

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Samedi 9 Décembre 2023

09.30 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS RENFORCEMENT ABDO ET DOS AV SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Séance d'abdominaux et de renforcement du dos à l'aide d'une serviette.

11.15 GOUT DES RENCONTRES SAISON (LE)

GOUGERES AU CANTAL A RILHAC XAINTRIE 19

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AQUITAINE

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Stéphane BODENNE

Au lait de vache, de chèvre ou de brebis, à pâte molle, pressée ou persillée c'est un fait : les Français aiment le fromage ! 25 kilos par an et par personne, nous sommes même parmi les plus gros mangeurs au monde.

Sur l'ensemble du territoire, 46 fromages AOP témoignent d'un véritable savoir-faire français et d'une très grande diversité. À Rilhac-Xaintrie en Corrèze, la fromagerie familiale Duroux a fait du Cantal sa spécialité.

Depuis 1936, quatre générations de passionnés se succèdent à la fabrication du plus vieux fromage d'Auvergne. Cyprien, l'arrière-petit-fils et actuel directeur de la fromagerie compte bien livrer à Alessandra tous ses secrets.

Le premier : pour faire un bon Cantal, il faut une sacrée quantité de lait de vache. 400 litres pour une meule de 40 kilos ! C'est chez Marie-Pierre que les Duroux se fournissent. Après la traite, notre cheffe passera dans le laboratoire de fabrication. Au programme : chauffage, salage, moulage, pressage...

La suite aura lieu 100 mètres sous terre. C'est dans un ancien tunnel ferroviaire de 1 300 mètres de long que la famille affine ses fromages. Alessandra retroussera ses manches pour frotter les impressionnantes meules et les retourner. Un geste indispensable pour obtenir une belle croûte régulière.

Si le Cantal se déguste sur un plateau, il se cuisine aussi. C'est

avec Charlotte, vendeuse experte de la fromagerie, que notre cheffe passera aux choses sérieuses. Les deux femmes réaliseront ensemble une recette locale et fondante !

11.45 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

12.00 SPORTS D'ICI

SPORTS D'ICI(014)

durée : 17' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: EMILIE MONTCHO

un nouveau magazine sportif made in régions. Multi-sport, il vous fera vivre l'actualité sport d'un autre point de vue, celui des acteurs qui font cette actualité : sportifs, femmes et hommes, clubs, entraîneurs... bref tout ce maillage qui permet l'éclosion de champions.

La présentatrice du nouveau magazine, Emilie Montcho. Journaliste à France 3 Picardie, c'est également une athlète confirmée. Habitée des compétitions, sa spécialité est le 400 mètres haie.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(342)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(084)

durée : 11' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.35 RUGBY MAGAZINE NOUVELLE AQUITAINE

durée : 13' MAGAZINE / Rugby
AQUITAINE

*Rugby Magazine Nouvelle-Aquitaine, un nouveau rendez-vous hebdomadaire pour tout savoir sur l'actualité de l'ovalie dans la région.
Avec cinq équipes en Top 14 et plus de 400 clubs sur le territoire néo-aquitain, c'est toute l'actualité qui est désormais déclinée chaque samedi.*

12.55 DECALAGE HORAIRE

DE PAU AU CAP COUP DE SOLEIL EN AFRIQUE D SUD

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Originaire de Pau, Gilles Dumont vit en Afrique du Sud avec sa femme et ses deux enfants. Cet ingénieur a fait ses études à Toulouse et son père, qui travaillait dans l'aéronautique en Afrique du Sud a eu un coup de foudre pour ce pays. Gilles lui rendait visite durant ses vacances et lui aussi a succombé au charme du pays de Mandela où il a

