

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 7 Décembre 2024

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA VENTRE PLAT AVEC VALERIE
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Vous avez le ventre gonflé ? Cette session est pour vous!
Le cours est conçu pour tonifier l'abdomen, désengorger les organes du système digestif grâce aux torsions et à la respiration. Sensation de légèreté retrouvée.
Accessible à tous.*

11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)
MYSTERES DU GATEAU RUSSE A OLORON STE MARIE
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AQUITAINE

Présentation: alessandra MONTAGNE
Réalisation: Vincent GEORGELIN

Dans "Le goût des rencontres", Alessandra Montagne va sillonner la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

11.45 GOULE D'AMOUR
LE MYSTERE DE L'OUME BOULE
durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM
AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: Yannick JAULIN

La gravure d'un homme en pied avec un ventre tout rond interroge : retour sur la théorie de l'homme boule de Platon.

12.00 ENQUETES DE REGIONS, LE MAG
EDR LE MAG(013)
durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(342)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE
durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

Des pelouses du Top14 aux plus petits clubs amateurs, Rugby Magazine part à la rencontre des passionnés de ballon ovale.

12.55 COSY

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

19.00 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(067)
durée : 07' Tout Images / Information
AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(342)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(342)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(342)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 8 Décembre 2024

09.50 VIURE AL PAIS

DIMANCHE 10 NOVEMBRE

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Viure al País, c'est en occitan, avec avec tous ceux qui font vivre cette langue occitane ici et ailleurs : acteurs du monde culturel, agriculteurs, écoles... mais aussi des découvertes de lieux, villes, campagne, mer, montagne et des émissions spéciales liées aux grands événements occitans de notre région. Viure al País vous parle également des occitans du Val d'Aran en Espagne, des Alpes piémontaises italiennes, et même d'endroits plus surprenants comme l'Amérique du Sud ou la prestigieuse université d'Oxford en Angleterre.

10.05 LES REGALADES DE TIBO RANDO

ITINEREVE RESERVE BIOSPHERE BORT ORGUES 19

durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux
AQUITAINE

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY

Randonnée en Corrèze sur l'itinéraire. Un sentier de randonnée dans les gorges de la Dordogne passant par le belvédère de Gratte-bruyère, des forêts, des villages, des barrages... Une très belle balade, bien balisée avec des possibilités d'hébergements et de transports tout au long de la randonnée.

10.20 SE REINVENTER

LA LUTTE CONTRE LES GES NE TIENT QU'A UN FIL

durée : 13' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

Réalisation: Raphaël GABORIEAU
Journaliste: LAURIANNE DE CASANOVE

Au niveau des émissions de gaz à effet de serre, la mode est plutôt mauvais élève

10.30 NOA SUR TERRE

FERME EN HIVER

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
AQUITAINE

Réalisation: MORAD ANFOUH
Présentation: EMMANUEL BRAUD

Au sommaire la vie d'une exploitation agricole pendant l'hiver. Emmanuel Braud a rendu visite à un éleveur de bovins au Dorat, dans le nord de la Haute-Vienne. L'occasion d'évoquer l'importance de la météo sur la production de fourrage ou encore sur le bien-être des vaches ainsi que les pistes de diversification dans l'agrivoltaïque.

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

NATHALIE DELATTRE MINISTRE

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(343)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.55 DECALAGE HORAIRE

TALENCE TOKYO, PAULINE L'AMIE LOCALE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Antoine GANNAC

Au pied du mont Fujiyama, Tokyo : la rencontre entre le Japon d'hier

et celui de demain. Une ville de 14 millions d'habitants. Et en comptant la grande périphérie, ils sont plus du double. Tokyo, c'est l'amalgame étonnant de deux mondes qui se saluent dans un respect poli, presque déroutant. Après avoir roulé sa bosse dans plusieurs pays, Pauline Billiet s'est installée ici avec son mari et deux de leurs filles. Pauline est originaire de Talence. Les voyages ont formé sa jeunesse. Avant le Japon, elle a séjourné aux États-Unis puis vécu en Chine, en Inde, en Italie Ici, Pauline est « amie locale ». Elle travaille pour une société qui lui demande de faire visiter la ville à des touristes en quête de sens

Entre les quartiers traditionnels aux vieilles maisons en bois d'après-guerre et les buildings aux néons étourdissants du quartier de Shibuya, Tokyo est la ville de tous les étonnements. Pauline guidera Arnaud dans cette mégapole entre les quartiers d'Odaiba, Tsukiji tout en lui racontant les étapes de sa vie entre USA, Chine, Inde, Italie Nous ferons aussi connaissance avec son mari, Eric, ingénieur dans l'industrie automobile, spécialisé dans l'intégration de l'électronique de bord. Avec un métier pareil, partout où il y a des usines automobiles, il y a des opportunités d'emploi.

