

PROGRAMMES

du

Samedi 24 Octobre 2026

au

Vendredi 30 Octobre 2026

Semaine n°44

08:05 COTE CHATEAUX COMPOSITE Oenotourisme: en avant les decouvertes Depuis plus de 20 ans, c'est une révolution dans le bordelais mais aussi en Dordogne, tous les châteaux accueillent désormais à la propriété Côté Châteaux vous propose de sillonner les routes des vins en Wine Cab, vieux taxi anglais qui propose des visites insolites de propriété en Pessac Léognan ou dans le médoc, vous découvrirez aussi ces châteaux des Graves et de Saint-Emilion qui reçoivent des groupes et croisiéristes pour leur faire découvrir leurs domaines comme le château de Portets ou encore le château de Ferrand, et vous ferez bien un petit tour en tuk tuk avec les Cordeliers dans la Cité Millénaire avec son vignoble classé au patrimoine mondial de l'Unesco, histoire de vous rafraîchir à bord et dans les caves souterraines et de conservation des futurs créments de Bordeaux . Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	09:55 DEBADOC EN NOUVELLE AQUITAINE Debadoc en Nouvelle Aquitaine 019 Durée : Inférieur à 1' Genre : Magazine Tout Public 09:55 1949 LE GRAND FEU Été 1949. Dans la France de l'Après-guerre, Le grand feu, l'incendie du siècle, le feu de forêt le plus meurtrier de l'Histoire hexagonale ravage le massif des Landes de Gascogne du 19 au 23 Août 1949. Une catastrophe qui marqua la mémoire collective de toute une région et de toute une nation, dont nous commémorons le 75ème anniversaire en 2024. Auteur Texte : Laurent TOURNEBISE Réalisateur : Laurent TOURNEBISE Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public 11:55 Le goût des rencontres en Nouvelle-Aquitaine Huîtres chaudes au beurre cru en Charente-Maritime Cap sur Marennes-Oléron, berceau de la fine de claire ! Philippe, ostréiculteur passionné, va révéler à Valentine le secret de cette huître d'exception : un affinage de plusieurs semaines dans des claires où la faible teneur en sel de l'eau révèle tout son potentiel gustatif. Après la première impression iodée et saline en bouche, Valentine va se surprendre à déceler des notes de noisette. Et comme les secrets des huîtres se transmettent de père en fils, Philippe lui propose de cuisiner le petit dernier, Maxime, une recette typique du coin : des huîtres chaudes au beurre et poivre des marais ! Après un détour par la ferme de Manon où la jeune femme baratte un beurre cru fermier à tomber, Valentine va rejoindre en cuisine le jeune ostréiculteur qui compte bien rendre fier son père.
08:27 Goule d'amour /d [N75] UN SENLLAE BEN MEUGNON Chez nous, un animal diabolisé. En Inde, au Japon, chez les Celtes, comme sans doute chez les magdas, le sanglier était vénéré. Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public	
09:17 Noapop The big idea these days These days est un morceau au regard cynique, porté par un mantra glaçant I'm sick of these days qui condense l'humour noir du nouvel album. Durée : 6' Genre : Musique Divers Tout Public	

Samedi 24 Octobre 2026
Semaine n°44

Réalisateur : Gregory Guyot Présentateur : VALENTINE SLED Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
12:25 Handisport Go HANDISPORT GO (SAISON 4)(012) Dans cet épisode, Tanguy Courreau nous emmène à Limoges pour rencontrer une nageuse paralympique d'exception, leader de son groupe et figure inspirante du sport adapté. Entre entraînements intensifs et moments de partage, elle nous dévoile son quotidien, ses défis et sa passion pour la natation. Une immersion captivante qui met en lumière son rôle de modèle et son engagement pour faire briller la discipline à haut niveau.	13:40 Histoire d'ICI Bizkaia explorer le gouf de Capbreton Aujourd'hui, on va parler d'abysses, de biodiversité marine et de kraken !
Réalisateur : TRISTAN GUERLOTTE, Gildas NIVET Durée : 6' Genre : Magazine de sport Tout Public	Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
12:37 BIDEAN [S2] [N19]IONE & TXOMIN LOPEZ BODYBOARD Originaires d'Hendaye et licenciés au Bidasoa Surf Club, Ione et Txomin Lopez enchaînent les compétitions et les trophées en surf et bodyboard. C'est une histoire de famille, puisqu'ils ont emboité le pas de leur sœur Ainhoa surfeuse également. C'est donc ce jeune duo qui nous parlera de sa passion, depuis les plages hendayaïses, dans l'eau et le sable, aussi pour Anne Etchegoyen... Auteur Réalisateur : ANNE ETCHEGOYEN Réalisateur : marie deitieux Durée : 3' Genre : Programme court Tout Public	14:06 Pitch ciné Durée : Genre :
12:55 OLATUA COMPOSITE /D Olatua 006	18:02 FESTIVAL DES FRANCOFOLIES 2023 /D NICOLAS MAURY 3 CONCERTS DES FRANCOFOLIES 2023 : KUNGS / NICOLAS MAURY / DELUXE Réalisateur : Julien FAUSTINO Durée : 60' Genre : Musique Divers Tout Public 18:06 Histoire d'ICI Pic d anie Aujourd'hui, on va parler de montagne, de paysage lunaire et de trésor géologique.

Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	
18:06 Championnats du monde pelote basque Argentine finales Finale frontball masculine	Durée : 60' Genre : Retransmission sportive
Durée : 60' Genre : Retransmission sportive	20:10 Histoire d'ICI Bayonne capitale du street art
18:35 Rétro télé en Poitou Charentes Festival du film policier de Cognac 1983	Aujourd'hui, on va parler de patrimoine ancien, de culture urbaine et de fusion. Direction Bayonne, dans les Pyrénées Atlantiques, labélisée Ville d'Art et d'Histoire. Dès que l'on évoque la métropole basque, des images surgissent : celle d'une cité portuaire à la confluence de l'Adour et de la Nive dominée par la Cathédrale Sainte Marie, un chef d'oeuvre gothique posé au sommet de la colline, là même où la ville est née du temps des romains. Mais Bayonne à un autre visage, beaucoup plus moderne. En 20 ans, elle est en effet devenue l'une des capitales européennes du Street Art. Pour preuve, ces immenses fresques que l'on peut découvrir dans les Hauts de Sainte Croix. 4'00
Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	Ambiance cartoon, couleurs vives, visuels techno, les murs sont devenus des étapes d'un musée à ciel ouvert. Ces oeuvres ont été réalisées dans le cadre du Festival Point de vue. Chaque automne, depuis 2017, le centre d'art associatif Kaxu invite les plus grands artistes urbains du monde pour intervenir un peu partout dans la Ville. Si bien qu'aujourd'hui, on compte plus d'une centaine d'oeuvres. Pour les découvrir, l'association a mis en place un parcours découverte street art. A bord d'un Tuk Tuk électrique, on voyage entre patrimoine ancien et créations contemporaines. Certaines rendent hommage à la culture basque, comme l'homme au béret, représentant un berger de Sarre. Preuve que l'on peut être fidèle à ses racines tout en étant dans la modernité.
18:40 Ce jour la en Poitou Charentes Antoine Albeau une vie de records	Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
: Il est le sportif français le plus titré, sacré champion du monde à 27 reprises ! Le véliplanchiste Antoine Albeau a survolé sa discipline pendant toute sa carrière commencée à l'âge de 5 ans sur l'île de Ré, dans l'école de voile familiale où il travaille encore aujourd'hui. Sur notre plateau il revient sur ses débuts, ses premiers titres français puis internationaux. Sacré « Marin de l'Année » en 2010, la consécration a mis très longtemps à arriver dans ce sport qui manque de reconnaissance. Désormais « retraité » du circuit mondial, il continue de battre des records mondiaux de vitesse, et vise désormais la barre symbolique des 100 km h.	20:15 Championnats du monde pelote basque Argentine finales Finale pala corta masculine
Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public	
19:00 Championnats du monde pelote basque Argentine finales Finale pelote adaptée	Durée : 60' Genre : Retransmission sportive