décidé de s'installer avec son épouse. Après un premier emploi chez Bouygues, Gilles a été recruté par Juwi, une société allemande très active dans le domaine des énergies renouvelables. Il vend des stations électriques solaires ou éoliennes à des opérateurs économiques qui ne peuvent se passer d'électricité : entreprises viticoles, mines. Cape Town est une grande ville de 4,6 millions d'habitants avec une magnifique façade sur l'océan. Entre la côte, très touristique, le centre d'affaires et les townships à perte de vue, on comprend très vite que cette ville est une mosaïque de cultures et de couleurs. Dans cet épisode, Arnaud Lauqué nous fera revivre ses impressions et ses rencontres. Nous irons dans les townships avec Morgane, l'épouse de Gilles qui travaille pour une ONG qui a bâti un réseau d'entraide et de solidarité avec des femmes réunies au sein de coopératives de couturières. Nous visiterons aussi la propriété De Grendel, qui produit l'un des meilleurs vins d'Afrique du Sud et où Gilles Dumont a installé une centrale photovoltaïque. Sans oublier une ascension vers la Table Mountain, la montagne plate en forme de table, qui domine la baie de Cape Town.

19.00 MINOTS DANS LA MELEE

LES PETITS BLEUS

durée : 04' DOCUMENTAIRE / SPORTS
AQUITAINE

Réalisation: Anne-Sophie LEBON

Auteur: Anne-Sophie LEBON, Philippe PUJOL

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(341)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(333)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(095)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.25 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(341)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Dimanche 10 Décembre 2023

10.05 TXIRRITA

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

Inspiré de l'actu, dans le Pays Basque, Txirrita propose chaque

semaine une nouvelle thématique, illustrée par le portrait d'un invité qui reçoit les caméras chez lui, dans son intimité, pour se dévoiler à travers ses passions.

10.30 POPEX

LES SORCIERES MODERNES

durée : 26' MAGAZINE / Société
AQUITAINE

Présentation: Laurent TARGET

Sujet : La Nouvelle-Aquitaine a toujours été influencée par les sorcières. Une influence de l'ombre, mais qui a marqué, et marque encore profondément le territoire et ses habitants. Qui sont ces sorcières ? Celles d'hier et d'aujourd'hui ? Quel est leur héritage ?

11.00 PROG COURT / BIS/ AUTRE

durée : 01'
AQUITAINE

11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - AQUITAINE

MARIE TOUSSAINT TETE DE LISTE ECOLOGISTE ELEC EURO

durée : 26' MAGAZINE / Information
AQUITAINE

Les rédactions régionales de France 3 traitent des sujets qui font débat et des enjeux politiques, sociaux et sociétaux. Hommes et femmes politiques, citoyens engagés et habitants de la région apportent leurs réponses à la question de la semaine.

12.35 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(343)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.35 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(085)

durée : 12' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

12.55 LE TEMPS D'UN DETOUR

DANS LA VIENNE AVEC BEATRICE GUYONNET

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Eric PERRIN

C'est un territoire, labellisé « pays d'art et d'histoire », d'une richesse insoupçonnée qui se déploie le long de la rivière Gartempe dans le département de la Vienne. Aujourd'hui c'est Beatrice Guyonnet animatrice du patrimoine qui nous guide dans cette partie du Poitou-Charentes, notamment à Montmorillon petite ville médiévale et à l'abbaye de St Savin inscrite au patrimoine mondiale de l'UNESCO .

18.55 ZAP ACTU

ZAP ACTU(014)

durée : 05' MAGAZINE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

19.00 PROG COURT / PITCH

durée : 02' RETRANSMISSION / SPECTACLES
AQUITAINE

19.10 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(342)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.10 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(334)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(096)
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.00 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(342)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Lundi 11 Décembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE
ICI MATIN - GIRONDE(060)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(060)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD
ICI MATIN - BEARN BIGORRE(061)
durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 CHRONIQUES MEDITERRANEENNES

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Locale Pays Basque

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS CARDIO AVEC SOPHIE
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Une séance complète avec du renforcement musculaire associé à un peu de cardio pour engager tous ses muscles et brûler des calories en moins de 30 min.

09.35 DES FOURMIS DANS LES JAMBES

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
NOUVELLE AQUITAINE

- ? *Les menaces qui pèsent sur la Loire*
- ? *Château de bouges le petit trianon du Berry (ses jardins)*
- ? *Observation et affût du sanglier*
- ? *Bloc note : Compter pour des prunes*

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D
N361 DU 11 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission. Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous. Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région. Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 LE GOUT DES RENCONTRES - NORMANDIE

TERRE ET MER DE SAINT-JACQUES A CAEN

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Fodil CHABBI

Avec Isabelle, une blogueuse culinaire passionnée, il va découvrir le marché de la place Saint-Sauveur à Caen. Ce marché incontournable de la fin de semaine rassemble une centaine de commerçants et parmi eux, de nombreux producteurs locaux.

