

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 28 Mars 2026

11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE
TARTE AUX 3 CITRONS EN CHARENTE-MARITIME
 durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
 AQUITAINE

Réalisation: Stéphane BODENNE
Présentation: VALENTINE SLED

11.40 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE
JEAN COMANDON 3 VINCENNES MEUDON BOULOGNE
 durée : 02' ANIMATION / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 AQUITAINE

Réalisation: Yves GOMEZ
Auteur: YANNICK JAULIN, YANNICK JAULIN
Réalisation: Yves GOMEZ
: Yves GOMEZ

Un cinéaste obligé de rebondir pour poursuivre son oeuvre

12.00 EDR LE MAG
L'ALCOOLISME
 durée : 05' MAGAZINE / Musique
 NOUVELLE AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(086)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(087)
 durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
 AQUITAINE
 EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE
 durée : 13' MAGAZINE / Rugby
 AQUITAINE

12.55 DRE MAGAZINE ART DE VIVRE
MON COTE SUD / INTERIEURS
 durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
 NOUVELLE AQUITAINE

19.00 JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS(023)
 durée : 07' Tout Images / Information
 AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(087)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(087)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(087)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(087)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 29 Mars 2026

09.50 VIURE AL PAIS

ATTENTE IMPORT 421VOC260006

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

10.05 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)

RANDO A CHEVAL EN VALLEE D OSSAU

durée : 10' MAGAZINE / Nature, animaux
AQUITAINE

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY

Réalisation: Thibault SAUVEY

Auteur: Thibault SAUVEY

Une aventure à cheval dans le Far West Pyrénéen! C'est munis de leur chapeau que Tibo et Taieb suivent JérémY, le gérant du centre équestre de Fébus. Ils s'aventurent dans le secteur du Moule de Jout et du plateau du Bénou.

Le centre équestre est parfaitement situé entre Pau et Oloron, entre la vallée d'Ossau et la vallée d'Aspe.

10.20 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE

DANS LA JUNGLE DES LABELS ALIMENTAIRES

durée : 13' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE

Réalisation: Raphaël GABORIEAU

Présentation: COLYNE RONGERE

Les labels? Dans nos marchés, nos supermarchés ou en circuit courts, ces petits logos nous rassurent, nous questionnent et suscitent chez nous consommateurs, des attentes fortes. Bio, AOP, IGP, label rouge? Que garantissent-ils réellement ? Qu'en pensent les agriculteurs qui nous nourrissent ?

10.35 NOA SUR TERRE

FRUITS ET LEGUMES RETOUR VERS LE FUTUR

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
AQUITAINE

Journaliste: EMMANUEL BRAUD
: MARTIAL CODET BOISSE, MORAD ANFOUH
Présentation: MARTIAL CODET BOISSE
Réalisation: MORAD ANFOUH

Aujourd'hui, NoA sur Terre met en lumière celles et ceux qui préservent des variétés anciennes de fruits et légumes. Depuis une pépinière artisanale du plateau de Millevaches, Marieâ"Caroline redonne vie A un patrimoine fruitier local, en cultivant pruniers, abricotiers, nashis ou poivriers adaptés au climat d'aujourd'hui. L'émission explore aussi les initiatives qui relancent des productions régionales, comme la tomate de Marmande ou le kiwi jaune de la vallée de la Dour.

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE
DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE(006)

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

12.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(087)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(088)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.55 LA VIE A VELO
PARIS LA TENDANCE DES VIREES EN GROUPE

durée : 25' MAGAZINE / Cyclisme
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: MARION ROUSSE
Réalisation: DELPHINE VALEILLE
: , ,
Réalisation: Delphine VALEILLE
Présentation: MARION ROUSSE
Réalisation: Delphine VALEILLE
: Delphine VALEILLE

Décryptage d'une nouvelle tendance dans les grandes villes, les virées en groupe à toute heure du jour et de la nuit

Marion les connaît les groupes de sportifs sur les bords de route, mais de plus en plus de virées ouvertes à tous sportifs ou pas sont organisées en plein cœur des villes. Elle plonge dans la tendance.

18.55 JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS(024)

durée : 07' Tout Images / Information
NOUVELLE AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(088)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(088)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(088)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(088)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE Lundi 30 Mars 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15
DRE
durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(049)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(050)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(050)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(050)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PARIS 2026-ICI MATIN - PARIS 2026-1/1
ICI MATIN - PERIGORD(049)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (037)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(051)
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

09.40 PAPA T'ETAIS OU EN ALGERIE
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: FRANCOIS AYME
Auteur: FRANCOIS AYME, FRANCOIS AYME
: FRANCOIS AYME

Marcel, Michel, Auguste et Yvon. Quatre frères, fils de paysan des Deux-Sèvres, vont successivement faire leur service militaire, pendant la guerre d'Algérie, entre 1956 et 1962. À leur retour dans une France rurale en pleine mutation, la guerre d'Algérie devient une « guerre sans mots » : on n'en parle pas. Quelle a été leur expérience ? Et surtout celle de mon père Marcel dont je ne sais presque rien ? Je vais mener l'enquête.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(011)
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Aujourd'hui on va parler de trésors du Moyen Age, d'enluminures, et d'une jolie dame légèrement dénudée.
Direction Poitiers réputée pour ses très nombreux monuments historiques.
Il faut savoir que Poitiers possède également un patrimoine aussi rare que précieux mais beaucoup moins connu. Pour le découvrir il faut se rendre à la Médiathèque François Mitterrand qui abrite l'une des plus riches collections de manuscrits médiévaux de France. Parmi ces chefs d'oeuvres conservés dans ces réserves, coffre-fort, l'inestimable collection de « livres d'heures », des ouvrages enluminés et illustrés commandés par de riches nobles pour prier chez soi ou en voyage. Dans ces manuscrits réalisés au 15ième et 16ième siècle, on trouve des peintures exceptionnelles. Des inventions comme ces animaux fantastiques, mais aussi des scènes d'un incroyable réalisme comme le Martyr de Sainte Apolline à qui l'on arrache les dents. Ou encore cette représentation tres suggestive de « Bethsabée aux bains, » un épisode de l'ancien testament. Pour l'anecdote, les conservateurs ont remarqué que cette représentation d'une jeune femme plutôt dénudée avait été tellement regardée que la page avait fini par porter la trace des doigts. Pour avoir la couleur bleu, impossible à créer avec des pigments naturels, les artistes de l'époque pilaient des lapis-lazuli, des pierres précieuses. Autre merveille, cette représentation de Dieu aux traits si fins, avec en arrière-plan des visages qui semblent sortir du dessin. Sans oublier

*ce globe terrestre d'à peine 2 cm incluant un paysage en miniature.
Bien à l'abri à l'intérieur de ces manuscrits, ces peintures sont
finalement mieux conservées que bien des tableaux de la même époque
que l'on trouve dans les musées.*

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(088)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(089)
 durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
 AQUITAINE
 EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI
HISTOIRE D'ICI(011)
 durée : 02' MAGAZINE / Histoire
 AQUITAINE

*Aujourd'hui on va parler de trésors du Moyen Age, d'enluminures, et
d'une jolie dame légèrement dénudée.
Direction Poitiers réputée pour ses très nombreux monuments
historiques.
Il faut savoir que Poitiers possède également un patrimoine aussi
rare que précieux mais beaucoup moins connu. Pour le découvrir il
faut se rendre à la Médiathèque François Mitterrand qui abrite l'une
des plus riches collections de manuscrits médiévaux de France. Parmi
ces chefs d'oeuvres conservés dans ces réserves, coffre-fort,
l'inestimable collection de « livres d'heures », des ouvrages
enluminés et illustrés commandés par de riches nobles pour prier chez
soi ou en voyage. Dans ces manuscrits réalisés au 15ième et 16ième
siècle, on trouve des peintures exceptionnelles. Des inventions comme
ces animaux fantastiques, mais aussi des scènes d'un incroyable
réalisme comme le Martyr de Sainte Apolline à qui l'on arrache les
dents. Ou encore cette représentation tres suggestive de « Bethsabée
aux bains, » un épisode de l'ancien testament. Pour l'anecdote, les
conservateurs ont remarqué que cette représentation d'une jeune femme
plutôt dénudée avait été tellement regardée que la page avait fini
par porter la trace des doigts. Pour avoir la couleur bleu,
impossible à créer avec des pigments naturels, les artistes de
l'époque pilaient des lapis-lazuli, des pierres précieuses. Autre
merveille, cette représentation de Dieu aux traits si fins, avec en
arrière-plan des visages qui semblent sortir du dessin. Sans oublier
ce globe terrestre d'à peine 2 cm incluant un paysage en miniature.
Bien à l'abri à l'intérieur de ces manuscrits, ces peintures sont
finalement mieux conservées que bien des tableaux de la même époque
que l'on trouve dans les musées.*

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(089)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(089)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(051)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(061)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(061)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(061)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(089)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (136)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(089)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE **Mardi 31 Mars 2026**

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15
DRE
durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

06.30 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(050)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(051)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(051)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Pau
 EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(051)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Landes
 EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PARIS 2026-ICI MATIN - PARIS 2026-1/1
ICI MATIN - PERIGORD(050)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Périgueux
 EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (038)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
N761 DU 31 03
 durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
 NOUVELLE AQUITAINE

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA SCULPT FULL BODY
 durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
 NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*Combinant un enchaînement dynamique de Yoga avec des mouvements de renforcement musculaire et des séquences pour améliorer votre endurance, préparez-vous à dépasser vos limites et à cultiver une confiance en vous, nouvelle et durable !
 Niveau intermédiaire*

10.05 NOA HISTOIRE
LES HALLES EN NOUVELLE AQUITAINE
 durée : 26' MAGAZINE / Histoire
 NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

On dit d'elles qu'elles sont le coeur ou le ventre d'une ville, parfois même un peu l'âme d'une cité : les Halles. La Nouvelle-Aquitaine en compte plusieurs qui sont remarquables à plus d'un titre, de Limoges au Pays basque en passant par La Rochelle ou Niort. Leur histoire commence souvent au 19^e siècle, et se poursuit aujourd'hui, c'est cette évolution dont nous parlons dans NoA Histoire...

Invités :

- Eric Boutaud, historien, guide-conférencier et co-auteur du livre "Limoges les Halles"

- Jean Faucher, 3ème génération de poissonnier aux Halles de Limoges
- Patrick Malefond, directeur Cinémathèque de Nouvelle-Aquitaine

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(012)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Aujourd'hui, on va parler, d'une fortification maritime, de digue et d'une noyade impériale.

Direction le Fort de Socoa situé dans la baie de saint Jean de Luz dans les Pyrénées Atlantiques.

La mission de ce fort, situé sur la Commune de Ciboure, était de sécuriser militairement cette rade si stratégique pour le Royaume de France. Au 17ième siècle on fait appel à Vauban pour le moderniser, L'ingénieur militaire de Louis 14 identifie alors le seul ennemi vraiment invincible : l'Océan qui peut ici être d'une violence rare.

Pour protéger Saint Jean de Luz et Ciboure, il recommande de bâtir 3 digues. Faute de moyen seule la jetée à côté du fort fut construite.

Une erreur fatale !1749, une terrible tempête ravage la rade, la moitié de la population quitte la ville. 1782, 1822, rebelote. Il faudra attendre le 19ième siècle pour qu'enfin les 3 digues imaginées par Vauban soient construites. Pour une raison étonnante. Eugénie, épouse de Napoléon 3 avait été sauvée de la noyade par des pêcheurs du coin. En signe de reconnaissance, l'Empereur finança les travaux. L'ouvrage est aujourd'hui comme hier soumis aux assauts de l'Océan.