21:25 Histoire d'ICI Sanguinet les trésors archéologiques sous marin EN ATTENTE DU RESUME Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	23:35 Noa Histoire L'Histoire des cites castors En 1948, alors que la France connaît une pénurie de logements juste après la guerre, commençait une aventure collective hors-normes : la construction de la Cité des Castors à Pessac, à la sueur du front de ses 150 familles qui y résideront. NoA Histoire revient sur l'histoire de ce mouvement ouvrier d'auto-construction, qui essaima ensuite dans toute la France. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
21:30 Championnats du monde pelote basque Argentine finales Finale pelata cuir masculine Durée : 60' Genre : Retransmission sportive	01:35 DON QUICHOTTE /D L'un des ballets les plus célèbres au Monde. un pur ballet russe créé en 1865 au Bolchoï de Moscou. Depuis, cette chorégraphie a fait le tour du monde. Après Marius Petipa, Alexander Gorski et Rudolf Noureev, c'est au tour de José Carlos Martínez de relire ce chef-d'Oeuvre, lui qui, après avoir été Danseur Étoile de l'Opéra National de Paris, a pris la tête de la Compagnie nationale d'Espagne en 2010. Réalisateur : Stephane VERITE Durée : 90' Genre : Spectacle Divers Tout Public
22:40 Pitch ciné Durée : Genre :	03:15 LOW SLOW TV /D N4 LE TRAIN D ARTOUSTE Durée : 52' Genre : Magazine Tout Public
22:45 ET SI NEW YORK S'APPELAIT ANGOULEME /C Giovanni Da Verrazano, un explorateur florentin, fut le premier européen en 1524 A découvrir la future ville de New York qu'il baptisa Nouvelle Angoulême en l'honneur du roi François 1er qui lui donna les fonds pour monter son expédition. C'est cette histoire méconnue que raconte Marie-France Brière dans le documentaire qu'elle a réalisé: Et si New York s'appelait Angouleme Auteur : MARIE-FRANCE BRIERE Réalisateur : MARIE-FRANCE BRIERE Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public	04:05 Noapop Kim Giani

Kim Giani, c'est le chanteur, auteur compositeur et interprète multifacette et protéiforme. Connue à Bordeaux depuis ses 16 ans, c'est une véritable référence musicale. 1 Lola's somebody else, Angela someone's new c'est le titre mais aussi quasi l'intégralité de ce titre acidulé, qu'on dévore aussi vite qu'un bonbon sucré. 2 Il n'y a pas pour Kim de groupe au dessus des Cure. Alors il ose leur rendre hommage en reprenant Fire in Cairo . 3 Les chanteuses c'est aussi un hommage avec les femmes avec qui il travaille, les femmes qu'il admire, et qui à elles toutes, forment une sorte de novlangue qui composent le coeur de ce court titre.

Durée : 13'
Genre : Musique Divers
Tout Public

05:05
LOW SLOW TV /D
N3 LES ILES DE CHARENTE MARITIME EN BATEAU

Durée : 120'
Genre : Magazine
Tout Public

07:30 Solutions d'ICI Preserver la Faune Sauvage Certaines espèces animales sauvages disparaissent de nos contrées, comment les préserver? Selon le rapport du Fonds mondial pour la nature WWF , dans le monde entier, en un demi-siècle, les animaux sauvages ont perdu, en moyenne, 73% de leurs individus. En Nouvelle-Aquitaine, certaines espèces sont en danger, d'après l'Office Français de la biodiversité, 52% des espèces d'oiseaux nicheurs sont menacées, 35% des espèces de libellules pourraient disparaître et 19% des poissons d'eau douce également. Comment enrayer cette baisse, sauvegarder notre faune sauvage. Invités : - Sarah Lou Logé, fondatrice du centre de soins Erina - Jean-Jacques Rabache, administrateur de France Nature Environnement Limousin. Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : 20' Genre : Magazine Tout Public
07:49 Noa PATRIMOINE Château du Fraisse 87 Durée : 6' Genre : Magazine Tout Public	08:50 Txirrita Txirrita Pour le 10ème anniversaire de l'émission, Txirrita rend hommage à ... Txirrita ! Immense bertsolari, improvisateur de poésies chantées. Bien que disparu en 1936, ses versets parfois transcrits ou transmis de bouche à oreille sont toujours interprétés. Txirrita, le grillon, chante donc avec un compagnon à l'origine du nom de votre rendez-vous en basque ! L'occasion aussi de faire le point sur l'art de l'improvisation et son dynamisme : 30 000 jeunes fréquentent les écoles de bertsolarisme dans tout le Pays basque. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
08:26 Goule d'amour /d [N76] UNE PETITE PLUME Une plume, de l'amour, des drames, une belle chanson ! Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public	12:33 Histoire d'ICI Jben le beach art Aujourd'hui, on va parler de sable, de land art et d'oeuvres éphémères.terrain de jeu d'un artiste pas comme les autres, originaire de Royan : J Ben. Il pratique ce qu'on appelle du Beach Art, dérivé du Land Art où la création se fait avec des éléments naturels, le plus souvent en extérieur. La plage est sa toile. Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
08:30 Viure al país 021	12:55 Dimanche en politique - Poitou Charentes 023 Durée : 26' Genre : Magazine d'information Tout Public

13:20 Dimanche en politique - Limousin 023 Durée : 26' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
13:50 Solutions d'ICI Preserver la Faune Sauvage Certaines espèces animales sauvages disparaissent de nos contrées, comment les préserver? Selon le rapport du Fonds mondial pour la nature WWF , dans le monde entier, en un demi-siècle, les animaux sauvages ont perdu, en moyenne, 73% de leurs individus. En Nouvelle-Aquitaine, certaines espèces sont en danger, d'après l'Office Français de la biodiversité, 52% des espèces d'oiseaux nicheurs sont menacées, 35% des espèces de libellules pourraient disparaître et 19% des poissons d'eau douce également. Comment enrayer cette baisse, sauvegarder notre faune sauvage. Invités : - Sarah Lou Logé, fondatrice du centre de soins Erina - Jean-Jacques Rabache, administrateur de France Nature Environnement Limousin. Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public	14:40 Histoire d'ICI Marquèze s inspire des Savoir Faire anciens Aujourd'hui, on va parler d'airial, de savoir-faire anciens et de modernité. Direction l'Ecomusée de Marquèze situé à Sabres dans le département des Landes. Pour s'y rendre, on emprunte cette ligne de chemin de fer créé à la fin du 19ième siècle pour transporter le bois. Un voyage vers le passé car l'écomusée reconstitue ce quartier de Sabres tel qu'il était au moment de la promulgation, par Napoléon 3, de la loi créant la forêt de pins. Marquèze en 1890 c'était cela. Un airial au milieu de la forêt, où vivaient une soixantaine de familles en quasi autarcie. L'orientation des maisons était dictée par le climat. Ouverture à l'est pour profiter du soleil levant, toiture en queue de palombe à l'ouest pour se protéger des intempéries. Créé en 1969, l'écomusée de Marquèze fut novateur en célébrant une culture rurale, loin de celle des élites des villes. Pour sauver de la disparition les vieilles bâtisses, comme ce moulin qui était à l'origine à 20 kilomètres, ce fut l'un des premiers sites en France à faire appel à la technique des transferts de bâtiments. Il faut imaginer le défi que cela a représenté pour les charpentiers de démonter, puis d'assembler à nouveau pièce par pièce, ces maisons construites alors sans vis ni clou. Pas question pour autant de cultiver la nostalgie. L'objectif est bien de conserver la mémoire des gestes. D'une certaine façon, l'Ecomusée de Marquèze nous invite à réfléchir sur la notion de modernité qui a tout à gagner à revisiter le savoir-faire des anciens. Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
14:00 Rétro télé en Poitou Charentes Sheila et Antoine a Poitiers 1970 Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	14:50 LFB J6 Basketlandes / Bourges Réalisateur : RAPHAEL GABORIEAU Durée : 120' Genre : Retransmission sportive Tout Public