Avec Isabelle comme guide, notre chef ne pouvait rêver mieux... elle connaît tout le monde (ou presque) !

Cette promenade au fil des étals sera l'occasion de remplir de produits frais le célèbre panier rouge d'Isabelle, mais également d'en apprendre plus sur l'histoire de ce marché au fil des siècles.

Une fois le marché terminé, David et Isabelle enfileront leur tablier pour une recette concoctée à quatre mains : une assiette terre et mer de Saint-Jacques.

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(101)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES

N8 JANE BIRKIN JE SUIS VENUE TE DIRE QUE JE M EN V

durée : 02' SPOT / Arts, médias, spectacles
AQUITAINE

Interprétation: Jane BIRKIN

la vie secrète des chansons des francofolies est une série de 34 programmes courts de 2'30". Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence.

Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais.

Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(344)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(086)

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES
ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(062)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(343)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(335)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(050)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(070)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(070)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(070)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(097)
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(343)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mardi 12 Décembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(061)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(061)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(062)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 LITTORAL

SYMPHONIE ARCTIQUE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

Littoral poursuit sa belle histoire avec les films documentaires. Une fois par mois, Littoral, le doc offre un espace créatif pour poser un regard sur un récit, une aventure, un portrait toujours en lien avec le monde maritime.

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA LES POSTURES POUR MAUX DE DOS AVEC VAL

durée : 25' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Un flow pour retrouver mobilité de la colonne vertébrale, ouvrir les hanches, étirer le nerf sciatique et prendre soin de son psoas. A consommer sans modération pour un dos en bonne santé.

Niveau: ouvert à tous avec ou sans problème de dos

09.35 POPEX

LES SORCIERES MODERNES

durée : 26' MAGAZINE / Société
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Laurent TARGET

Sujet : La Nouvelle-Aquitaine a toujours été influencée par les sorcières. Une influence de l'ombre, mais qui a marqué, et marque encore profondément le territoire et ses habitants. Qui sont ces sorcières ? Celles d'hier et d'aujourd'hui ? Quel est leur héritage ?

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D
N362 DU 12 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 LE GOUT DES RENCONTRES

MIJOTÉ DE CERF AU COTEAUX-DU-LAYON A CHEMILLE-EN-A

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Stéphane BODENNE

*Rencontres Découvertes Générosité Convivialité Authenticité
LE GOÛT DES RENCONTRES prend ses quartiers en Pays de la Loire et se propose de dresser un portrait sensible de ses habitants par le prisme de leur terroir et de leurs traditions*

culinaires.

Tout au long de cette collection, notre équipe part à la rencontre des hommes et des femmes de cette région, à l'écoute de leurs histoires, à la découverte des produits, des goûts et des repas qu'ils préparent et partagent.

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(102)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES

N11 VERONIQUE SAMSON AMOUREUSE

durée : 02' SPOT / Arts, médias, spectacles

AQUITAINE

Interprétation: Véronique SANSON

la vie secrète des chansons des francofolies est une série de 34 programmes courts de 2'30". Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence.

Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais.

Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons francaise des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(345)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(087)

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

18.55 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES

ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(063)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(344)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE

QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(336)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE

ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(051)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS

ICI 19/20 - PERIGORDS(071)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(071)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(071)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(098)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(344)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Mercredi 13 Décembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(062)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo

réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(062)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(063)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 TEMPS D UN DETOUR (LE)

A LA FETE DES BOEUFS GRAS DE BAZAS

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
Locale Pays Basque

Journaliste: Eric PERRIN

*Bazas, petite ville du Sud-Gironde, située à 1h de Bordeaux est réputée pour son patrimoine avec notamment l'impressionnante Cathédrale gothique, Saint Jean-Baptiste. Mais si la petite commune située sur les chemins de Saint-Jacques-de-Compostelle est aussi connue, c'est surtout, parce que depuis plus de sept siècles, on y célèbre, la fête des boeufs gras qui met en valeur les éleveurs d'une race rustique et locale: la Bazadaise.
Puis le temps d'n détour dans les Pyrénées, un autre grand événement lié au pastoralisme : la fête des Berger d'Aramits.*

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS RENFORCEMENT ABDO ET DOS AV SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Séance d'abdominaux et de renforcement du dos à l'aide d'une serviette.

09.35 O LA BELLE VIE (N°76 A 84)

O LA BELLE VIE N° 76 LA TENAREZE TERRE D'ARMAGNAC

durée : 25' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
NOUVELLE AQUITAINE

*Sophie Jovillard nous fait découvrir le Gers, la Ténarèze , terre d'Armagnac
« Ô la belle vie » : dans le Gers, Rémi nous livre les secrets de fabrication de l'Armagnac
Sophie Jovillard rencontre Rémi, propriétaire avec sa famille, du domaine de Lassalle-Baqué. Un terroir au coeur de la Gascogne, sur les coteaux de Ténarèze dans le Gers. Un lieu où l'on cultive un*

savoir-faire ancestral : celui de la fabrication de l'Armagnac.

**10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D
N363 DU 13 12**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs.

Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine.

Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

**10.35 GOUT DES RENCONTRES SAISON (LE)
GOUGERES AU CANTAL A RILHAC XAINTRIE 19**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: alessandra MONTAGNE

Réalisation: Stéphane BODENNE

Au lait de vache, de chèvre ou de brebis, à pâte molle, pressée ou persillée c'est un fait : les Français aiment le fromage ! 25 kilos par an et par personne, nous sommes même parmi les plus gros mangeurs au monde.

Sur l'ensemble du territoire, 46 fromages AOP témoignent d'un véritable savoir-faire français et d'une très grande diversité. À Rilhac-Xaintrie en Corrèze, la fromagerie familiale Duroux a fait du Cantal sa spécialité.

Depuis 1936, quatre générations de passionnés se succèdent à la fabrication du plus vieux fromage d'Auvergne. Cyprien, l'arrière-petit-fils et actuel directeur de la fromagerie compte bien livrer à Alessandra tous ses secrets.

Le premier : pour faire un bon Cantal, il faut une sacrée quantité de lait de vache. 400 litres pour une meule de 40 kilos ! C'est chez Marie-Pierre que les Duroux se fournissent. Après la traite, notre cheffe passera dans le laboratoire de fabrication. Au programme : chauffage, salage, moulage, pressage...

La suite aura lieu 100 mètres sous terre. C'est dans un ancien tunnel ferroviaire de 1 300 mètres de long que la famille affine ses fromages. Alessandra retroussera ses manches pour frotter les impressionnantes meules et les retourner. Un geste indispensable pour obtenir une belle croûte régulière.

Si le Cantal se déguste sur un plateau, il se cuisine aussi. C'est avec Charlotte, vendeuse experte de la fromagerie, que notre cheffe passera aux choses sérieuses. Les deux femmes réaliseront ensemble une recette locale et fondante !

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(103)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES

N15 CHRISTINE AND THE QUEENS CHRISTINE

durée : 02' SPOT / Arts, médias, spectacles
AQUITAINE

Interprétation: CHRISTINE AND THE QUEENS

la vie secrète des chansons des francofolies est une série de 34 programmes courts de 2'30". Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence.

Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais.

Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(346)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(088)
durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 # BIS
ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES
ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(064)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(345)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(337)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(052)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(072)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(072)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(072)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(099)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(345)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

00.00 BIS (SAISON 11)
BORDEAUX MUSIQUE ET DANSE LE MONDE NOUS ENVIE

durée : 52' MAGAZINE / Arts, médias, spectacles
NOUVELLE AQUITAINE

Quel est le point commun entre une plasticienne limousine, un musicien bordelais, une photographe basque, et un chorégraphe rochelais ? Ils vivent tous en Nouvelle-Aquitaine, la plus vaste région de France, plus grande que l'Autriche ! BIS lance le défi d'explorer les multiples territoires de la Nouvelle-Aquitaine, même dans les villages très reculés, pour y débusquer les plus belles pépites culturelles.