18.55 ZAP ACTU

durée : 05' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(343)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(343)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(343)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 9 Décembre 2024

06.30 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(074)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(151)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(101)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.30 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N526 DU 09 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 LA JUSTICE SOUS L'OCCUPATION

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

*Auteur: CAMILLE LEVAVASSEUR
Réalisation: camille LEVAVASSEUR*

Pourquoi et comment le régime de Vichy, autoritaire, ultra-conservateur, xénophobe et antisémite, a-t-il réussi à imposer sa légitimité, en usant non

*seulement de moyens répressifs,
mais aussi grâce à l'aide des magistrats et du droit ?
De l'amende à la prison, des travaux forcés à la peine capitale,
jamais autant de peines n'ont
été prononcées, jamais autant de Français n'ont été traduits en
justice que sous l'Occupation.
Du tribunal correctionnel jusqu'aux sinistres cours martiales en
passant par les sections
spéciales, comment la justice française a-t-elle pu ainsi devenir un
élément clé dans la
collaboration avec les Nazis ? Comment ses rouages ont-ils pu devenir
un étau, l'instrument
froid de la répression politique, des persécutions antisémites et de
la lutte à mort contre les
communistes et les résistants ?
Comment comprendre les paradoxes qui traversent cette histoire
étonnante, largement
méconnue, qui n'a de sens qu'en intégrant la période de la Libération
?
Ainsi, l'immense majorité des juges, déjà en poste sous la Troisième
République, a prêté
serment au maréchal Pétain. Ce sont les mêmes qui au bout de quatre
ans participent aux
tribunaux de l'épuration. Le juge est-il fait pour appliquer la loi,
quelle qu'elle soit, et quel
que soit le régime politique dont elle est l'expression ? Avec ces
grands écarts et ces chassés croisés troublants, à travers les
destins de magistrats et
de justiciables en situation extrême, le film invite à s'interroger
sur les questions essentielles
pour une société démocratique des rapports du judiciaire au
politique, de la tension inévitable
entre la garantie des libertés individuelles et la sauvegarde de
l'ordre social et national, entre
le respect de la dignité humaine et la raison d'Etat.*

10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)
HUITRES ET CREPINETTES AUX ABATS A BORDEAUX
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Stéphane BODENNE*

La cheffe Justine Piluso prend son panier direction le marché ! Et pas n'importe lequel...celui des Capucins, à Bordeaux. Un lieu incontournable des amoureux de la cuisine comme Eve, blogueuse culinaire. D'étals en étals, le panier d'Eve se remplit : d'abats évidemment, mais aussi d'huitres et de légumes. Ce n'est qu'une fois en cuisine que Justine découvrira le plat typique auquel elles vont s'attaquer : les huitres crépinettes aux abats de porc.

12.00 REGIONS D'ICI
REGIONS D'ICI(066)
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI
CORDOUAN
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de phare, d'enfer et de lentilles.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(344)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
CORDOUAN
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de phare, d'enfer et de lentilles.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(344)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(344)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(344)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE**Mardi 10 Décembre 2024**

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(075)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(152)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(102)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N527 DU 10 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 NOA HISTOIRE

SANTE POUR TOUS UNE HISTOIRE

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Charles BLAIS

09.55 DECALAGE HORAIRE

TALENCE TOKYO, PAULINE L'AMIE LOCALE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Antoine GANNAC

Au pied du mont Fujiyama, Tokyo : la rencontre entre le Japon d'hier et celui de demain. Une ville de 14 millions d'habitants. Et en comptant la grande périphérie, ils sont plus du double. Tokyo, c'est l'amalgame étonnant de deux mondes qui se saluent dans un respect poli, presque déroutant. Après avoir roulé sa bosse dans plusieurs pays, Pauline Billiet s'est installée ici avec son mari et deux de leurs filles. Pauline est originaire de Talence. Les voyages ont formé sa jeunesse. Avant le Japon, elle a séjourné aux États-Unis puis vécu en Chine, en Inde, en Italie Ici, Pauline est « amie locale ». Elle travaille pour une société qui lui demande de faire visiter la ville à des touristes en quête de sens

Entre les quartiers traditionnels aux vieilles maisons en bois d'après-guerre et les buildings aux néons étourdissants du quartier de Shibuya, Tokyo est la ville de tous les étonnements. Pauline guidera Arnaud dans cette mégapole entre les quartiers d'Odaiba, Tsukiji tout en lui racontant les étapes de sa vie entre USA, Chine, Inde, Italie Nous ferons aussi connaissance avec son mari, Eric, ingénieur dans l'industrie automobile, spécialisé dans l'intégration de l'électronique de bord. Avec un métier pareil, partout où il y a des usines automobiles, il y a des opportunités d'emploi.