Dimanche 25 Octobre 2026
Semaine n°44

16:52 Histoire d'ICI Sanguinet les trésors archéologiques sous marin EN ATTENTE DU RESUME Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	18:45 Se réinventer en Nouvelle-Aquitaine Chauffage entre tradition et innovation Entre hausse des prix de l'énergie, confort dans nos logements et enjeux climatiques, la question du chauffage est au cœur des préoccupations chez nous en Nouvelle-Aquitaine. Alors, comment chauffer mieux, moins cher, et plus propre ? Quelles sont les solutions existantes, innovantes ou traditionnelles, qui émergent sur notre territoire ? Présentateur : colyne rongere Réalisateur : Raphaël Gaborieau Durée : 13' Genre : Magazine Tout Public
16:55 OLATUA COMPOSITE /D Olatua 006 Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	18:55 Noa sur terre T'es prêt pour le thé Dans ce numéro, NoA sur Terre, votre magazine de l'agriculture en Nouvelle Aquitaine part à la rencontre de producteurs de thé ! En l'espace de 25 ans, sa consommation a triplé. Qu'il soit vert, jaune, noir, les Français en boivent de plus en plus. 15 000 tonnes de feuilles sont importées chaque année, mais certains producteurs ont décidé d'en cultiver dans l'hexagone. Voyage en Corrèze et au Pays basque. Présentateur : MARTIAL CODET BOISSE Réalisateur : MORAD ANFOUH Durée : 13' Genre : Magazine Tout Public
17:25 NO FUTUR 3 jeunes, 3 points de rupture, 3 chemins pour s'en sortir. Décrochage scolaire. Comportement violent. Tentative de suicide. Des dates gravées pour eux comme le jour où ils ont touché le fond. Réalisateur : LORRAINE REINSBERGER, EVA CARRETTE Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public	20:20 COSY LE MAG DECO LA MAISON DE FOUQUET D'ANNE-VIOLAINE Caroline Boeglin ouvre les portes de la Maison de Fouquet, un ancien hôtel particulier qu'Anne-Violaine et sa famille ont investi pour créer leur lieu de vie et des chambres d'hôtes. Séduite par les moulures, parquets d'époque et miroirs du XIX^e siècle, Anne-Violaine a redonné vie à cet espace en mêlant couleurs profondes, mobilier design et objets insolites. L'émission propose aussi une escapade créative dans un café céramique où l'on réalise ses propres assiettes, et met à l'honneur le travail d'Éric Charpentier,
18:15 Dimanche en politique - Aquitaine/d Dimanche en politique - Aquitaine 023 Durée : 26' Genre : Magazine d'information Tout Public	

plumassier et socleur, dont les créations subliment les objets d'art et les curiosités naturelles. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	Comédien : HELENE DE FOUGEROLLE, HELENE DE FOUGEROLLES, HELENE DE SAINT PERE, BERNARD YERLES, Marie-Christine Adam, Frédéric Amico Réalisateur : REGIS MUSSET Acteur : BERNARD YERLES, Frédéric Amico, HELENE DE SAINT PERE, Marie-Christine Adam, HELENE DE FOUGEROLLE, HELENE DE FOUGEROLLES Durée : Genre : Téléfilm Tout Public
20:50 GOUT DES RENCONTRES NOUVELLE AQUITAINE [S26] LE GOUT DES RENCONTRES [214] Valentine Sled intègre une équipe de saisonniers pour récolter la pomme du Limousin ! Cette pomme Golden fait la fierté d'Annick, pomicultrice en Corrèze. Et pour cause, c'est la seule pomme d'appellation d'origine protégée de France. Le terroir sur lequel elle est produite lui confère des qualités uniques : un croquant incomparable et une saveur acidulée. Mais encore faut-il savoir la cueillir ! Et contrairement A ce que l'on pense, la pomme est un fruit fragile qui demande d'être précautionneux. Valentine va suivre A la lettre les recommandations d'Annick pour ne pas les abimer... En récompense, notre saisonnière fraîchement embauchée se verra offrir une petite pause pour aller cuisiner la pomme du Limousin avec Jérémy. Ce chef installé A Brive-la-Gaillarde la travaille en entier... de la chair, aux pépins, en passant par le trognon. Oui vous avez bien lu : rien ne sera mis A la poubelle ! Présentateur : VALENTINE SLED Réalisateur : DAMIEN AUGEYROLLES Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	21:12 Histoire d'ICI Rochefort le pont transbordeur Aujourd'hui, on va parler de pont volant, de géant de fer et de demoiselles.Direction Rochefort,C'est à la sortie de la ville arsenal que se trouve un patrimoine aussi exceptionnel que rare : le Pont Transbordeur. Pour passer d'une rive à l'autre, on emprunte cette nacelle volante qui glisse au-dessus de l'eau. Elle est suspendue à un chariot situé 50 mètres plus haut qui grace à un ingénieux système de cbles et de poulies se déplace le long du tablier métallique. Inauguré Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
21:10 LES LIENS DU COEUR "Depuis 9 ans que Jocelyn et Gaëlle se sont rencontrés, ils élèvent Hugo et Lilou comme s'ils étaient le fruit de leur amour. Depuis 9 ans, Hugo, fils de Jocelyn, et Lilou, fille de Gaëlle, vivent comme frère et sœur. Mais qui sont-ils, les uns pour les autres, quand Jocelyn trouve accidentellement la mort ? Comment fait-on pour ne pas se perdre quand on n'a que l'amour face au vide de la loi ?"	22:46 PITCH CINEMA Durée : Genre : 22:55 Noapop I Am Stramgram et Franck et Damien I am stramgram c'est le projet folk, poétique et inspiré du bordelais Vincent Jouffroy, qu'il définit comme hybride et lunatique. Venu nous présenter son second album, When The Noise Becomes Too Loud . 1 Extrait de l'album éponyme au titre hyperbolique emporte finalement son auditeur dans un monde de douceur. 2 Joli tournemain que d'avoir repris un morceau du premier groupe dont