00.50 NEREYDAS

durée : 48' RETRANSMISSION / Musique religieuse
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Yan PROEFROCK

sentiers de l'âme

Giovanni Battista Pergolesi (1710-1736)

Hail Regina, en ut mineur pour soprano et cordes

Baldassare Galuppi (1706-1785)

Maestoso et Allegro , du Concerto a quattro n° 3 en ré majeur

François Corselli (1705-1778)

Deuxième Lamentation du Mercredi Saint en ré mineur

Antonio Ugena (vers 1750 - vers 1816)

Andante : De Lamentatione Jeremiæ Prophetæ, de la Première Lamentation du Vendredi Saint en sol mineur

Baldassare Galuppi

Grave e adagio et Spiritoso , du Concerto a quattro n° 1 en sol mineur

Antonio Soler (1729-1783)

Sonate en ré majeur , R 84

Deuxième Lamentation du Mercredi Saint en sol mineur

James Ferrier (1762-1824)

je suis une bergère

Sentiers italiens à travers l'Espagne

Après une décennie d'existence, l'ensemble Nereydas fait ses débuts au Festival en magnifique compagnie, celle de la soprano d'Estrémadure María Espada, pour un programme mêlant des oeuvres de compositeurs espagnols et italiens, idéal pour vérifier la profonde empreinte laissée par les musiciens transalpins sur les péninsules. Le récital s'ouvre sur un Salve Regina de l'un des compositeurs les plus célèbres de son temps, Pergolesi (et il n'a vécu que 26 ans !). Son influence a atteint partout, y compris la chapelle royale espagnole, où Francisco Corselli était professeur et plus tard son disciple Antonio Ugena, mais aussi l'Escorial, où travaillaient le père Soler et Jaime Ferrer, dont je suis bergère .révèle la survivance du chant de Noël, le genre paraliturgique espagnol par excellence pendant des siècles, jusqu'en 1800.

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Judi 14 Décembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(063)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Bordeaux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(063)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(064)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 ENVIE DEHORS !

VALLEE DE L'ERNEE

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

Allez à la rencontre de ceux qui font bouger ce territoire et captez la beauté des lieux de notre région avec Julie Hattu ! Elle vous guide dans son aventure. Débrouillarde, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.

*Production exécutive Nouveaux Jours productions
France Télévisions - France 3 Pays de la Loire*

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

RENFORCEMENT MUSCULAIRE DEBUTANTS AVC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Valérie COPIN

Exercices simples et accessibles à tous pour renforcer tout le corps.

09.35 MEDITERRANEO

MEDITERRANEO

durée : 25'

NOUVELLE AQUITAINE

10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D

N364 DU 14 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission.

Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous.

Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région.

Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires

de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 NOS TERRES GOURMANDES

POMME DE REINETTE ET POMME DU PUY

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Nicolas MICHA
Interprétation: Carinne TEYSSANDIER*

Carinne Teyssandier nous emmène dans le Puy-de-Dôme, pour un circuit gourmand et croquant autour de la pomme auvergnate dans toutes ses formes.

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(104)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES

N9 MANO NEGRA MALA VIDA

durée : 02' SPOT / Arts, médias, spectacles
AQUITAINE

Interprétation: MANO NEGRA

la vie secrète des chansons des francofolies est une série de 34 programmes courts de 2'30". Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence.

Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais.

Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(347)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE

ICI 12/13 - AQUITAINE(089)

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 # BIS

ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES
ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(065)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(346)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(338)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(053)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(073)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE
ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(073)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE
ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(073)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Pays Basque
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE
ICI 19/20 - AQUITAINE(100)
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(346)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

23.15 JEAN LOUIS FOULQUIER PLUS BELLE LA NUIT

durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT
NOUVELLE AQUITAINE

*Réalisation: Gérard PONT
Auteur: GERARD PONT
Réalisation: Vincent DUPOUY
Auteur: VINCENT DUPOUY*