10.35 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16

APERU ESCARGOTS ET AUTRUCHES A GUITINIERES

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Vincent GEORGELIN

La cheffe Justine Piluso va découvrir les secrets de deux animaux que

tout oppose : l'escargot et l'autruche !

Ces deux espèces cohabitent en harmonie dans la ferme de Sophie et Christophe. À Guitinières, en Charente-Maritime.

Justine fera la connaissance de Christophe dans le parc des escargots pour en apprendre davantage sur l'élevage de ce mollusque réputé pour sa lenteur. Et puis notre cheffe fera la connaissance de l'oiseau le plus rapide du monde : l'autruche.

En cuisine: un apéritif étonnant : des mini burgers d'escargot et des chawarmas à la viande d'autruche.

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(067)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

FORT LOUVOIS

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'une fortification maritime, de fer à cheval et d'une bataille d'égo !

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(345)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

FORT LOUVOIS

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler d'une fortification maritime, de fer à cheval et d'une bataille d'égo !

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(345)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(345)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(345)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 11 Décembre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(076)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(153)
durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(103)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N528 DU 11 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA AFFINER LA TAILLE AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Cette séance va permettre de stimuler le système digestif , renforcer les obliques et affiner la taille. Niveau Intermédiaire.

09.55 SE REINVENTER

A DADA SUR L'ENVIRONNEMENT

durée : 13' MAGAZINE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: LAURIANNE DE CASANOVE

Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales.

*Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ?
Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles
dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ?*

*C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens,
entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans
la main. Car ce sont tous les pans de la société qui sont concernés
et se mobilisent, changent, évoluent, s'adaptent. Avec une
méthodologie : Poser un regard sur les pratiques existantes et les
faire évoluer dans le bon sens.*

*Il s'agit de gens qui pensent différemment, qui prennent le risque de
s'adapter en créant des solutions locales pour une application
régionale. Et pourquoi pas nationale et internationale.*

*On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants.
Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme
recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec
de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur
notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos
lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous
horizons.*

*Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine
qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une
fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher ».*

10.10 NOA SUR TERRE

FERME EN HIVER

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: MORAD ANFOUH
Présentation: EMMANUEL BRAUD

*Au sommaire la vie d'une exploitation agricole pendant l'hiver.
Emmanuel Braud a rendu visite à un éleveur de bovins au Dorat, dans
le nord de la Haute-Vienne. L'occasion d'évoquer l'importance de la
météo sur la production de fourrage ou encore sur le bien-être des
vaches ainsi que les pistes de diversification dans l'agrivoltaïque.*

10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)

MIJOTE DE BISON A

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO
Réalisation: Florent CARDI

*Un air de Far West souffle sur Le goût des rencontres ! La cheffe
Justine Piluso part à la découverte d'un animal XXL : le bison. C'est
dans la Creuse que Florence, seule éleveuse de bisons, a décidé
d'élever ce gigantesque herbivore. Avec Albert, voisin et ami de
Florence, Justine cuisine un mijoté de bison, une revisite de notre
traditionnel boeuf bourguignon, à la sauce amérindienne.*

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(068)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

BROUAGE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de sel, du Canada et d'un port qui a perdu sa mer.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(346)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

BROUAGE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui on va parler de sel, du Canada et d'un port qui a perdu sa mer.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(346)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(346)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Pays Basque
 EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
 AQUITAINE
 EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(346)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

23.00 LA FRANCE EN BEAU

chronique d'en haut neige l ame de nos montagnes
 durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information
 NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Judi 12 Décembre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
 Locale Bordeaux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(077)
 durée : 2h26' MAGAZINE / Information
 Locale Pays Basque
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(154)
 durée : 2h26' MAGAZINE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(104)
 durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N529 DU 12 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Séance adaptée aux personnes débutantes

09.55 MEDITERRANEO

durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

Cette semaine dans Mediterraneo, nous irons en Turquie étudier aux côtés de scientifiques les espèces invasives de Méditerranée. Nous nous baladerons ensuite à Athènes pour déguster les spécialités de la cuisine grecque. Enfin, nous découvrirons l'histoire de la Villa Noailles à Hyères, imaginée par un étonnant couple de mécènes.