IAS a fait parti : My Antz. 3 Shattered Ground c'est un titre qu'il partage avec Nick Cave, mais c'est surtout écrit par Vincent, une ballade fort envoûtante. C'est sur la route que ces deux là se sont rencontrés, et après avoir bien fait marché l'auto radio, l'idée de former ce duo a germé. 1 Leur route ils l'ont donc trouvée ensemble et l'ont écumée sur la côte Atlantique mais également sur la côte ouest des USA. 2 Depuis quelques années maintenant ils roulent ensemble c'est l'apport de leur pierre à la musique que cette reprise indie folk des Rollings Stones 3 Ils le chantent dans ce morceau don't waste your time understanding mais si on passe du temps à listening il ne sera jamais gâché! Durée : 26' Genre : Musique Divers Tout Public	au béret, représentant un berger de Sarre. Preuve que l'on peut être fidèle à ses racines tout en étant dans la modernité. Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
23:17 Rétro télé en Poitou Charentes Sheila et Antoine a Poitiers 1970	02:20 Championnats de France de main nue Finale main nue par équipe FINALES DES CHAMPIONNATS DE FRANCE DE MAIN NUE. Finale main nue individuelle le 1er mars au Trinquet Berria d'Hasparren et Fianle main nue par équipe le 26 avril au Trinquet Moderne de Bayonne Durée : 120' Genre : Retransmission sportive Tout Public
Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	04:10 LOW SLOW TV /D N4 LE TRAIN D ARTOUSTE
01:50 Histoire d'ICI Bayonne capitale du street art Aujourd'hui, on va parler de patrimoine ancien, de culture urbaine et de fusion. Direction Bayonne, dans les Pyrénées Atlantiques, labélisée Ville d'Art et d'Histoire. Dès que l'on évoque la métropole basque, des images surgissent : celle d'une cité portuaire à la confluence de l'Adour et de la Nive dominée par la Cathédrale Sainte Marie, un chef d'oeuvre gothique posé au sommet de la colline, là même où la ville est née du temps des romains. Mais Bayonne à un autre visage, beaucoup plus moderne. En 20 ans, elle est en effet devenue l'une des capitales européennes du Street Art. Pour preuve, ces immenses fresques que l'on peut découvrir dans les Hauts de Sainte Croix. 4'00 Ambiance cartoon, couleurs vives, visuels techno, les murs sont devenus des étapes d'un musée à ciel ouvert. Ces oeuvres ont été réalisées dans le cadre du Festival Point de vue. Chaque automne, depuis 2017, le centre d'art associatif Kaxu invite les plus grands artistes urbains du monde pour intervenir un peu partout dans la Ville. Si bien qu'aujourd'hui, on compte plus d'une centaine d'oeuvres. Pour les découvrir, l'association a mis en place un parcours découverte street art. A bord d'un Tuk Tuk électrique, on voyage entre patrimoine ancien et créations contemporaines. Certaines rendent hommage à la culture basque, comme l'homme	Durée : 52' Genre : Magazine Tout Public 05:00 Kétokolé Durée : Genre :

07:45 Solutions d'ICI Recuperer l eau de pluie Pouvons-nous récupérer l'eau de nos toitures et pour quels usages Bonjour et bienvenue dans votre magazine Solutions d'Ici qui, chaque samedi, vous apporte des réponses à des problèmes de société, des infos pratiques aussi On parle aujourd'hui des récupérateurs d'eau de pluie Avec un branchement pour un usage domestique ou juste pour arroser son jardin Avant d'en parler avec nos invités quelques chiffres Chaque année, 503 milliards de m3 d'eau pluviale et de neige tombent en France 60% de ces apports s'évaporent De l'eau de pluie que certains d'entre nous utilisent pour leur propre usage Selon le syndicat professionnel de la filière, 100 000 unités de récupérateurs d'eau de pluie seraient vendues chaque année en France Soit un récupérateur installé toutes les 5' Pour parler de l'opportunité ou non d'installer un récupérateur chez soi, sur le plateau de Solutions d'Ici, nous accueillons Estelle Vargues, agricultrice à Saint-Laurent-les-Eglises en Haute-Vienne et Jean-Jacques Rabache animateur à France Nature Environnement Limousin Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : Genre :
07:55 COTE CHATEAUX COMPOSITE Les vendanges en blanc une précocité historique Pour ce numéro de rentrée de Côté Châteaux, nous allons parler de ces vignes qui ont souffert de la sécheresse, de la chaleur et qui occasionnent des vendanges précoces et une faible récolte. Nous avons suivi les vendangeurs en Pessac-Léognan et responsable de domaines comme aux châteaux Latour Martillac, Carbonnieux et Olivier, nous avons rencontré dans l'Entre-deux mers avec une nouvelle génération de vignerons comme Hugues Laborde et Stéphane Dupuch , une appellation qui produit énormément de vins blancs. Vous verrez comment tous ont adapté aussi les horaires d'embauche plus tôt face à la canicule, comment ils ont évité trop de grillure sur le raisin sans trop effeuiller, une vigne qui s'est montrée plutôt résiliente Durée : 40' Genre : Magazine Tout Public	08:30 Les régionales de Tibo rando [N62] RANDONNEE A COLLONGES LA ROUGE 19 Pour cette 5 ème saison Tibo rando continue de vous partager des itinéraires, des astuces, des histoires et des chansons. On part en Corrèze s'extasier devant les sublimes cascades de Murel, visiter le château de Ventadour et y apprendre l'histoire des troubadours, dénicher la grotte des maquisards qui surplombe la vallée de la Dordogne ou encore découvrir le sentier des sources à Collonges-la-rouge. Il y a encore et toujours de l'aventure en montagne en Béarn et en Pays basque à la conquête des sommets, tantôt sous le soleil, tantôt sous la neige . On y découvre un nouveau genre d'expédition, en canoë sur plus de 50 km ! Mais également de plus petite balade où l'on apprendra à pêcher ou à confectionner un bâton de marche. Au côté de Tibo on trouve de nouveaux invité(e)s , prêts à s'en mettre plein les mollets et à pousser la chansonnette, car la tradition perdure dans les Régionales, après la rando... On chante ! Auteur : Thibault SAUVEY Réalisateur : Thibault SAUVEY Durée : 13' Genre : Magazine Tout Public
08:25 Goule d'amour	08:36 Kétokolé Durée : Genre :
	09:06 Noa PATRIMOINE Château du Fraisse 87

Lundi 26 Octobre 2026

Semaine n°44

Durée : 6' Genre : Magazine Tout Public	
09:36 E TOC ET T'OC Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes. Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH Réalisateur : guillaume gratiolet	11:02 MYSTERES DE L'ART (LES) LE N16 BERCEAU CARAPACE D HENRY IV 64 A Pau, depuis des siècles, on honore une carapace de tortue qui aurait été le berceau d'Henri IV. Cette carapace est devenue un des symboles forts de ce roi. Elle accompagne les remous de l'histoire et elle subit le pire et le meilleur que nos aïeux ont réservé aux symboles de la royauté. Quelle est donc cette étrange histoire... ? Réalisateur : Olivier BESSE
Durée : 1' Genre : Programme court Tout Public	
09:40 Txirrita Sculpteurs basques Magazine basque présenté par Allande Boutin. Le Pays Basque mis en avant avec ses spécificités propres, à la rencontre de personnalités qui revendiquent et défendent leur culture forte. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	11:05 COTE CHATEAUX COMPOSITE Oenotourisme: en avant les decouvertes Depuis plus de 20 ans, c'est une révolution dans le bordelais mais aussi en Dordogne, tous les châteaux accueillent désormais à la propriété Côté Châteaux vous propose de sillonner les routes des vins en Wine Cab, vieux taxi anglais qui propose des visites insolites de propriété en Pessac Léognan ou dans le médoc, vous découvrirez aussi ces châteaux des Graves et de Saint-Emilion qui reçoivent des groupes et croisiéristes pour leur faire découvrir leurs domaines comme le château de Portets ou encore le château de Ferrand, et vous ferez bien un petit tour en tuk tuk avec les Cordeliers dans la Cité Millénaire avec son vignoble classé au patrimoine mondial de l'Unesco, histoire de vous rafraîchir à bord et dans les caves souterraines et de conservation des futurs crémants de Bordeaux .
10:35 Alors on bouge en région Renforcement sur chaise Fitness ... Une séance pour les personnes qui souffrent de problèmes articulaires et qui souhaitent faire une activité physique légère. Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public	Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public 11:55 Goule d'amour /d [N77] LES OUMES DE Z Les magdas ont réussi à s'en débarrasser d'Eric, le prêcheur au cœur sec !... Mais aujourd'hui, lui et ses hommes semblent revenir. Réalisateur : Yves GOMEZ

