

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 7 Décembre 2024

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
**YOGA VENTRE PLAT AVEC VALERIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Vous avez le ventre gonflé ? Cette session est pour vous!  
Le cours est conçu pour tonifier l'abdomen, désengorger les organes du  
système digestif grâce aux torsions et à la respiration. Sensation de  
légèreté retrouvée.  
Accessible à tous.*

---

**11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE (LE)**  
**MYSTERES DU GATEAU RUSSE A OLORON STE MARIE**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Présentation: alessandra MONTAGNE  
Réalisation: Vincent GEORGELIN*

*Dans "Le goût des rencontres", Alessandra Montagne va sillonner  
la Nouvelle-Aquitaine à la rencontre des hommes et des femmes de  
cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte  
des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.*

---

**11.45 GOULE D'AMOUR**  
**LE MYSTERE DE L'OUME BOULE**  
durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ  
Auteur: Yannick JAULIN*

*La gravure d'un homme en pied avec un ventre tout rond interroge :  
retour sur la théorie de l'homme boule de Platon.*

---

**12.00 ENQUETES DE REGIONS, LE MAG**  
**EDR LE MAG(013)**  
durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(342)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**  
durée : 13' MAGAZINE / Rugby  
AQUITAINE

*Des pelouses du Top14 aux plus petits clubs amateurs, Rugby Magazine part à la rencontre des passionnés de ballon ovale.*

---

**12.55 COSY**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.00 JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS(067)**  
durée : 07' Tout Images / Information  
AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(342)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(342)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(342)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Dimanche 8 Décembre 2024**

**09.50 VIURE AL PAIS**  
**DIMANCHE 10 NOVEMBRE**  
durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Viure al País, c'est en occitan, avec avec tous ceux qui font vivre cette langue occitane ici et ailleurs : acteurs du monde culturel, agriculteurs, écoles... mais aussi des découvertes de lieux, villes, campagne, mer, montagne et des émissions spéciales liées aux grands événements occitans de notre région. Viure al País vous parle également des occitans du Val d'Aran en Espagne, des Alpes piémontaises italiennes, et même d'endroits plus surprenants comme l'Amérique du Sud ou la prestigieuse université d'Oxford en Angleterre.*

---

**10.05 LES REGALADES DE TIBO RANDO**  
**ITINEREVE RESERVE BIOSPHERE BORT ORGUES 19**  
durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux  
AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

Auteur: Thibault SAUVEY

*Randonnée en Corrèze sur l'itinéraire. Un sentier de randonnée dans les gorges de la Dordogne passant par le belvédère de Gratte-bruyère, des forêts, des villages, des barrages... Une très belle balade, bien balisée avec des possibilités d'hébergements et de transports tout au long de la randonnée.*

---

#### 10.20 SE REINVENTER

##### LA LUTTE CONTRE LES GES NE TIENT QU'A UN FIL

durée : 13' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

Réalisation: Raphaël GABORIEAU  
Journaliste: LAURIANNE DE CASANOVE

*Au niveau des émissions de gaz à effet de serre, la mode est plutôt mauvais élève*

---

#### 10.30 NOA SUR TERRE

##### FERME EN HIVER

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
AQUITAINE

Réalisation: MORAD ANFOUH  
Présentation: EMMANUEL BRAUD

*Au sommaire la vie d'une exploitation agricole pendant l'hiver. Emmanuel Braud a rendu visite à un éleveur de bovins au Dorat, dans le nord de la Haute-Vienne. L'occasion d'évoquer l'importance de la météo sur la production de fourrage ou encore sur le bien-être des vaches ainsi que les pistes de diversification dans l'agrivoltaïque.*

---

#### 11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

##### NATHALIE DELATTRE MINISTRE

durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.*

---

#### 12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

##### METEO - NOUVELLE AQUITAINE(343)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

#### 12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

#### 12.55 DECALAGE HORAIRE

##### TALENCE TOKYO, PAULINE L'AMIE LOCALE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Antoine GANNAC

*Au pied du mont Fujiyama, Tokyo : la rencontre entre le Japon d'hier*

*et celui de demain. Une ville de 14 millions d'habitants. Et en comptant la grande périphérie, ils sont plus du double. Tokyo, c'est l'amalgame étonnant de deux mondes qui se saluent dans un respect poli, presque déroutant. Après avoir roulé sa bosse dans plusieurs pays, Pauline Billiet s'est installée ici avec son mari et deux de leurs filles. Pauline est originaire de Talence. Les voyages ont formé sa jeunesse. Avant le Japon, elle a séjourné aux États-Unis puis vécu en Chine, en Inde, en Italie Ici, Pauline est « amie locale ». Elle travaille pour une société qui lui demande de faire visiter la ville à des touristes en quête de sens*

*Entre les quartiers traditionnels aux vieilles maisons en bois d'après-guerre et les buildings aux néons étourdissants du quartier de Shibuya, Tokyo est la ville de tous les étonnements. Pauline guidera Arnaud dans cette mégapole entre les quartiers d'Odaiba, Tsukiji tout en lui racontant les étapes de sa vie entre USA, Chine, Inde, Italie Nous ferons aussi connaissance avec son mari, Eric, ingénieur dans l'industrie automobile, spécialisé dans l'intégration de l'électronique de bord. Avec un métier pareil, partout où il y a des usines automobiles, il y a des opportunités d'emploi.*

---

**18.55 ZAP ACTU**

durée : 05' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(343)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(343)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(343)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 9 Décembre 2024

**06.30 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(074)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(151)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(101)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N526 DU 09 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 LA JUSTICE SOUS L'OCCUPATION**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Auteur: CAMILLE LEVAVASSEUR  
Réalisation: camille LEVAVASSEUR*

*Pourquoi et comment le régime de Vichy, autoritaire, ultra-conservateur, xénophobe et antisémite, a-t-il réussi à imposer sa légitimité, en usant non*

*seulement de moyens répressifs,  
mais aussi grâce à l'aide des magistrats et du droit ?  
De l'amende à la prison, des travaux forcés à la peine capitale,  
jamais autant de peines n'ont  
été prononcées, jamais autant de Français n'ont été traduits en  
justice que sous l'Occupation.  
Du tribunal correctionnel jusqu'aux sinistres cours martiales en  
passant par les sections  
spéciales, comment la justice française a-t-elle pu ainsi devenir un  
élément clé dans la  
collaboration avec les Nazis ? Comment ses rouages ont-ils pu devenir  
un étau, l'instrument  
froid de la répression politique, des persécutions antisémites et de  
la lutte à mort contre les  
communistes et les résistants ?  
Comment comprendre les paradoxes qui traversent cette histoire  
étonnante, largement  
méconnue, qui n'a de sens qu'en intégrant la période de la Libération  
?  
Ainsi, l'immense majorité des juges, déjà en poste sous la Troisième  
République, a prêté  
serment au maréchal Pétain. Ce sont les mêmes qui au bout de quatre  
ans participent aux  
tribunaux de l'épuration. Le juge est-il fait pour appliquer la loi,  
quelle qu'elle soit, et quel  
que soit le régime politique dont elle est l'expression ? Avec ces  
grands écarts et ces chassés croisés troublants, à travers les  
destins de magistrats et  
de justiciables en situation extrême, le film invite à s'interroger  
sur les questions essentielles  
pour une société démocratique des rapports du judiciaire au  
politique, de la tension inévitable  
entre la garantie des libertés individuelles et la sauvegarde de  
l'ordre social et national, entre  
le respect de la dignité humaine et la raison d'Etat.*

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)**  
**HUITRES ET CREPINETTES AUX ABATS A BORDEAUX**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO  
Réalisation: Stéphane BODENNE*

*La cheffe Justine Piluso prend son panier direction le marché ! Et pas n'importe lequel...celui des Capucins, à Bordeaux. Un lieu incontournable des amoureux de la cuisine comme Eve, blogueuse culinaire. D'étals en étals, le panier d'Eve se remplit : d'abats évidemment, mais aussi d'huitres et de légumes. Ce n'est qu'une fois en cuisine que Justine découvrira le plat typique auquel elles vont s'attaquer : les huitres crépinettes aux abats de porc.*

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(066)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**  
**CORDOUAN**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de phare, d'enfer et de lentilles.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(344)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**CORDOUAN**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de phare, d'enfer et de lentilles.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(344)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(344)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(344)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE****Mardi 10 Décembre 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(075)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(152)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(102)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N527 DU 10 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 NOA HISTOIRE**

**SANTE POUR TOUS UNE HISTOIRE**

durée : 26' MAGAZINE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Charles BLAIS*

---

**09.55 DECALAGE HORAIRE**

**TALENCE TOKYO, PAULINE L'AMIE LOCALE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Antoine GANNAC*

*Au pied du mont Fujiyama, Tokyo : la rencontre entre le Japon d'hier et celui de demain. Une ville de 14 millions d'habitants. Et en comptant la grande périphérie, ils sont plus du double. Tokyo, c'est l'amalgame étonnant de deux mondes qui se saluent dans un respect poli, presque déroutant. Après avoir roulé sa bosse dans plusieurs pays, Pauline Billiet s'est installée ici avec son mari et deux de leurs filles. Pauline est originaire de Talence. Les voyages ont formé sa jeunesse. Avant le Japon, elle a séjourné aux États-Unis puis vécu en Chine, en Inde, en Italie Ici, Pauline est « amie locale ». Elle travaille pour une société qui lui demande de faire visiter la ville à des touristes en quête de sens*

*Entre les quartiers traditionnels aux vieilles maisons en bois d'après-guerre et les buildings aux néons étourdissants du quartier de Shibuya, Tokyo est la ville de tous les étonnements. Pauline guidera Arnaud dans cette mégapole entre les quartiers d'Odaiba, Tsukiji tout en lui racontant les étapes de sa vie entre USA, Chine, Inde, Italie Nous ferons aussi connaissance avec son mari, Eric, ingénieur dans l'industrie automobile, spécialisé dans l'intégration de l'électronique de bord. Avec un métier pareil, partout où il y a des usines automobiles, il y a des opportunités d'emploi.*

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16**

**APERRO ESCARGOTS ET AUTRUCHES A GUITINIERES**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Vincent GEORGELIN*

*La cheffe Justine Piluso va découvrir les secrets de deux animaux que*

*tout oppose : l'escargot et l'autruche !  
Ces deux espèces cohabitent en harmonie dans la ferme de Sophie et Christophe. À Guitinières, en Charente-Maritime.  
Justine fera la connaissance de Christophe dans le parc des escargots pour en apprendre davantage sur l'élevage de ce mollusque réputé pour sa lenteur. Et puis notre cheffe fera la connaissance de l'oiseau le plus rapide du monde : l'autruche.  
En cuisine: un apéritif étonnant : des mini burgers d'escargot et des chawarmas à la viande d'autruche.*

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(067)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**  
**FORT LOUVOIS**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une fortification maritime, de fer à cheval et d'une bataille d'égo !*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(345)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**FORT LOUVOIS**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une fortification maritime, de fer à cheval et d'une bataille d'égo !*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(345)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(345)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Périgueux  
 EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Pau  
 EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Pays Basque  
 EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
 AQUITAINE  
 EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(345)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 11 Décembre 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
 Locale Bordeaux  
 EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(076)**  
 durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
 Locale Pays Basque  
 EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(153)**  
 durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(103)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N528 DU 11 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA AFFINER LA TAILLE AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Cette séance va permettre de stimuler le système digestif , renforcer les obliques et affiner la taille.  
Niveau Intermédiaire.*