10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)

CANARD LAQUE AU GIN AUX EYZIES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Grégory GUYOT

Cuisiner un canard laqué avec du gin de fabrication locale et des légumes anciens : voilà le défi relevé par la Cheffe Justine piluso en Dordogne dans le somptueux cadre du restaurant le Centenaire.

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(069)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

CHALUCET

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de forteresse, de brigands et de réalité augmentée.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(347)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

CHALUCET

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de forteresse, de brigands et de réalité augmentée.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(347)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(347)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Pays Basque
 EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
 AQUITAINE
 EN DIRECT

20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(347)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

22.55 EN ATTENDANT LA VAGUE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Sports nautiques
 NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: ARNAUD LAUQUE

FACE A L'OCÉAN, SA PLANCHE SOUS LE BRAS, MATT SCRUTE L'HORIZON. IL ATTEND UNE VAGUE... LA VAGUE. DANS QUELQUES INSTANTS, IL VA FAIRE CORPS AVEC ELLE, LA DOMPTER, LA SURFER. PARENTHÈSE ÉPHÉMÈRE DONT IL VA SAVOURER CHAQUE INSTANT EN PLEINE CONSCIENCE. UN DUEL AVEC L'ÉLÉMENT ? UNE OSMOSE ? AU-DELA DE L'EXPLOIT DU JOUR, LA VAGUE ULTIME LE TRANSPORTERA AUSSI VERS SES ASPIRATIONS LES PLUS PROFONDES. SUR CHACUNE DES VAGUES QU'IL SURFE, MATT JOUE SA VIE. AU SENS PROPRE COMME AU FIGURÉ.

23.45 JE MARCHE DONC JE SUIS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
 NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Anne-Sophie LEVY-CHAMBON
 Auteur: Anne-Sophie LEVY-CHAMBON*

Ce film documentaire propose de partir à la découverte de la région NA à pied, en allant à la rencontre des marcheurs, de leur motivation, pour comprendre les différentes raisons d'avancer et mettre en avant les bienfaits de la marche

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 13 Décembre 2024

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
 Locale Bordeaux
 EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo

réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(078)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(155)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE

ICI MATIN - GASCOGNE(105)

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

durée : 2h26' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

N530 BEST OF DU 13 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.

09.30 PETITS ARRANGEMENTS AVEC LA LEGENDE

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: François HERARD
Auteur: François HERARD

« La plus grande de toutes mes expériences ! ». C'est ainsi qu'Adolf Hitler qualifiait ses quatre années sur les champs de bataille de

Flandres et d'Artois. Le récit héroïque qu'il en fait après la Première Guerre mondiale lui permet de construire le mythe d'une guerre courageuse, épique et audacieuse, le socle de toute la propagande nazie. Mais Hitler n'aurait-il pas travesti, arrangé, voir même inventé certains épisodes glorieux d'une vie de soldat somme toute banale et terriblement ordinaire ? Ne serait-il pas le premier révisionniste de sa propre histoire ?

10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)

BROYE DU POITOU A CHAUVIGNY

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Justine PILUSO

Réalisation: Lucie REMY

A Chauvigny, dans la Vienne, Justine Piluso rencontre Luc, un ancien instituteur qui a troqué ses craies contre les crayons. Désormais auteur d'albums jeunesse, il aborde dans ses livres ses deux passions : sa région et la cuisine ! Au fil des pages, dont les intrigues se déroulent en Nouvelle-Aquitaine, ses personnages déclinent souvent des recettes pour enfants, comme dans "Crapoto et le broyé du Poitou".

Il fera découvrir à Justine la belle cité médiévale de Chauvigny. Ils croiseront ainsi Céline, son ami fauconnière. Elle l'emmènera découvrir les ruines du château des évêques où elle organise un spectacle qui fait la renommée de la ville. Elle partagera avec elle sa passion en lui présentant Malou, sa chouette effraie adorée, ainsi qu'un kookaburra et un petit vautour.

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(070)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

CHEMIN DE LA MATURE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de montagne, d'escalade et de bateaux à voiles.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(348)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

CHEMIN DE LA MATURE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de montagne, d'escalade et de bateaux à voiles.

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(348)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(348)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(348)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE
