

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 11 Janvier 2025

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA SCULPT ET PROPRIOCEPTION AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Cette session va vous permettre de contrôler votre posture et de coordonner vos mouvements grâce au déplacement du corps dans l'espace et à votre perception .*

*La proprioception permet d'anticiper, donc d'éviter les blessures ,comme les entorses tendinites ,déchirures musculaires...*

*Amélioration de l'équilibre et renforcement des articulations garanti !*

*Matériel: Blocs de YOGA*

*Niveau / pour tous*

---

**11.15 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE-AQUITAINE**

**BAR A LA VAPEUR D'ALGUES A ARCACHON**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AQUITAINE

*Présentation: alessandra MONTAGNE*

*Réalisation: Florent CARDI*

*La criée d'Arcachon se mérite, la cheffe Amessandra retrouve Myriam sur le port. Elles vont suivre le chemin du poisson qui vient tout juste d'arriver par bateau, de la salle de tri à la fameuse salle des ventes. Puis direction la cuisine avec au menu : un bar à la vapeur d'algues.*

---

**11.45 GOULE D AMOUR**

**LES DROLES DE CHIZE**

durée : 01' EMISSION EDUCATIVE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORM  
AQUITAINE

*Réalisation: Yves GOMEZ*

*Auteur: Yannick JAULIN*

*Les classes vertes dans la forêt de Chizé permettaient de développer l'esprit des drôles.*

---

**12.00 ENQUETES DE REGIONS, LE MAG**

**EDR LE MAG(026)**

durée : 05' MAGAZINE / Musique  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(008)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(008)**

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE**

durée : 13' MAGAZINE / Rugby  
AQUITAINE

---

**12.55 COSY**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.00 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(003)**

durée : 01' Tout Images / Information  
AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(008)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(008)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(008)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(008)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Dimanche 12 Janvier 2025**

**09.50 VIURE AL PAIS**

**DIMANCHE 17 NOVEMBRE FREDERIC MISTRAL**

durée : 17' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AQUITAINE

*Viure al País, c'est en occitan, avec avec tous ceux qui font vivre cette langue occitane ici et ailleurs : acteurs du monde culturel, agriculteurs, écoles... mais aussi des découvertes de lieux, villes, campagne, mer, montagne et des émissions spéciales liées aux grands événements occitans de notre région. Viure al País vous parle également des occitans du Val d'Aran en Espagne, des Alpes piémontaises italiennes, et même d'endroits plus surprenants comme l'Amérique du Sud ou la prestigieuse université d'Oxford en Angleterre.*

---

**10.05 REGALADES DE TIBO RANDO (LES)SAISON 3****BALLADE EN TRAINEAU DE HUSKY A ANZEME**

durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux  
AQUITAINE

*Réalisation: Thibault SAUVEY*

*Auteur: Thibault SAUVEY*

*Faire du chien de traîneau dans la Creuse c'est possible!  
L'association "Husk'in Creuse" propose de s'essayer à la randonnée  
accompagné de chiens nordiques, à pied ou attelé à un traîneau pour  
des sensations fortes.*

*On part se faire une petite balade avant de rejoindre Julien qui nous  
présentera ces chiens et nous accompagnera pendant cette nouvelle  
aventure !*

---

**10.20 SE REINVENTER****DES BEBETES POUR LA PLANETE**

durée : 13' MAGAZINE / Société  
AQUITAINE

*Journaliste: LAURIANNE DE CASANOVE*

*Réalisation: Raphaël GABORIEAU*

*Pitch : Le numérique ce n'est pas que virtuel. C'est aussi des  
tablettes, des ordinateurs, des kilomètres de câbles terrestres ou  
sous-marins, des antennes et des centres de données. En 2021, le  
numérique représentait un peu moins de 4 % des émissions de GES dans  
le monde. A elles seules, les vidéos en ligne génèrent plus de 300  
millions de tonnes de CO2 par an.*

---

**10.30 NOA SUR TERRE****NOIX, CHATAIGNES ET NOISETTES EN VEDETTE**

durée : 13'  
AQUITAINE

*Réalisation: MORAD ANFOUH*

*Journaliste: Emmanuel BRAUD*

*La châtaigne, emblème du Limousin, est un fruit passionnant et sa  
transformation gourmande : potage, pâte à tartiner, en bocaux ou  
surgelée... Emmanuel Braud et toute l'équipe de NoA sur Terre part à  
la rencontre d'une castanéicultrice, installée en Corrèze. L'occasion  
également d'évoquer la filière de la noisette qui se développe dans  
la Creuse, ou encore la noix du Périgord, dont les récoltes sont  
menacées par le changement climatique.*

---

**11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE****GUILLAUME LEPERS DÉPUTÉ LR LOT ET GARONNE**

durée : 26' MAGAZINE / Information  
AQUITAINE

*Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font  
débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et  
femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région  
apportent leurs réponses à la question de la semaine.*

---

**12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(009)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(009)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**12.55 A L'ECOLE DES VETOS**

**EP 1 - "ELLE FAIT DES GRUMEAUX**

durée : 25' MAGAZINE / Animaux  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Hervé CORBIERES*

*Emma nous accueille à l'école et soigne une vache, Justine donne le biberon à d'adorables chiots, Alexandre accompagne un très gros chien en anesthésie, Ambre apprend à reconnaître les os des animaux et Tom tente de traire une chèvre atteinte d'une mammite Il se passe toujours quelque chose à l'école nationale vétérinaire de Toulouse avec les étudiants, les animaux de compagnie ou d'élevage et la faune sauvage.*

---

**18.55 ZAP ACTU**

**ZAP ACTU(001)**

durée : 01' MAGAZINE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(009)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(009)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(009)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(009)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**06.30 ICI MATIN**

**ICI MATIN - GIRONDE(006)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(006)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(006)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(006)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**06.30 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(006)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N541 DU 13 01**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*Invitée formidable : Sandrine Bureau, naturopathe à Limoges (ancienne commerciale dans l'agroalimentaire) et co-auteurice du livre "La viande ou la vie" (avec Laurent Richier, ancien boucher)*

---

**09.30 LA PETITE RUSSIE RECITS D'UN MAQUIS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Patrick SERAUDIE*

*La "petite Russie" est le surnom donné par l'état major allemand pendant la seconde guerre mondiale à la région de la montagne limousine. En août 1940, Georges Guingouin, jeune instituteur et responsable communiste du secteur d'Eymoutiers, appelle à la lutte et organise un premier réseau de résistants. il entre dans la clandestinité dès le 10 février 1941, devenant le "premier maquisard de France". Pendant toute la guerre, en compagnie de son maquis, il n'aura de cesse de harceler l'ennemi sans relâche, multipliant les actions spectaculaires et les sabotages jusqu'à la libération de Limoges le 21 août 1944.  
Raconté par Guingouin et ses proches camarades de combat, le film relate ces quatre années de lutte au coeur de ce territoire rebelle.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.15 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(090)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**ABBAYE DE ST SAVIN**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de peinture murale, de moyen âge et de bande dessinée*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(010)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(010)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**ABBAYE DE ST SAVIN**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de peinture murale, de moyen âge et de bande dessinée*

---

**19.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(010)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(010)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(006)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(008)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(008)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(008)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(010)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(010)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 14 Janvier 2025

**07.00 ICI MATIN**  
**ICI MATIN - GIRONDE(007)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(007)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(007)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(007)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(007)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N542 DU 14 01**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*Invitée formidable : Emilie MOREAU marionnettiste*

---

**09.30 NOA HISTOIRE**

**IL ETAIT UNE VOIE**

durée : 26' MAGAZINE / Histoire

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Charles BLAIS*

*Lorsque le train ne circule plus dans les petites communes, les*



*conséquences sur la vie quotidienne et la vie économique sont parfois très importantes. A Chabanais, village de 1700 habitants en Charente Limousine, le TER n'est plus qu'un lointain souvenir...*

---

**09.55 POPEX**

**JEUX VIDEO LA NLE AQUITAINE DEBUNKE LES CLICHES**

durée : 26' MAGAZINE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Laurent TARGET  
Réalisation: Flo LAVAL*

*En France, le jeu vidéo est officiellement reconnu comme une forme d'expression artistique par le ministère de la Culture depuis 2006. Cela n'empêche pas la persistance de débats autour de sa place et de sa légitimité en tant que produit culturel. En effet, le jeu vidéo nous bouscule, par son interactivité, sa vocation à divertir et son caractère commercial. Depuis des décennies, le milieu vidéoludique doit se battre contre les idées reçues à son sujet. Aujourd'hui, la Team PopEx s'intéresse au jeu vidéo pour ce qu'il est : un média culturel et artistique, qui peut influencer nos vies et nos perceptions du monde qui nous entoure. Comme n'importe quel produit culturel, il raconte quelque chose de notre société et peut répondre aux grands enjeux qui la traversent. Et pour mieux comprendre cela, la team PopEx va tordre le cou aux idées reçues sur le jeu vidéo, sans sortir de Nouvelle-Aquitaine !*

---

**10.25 A L'ECOLE DES VETOS**

**EP 1 - "ELLE FAIT DES GRUMEAUX**  
durée : 25' MAGAZINE / Animaux  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Hervé CORBIERES*

*Emma nous accueille à l'école et soigne une vache, Justine donne le biberon à d'adorables chiots, Alexandre accompagne un très gros chien en anesthésie, Ambre apprend à reconnaître les os des animaux et Tom tente de traire une chèvre atteinte d'une mammite Il se passe toujours quelque chose à l'école nationale vétérinaire de Toulouse avec les étudiants, les animaux de compagnie ou d'élevage et la faune sauvage.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.15 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(090)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**LE CHATEAU DE COMMARQUE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de forteresse oubliée, de sauvetage et d'un cheval préhistorique.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(011)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**  
**ICI 12/13 - AQUITAINE(011)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**  
**LE CHATEAU DE COMMARQUE**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de forteresse oubliée, de sauvetage et d'un cheval préhistorique.*

---

**19.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(011)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**  
**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(011)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(007)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(009)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(009)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(009)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(011)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(011)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Mercredi 15 Janvier 2025**

**07.00 ICI MATIN**  
**ICI MATIN - GIRONDE(008)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(008)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**  
**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(008)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**  
**ICI MATIN - GASCOGNE(008)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien*

*commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(008)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N543 DU 15 01**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

*invités formidables : Marylène et Michel DUPUIS Domaine de la Clauzade 19 elle enseignante lui à EDF ils ont tout quitté pour s'occuper de chambres d'hôtes et ont quitté la région parisienne*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA SUR CHAISE AU BUREAU AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Voici quelques asanas (postures) faciles à réaliser au bureau ou chez vous si vous ne pouvez pratiquer sur votre tapis.*

*Niveau : Accessible à tous*

---

**09.55 SE REINVENTER**

**DES BEBETES POUR LA PLANETE**

durée : 13' MAGAZINE / Société

NOUVELLE AQUITAINE

*Journaliste: LAURIANNE DE CASANOVE*

*Réalisation: Raphaël GABORIEAU*

*Pitch : Le numérique ce n'est pas que virtuel. C'est aussi des tablettes, des ordinateurs, des kilomètres de câbles terrestres ou sous-marins, des antennes et des centres de données. En 2021, le numérique représentait un peu moins de 4 % des émissions de GES dans le monde. A elles seules, les vidéos en ligne génèrent plus de 300 millions de tonnes de CO2 par an.*

---

**10.10 NOA SUR TERRE**

**NOIX, CHATAIGNES ET NOISETTES EN VEDETTE**

durée : 13'

NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: MORAD ANFOUH*

*Journaliste: Emmanuel BRAUD*

*La châtaigne, emblème du Limousin, est un fruit passionnant et sa transformation gourmande : potage, pâte à tartiner, en bocaux ou surgelée... Emmanuel Braud et toute l'équipe de NoA sur Terre part à la rencontre d'une castanéicultrice, installée en Corrèze. L'occasion*

*également d'évoquer la filière de la noisette qui se développe dans la Creuse, ou encore la noix du Périgord, dont les récoltes sont menacées par le changement climatique.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.15 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI  
REGIONS D'ICI(090)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI  
LES TOURS DE BARBASTE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de farine, de poule au pot et de péage.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(012)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE  
ICI 12/13 - AQUITAINE(012)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI  
LES TOURS DE BARBASTE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui on va parler de farine, de poule au pot et de péage.*

---

**19.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(012)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE  
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(012)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE  
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(008)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**  
**ICI 19/20 - PERIGORDS(010)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(010)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**  
**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(010)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**  
**ICI 19/20 - AQUITAINE(012)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**  
**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(012)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.20 LA FRANCE EN BEAU**  
durée : 50' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Jeudi 16 Janvier 2025**

---

**07.00 ICI MATIN**  
**ICI MATIN - GIRONDE(009)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Bordeaux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**  
**ICI MATIN - PAYS BASQUE(009)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(009)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(009)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Landes  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(009)**  
durée : 2h26' MAGAZINE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N544 DU 16 01**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*Invitée formidable : Clara LAVAULT (le parc animalier du Touron 24)*

---

**09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS SEANCE CARDIO SANS SAUT AVEC SOPHIE**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
NOUVELLE AQUITAINE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Cette séance est accessible à tous, elle permettra d'améliorer votre forme physique tout en préservant vos articulations*

---

**09.55 MEDITERRANEO**

durée : 25'  
NOUVELLE AQUITAINE

*Cette semaine dans Mediterraneo, nous irons dans les Pouilles aux côtés d'associations d'aide aux migrants qui se battent au quotidien.*

*Au Portugal, nous nous pencherons sur la culture de l'amande qui n'est plus vraiment une mine d'or pour certains cultivateurs. Enfin, cap sur la Bosnie-Herzégovine où l'on produit quelques-uns des meilleurs vins en Europe*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.15 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(090)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**LES BARRAGES DE LA DORDOGNE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de villages engloutis, d'énergie renouvelable et d'une rivière devenu « aphone ».*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(013)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(013)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI**

**LES BARRAGES DE LA DORDOGNE**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler de villages engloutis, d'énergie renouvelable et d'une rivière devenu « aphone ».*

---

**19.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(013)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE**

**QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(013)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE**

**ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(009)**



durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS**

**ICI 19/20 - PERIGORDS(011)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE**

**ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(011)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE**

**ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(011)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE**

**ICI 19/20 - AQUITAINE(013)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(013)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**22.55 LES DOLEANCES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Hélène DESPLANQUES*

*Auteur: HELENE DESPLANQUES*

---

**23.45 LE PETIT PEUPLE DU POTAGER**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Nature, animaux  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: GHILAINE BERGERET, REMI RAPPE*

*Un carré de potager au fond d'un jardin. A l'abri des regards, des milliers de vies minuscules s'organisent dans cette micro-société : insectes décomposeurs, recycleurs, pollinisateurs, les ouvriers du jardin travaillent à maintenir un fragile équilibre, dans une hiérarchie mise en place depuis toujours. Entre parades, entraides et tentative de putsch, l'histoire du potager*

*prend ainsi la forme d'un véritable conte de la nature.*

---

**F3 NOUVELLE AQUITAINE**

**Vendredi 17 Janvier 2025**

**07.00 ICI MATIN**

**ICI MATIN - GIRONDE(010)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS BASQUE**

**ICI MATIN - PAYS BASQUE(010)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE**

**ICI MATIN - BEARN BIGORRE(010)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - GASCOGNE**

**ICI MATIN - GASCOGNE(010)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Landes

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée, locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**07.00 ICI MATIN - PERIGORD**

**ICI MATIN - PERIGORD(010)**

durée : 2h26' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

*Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.*

---

**09.05 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE**

**N545 BEST OF DU 17 01**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
NOUVELLE AQUITAINE

*retrouvez les meilleurs moments de vous êtes formidables*

---

**09.30 LUCIENNE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Claude LANDY*

*Auteur: Claude LANDY*

*Lucienne fut abandonnée à l'âge de deux ans en 1897. Sa mère Angélique se voit contrainte de confier son enfant à l'Assistance Publique. Angélique, domestique, pauvre et ne pouvant subvenir aux besoins de l'enfant, sera jugée indigne et coupable d'abandon. Mais derrière ce jugement se cache une autre réalité. Sept lettres d'Angélique de 1895 à 1901 retrouvées dans les Archives du 6ème arrondissement de Paris racontent à quel point celle-ci veut retrouver et élever sa fille. Les documents de l'Assistance Publique ne répondent jamais aux questions d'Angélique, ni au sujet du père disparu, ni au sujet des placements de la fillette. Ce long silence met en lumière l'injustice qu'ont subie les filles-mères, victimes d'une société patriarcale. Plus que leurs enfants qu'elles n'ont jamais pu retrouver, ce sont elles les abandonnées. « Lucienne » est l'histoire de la grand-mère du réalisateur.*

---

**10.35 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**11.15 NOS TERRES GOURMANDES**

durée : 26' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(090)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
NOUVELLE AQUITAINE

---

**12.15 HISTOIRE D'ICI**

**FORT BOYARD**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une star charentaise, d'une saga improbable et de jeux télévisés.*

---

**12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE**

**METEO - NOUVELLE AQUITAINE(014)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE**

**ICI 12/13 - AQUITAINE(014)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**18.55 HISTOIRE D'ICI  
FORT BOYARD**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
AQUITAINE

*Journaliste: Eric PERRIN*

*Aujourd'hui, on va parler d'une star charentaise, d'une saga improbable et de jeux télévisés.*

---

**19.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(014)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE  
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(014)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
AQUITAINE

---

**19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE  
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(010)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Bordeaux

*7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS  
ICI 19/20 - PERIGORDS(012)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Périgueux  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.*

---

**19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE  
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(012)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pau  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.*

---

**19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE  
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(012)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Pays Basque  
EN DIRECT

*7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.*

---

**19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE  
ICI 19/20 - AQUITAINE(014)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
AQUITAINE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE  
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(014)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Argos / FRANCE 3 Edité le : 23/12/2024 à 11:39 Page 21/21	<b>F3 Nouvelle Aquitaine</b>	<b>Du: 11.01.2025 Au: 17.01.2025</b>	<b>•3</b>
---	------------------------------	--------------------------------------	-----------

AQUITAINE

---