---

**09.55 SE REINVENTER**

**A DADA SUR L'ENVIRONNEMENT**

durée : 13' MAGAZINE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: LAURIANNE DE CASANOVE*

*Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales.*

*Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ?  
Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles  
dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ?*

*C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens,  
entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans  
la main. Car ce sont tous les pans de la société qui sont concernés  
et se mobilisent, changent, évoluent, s'adaptent. Avec une  
méthodologie : Poser un regard sur les pratiques existantes et les  
faire évoluer dans le bon sens.*

*Il s'agit de gens qui pensent différemment, qui prennent le risque de  
s'adapter en créant des solutions locales pour une application  
régionale. Et pourquoi pas nationale et internationale.*

*On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants.  
Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme  
recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec  
de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur  
notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos  
lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous  
horizons.*

*Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine  
qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une  
fatalité.. Ceux qui disent « ça va marcher ».*

---

#### **10.10 NOA SUR TERRE**

##### **FERME EN HIVER**

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: MORAD ANFOUH  
Présentation: EMMANUEL BRAUD*

*Au sommaire la vie d'une exploitation agricole pendant l'hiver.  
Emmanuel Braud a rendu visite à un éleveur de bovins au Dorat, dans  
le nord de la Haute-Vienne. L'occasion d'évoquer l'importance de la  
météo sur la production de fourrage ou encore sur le bien-être des  
vaches ainsi que les pistes de diversification dans l'agrivoltaïque.*

---

#### **10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

##### **MIJOTE DE BISON A**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO  
Réalisation: Florent CARDI*

*Un air de Far West souffle sur Le goût des rencontres ! La cheffe  
Justine Piluso part à la découverte d'un animal XXL : le bison. C'est  
dans la Creuse que Florence, seule éleveuse de bisons, a décidé  
d'élever ce gigantesque herbivore. Avec Albert, voisin et ami de  
Florence, Justine cuisine un mijoté de bison, une revisite de notre  
traditionnel boeuf bourguignon, à la sauce amérindienne.*

---

#### **12.00 REGIONS D'ICI**

##### **REGIONS D'ICI(068)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**BROUAGE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de sel, du Canada et d'un port qui a perdu sa mer.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(346)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**BROUAGE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de sel, du Canada et d'un port qui a perdu sa mer.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(346)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(346)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Pays Basque  
 EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
 AQUITAINE  
 EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(346)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 AQUITAINE

---

**23.00 LA FRANCE EN BEAU**

**chronique d'en haut neige l ame de nos montagnes**  
 durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information  
 NOUVELLE AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Judi 12 Décembre 2024**

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
 Locale Bordeaux  
 EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(077)**  
 durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
 Locale Pays Basque  
 EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(154)**  
 durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
 Locale Pau  
 EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(104)**  
 durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N529 DU 12 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS RENFORCEMENT MUSCULAIRE AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Séance adaptée aux personnes débutantes*

---

**09.55 MEDITERRANEO**

durée : 26'  
NOUVELLE AQUITAINE

*Cette semaine dans Mediterraneo, nous irons en Turquie étudier aux côtés de scientifiques les espèces invasives de Méditerranée. Nous nous baladerons ensuite à Athènes pour déguster les spécialités de la cuisine grecque. Enfin, nous découvrirons l'histoire de la Villa Noailles à Hyères, imaginée par un étonnant couple de mécènes.*

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

**CANARD LAQUE AU GIN AUX EYZIES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Grégory GUYOT*

*Cuisiner un canard laqué avec du gin de fabrication locale et des légumes anciens : voilà le défi relevé par la Cheffe Justine piluso en Dordogne dans le somptueux cadre du restaurant le Centenaire.*