Lundi 26 Octobre 2026
Semaine n°44

Auteur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public	Réalisateur : Raphaël Gaborieau Durée : 13' Genre : Magazine Tout Public
12:02 Histoire d'ICI Le trésor d'Angoulême Aujourd'hui on va parler de cathédrale, d'un livre de pierre et d'un trésor ! Direction Angoulême, une capitale historique de Nouvelle Aquitaine, réputée pour son exceptionnel patrimoine. Surnommée « le balcon du sud-ouest », Angoulême possède l'une des plus belles cathédrales romanes de toute l'Europe, bâtie au 12^{ème} siècle. Sa façade est unanimement reconnue comme un chef d'oeuvre. Elle ressemble à une immense page blanche de pierre calcaire sculptée par les plus grands maîtres de l'époque. Mais cette cathédrale possède un autre joyau, et celui est encore plus surprenant ! Après avoir franchi ces portes, on accède à trois salles qui composent le « trésor de la cathédrale d'Angoulême ». Le terme trésor désigne ici l'ensemble des objets liturgiques accumulés au fil des siècles par l'évêché. En 2010, l'Etat confie à Jean Michel Othoniel, artiste français reconnu internationalement, le soin de mettre en scène les quelques 150 objets de la collection. Le résultat est spectaculaire. Une oeuvre totale dans laquelle le visiteur est immergé. Encensoirs, reliquaires, calices s'offrent au regard dans une explosion d'or et de couleurs. L'immense vitrail est composé de 10 000 pièces de verres avec 9 nuances de bleus, la couleur de la Vierge Marie. L'idée était de montrer que l'art contemporain s'inscrit dans une continuité et qu'il est possible de faire cohabiter histoire passée et vision contemporaine.	12:50 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES CLAFOUTIS DE RAISINS Le chef Fabrice Mignot et l'humoriste Caroline Estremo font revivre « La Cuisine des Mousquetaires » émission culte des années 1980 et 1990 animée à l'époque par le duo Maïté et Micheline. Fabrice et Caroline vous proposent des recettes accessibles à tous, des astuces du chef, des découvertes de produits du terroir de qualité, des témoignages de producteurs-trices qui aiment leur métier. Le chef et son acolyte valorisent ces produits dans une émission pleine de fous rires et de surprises. Dans un décor renouvelé et avec un ton débridé, Fabrice Mignot et Caroline Estremo font donc renaître La Cuisine des Mousquetaires et vous invitent à passer à table. En multipliant les clins d'oeil à Maïté et à l'émission culte, ils vous entraînent dans un tourbillon de rires et de bonne humeur. Asseyez-vous à la table de La Cuisine des Mousquetaires et bon appétit !
Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	Réalisateur : Guillaume CORONA Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
12:10 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE [S7] [N79] DU CHANVRE DANS MA MAISON Alors qu'A l'extérieur le froid s'est bien installé, nous allons vous parler maison'S isolation'S Et surtout matériau. Il est A la fois éco-responsable et innovant, LE CHANVRE, n'est pas que consommé pour ses bienfaits sur la santé. Il est aujourd'hui capable de remplacer les matériaux traditionnels comme la laine de verre ou le polystyrène. Nous allons voir comment cette petite plante, permet de garder nos maisons au frais l'été et au chaud l'hiver et ça en réduisant notre empreinte carbone. Journaliste : colyne rongere	13:41 Noa PATRIMOINE Château d'etangsannes 23 Durée : 6' Genre : Magazine Tout Public 13:45 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN Abbaye de fontevraud/château de Meillant Durée : 26' Genre : Magazine

Tout Public 14:15 Txirrita 1941 1944 le réseau comète Sud Quatre ans durant des hommes et des femmes ont risqué leur vie de Bruxelles à la frontière basque pour exfiltrer vers l'Espagne, des aviateurs alliés, dont les appareils avaient été abattus par la DCA allemande, au-dessus des Pays bas, de la Belgique, de l'Allemagne et du nord de la France. Ce fut la plus longue chaîne vers la Liberté jamais mise en oeuvre pendant la seconde guerre mondiale. Le réseau Comète. Txirrita rend hommage aux héros qui ont fait vivre cette ligne en ce 80ème anniversaire de la Libération. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public 14:45 Viure al país 21 juin fraires abadie Durée : 20' Genre : Magazine Tout Public 15:05 Kétokolé N57 LA MUSSE Saison 2 Auteur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public 15:35 Noapop Joao	Le jeune Joao, fils des îles, d'abord de la Guadeloupe puis de celle d'Oléron est un passionné autant de surf que de musique. Son premier EP The Beginning of the End a été publié en septembre 2020. Il nous en livre deux extraits. 1 Une chose est sûre, ce garçon là n'est pas perdu sur le chemin de la musique ainsi que le prouve ce titre, Lost on My Way. 2 Song of Hope cette chanson de l'espoir révèle le message de paix et de solidarité que souhaite porter haut le chanteur. 3 L'auteur compositeur écrit en anglais, une langue qu'il a connue sur l'île de la Dominique. Une langue qui l'inspire comme pour la composition de ce titre, Diamond Shield. Durée : 13' Genre : Musique Divers Tout Public 15:46 Rétro télé Durée : Genre : 15:50 Basket Landes, la folle épopée ! L'histoire d'un club de basket féminin dans les années 2000 au cœur des Landes. En deux décennies, Basket Landes est passé de l'anonymat à la consécration, jusqu'à décrocher un deuxième titre de champion de France en 2024. Au-delà des résultats, c'est aussi une aventure humaine étonnante : celle de femmes qui se battent qu'elles soient sur le terrain ou ailleurs, d'un territoire rural qui vibre pour son équipe, de bénévoles et supporters investis, d'un staff et d'une direction portée par l'engagement et l'ambition. Auteur Réalisateur : ANNE ETCHEGOYEN Réalisateur : CECILE SAUZAY Durée : 52' Genre : Documentaire 16:45 GOUF UN TRESOR DE BIODIVERSITE (LE) Invisible en surface, le gouf est en réalité omniprésent aux
--	---

