

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 15 Mars 2025

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA FLOW AUTOUR CHAKRA ANAHATA AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Un Flow pour ouvrir son coeur, tester son équilibre, étirer ses jambes .*

*Un travail complet qui va permettre de se libérer de ses émotions, s'alléger le corps et l'esprit.*

*Pratique intermédiaire*

---

**11.15 GOUT DES RENCONTRES (LE)**

**CANARD LAQUE AU GIN AUX EYZIES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Grégory GUYOT*

*Cuisiner un canard laqué avec du gin de fabrication locale et des légumes anciens : voila le défi relevé par la Cheffe Justine piluso en Dordogne dans le somptueux cadre du restaurant le Centenaire.*

---

**11.45 GOULE D'AMOUR**

**UN BOOMER CHEZ LES MAGDAS**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Elles l'avaient prévue... l'arrivée des boomers en Ehpad !*

---

**12.00 ENQUETES DE REGIONS, LE MAG**

**EDR LE MAG(031)**

durée : 05' MAGAZINE / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(074)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(074)**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' MAGAZINE / Rugby  
AQUITAINE

---

**12.55 INTERIEURS**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.00 JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS(020)**  
durée : 07' Tout Images / Information  
AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(074)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(074)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**DU 15 03**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(074)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Dimanche 16 Mars 2025**

**09.50 TXIRRITA**  
**MASCARADES TEMPS DE CARNAVAL**  
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Les mascarades en Soule sont un temps de carnaval, très particulier. Spécifique à cette province basque, elles se déroulent de début janvier à fin mars. Trois mois de représentation de ce carnaval théâtralisé, aux rites immuables, dans les autres villages souletins, par celui qui l'organise. Deux sociétés cohabitent : celle des « Rouges », qui représentent l'ordre établi. Celle des « Noirs » qui représentent le désordre, le chaos. La danse, très technique est un élément central du carnaval, illustre le cycle des saisons. Ce carnaval très ancien, avait failli disparaître dans les années 50-70, ressuscité depuis, il anime en hiver chaque année la province de Soule, les jeunes le faisant à nouveau vivre depuis trois générations.*

---

**10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE**  
durée : 13' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE, LAURIANNE DE CASANOVE*

*Pitch : Les temps changent. L'urgence climatique est désormais présente au quotidien. Les modes d'action pour ralentir ce danger global se résument dans les expressions transition énergétique, écologique et agricole. Si l'urgence est planétaire, les réponses, elles, sont souvent d'abord locales. Alors que fait-on ? Et surtout qui fait quoi en Nouvelle-Aquitaine ? Comment changer les pratiques citoyennes, industrielles, agricoles dans un laps de temps court au regard de l'Histoire ? C'est la société dans son ensemble qui s'engage : citoyens, entrepreneurs, enseignants, institutions. Public et privé main dans la main. On parle ici de projets en cours de création ou déjà existants. Certains que l'on pensait « farfelus » il y a encore 15 ans comme recycler de l'huile de friture en carburant ou isoler une maison avec de la paille. Des projets qui sont en ville, dans nos campagnes, sur notre littoral, dans nos forêts et nos rivières, nos routes et nos lacs. Des projets de toutes tailles montés par des gens de tous horizons. Notre émission part donc à la rencontre de la société néo-aquitaine qui se bouge pour que le changement climatique ne soit pas une fatalité. Ceux qui disent « ça va marcher » n*

---

### 10.30 NOA SUR TERRE

#### CIRCUITS COURTS

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture  
AQUITAINE

*Journaliste: Emmanuel BRAUD*

*Réalisation: MORAD ANFOUH*

*CIRCUITS COURTS*

---

### 11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

#### DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE(010)

durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.*

---

### 12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

#### METEO - NOUVELLE AQUITAINE(075)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

### 12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE

#### ICI 12/13 - AQUITAINE(075)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

### 12.55 A L'ECOLE DES VETOS

#### EP 10 - CE CHAT S'APPELLE PEPSI LE JOUR ...

durée : 25' MAGAZINE / Animaux  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Hervé CORBIERES*

---

### 18.55 JOURNAL DES TALENTS

#### JOURNAL DES TALENTS(021)

durée : 07' Tout Images / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(075)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(075)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(075)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(075)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 17 Mars 2025

**06.30 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(041)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(041)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(040)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

---

**06.30 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(040)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(041)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N576 DU 17 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 TOUT AUTOUR DE MOI**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: PATRICK GLOTIN*

*Auteur: PATRICK GLOTIN*

*La Presqu'île du Cap-Ferret fut, jusque dans les années 60, une terre d'aventuriers perdue aux confins de la Gascogne. Elle mène aujourd'hui une double vie: d'une station balnéaire très très à la mode en Juillet et en Aout dès l'automne, un lieu de force et d'odeurs, dont les immenses mouvements du sable, du vent et des marées ont la capacité (sur?) naturelle (qu'avait le Télécran), à effacer en un clin d'oeil, l'affluence de l'été.*

---

**11.15 SUCCULENT**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(054)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**BROUAGE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire

AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de sel, du Canada et d'un port qui a perdu sa mer.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(076)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(076)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**BROUAGE**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de sel, du Canada et d'un port qui a perdu sa mer.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(076)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(076)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(041)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(053)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(053)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(053)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(076)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(076)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 18 Mars 2025

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(042)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(042)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(041)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(041)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(042)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N577 DU 18 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS ABDOMINAUX FESSIERS AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Séance idéale pour tonifier les fessiers et les abdominaux*

---

**09.55 POPEX**

**NETTOYER L'OCEAN**

durée : 26' MAGAZINE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Laurent TARGET*

*En France, le jeu vidéo est officiellement reconnu comme une forme d'expression artistique par le ministère de la Culture depuis 2006. Cela n'empêche pas la persistance de débats autour de sa place et de sa légitimité en tant que produit culturel. En effet, le jeu vidéo nous bouscule, par son interactivité, sa vocation à divertir et son caractère commercial. Depuis des décennies, le milieu vidéoludique doit se battre contre les idées reçues à son sujet. Aujourd'hui, la Team PopEx s'intéresse au jeu vidéo pour ce qu'il est : un média culturel et artistique, qui peut influencer nos vies et nos perceptions du monde qui nous entoure. Comme n'importe quel produit culturel, il raconte quelque chose de notre société et peut répondre aux grands enjeux qui la traversent. Et pour mieux comprendre cela, la team PopEx va tordre le cou aux idées reçues sur le jeu vidéo, sans sortir de Nouvelle-Aquitaine !*

---

**11.15 SUCCULENT**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(055)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**CHALUCET**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de forteresse, de brigands et de réalité augmentée.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(077)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(077)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**CHALUCET**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de forteresse, de brigands et de réalité augmentée.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(077)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(077)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(042)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(054)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(054)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(054)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(077)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(077)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 19 Mars 2025

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**  
**ICI MATIN - GIRONDE(043)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(043)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(042)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(042)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(043)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N578 DU 19 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA SCULPT CENTRE ET ANCRAGE AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Une session de Yoga Sculpt pour activer le centre grâce aux torsions entre autres et renforcer ses jambes grâce aux postures d'ancrage .*

*Matériel /haltères maximum 1 kg et briques de Yoga  
Accessible à tous*

---

**09.55 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE**

**LE LABORATOIRE DU DOCTEUR FRANKENGREEN**

durée : 13' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE  
Réalisation: Raphaël GABORIEAU*

*Selon une étude publiée en 2022 dans la revue Environmental Science et Technology, l'industrie chimique a multiplié sa production par 50 depuis 1950 et devrait encore tripler celle-ci d'ici 2050. Polluants organiques, métaux lourds, pesticides, antibiotiques, l'étude estime qu'il y a 350 000 produits chimiques sur le marché mondial.*

---

**10.10 NOA SUR TERRE**

**LES CHEPTELS BOVINS ATYPIQUES**

durée : 13'  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: MORAD ANFOUH  
Journaliste: Emmanuel BRAUD*

*Si la race bovine limousine est l'une des races les plus emblématiques de la Nouvelle-Aquitaine, certains éleveurs font parfois le choix de se tourner vers d'autres cheptels. C'est le cas de Jacques Secque installé à Dontreix dans la Creuse. Emmanuel Braud et toute l'équipe de NoA sur Terre lui ont rendu visite. Il nous explique pourquoi il a choisi ces vaches tantôt noires, tantôt rouges...*

*L'occasion aussi de découvrir la renaissance de la vache béarnaise... dans le Béarn, évidemment et de faire connaissance avec le petite Lowline, en provenance directe d'Australie !*

---

**11.15 SUCCULENT**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(056)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**CHEMIN DE LA MATURE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de montagne, d'escalade et de bateaux à voiles.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(078)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(078)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**CHEMIN DE LA MATURE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de montagne, d'escalade et de bateaux à voiles.*

---

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(078)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(078)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(043)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(055)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(055)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(055)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(078)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(078)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**23.00 LA FRANCE EN BEAU**  
durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**23.20 ENQUETES DE REGION - NOUVELLE AQUITAINE**  
**BANLIEUES PEUT ON VIVRE MIEUX**  
durée : 52' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

*Magazine d'info sur l'actu de votre région qui impacte la vie des citoyens en Nouvelle-Aquitaine. Enquêtes, portraits, et découvertes sur la culture, l'économie, l'environnement, ou la santé...*

---

**00.10 GUEULES SECHES (LES) VIVRE EN FANFARE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: SAMUEL DELERON*

*Les Gueules Sèches : une des plus illustres fanfares de Limoges qui a fêté en 2022 ses 100 ans.*

*Une belle occasion de replonger dans l'histoire de Limoges, mais surtout de réfléchir à un nouvel avenir pour le groupe. Une chronique humoristique et musicale qui nous entraîne au sein de ce groupe de 60 musiciens fanfarons, tous animés par de forts liens d'amitié, le plaisir simple de jouer ensemble et de transmettre leur passion de la musique.*