*Raconter la vie et la carrière de Jean-Louis Foulquier c'est évidemment d'abord et avant tout, partir à la rencontre de ceux qui ont croisé sa route. Ceux qui l'ont accompagné dans son aventure à la radio, mais également lors de la création des Francofolies, comme Didier Varrod. Ceux qui, artistes déjà reconnus, sont devenus des habitués de ses escapades radiophoniques nocturnes, comme Bernard Lavilliers. Ceux qui, jeunes talents prometteurs, ont bénéficié de son oeil, son oreille, son soutien, comme Patricia Kaas ou Mathieu Chédid. Des témoignages donc, et une balade sur les lieux de ses amours. Au rythme de sa vie
Du crépuscule à l'aube. Des ruelles de La Rochelle, à Pigalle, en passant par les couloirs de la Maison Ronde.
Voici le formidable voyage d'un homme sur les traces de ses rêves et ses plaisirs Jean-Louis Foulquier, plus belle la nuit.*

00.05 FRANCOFOLIES 2023 LES MEILLEURS MOMENTS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Musique
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Julien FAUSTINO

LES MEILLEURS MOMENTS DES FRANCOFOLIES 2023

F3 NOUVELLE AQUITAINE

Vendredi 15 Décembre 2023

07.00 ICI MATIN - GIRONDE

ICI MATIN - GIRONDE(064)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - BEARN BIGORRE

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(064)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information
Locale Pau
EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien

commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

07.00 ICI MATIN - PERIGORD

ICI MATIN - BEARN BIGORRE(065)

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Périgueux

EN DIRECT

Une matinale d'actualités, de services et de bonne humeur pour bien commencer la journée locales toutes les 15 minutes, des points météo réguliers, des infos trafic et mobilité en temps réel.

08.30 CHRONIQUES D'EN HAUT

ARDECHE HUGUENOTS

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Locale Pays Basque

Présentation: Laurent GUILLAUME

Tous les dimanches à 12.50

Présenté par Laurent Guillaume

Production exécutive Media TV

Dans une région où 80% du territoire est situé en zone de montagne, ce magazine explore cet univers riche et fascinant à travers des balades toujours somptueuses au coeur des plus beaux paysages de notre région

09.10 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS TRAVAIL D'EQUILIBRE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

NOUVELLE AQUITAINE

Présentation: Sophie ROULAUD

Cette séance permet à tout public d'améliorer son équilibre.

09.35 ANDEMU

DA CASA PITTI A RISCAMONE

durée : 26' MAGAZINE / Environnement

NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Jeremy PONS

Auteur: Jérémy PONS, Emmanuelle LEOPOLDI

Jean-Pascal Braccini et Tousaint Quilici deux amis passionnés d'archéologie nous emmènent à la découverte d'anciens sentiers de leur région, le Rustinu. L'occasion pour Stéphane Orsini de nous faire découvrir deux sites majeurs de cette pieve : le Casteddu di Rustinu et la Chapelle San Tumasgiu di Pastureccia.

10.10 VOUS ETES FORMIDABLES - NOUVELLE AQUITAINE /D

N365 BEST OF DU 15 12

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

NOUVELLE AQUITAINE

Journaliste: Vanessa FINOT

Chaque matin de la semaine, Vanessa Finot accueille une personne

formidable de Nouvelle-Aquitaine, fil rouge de l'émission. Personnages connus ou inconnus sont les héros de ce nouveau rendez-vous. Acteurs de la vie quotidienne, ils partagent leurs passions, leurs actions positives et solidaires et mettent en valeur notre région. Ils sont entrepreneurs, artistes, sportifs, artisans, jeunes, étudiants, bénévoles dans le milieu associatif... Innovations, gourmandises, astuces de chefs, découvertes de producteurs de la région, do it yourself, coups de coeur insolites dans la région... il y en aura pour tous les goûts. Frédérick Gersal sera aux côtés de Vanessa Finot pour faire découvrir et raconter des personnages liés à la Nouvelle-Aquitaine. Chacun des 12 départements qui la compose seront évoqués à travers les exploits, les inventions, les écrits et autres réalisations de ces personnalités de notre histoire comme par exemple la célèbre aviatrice Maryse Bastié née à Limoges, Bernard Palissy originaire du Lot-et-Garonne ou bien encore Joseph Ignace Guillotin natif de Saintes en Charente-Maritime. Toutes et tous sont la preuve de l'existence d'une grande région riche en pages histoires de toutes sortes et qui marquent les mémoires ! Ce sont des hommes et des femmes amoureux de leur territoire. Ils sont engagés et aiment partager ce qui fait les richesses des lieux qui sont les leurs. Delphine Roux va à leur rencontre pour leur donner la parole et visiter des petits coins de paradis partout en Nouvelle-Aquitaine. Entièrement repensé, le nouveau décor de Vous êtes formidables est indéniablement dans l'air du temps. Imaginé pour permettre à Sophie Roulaud de donner ses conseils bien-être, à Philippe Mesuron de partager ses bons plans cuisine, à Karine Denis de prodiguer des conseils jardinage...