alentours d'Hossegor et de Capbreton. C'est grâce à lui que la zone est devenue un réservoir de biodiversité unique en France, attirant des espèces étonnantes et habituellement absentes de nos côtes métropolitaines Réalisateur : LILIAN HARISTOY, Christophe ALONSO Auteur Texte : CHRISTOPHE ALONSO Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public	Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public
17:35 Solutions d'ICI Recuperer l eau de pluie Pouvons-nous récupérer l'eau de nos toitures et pour quels usages Bonjour et bienvenue dans votre magazine Solutions d'Ici qui, chaque samedi, vous apporte des réponses à des problèmes de société, des infos pratiques aussi On parle aujourd'hui des récupérateurs d'eau de pluie Avec un branchement pour un usage domestique ou juste pour arroser son jardin Avant d'en parler avec nos invités quelques chiffres Chaque année, 503 milliards de m3 d'eau pluviale et de neige tombent en France 60% de ces apports s'évaporent De l'eau de pluie que certains d'entre nous utilisent pour leur propre usage Selon le syndicat professionnel de la filière, 100 000 unités de récupérateurs d'eau de pluie seraient vendues chaque année en France Soit un récupérateur installé toutes les 5' Pour parler de l'opportunité ou non d'installer un récupérateur chez soi, sur le plateau de Solutions d'Ici, nous accueillons Estelle Vargues, agricultrice à Saint-Laurent-les-Eglises en Haute-Vienne et Jean-Jacques Rabache animateur à France Nature Environnement Limousin Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public	19:03 AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE [S2- 41 a 80] Quelques moments d'histoire (de l'an 1000 A l'an 2000) A travers 10 personnages né.e.s en Poitou-Charentes qui ont tous en commun la liberté, la soif d'aventure, de lutte, le désir de changer, de s'émanciper. 4 ou 5 épisodes par personnage. Réalisateur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse
17:55 Ce jour la en Poitou Charentes Bocapole anime le BOCAGE depuis 20 ans Ce jour-là, votre émission « archives », prend l'air ! Nous allons planter nos caméras dans le bocage bressuirais à Bocapôle. En 20 ans, cette salle a su faire la preuve de son utilité : foire-expo, rendez-vous agricole, tête d'affiches culturelles ou manifestations associatives. La polyvalence de ses espaces fait l'unanimité. Et pourtant, tout n'avait pas si bien commencé ! L' élu à l'origine de sa création et le directeur actuel nous raconteront tout ça. Une émission pour la première fois hors studio, sur le terrain mais toujours en partenariat avec la radio publique Ici Poitou !	19:53 Histoire d'ICI Arnaga une maison d écrivain Aujourd'hui on va parler d'une maison théâtre, d'un grand écrivain et d'un roc, d'un pic, d'un cap, que dis-je d'un cap, d'une péninsule ! Direction la Villa Arnaga située à Cambo Les Bains dans les Pyrénées Atlantiques. Dès le premier coup d'oeil, on comprend que le site a été imaginé par son créateur, Edmond Rostand, pour en mettre plein la vue. Il y a d'abord les impressionnants jardins à la Française, pensés comme une poésie bucolique. Avec des plans d'eau, de pièces de verdure, des fontaines et en arrière-plan, comme un décor de théâtre, quelques-uns des plus beaux sommets du Pays Basque. Puis il y a l'immense Villa, bâtie à partir de 1902 grâce à la fortune générée par le succès phénoménal de la pièce Cyrano de Bergerac. Inspirée des fermes basques du Labourd, elle reprend les éléments du bâti traditionnel qu'elle transforme pour former une riche demeure confortable et moderne. On y installe notamment l'électricité dans toutes les pièces, ce qui était alors très rare. Pour Edmond Rostand, Arnaga est un refuge qu'il va scénariser. Le balcon au-dessus de la pièce de réception permettait de déclamer quelques vers en guise d'accueil. Chaque pièce est pensée comme un décor. A l'étage, les appartements privés offrent une vue imprenable sur les jardins. Ouvert au public d'Avril à Novembre, le Musée Edmond Rostand permet de visiter ce chef d'oeuvre néo basque et de partir à la rencontre non seulement d'Edmond Rostand mais aussi de sa femme, elle aussi poète, Rosemonde Richard. Elle est moins célèbre et pourtant vous connaissez obligatoirement l'un de ses vers, qui sied si bien à cet endroit : « Je t'aime, aujourd'hui plus qu'hier et bien moins que demain !

Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	21:05 SOLITUDE UN VISAGE DE LA LIBERTE
19:55 LES REGALADES DE TIBO RANDO [N81]UDAPET AVEC JACKY PYRENEES ATLANTIQUES	Solitude, une jeune femme esclavisée, nous raconte son combat pour l'abolition de l'esclavage. Auteur Texte : FRANCOISE ELLONG GOMEZ Réalisateur : CHRIS MACARI
Réalisateur : Thibault SAUVEY	Durée : 52' Genre : Documentaire Déconseillé aux moins de 10 ans
Durée : 6' Genre : Programme court Tout Public	21:10 Intro Debadoc en Nouvelle Aquitaine 021
20:05 La vie à vélo	
Halte de mi-chemin à Alençon, en plein cœur de la Véloscénie, où Marion Rousse part à la rencontre d'une battante au cœur immense. Camille est illustratrice, maman solo de deux enfants, et l'hôte de tout voyageur cherchant du réconfort lors de son périple à vélo. Il y a trois ans, elle a fait le rêve un peu fou de dessiner un lieu à son image : convivial, généreux, et rempli de vie. Cabossé par le chemin parcouru, à la recherche d'un lit, d'un piston ou d'un rire, rendez-vous dans ce refuge solidaire 100% bénévole, où le vélo est prétexte aux rencontres le plus inattendues.	Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
Réalisateur : Valeille Delphine Présentateur : Marion Rousse	22:00 Debadoc en Nouvelle Aquitaine 021
Durée : 26' Genre : Magazine	
20:35 Noa basket 024	05:03 Kétokolé
Durée : 40' Genre : Magazine Tout Public	Durée : Genre :

Mardi 27 Octobre 2026

Semaine n°44

08:20 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN Abbaye de fontevraud/château de Meillant Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes. Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH Réalisateur : guillaume gratiolet
08:45 Le temps d un détour [N16] SUR LE PHARE DE CORDOUAN [SP 4] La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyag où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle paranthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou re découvrir notre patrimoine et la beauté des paysages. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	Durée : 1' Genre : Programme court Tout Public 09:45 Txirrita 14 Juillet 2023, le Tour de France part de Bilbao, puis traverse le Pays basque avec des étapes à Saint Sébastien, Vitoria et Bayonne. Francis Lafargue, longtemps cheville ouvrière des équipes Reynolds et Banesto, et Ximun Larre, journaliste à Mediabask ont écrit à quatre mains l'« Histoire du cyclisme en Pays basque nord ». Belle occasion de parler de la petite reine avec également Arritxu Iribar, journaliste à Euskadiko Irratia, membre de la direction de la Fédération de Cyclisme du Gipuzkoa et d'autres invités. Mais huit jours après ce tournage, Francis Lafargue nous a brutalement quittés. Tristesse et émoi dans le monde du cyclisme pro et amateur. Ce Txirrita lui est évidemment dédié. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
09:15 Viure al país 6 Septembre Saint-Louis de Sète Durée : 20' Genre : Magazine Tout Public	10:10 Alors on bouge en région 033 Flow autour de la posture de la planche. Une bonne manière de renforcer vos poignets, vos épaules et gagner votre corps dans son ensemble. Prêts à relever ce challenge? Niveau intermédiaire Aucun matériel
09:35 E TOC [N6]L'OCCITAN CA S'ECRIT?	Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public

Mardi 27 Octobre 2026

Semaine n°44

11:05

MYSTERES DE L'ART (LES)

N13 SCULPTURE EROTIQUE DE ST PIERRE DE MONBOS 24

Lorsque l'on pousse la porte de la belle église médiévale de Monbos, on est surpris par la beauté du chœur et par plusieurs sculptures qui paraissent anachroniques. Un couple, en particulier, attire l'attention du visiteur. Il s'agit d'un homme et d'une femme en train de faire l'amour. Au Moyen-âge, le long des chemins qui mènent à Saint-Jacques de Compostelle, d'autres sculptures érotiques ont été placées dans des lieux saints. Comment ces représentations ont-elles été admises par l'Église ? Quel regard les fidèles portaient-ils sur ces oeuvres d'art ?

Réalisateur : Olivier BESSE

Durée : 3'

Genre : Magazine

Tout Public

11:30

Rétro télé en Poitou Charentes

1Er jour ouverture Francofolies 1985

Durée : 2'

Genre : Magazine

Tout Public

11:35

Solutions d'ICI

L'entrepreneuriat au féminin

Invitées : - Elise Picon, co-directrice de l'association Airelles - Patricia Gaucher, directrice du CIDFF, le centre d'information sur le droit des femmes et des familles

Durée : 13'

Genre : Magazine d'information

Tout Public

11:55

Goule d'amour /d

[N78] UN MOTIF ART DECO

Parmi les pierres de Lussac, certaines sont difficiles à interpréter... Mais l'art n'est pas que figuratif ?!

