE MAG(005)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(286)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

Des pelouses du Top14 aux plus petits clubs amateurs, Rugby Magazine part à la rencontre des passionnés de ballon ovale.

12.55 COSY

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

19.00 JOURNAL DES TALENTS

DU 22 09

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(286)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(286)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(286)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE**Dimanche 13 Octobre 2024****09.50 VIURE AL PAIS****DIMANCHE 15 SEPTEMBRE CHRISTIAN DARROUY**durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Viure al País, c'est en occitan, avec avec tous ceux qui font vivre cette langue occitane ici et ailleurs : acteurs du monde culturel, agriculteurs, écoles... mais aussi des découvertes de lieux, villes, campagne, mer, montagne et des émissions spéciales liées aux grands événements occitans de notre région. Viure al País vous parle également des occitans du Val d'Aran en Espagne, des Alpes piémontaises italiennes, et même d'endroits plus surprenants comme l'Amérique du Sud ou la prestigieuse université d'Oxford en Angleterre.

10.05 LES REGALADES DE TIBO RANDO**SOMMET LAYENS PLAT THAI VALLEE D ASPE 64**durée : 06' MAGAZINE / Nature, animaux
AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY
Auteur: Thibault SAUVEY*

Nous partons cueillir la vue au sommet du Layens, modeste par son altitude mais grandiose par le panorama qu'il offre sur la plaine et les hauts sommets. Le soleil brille, la montagne est fleurie, on est bien dans nos montagnes béarnaises. On profitera du confort d'une petite cabane de montagne pour se préparer un repas aussi délicieux qu'improbable...

10.20 SE REINVENTER**L'OCEAN DANS TOUTE SA BIO DIVERSITE**durée : 12' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

*Réalisation: XAVIER DELPECH
Journaliste: Camille NOWAK*

Nos océans abritent plus de 2 millions d'espèces, la biodiversité y est extrêmement riche, mais aussi très vulnérable. Surpêche, pollution, dégradation des habitats, augmentation de la température de l'eau, tout cela chamboule notre biodiversité marine. Pour préserver cette richesse, il est urgent d'agir !

10.30 NOA SUR TERRE SAISON 3**L'AGRICULTURE URBAINE**durée : 13'
AQUITAINE

*Réalisation: MORAD ANFOUH
Journaliste: Emmanuel BRAUD*

L'agriculture urbaine est une agriculture contrainte en raison de la pollution, de l'urbanisme, du manque d'ensoleillement ou encore du vandalisme. Mais c'est une agriculture productive puisqu'elle fournit des denrées alimentaires et rend des services aux citoyens. NoA sur Terre a rendez-vous, dans ce nouveau numéro, au jardin Gonthier à Limoges. Un lieu de vie, de nature et de rencontres dans le quartier

de la gare. L'agriculture, ce n'est pas qu'à la campagne et de nouveaux jardins partagés se multiplient au coeur des villes.

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

MAX BRISSON SENATEUR LR

durée : 26' MAGAZINE / Information

AQUITAINE

Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(287)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

12.55 DECALAGE HORAIRE

TYLER LARRONDE, LE BASQUE A L'ACCENT D'HAWAÏ

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Antoine GANNAC

A 25 000 kilomètres de Biarritz, Tyler Larronde vit dans l'archipel d'Hawaï. Le paradis des surfeurs, avec la vague mythique de Jaws. Maui 1900 km2 de superficie. C'est la deuxième île de l'archipel. 240 kilomètres de côtes où les surfeurs du monde entier rêvent de prendre la vague

Arnaud Lauqué a passé quelques jours avec Tyler, le plus basque de Hawaïens. Son père Michel est une légende du surf au Pays Basque. Il s'est installé à Hawaï dans les années 90. On dit souvent que bon sang ne saurait mentir. Et nous allons voir si c'est vrai...

18.55 ZAP ACTU

durée : 05' MAGAZINE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(287)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(287)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(287)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 14 Octobre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(045)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(123)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(072)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N497 DU 14 10

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

**09.30 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE /D /D
DES VACANCES MALGRE TOUT**

durée : 52' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

Magazine d'info sur l'actu de votre région qui impacte la vie des citoyens en Nouvelle-Aquitaine. Enquêtes, portraits, et découvertes sur la culture, l'économie, l'environnement, ou la santé...

10.35 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.00 MAG DES REGIONS

MAG DES REGIONS(060)
durée : 15' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(288)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LE SITE DES CARS
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de montagnes limousines, de villa gallo-romaine et de grand luxe à la campagne.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(288)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(288)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(288)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 15 Octobre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(046)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(124)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(073)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N498 DU 15 10

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 NOA HISTOIRE

LES METIERS TOUTE UNE HISTOIRE

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Charles BLAIS

09.55 DECALAGE HORAIRE

TYLER LARRONDE, LE BASQUE A L'ACCENT D'HAWAÏ

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Antoine GANNAC

A 25 000 kilomètres de Biarritz, Tyler Larronde vit dans l'archipel d'Hawaï. Le paradis des surfeurs, avec la vague mythique de Jaws. Maui 1900 km2 de superficie. C'est la deuxième île de l'archipel. 240 kilomètres de côtes où les surfeurs du monde entier rêvent de prendre la vague

Arnaud Lauqué a passé quelques jours avec Tyler, le plus basque de Hawaïens. Son père Michel est une légende du surf au Pays Basque. Il s'est installé à Hawaï dans les années 90. On dit souvent que bon

sang ne saurait mentir. Et nous allons voir si c'est vrai....