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(069)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**CHALUCET**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de forteresse, de brigands et de réalité augmentée.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(347)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**CHALUCET**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de forteresse, de brigands et de réalité augmentée.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(347)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(347)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Pays Basque  
 EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
 AQUITAINE  
 EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(347)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 AQUITAINE

---

**22.55 EN ATTENDANT LA VAGUE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Sports nautiques  
 NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: ARNAUD LAUQUE*

*FACE A L'OCÉAN, SA PLANCHE SOUS LE BRAS, MATT SCRUTE L'HORIZON. IL ATTEND UNE VAGUE... LA VAGUE. DANS QUELQUES INSTANTS, IL VA FAIRE CORPS AVEC ELLE, LA DOMPTER, LA SURFER. PARENTHÈSE ÉPHÉMÈRE DONT IL VA SAVOURER CHAQUE INSTANT EN PLEINE CONSCIENCE. UN DUEL AVEC L'ÉLÉMENT ? UNE OSMOSE ? AU-DELA DE L'EXPLOIT DU JOUR, LA VAGUE ULTIME LE TRANSPORTERA AUSSI VERS SES ASPIRATIONS LES PLUS PROFONDES. SUR CHACUNE DES VAGUES QU'IL SURFE, MATT JOUE SA VIE. AU SENS PROPRE COMME AU FIGURÉ.*

---

**23.45 JE MARCHE DONC JE SUIS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
 NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Anne-Sophie LEVY-CHAMBON  
 Auteur: Anne-Sophie LEVY-CHAMBON*

*Ce film documentaire propose de partir à la découverte de la région NA à pied, en allant à la rencontre des marcheurs, de leur motivation, pour comprendre les différentes raisons d'avancer et mettre en avant les bienfaits de la marche*

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 13 Décembre 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
 Locale Bordeaux  
 EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo*

*réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(078)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**FRANCE BLEU BEARN BIGORRE FRANCE 3 MATIN(155)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(105)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N530 BEST OF DU 13 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 PETITS ARRANGEMENTS AVEC LA LEGENDE**

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: François HERARD  
Auteur: François HERARD

*« La plus grande de toutes mes expériences ! ». C'est ainsi qu'Adolf Hitler qualifiait ses quatre années sur les champs de bataille de*

*Flandres et d'Artois. Le récit héroïque qu'il en fait après la Première Guerre mondiale lui permet de construire le mythe d'une guerre courageuse, épique et audacieuse, le socle de toute la propagande nazie. Mais Hitler n'aurait-il pas travesti, arrangé, voir même inventé certains épisodes glorieux d'une vie de soldat somme toute banale et terriblement ordinaire ? Ne serait-il pas le premier révisionniste de sa propre histoire ?*

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

**BROYE DU POITOU A CHAUVIGNY**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Lucie REMY*

*A Chauvigny, dans la Vienne, Justine Piluso rencontre Luc, un ancien instituteur qui a troqué ses craies contre les crayons. Désormais auteur d'albums jeunesse, il aborde dans ses livres ses deux passions : sa région et la cuisine ! Au fil des pages, dont les intrigues se déroulent en Nouvelle-Aquitaine, ses personnages déclinent souvent des recettes pour enfants, comme dans "Crapoto et le broyé du Poitou".*

*Il fera découvrir à Justine la belle cité médiévale de Chauvigny. Ils croiseront ainsi Céline, son ami fauconnière. Elle l'emmènera découvrir les ruines du château des évêques où elle organise un spectacle qui fait la renommée de la ville. Elle partagera avec elle sa passion en lui présentant Malou, sa chouette effraie adorée, ainsi qu'un kookaburra et un petit vautour.*

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(070)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**CHEMIN DE LA MATURE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de montagne, d'escalade et de bateaux à voiles.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(348)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**CHEMIN DE LA MATURE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

Journaliste: Eric PERRIN

Aujourd'hui, on va parler de montagne, d'escalade et de bateaux à voiles.

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(348)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(348)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(348)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---