Réalisateur : Yves GOMEZ

Auteur : Yannick JAULIN

Durée : 2'

Genre : Animation jeunesse

Tout Public

12:50

LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES

BETTERAVE MOZZARELLA CRUMBLE ENCRE SEICHE

Le chef Fabrice Mignot et l'humoriste Caroline Estremo font revivre « La Cuisine des Mousquetaires » émission culte des années 1980 et 1990 animée à l'époque par le duo Maïté et Micheline. Fabrice et Caroline vous proposent des recettes accessibles à tous, des astuces du chef, des découvertes de produits du terroir de qualité, des témoignages de producteurs-trices qui aiment leur métier. Le chef et son acolyte valorisent ces produits dans une émission pleine de fous rires et de surprises. Dans un décor renouvelé et avec un ton débridé, Fabrice Mignot et Caroline Estremo font donc renaître La Cuisine des Mousquetaires et vous invitent à passer à table. En multipliant les clins d'oeil à Maïté et à l'émission culte, ils vous entraînent dans un tourbillon de rires et de bonne humeur. Asseyez-vous à la table de La Cuisine des Mousquetaires et bon appétit !

Durée : 26'

Genre : Magazine

Tout Public

13:40

Noa PATRIMOINE

Château de losmonerie 87

Durée : 6'

Genre : Magazine

Tout Public

13:50

Le temps d'un détour

[N13] EN XAINTRIE AVEC JEAN MICHEL TEULIERE

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou redécouvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

14:45
VIURE AL PAIS
12 Octobre nardou

Durée : 20'
Genre : Magazine
Tout Public

15:05
Kétokolé
N58 LA CHAUDURE

Saison 2
Auteur : Yannick JAULIN

Durée : 2'
Genre : Animation jeunesse
Tout Public

15:35
Noapop
L envoûtante

L'Envoutante Pyrénées Une rencontre aux pieds des Pyrénées

pour ce duo qui promet d'atteindre des sommets. Sébastien et Bruno c'est une batterie plus une voix plus une certaine étincelle!
1 Après un premier EP il y a 3 ans, L'Envoûtante a sorti son premier album éponyme en 2019. 2 Dans ce titre, Sébastien et Bruno chantent que c'est pas demain que l'Envoûtante fera le tour du monde ... C'est tout le contraire qu'on leur souhaite. hymne aux irrassemblables 3 Pour eux, ce premier album est un combat, parce qu'à travers leur musique, ils défendent certaines idées.

Durée : 13'
Genre : Musique Divers
Tout Public

16:40
Enquêtes de région /d
Septembre 2026 spécial feux ind: n86

Durée : 52'
Genre : Magazine d'information
Tout Public

18:10
Le temps d un détour
[N16] SUR LE PHARE DE CORDOUAN [SP 4]

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou redécouvrir notre patrimoine et la beauté des paysages.

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

18:35 COSY LE MAG DECO [2025 - N 32 A N 41] COSY LE MAG DECO(009) Caroline Boeglin pousse la porte d'un hôtel particulier rémois de 1890, transformé par Eric et Catherine, en un élégant et lumineux appartement. Dans cet épisode, Caroline et Eric vont aussi à la rencontre de Sébastien, chineur et collectionneur de plaques émaillées, de Jérôme Leclere, artisan métallier rémois, véritable artiste du métal, ainsi que de Coralie Hartert, carrossière et coloriste, qui détourne son savoir-faire automobile pour donner une seconde vie aux objets déco. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	Réalisateur : Thibault SAUVEY Durée : 6' Genre : Programme court Tout Public 20:40 Noa Histoire Sur la route Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public 21:10 Histoire d'ICI Peypertuse la citadelle du Vertige Autant le dire, ce château en pays cathare défie l'entendement. 300 mètres de long, 60 mètres de large, c'est l'ensemble fortifié médiéval le plus grand en superficie du Languedoc Roussillon, après Carcassonne. Avec quand même une particularité : avoir été bâtie sur un éperon rocheux à 800 mètres d'altitude. C'est au 11ième siècle qu'est édifié ici un premier castrum alors beaucoup plus modeste. Il appartient à une famille qui comme tous les seigneurs du comté de Toulouse prent fait et cause pour le catharisme. Une religion chrétienne dissidente de l'église romaine qui va lancer contre elle, avec l'aide du royaume de France une sanglante croisade. Comme tous les châteaux dit cathare, cette forteresse va voir son destin basculer au 13ième siècle. Le roi de France a gagné et occupe désormais tout le Languedoc. Louis 9 a repéré le potentiel du château de Peyrepertuse. C'est lui qui décide de l'agrandir en ajoutant au-dessus de la première fortification une interminable escalier taillé dans le roc, baptisé « l'escalier Saint Louis ». L'objectif était de surveiller l'ennemie, le royaume d'Aragon qui se trouvait alors juste en face. Mais surtout de faire de ce château un bastion imposant pour symboliser la puissance capétienne. Car ne l'oublions pas, l'architecture militaire est avant tout la manifestation physique d'un projet politique. Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public 21:10 Camille Symphonique au festival soeurs jumelles
19:04 AVENTURIERS DE LA CAGUILLE [S2- 41 a 80] Quelques moments d'histoire (de l'an 1000 A l'an 2000) A travers 10 personnages né.e.s en Poitou-Charentes qui ont tous en commun la liberté, la soif d'aventure, de lutte, le désir de changer, de s'émanciper. 4 ou 5 épisodes par personnage. Réalisateur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse	
19:10 Le journal des talents 7' Durée : Genre :	
19:50 LES REGALADES DE TIBO RANDO [N78] MILLASSOU CORREZIEN EN LIMOUSIN	

Sur la grande scène du festival Sœurs Jumelles à la Corderie Royale, la voix de Camille rencontre la puissance de l’Orchestre National Bordeaux Aquitaine pour une nuit symphonique rare avec un concert entre chant, souffle et pulsation collective. Depuis plus de vingt ans, Camille explore la chanson comme un terrain de jeu poétique et physique, de la polyphonie intime aux percussions corporelles. Autodidacte, libre des codes, elle fait de la scène un rituel où voix, corps et cœur ne font plus qu’un. Dans ce format symphonique, ses chansons prennent une dimension nouvelle, entre murmure et grand large.

Réalisateur : Tamina Manganas

Durée : 90'
Genre : Concerts
Tout Public

23:55
Rétro télé en Poitou Charentes
Jean Richard a la Palmyre 1973

Durée : 2'
Genre : Magazine
Tout Public

03:01
COURTS METRAGES FFA [2025]
AOC

Poussés par une administration pleine de bonnes intentions, Latefa et ses deux enfants Walid et Ptissam francisent leurs prénoms en même temps qu'ils accèdent à la nationalité française. Ils affrontent cette épreuve singulière avec humour et légèreté, juste avant la rentrée des classes

Auteur Réalisateur : SAMY SIDALI

Durée : 13'
Genre : Feuilleton
Tout Public

03:06
COURTS METRAGES FFA [2025]

Après une bataille sanglante de la Première Guerre mondiale, un chien de la Croix-Rouge allemande parcourt les ruines à la recherche de survivants. Lorsqu'il découvre un jeune soldat blessé et terrifié, il décide de le ramener en sécurité au camp. Leur fragile complicité fait naître une lueur d'humanité au cœur de l'absurdité de la guerre.