Alors, chaque automne, avant les tempêtes hivernales, on vient les renforcer. Une manoeuvre compliquée. Arrimé à un ponton, le bloc de plus de 50 tonnes est d'abord tracté par un remorqueur. Puis vient le moment délicat. On le positionne à la force des bras avant de le laisser couler. En 100 ans, on a installé 20 000 de ces énormes cubes. Une chose est sûre, sans ces digues, Saint Jean de Luz et Ciboure n'auraient aujourd'hui pas du tout le même visage.

12.20 BA

durée : 01'
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(089)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(090)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(012)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

Aujourd'hui, on va parler, d'une fortification maritime, de digue et d'une noyade impériale.

*Direction le Fort de Socoa situé dans la baie de saint Jean de Luz dans les Pyrénées Atlantiques.
La mission de ce fort, situé sur la Commune de Ciboure, était de sécuriser militairement cette rade si stratégique pour le Royaume de France. Au 17^{ième} siècle on fait appel à Vauban pour le moderniser, L'ingénieur militaire de Louis 14 identifie alors le seul ennemi vraiment invincible : l'Océan qui peut ici être d'une violence rare. Pour protéger Saint Jean de Luz et Ciboure, il recommande de bâtir 3 digues. Faute de moyen seule la jetée à côté du fort fut construite. Une erreur fatale !1749, une terrible tempête ravage la rade, la moitié de la population quitte la ville. 1782, 1822, rebelote. Il faudra attendre le 19^{ième} siècle pour qu'enfin les 3 digues imaginées par Vauban soient construites. Pour une raison étonnante. Eugénie, épouse de Napoléon 3 avait été sauvée de la noyade par des pêcheurs du coin. En signe de reconnaissance, l'Empereur finança les travaux. L'ouvrage est aujourd'hui comme hier soumis aux assauts de l'Océan. Alors, chaque automne, avant les tempêtes hivernales, on vient les renforcer. Une manoeuvre compliquée. Arrimé à un ponton, le bloc de plus de 50 tonnes est d'abord tracté par un remorqueur. Puis vient le moment délicat. On le positionne à la force des bras avant de le laisser couler. En 100 ans, on a installé 20 000 de ces énormes cubes. Une chose est sûre, sans ces digues, Saint Jean de Luz et Ciboure n'auraient aujourd'hui pas du tout le même visage.*

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(090)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(090)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(052)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(062)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(062)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(062)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(090)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE

EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (137)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(090)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 1 Avril 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15
DRE
durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(051)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(052)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(052)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(052)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PARIS 2026-ICI MATIN - PARIS 2026-1/1
ICI MATIN - PERIGORD(051)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (039)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE

VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(053)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS SEANCE STEP CARDIO

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Séance STEP cardio qui vous permettra de travailler votre endurance, votre coordination et le renforcement musculaire.

Séance pour des pratiquants d'activité physique régulière

10.05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE DANS LA JUNGLE DES LABELS ALIMENTAIRES

durée : 13' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: LAURIANNE DE CASANOVE

Réalisation: Raphaël GABORIEAU

Présentation: COLYNE RONGERE

Les labels ? Dans nos marchés, nos supermarchés ou en circuit courts, ces petits logos nous rassurent, nous questionnent et suscitent chez nous consommateurs, des attentes fortes. Bio, AOP, IGP, label rouge ? Que garantissent-ils réellement ? Qu'en pensent les agriculteurs qui nous nourrissent ?

10.15 NOA SUR TERRE

FRUITS ET LEGUMES RETOUR VERS LE FUTUR

durée : 13' MAGAZINE / Agriculture
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: EMMANUEL BRAUD

: MARTIAL CODET BOISSE, MORAD ANFOUH

Présentation: MARTIAL CODET BOISSE

Réalisation: MORAD ANFOUH

Aujourd'hui, NoA sur Terre met en lumière celles et ceux qui préservent des variétés anciennes de fruits et légumes. Depuis une pépinière artisanale du plateau de Millevaches, Marie-^àCaroline redonne vie à un patrimoine fruitier local, en cultivant pruniers, abricotiers, nashis ou poivriers adaptés au climat d'aujourd'hui. L'émission explore aussi les initiatives qui relancent des productions régionales, comme la tomate de Marmande ou le kiwi jaune de la vallée de la Dour.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(013)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(090)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(091)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

HISTOIRE D'ICI(013)

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(091)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(091)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(053)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(063)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(063)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(063)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(091)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (138)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(091)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

22.15 LA FRANCE EN BEAU
durée : 55' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE **Jeudi 2 Avril 2026**

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15
DRE
durée : 26'
NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(052)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE
ICI MATIN - PAYS BASQUE(053)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(053)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(053)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PARIS 2026-ICI MATIN - PARIS 2026-1/1
ICI MATIN - PERIGORD(052)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (040)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(054)
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

09.40 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA FLOW AUTOUR D'USTRASANA AVEC VALERIE

Argos / FRANCE 3 Edité le : 10/03/2026 à 11:15 Page 15/20	NOUVELLE AQUITAINE		Du: 28.03.2026	Au: 03.04.2026	3

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

*La posture du CHAMEAU.
Un flow et quelques exercices de mobilité afin d'aborder cet asana en
toute sérénité!
Accessible à tous en tenant compte des diverses options .*

10.05 MEDITERRANEO REPORTAGES MEDITERRANEO

ATTENTE IMPORT 423MDT250006

durée : 26' REPORTAGE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES

LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI

BORDEAUX DANSE AU MIROIR D EAU

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(091)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(092)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

BORDEAUX DANSE AU MIROIR D EAU

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(092)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(092)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(054)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(064)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux

EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(064)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(064)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(092)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (139)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(092)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

22.50 MUNICIPALES EN VERT ET CONTRE TOUS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Politique

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Antoine LAURA

Cinq ans ont passé depuis cette soirée du 28 juin 2020 où Pierre Hurmic, contre toute attente, est devenu le premier maire écologiste de Bordeaux. Cette victoire surprise, arrachée de justesse, a marqué un tournant dans l'histoire politique de la ville. Mais le plus dur restait à faire : gouverner. Aujourd'hui, le temps du bilan est venu, et avec lui, une nouvelle campagne, aux enjeux tout aussi décisifs. Ce film s'inscrit dans la continuité du précédent. Il ne s'agit plus de découvrir un homme qui prend le pouvoir, mais de comprendre comment ce pouvoir a transformé l'homme, son entourage, sa ville. Pierre Hurmic est désormais un élu sortant. Il a gouverné, tranché, gaffé, échoué parfois, tenu bon souvent. Il revient devant les électeurs avec l'intention de poursuivre ce qu'il a commencé. Mais la magie du premier soir s'est envolée. La campagne ne pourra plus reposer sur l'effet de surprise, encore moins sur l'élan d'une vague verte. Il faut convaincre autrement. Pendant plusieurs mois, je vais filmer cette campagne. De l'intérieur. Dans les réunions stratégiques, dans les échanges avec ses colistiers, dans les moments de doute, de fatigue, de tension, mais aussi de conviction. Le film ne s'attarde pas seulement sur Pierre Hurmic, mais sur l'équipe qui l'entoure, sur les électeurs qui le jugent, sur les adversaires qui l'attendent. Cette campagne sera rude, elle se joue dans un contexte politique instable, sur fond de désenchantement démocratique. Bordeaux est une ville qui s'observe, qui se commente, qui cristallise des tensions nationales. En 2020, elle symbolisait une vague verte au même titre que d'autres grandes villes en France comme

Argos / FRANCE 3 Edité le : 10/03/2026 à 11:15 Page 17/20	NOUVELLE AQUITAINE	Du: 28.03.2026 Au: 03.04.2026	3
---	--------------------	-------------------------------	---

Poitiers, Nantes, Lyon ou Strasbourg. En 2026, elle sera un test. A-t-on vu naître un nouveau cycle politique ou simplement une parenthèse ? Ce film ne tranche pas, il accompagne. Il regarde, capte, restitue. Il avance au rythme de la campagne, des événements,

23.40 GAL : AU NOM DE LA RAISON D'ETAT

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire du XXeme siecle
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: SYLVIE GARAT
Auteur: SYLVIE GARAT
Réalisation: SYLVIE GARAT
: SYLVIE GARAT

Ce documentaire raconte une histoire oubliée dans les nymphes de l'Histoire. Il est l'autopsie d'un récit qui se transmet, chaque année, dans l'intimité des familles ou des amis qui fleurissent les tombes de leurs proches tombés sous les balles des mercenaires du GAL. "OEil pour oeil... Dent pour dent..." Dans son premier et unique communiqué, le GAL annonce (en français approximatif) que la menace est réelle pour tous les membres de l'organisation clandestine basque séjournant dans le « sanctuaire français » : « À cause de la croissance des assassinats, des séquestrations et des extorsions commises par l'organisation terroriste E.T.À. sur le sol espagnol, programmés et dirigés depuis le territoire français, nous avons décidé d'éliminer cette situation. Les Groupes Anti-terroristes de Libération (G.À.L.) Fondés à tel objet, exposent les points suivants : 1. - Chaque assassinat des terroristes aura la réponse nécessaire ; pas une seule des victimes permettra sans réponse. 2. - Nous manifestons notre idée d'attaquer les intérêts français en Europe puisque son Gouvernement est responsable d'accueillir et permettre ac tuer les terroristes dans territoire impunément. Aucune personnalité et aucun objectif de l'économie Française va être sûr à présent. 3. - En preuve de bonne volonté et convaincus de la valorisation appropriée du geste de la part du Gouvernement Français, nous libérons Segundo Marey, mis aux arrêts par notre Organisation à cause de sa collaboration avec les terroristes d'E.T.À. Vous recevrez des nouvelles de G.À.L »

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 3 Avril 2026

06.00 REDIFFUSION MAG REGIONALE DE 11H15

DRE

durée : 26'

NOUVELLE AQUITAINE

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(053)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE

ICI MATIN - PAYS BASQUE(054)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(054)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - GASCOGNE
ICI MATIN - GASCOGNE(054)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Landes
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - PARIS 2026-ICI MATIN - PARIS 2026-1/1
ICI MATIN - PERIGORD(053)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (041)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

09.15 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE
VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE(055)
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

09.40 JEAN BECKER L'ARTISAN DU CINEMA
durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: ORIAN ZIAD
Auteur: ORIAN ZIAD, LOUIS BECKER
Réalisation: ORIAN ZIAD
: ORIAN ZIAD

Becker est A la fois respectueux, tête en l'air, intelligent, gueule aussi bien de joie que de colère et vit au bout d'une d'une île, A Porte-en-Ré. Il ne vit pas cinéma, il a peu d'amis de cinéma, il n'est pas mondain, c'est un homme comme nous. Un portrait sur l'homme qui est Jean Becker démarre. Qui est-il au moment oA¹ il a terminé sa carrière ? C'est alors que des voyages en train, en voiture, entre Paris et l'île de Ré commencent afin de saisir quel homme il est. Grâce A son fils Louis et son fils Jean Paul, c'est un documentaire filiation qui valse entre l'homme qui retrouve ses amis d'enfance pour faire un point et le cinéaste qui repart contre toute attente sur un dernier film A 90 ans.

10.50 DRE / REGIONS GOURMANDES
LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES
durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 HISTOIRE D'ICI
AQUARIUM DE BIARRITZ UN ELEVAGE DE CORAUX
durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(092)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(093)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 HISTOIRE D'ICI

AQUARIUM DE BIARRITZ UN ELEVAGE DE CORAUX

durée : 02' MAGAZINE / Histoire
AQUITAINE

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(093)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(093)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(055)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(065)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(065)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(065)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(093)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (140)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Argos / FRANCE 3 Edité le : 10/03/2026 à 11:15 Page 20/20	NOUVELLE AQUITAINE	Du: 28.03.2026 Au: 03.04.2026	3

20.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(093)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 AQUITAINE