10.35 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.00 MAG DES REGIONS

MAG DES REGIONS(061)

durée : 15' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(289)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LES CIGOGNES DU MARAIS DE BROUAGE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'oiseau migrateur, de renaissance, et de lignes à haute tension !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(289)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(289)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(289)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 16 Octobre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(047)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(125)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(074)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien

commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N499 DU 16 10

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA FOCUS EQUILIBRE TRANSITIONS AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Dans cette pratique, nous allons essayer d'apporter de la fluidité, et soigner nos transitions d'une posture à l'autre, nous challenger avec notre équilibre !

Un travail de mobilité sur le corps tout entier afin de se mouvoir avec plus de facilité sur le tapis comme dans la vie ! Niveau hors débutants

09.55 SE REINVENTER

L'OCEAN DANS TOUTE SA BIO DIVERSITE

durée : 12' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: XAVIER DELPECH

Journaliste: Camille NOWAK

Nos océans abritent plus de 2 millions d'espèces, la biodiversité y est extrêmement riche, mais aussi très vulnérable. Surpêche, pollution, dégradation des habitats, augmentation de la température de l'eau, tout cela chamboule notre biodiversité marine. Pour préserver cette richesse, il est urgent d'agir !

10.10 NOA SUR TERRE SAISON 3

L'AGRICULTURE URBAINE

durée : 13'
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: MORAD ANFOUH

Journaliste: Emmanuel BRAUD

L'agriculture urbaine est une agriculture contrainte en raison de la pollution, de l'urbanisme, du manque d'ensoleillement ou encore du

vandalisme. Mais c'est une agriculture productive puisqu'elle fournit des denrées alimentaires et rend des services aux citoyens. NoA sur Terre a rendez-vous, dans ce nouveau numéro, au jardin Gonthier à Limoges. Un lieu de vie, de nature et de rencontres dans le quartier de la gare. L'agriculture, ce n'est pas qu'à la campagne et de nouveaux jardins partagés se multiplient au coeur des villes.

10.35 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.00 MAG DES REGIONS

MAG DES REGIONS(062)
durée : 15' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)

DETACHANT-TV
durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.
Présentation : Joséphine Dabilly*

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(290)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

L'ABBAYE ROYALE DE CELLES
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'abbaye royale, d'orgue et de mobilisation citoyenne !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(290)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(290)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(290)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

23.00 LA FRANCE EN BEAU

durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Judi 17 Octobre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(048)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(126)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(075)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N500 DU 17 10

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS SEANCE BRULE GRAISSE AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Au cours de cette séance, vous allez consommer, « brûler » un maximum de calories sur une courte durée. Elle va associer des exercices de cardio et de renforcement musculaire de plus en plus intenses, les variantes proposées permettront aux personnes confirmées comme expertes de progresser.

09.55 MEDITERRANEO

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

10.35 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.00 MAG DES REGIONS

MAG DES REGIONS(063)
durée : 15' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)

PRODUITS-MENAG-TV
durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.

Présentation : Joséphine Dabilly

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(291)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

LE CHATEAU DE GAVAUDIN
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de place forte, de nid d'aigle, et de grands enfants qui jouent aux chevaliers !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(291)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(291)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(291)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

22.55 INCROYABLE ODYSSEE DE SHTANDART (L')

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Mélanie GRIBINSKI
Auteur: MELANIE GRIBINSKI*

Depuis la guerre en Ukraine, les ports européens refusent d'accueillir le capitaine russe Vladimir Martus, menaçant la survie du voilier et de son équipage. Trente ans plus tôt, le jeune Vladimir, épris de liberté, construit lui-même le Shtandart, réplique d'une frégate datée de plus de trois siècles. Il y embarque la jeunesse de son pays dans un esprit de fraternité et d'ouverture vers l'Europe. Exilé depuis des années à bord de son navire-école en raison de son opposition à la politique du Kremlin, il navigue, loin de sa famille, emprisonné dans son propre rêve. Jusqu'où sera-t-il prêt à se battre pour vivre son épopée, aussi utopique soit-elle ?

23.45 A BIENTOT, C'EST UNE PROMESSE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Laurie Anne COURSON

Ce film est un hommage aux femmes qui ouvrent la voie et à celles qui osent s'y engager. Voici l'histoire de Marie-Claude, qui se risqua à rêver sa vie dans le sillage de Florence Arthaud

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 18 Octobre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(049)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(127)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(076)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N501 BEST OF DU 18 10
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 BOAT PEOPLE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Stephane BIHAN
Auteur: Stephane BIHAN*

Au début des années 80, des milliers de Vietnamiens, de Cambodgiens et de Laotiens sont arrivés à Limoges. Aujourd'hui beaucoup y vivent toujours. Que sont-ils devenus ?

10.35 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.00 MAG DES REGIONS

MAG DES REGIONS(064)
durée : 15' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 ATELIER ZERO DECHET (L)

BOUILLON-CUBE-TV
durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

*Envie de faire vous-même, d'agir pour la planète, de faire des économies ? C'est ce que vous propose Joséphine Dabilly dans l'Atelier Zéro Déchet ! Retrouvez ses tutoriels simples et rapides pour éviter le gaspillage, réduire ses déchets et mieux consommer vont changer votre quotidien et vous permettre de vous rapprocher de votre objectif #zerodéchet.
Présentation : Joséphine Dabilly*

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(292)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

CINGLE DE TREMOLAT
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de cours d'eau, de serpents et d'amoureux !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(292)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(292)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(292)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