10.35 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

CLAFOUTIS DE RAISINS

durée : 24' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
NOUVELLE AQUITAINE

Réalisation: Guillaume CORONA

Le chef Fabrice Mignot et l'humoriste Caroline Estremo font revivre « La Cuisine des Mousquetaires » émission culte des années 1980 et 1990 animée à l'époque par le duo Maïté et Micheline. Fabrice et Caroline vous proposent des recettes accessibles à tous, des astuces du chef, des découvertes de produits du terroir de qualité, des témoignages de producteurs-trices qui aiment leur métier Le chef et son acolyte valorisent ces produits dans une émission pleine de fous rires et de surprises. Dans un décor renouvelé et avec un ton débridé, Fabrice Mignot et Caroline Estremo font donc renaître La Cuisine des Mousquetaires et vous invitent à passer à table. En multipliant les clins d'oeil à Maïté et à l'émission culte, ils vous entraînent dans un tourbillon de rires et de bonne humeur. Asseyez-vous à la table de La Cuisine des Mousquetaires et bon appétit !

12.00 JOURNAL DES SOLUTIONS

JOURNAL DES SOLUTIONS(105)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
NOUVELLE AQUITAINE

12.15 LA VIE SECRETE DES CHANSONS DES FRANCOFOLIES

N12 CORNEILLE PARCE QU ON VIENT DE LOIN

durée : 02' SPOT / Arts, médias, spectacles
AQUITAINE

Interprétation: CORNEILLE

la vie secrète des chansons des francofolies est une série de 34 programmes courts de 2'30". Inspirée de la Vie secrète des chansons sur l'antenne de France 3, sa déclinaison "Version francofolies" sonne comme une évidence.

Tout d'abord, parceque le Festival est le rendez-vous annuel incontournable de la chanson francophone, et ce depuis 1985. De ce fait les artistes habituellement présents autour du piano d'André MANOUKIAN, ont tous à la quasi-unanimité, foulé les différentes scènes du Festival Rochelais.

Il faut enfin signaler que l'histoire de chansons française des dernières décennies est intrinsèquement liée à l'histoire des francofolies de La Rochelle.

12.20 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(348)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

12.25 ICI 12/13 - AQUITAINE
ICI 12/13 - AQUITAINE(090)
durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

18.55 # BIS
ANNE LESCA COMMENT TRAVAILLER LA TERRE
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AQUITAINE

19.00 ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES
ICI 19/20 AQUITAINE LES TITRES(066)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
AQUITAINE
EN DIRECT

19.05 METEO - NOUVELLE AQUITAINE
METEO - NOUVELLE AQUITAINE(347)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE
QUALITE DE L'AIR - NOUVELLE AQUITAINE(339)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
AQUITAINE

19.05 ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE
ICI 19/20 - VIVRE EN AQUITAINE(054)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Bordeaux
EN DIRECT

7 minutes des séries, des reportages et un décryptage en plateau.

19.05 ICI 19/20 - PERIGORDS
ICI 19/20 - PERIGORDS(074)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Périgueux
EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Périgord.

19.05 ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE

ICI 19/20 - PAU SUD AQUITAINE(074)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pau

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu sur Pau Sud Aquitaine.

19.05 ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE

ICI 19/20 - EUSKAL HERRI PAYS BASQUE(074)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Pays Basque

EN DIRECT

7 minutes d'info sur l'actu dans le Pays Basque.

19.15 ICI 19/20 - AQUITAINE

ICI 19/20 - AQUITAINE(101)

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information

AQUITAINE

EN DIRECT

20.30 METEO - NOUVELLE AQUITAINE

METEO - NOUVELLE AQUITAINE(347)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

AQUITAINE