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Jeudi 20 Mars 2025

---

**07.00 ICI MATIN - GIRONDE**

**ICI MATIN - GIRONDE(044)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(044)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(043)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(043)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(044)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N579 DU 20 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS HIIT CARDIO AVEC SOPHIE**

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*HIIT cardio boxe, faites monter votre rythme cardiaque, transpirer et muscler vous.*

---

**09.55 OLATUA**

**MARS 2025**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: Nicolas MORIN*

---

**11.15 SUCCULENT**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(057)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**OGNOAS**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'eau de vie, de savants arabes, et de médecine.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(079)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(079)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**OGNOAS**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'eau de vie, de savants arabes, et de médecine.*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(079)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(079)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(044)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(056)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(056)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(056)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque  
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(079)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(079)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.50 LES ENFANTS DE MADAME MASSU**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Stephane BIHAN*

*Auteur: Maxime RUIZ*

*Ce film raconte l'histoire hors du commun d'enfants pris dans le tourbillon de l'Histoire. Recueillis et rapatriés en France par Suzanne Massu la femme du célèbre Général, des petits Algériens, enfants de la guerre, ont dû tout abandonner pour devenir de « vrais » Français.*

*Des ruelles de la Casbah aux vallées du Béarn, Daniel, Francis, Michel, Frédéric nous dévoilent leurs histoires.*

*Enfants de là-bas, adultes d'ici, comment ont-ils construit leurs vies en France ? Qu'ont-ils transmis à leurs enfants ? Quel regard portentils sur le monde d'aujourd'hui ?*

---

**23.40 DES SOLDATS A LA CAMERA ALGERIE 1954 1962**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Jean-Pierre BERTIN-MAGHIT*

*Auteur: Jean-Pierre BERTIN-MAGHIT*

*Réalisation: Jean-Pierre BERTIN-MAGHIT*

*Un film de Jean-Pierre Bertin-Maghit d'après son livre Lettres filmées d'Algérie, Des soldats A la caméra (1954-1962) Nouveau Monde Editions, 2015 Le premier intérêt de ce documentaire est d'aborder la guerre d'Algérie A hauteur d'hommes, essentiellement avec des appelés du contingent, son objectif le plus important étant de révéler l'expérience vécu au quotidien et ce, 60 ans après le très ambigu A« Je vous ai compris A» du Général de Gaulle. En faisant réagir des soldats cinéastes amateurs A leurs propres films, le deuxième intérêt est de questionner les images produites par rapport au vécu évoqué : en quoi révèlent-elles certains détails, font-elles écho A tel ou tel événement, comment peuvent-elles travestir certains sentiments, en ressusciter d'autres, des décennies plus tard ? Au-delà de l'Algérie, ce documentaire interrogera la forme des films d'amateur et la manière dont la mémoire revient par le prisme de l'image.*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE****Vendredi 21 Mars 2025****07.00 ICI MATIN - GIRONDE****ICI MATIN - GIRONDE(045)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE****ICI MATIN - PAYS BASQUE(045)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE****ICI MATIN - BEARN BIGORRE(044)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE****ICI MATIN - GASCOGNE(044)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD****ICI MATIN - PERIGORD(045)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE****N580 BEST OF DU 21 03**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*"Vous êtes formidables !", c'est l'émission qui fait du bien ! Ce*

*magazine 100% positif est consacré à toutes les initiatives inspirantes de notre région. 26 minutes chaque matin consacrées aux néo-aquitains, à leurs belles histoires, qu'elles soient individuelles ou collectives.*

---

**09.30 TEMPETE XYNTHIA, L'AVERTISSEMENT**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Camille ROBERT*

*13 ans après la tempête Xynthia, retour sur cet événement traumatique qui a marqué un tournant dans la gestion des risques naturels. Cette collection documentaire Catastrophes, qu'avons-nous appris ? tente de répondre à cette question essentielle pour demain. À suivre le jeudi 1er juin sur France 3 Centre-Val de Loire et puis à tout moment sur la plateforme france.tv*

*En février 2010, la tempête Xynthia frappe avec violence le littoral atlantique, inondant les côtes trop basses, tuant une cinquantaine de personnes. Ce drame a soulevé un problème de fond : est-ce que l'Homme s'est installé trop près de la mer ? Treize ans plus tard, retour sur cet événement traumatique et les leçons qui en ont été tirées*

*Le documentaire sera suivi d'un débat-doc animé par Virginie Charbonneau et Sandrine Valéro avec des journalistes et experts. Ce débat sera enregistré à l'Aiguillon-sur-Mer (85).*

---

**11.15 SUCCULENT**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI  
REGIONS D'ICI(058)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**ILE D'AIX**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler d'une île, de guerres de paix, et de vélo !*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(080)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE  
ICI 12/13 - AQUITAINE(080)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI  
ILE D'AIX**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler d'une île, de guerres de paix, et de vélo !*

---

**19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(080)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(080)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(045)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(057)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(057)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(057)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(080)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(080)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