Auteur Réalisateur : MARTHA RIVIERE, LAURA DARRAS, THEO BERGOUGNOUX, GASPARD KELLER DE SCHLEITHEIM, JOHANNE COPPIER, ROMANE CASHA

Durée : 13'
Genre : Feuilleton
Tout Public

03:20
Conférences films d'Histoire de Pessac
A qui appartient la terre

SERIE DE 6 CONFERENCES DEBATS DE LA SESSION 2023
DU FESTIVAL DU FILM D'HISTOIRE DE PESSAC
THEMATIQUE ECOLOGIE

Durée : 60'
Genre : Opération exceptionnelle
Tout Public

05:00
Kétokolé
N58 LA CHAUDURE

Saison 2
Auteur : Yannick JAULIN

Durée : 2'
Genre : Animation jeunesse
Tout Public

05:05
Viure al país
6 Septembre Saint-Louis de Sète

Durée : 20'
Genre : Magazine

Tout Public 05:25 Txirrita L Espace selon chillida Il a sculpté l'espace sur le papier, le bois, l'acier, le fer, la pierre, le béton. Eduardo Chillida. L'un des artistes basques les plus importants, dont les oeuvres sont exposées à Paris à l'Unesco, à Berlin à la Chancellerie fédérale, à Frankfort, Madrid, Barcelone, Séville, Gijón, Grenoble, Dallas, et bien sûr au Pays basque. L'espace fut son objet d'études, mais aussi la matière dans un dialogue continu entre le vide et le plein, le noir et le blanc. Un artiste engagé pour son pays. Txirrita propose de revenir au Chillida leku, ce lieu voulu et conçu par lui, à Hernani, à l'occasion du centenaire de la naissance de ce sculpteur et graveur, décédé à l'âge de 78 ans peu de temps après l'inauguration de cet espace. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	
--	--

08:20 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN Chenonceau/Bridoré Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	10:40 ALORS ON BOUGE EN REGION [N117] FITNESS CARDIO INTENSE AVEC SOPHIE Cardio intense, on travaille tout le corps. Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public
09:35 E TOC [N7]ON PARLE OCCITAN EN NOUVELLE AQUITAINE? Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes. Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH Réalisateur : guillaume gratiolet Durée : 1' Genre : Programme court Tout Public	11:30 Rétro télé en Poitou Charentes Jean Louis Foulquier chanteur a La Rochelle 1972 Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
09:40 Txirrita Urdaibai en Biscaye reserve biosphère Unesco Urdaibai est une Réserve de la biosphère reconnue par l'Unesco en 1984 blottie dans l'estuaire de la rivière Oka en Biscaye. Le triangle Mundaka, Ibarrangelu, Guernica abrite un espace particulièrement protégé par lequel des milliers d'oiseaux migrateurs transitent. L'Urdaibai Bird Center, centre d'observation ornithologique en est le pilier. Urdaibai c'est aussi Basondo, refuge pour animaux sauvages gravement blessés qui échappent grâce au centre, à une euthanasie certaine. Dans ce Txirrita le grillon fait également une balade en canoë au coeur du marais. Txirrita en Biscaye, une plongée dans la nature. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	11:35 Solutions d'ICI Recuperer l eau de pluie Pouvons-nous récupérer l'eau de nos toitures et pour quels usages Bonjour et bienvenue dans votre magazine Solutions d'Ici qui, chaque samedi, vous apporte des réponses à des problèmes de société, des infos pratiques aussi On parle aujourd'hui des récupérateurs d'eau de pluie Avec un branchement pour un usage domestique ou juste pour arroser son jardin Avant d'en parler avec nos invités quelques chiffres Chaque année, 503 milliards de m3 d'eau pluviale et de neige tombent en France 60% de ces apports s'évaporent De l'eau de pluie que certains d'entre nous utilisent pour leur propre usage Selon le syndicat professionnel de la filière, 100 000 unités de récupérateurs d'eau de pluie seraient vendues chaque année en France Soit un récupérateur installé toutes les 5' Pour parler de l'opportunité ou non d'installer un récupérateur chez soi, sur le plateau de Solutions d'Ici, nous accueillons Estelle Vargues, agricultrice à Saint-Laurent-les-Eglises en Haute-Vienne et Jean-Jacques Rabache animateur à France Nature Environnement Limousin Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public

Mercredi 28 Octobre 2026
Semaine n°44

11:50 Goule d'amour Durée : Genre :	Durée : 6' Genre : Magazine Tout Public
11:55 Goule d'amour /d [N79] LA DOUBLE PIA Une planche anatomique de peau ! On en trouve de ces choses dans la goule d'amour. Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public	13:45 Le temps d un détour [N7] EN CREUSE AVEC GILLES CLEMENT La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de re découvrir la France, et plus particulièrement sa région. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle. L'idée de cette nouvelle série d'émissions est de proposer un carnet de voyage où le téléspectateur pourra découvrir des pépites, avoir envie de partir vers ces destinations, rencontrer nos invités et aussi de faire ressentir un sentiment de fierté d'habiter cette région splendide. C'est donc à un voyage sur les chemins de la Nouvelle-Aquitaine que propose Le temps d'un détour à la découverte des pépites de notre région qui font l'essence de notre territoire. Une belle parenthèse où le téléspectateur prendra le temps de découvrir ou redécouvrir notre patrimoine et la beauté des paysages. Réalisateur : ANTHONY MARTIN Présentateur : Eric PERRIN
12:10 Se réinventer en Nouvelle-Aquitaine Maisons fissurées le cauchemar ! Partout en France, des milliers d'habitations se fissurent, littéralement, à cause du phénomène de Retrait et Gonflement des Argiles — le fameux RGA. Aujourd'hui, on s'intéresse à ce fléau méconnu, mais aussi aux solutions qui se mettent en place, entre aides financières et innovations techniques, pour aider les sinistrés à reconstruire... sans tout recommencer à zéro. Journaliste : colyne rongere Réalisateur : Raphaël Gaborieau Durée : 13' Genre : Magazine Tout Public	Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public 14:40 Viure al país 6 Septembre Saint-Louis de Sète Durée : 20' Genre : Magazine Tout Public
13:41 Noa PATRIMOINE Château du Fraisse 87	15:05 Kétokolé N59 LE DAIL Saison 2 Auteur : Yannick JAULIN

Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public	
15:15 Alors on bouge en région Séance renforcement musculaire fessier	16:35 Histoire d'ICI Collonges-La-Rouge
Musclez et renforcez vos fessiers avec des exercices réalisés avec et sans élastiques. Circuit complet et intense, ça va chauffer ! Cette séance se destine à des sportifs confirmés mais elle peut également être réalisée par des pratiquants débutants à condition de réduire les répétitions et augmenter le temps de récupération entre les séries.	Aujourd'hui, on va parler d'une pierre toute rouge et de villages ruraux qui ont su se prendre en main.
Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public	Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
15:40 Noapop/D Archi Deep	16:40 TOKYO AUBUSSON LE VOYAGE DE HAYAO MIYAZAKI
Archi Deep c'est Arthur et Richard, la rencontre entre deux générations pour écrire une musique à la fois schizophrène et amoureuse... 1. C'est en chantant dans la rue en Angleterre qu'Arthur a conquit son public, la meilleure façon de parler pour soi vraisemblablement. 2. S'ils n'ont rien dans leur pocket il y a du talent entre les doigts de ce duo guitare batterie. 3. Cette année ce sont 4 EP numérotés, qui forment un tout, qui vont être sortis par Archi Deep.	l'oeuvre de Hayao Miyazaki a inspiré et continue d'inspirer des milliers d'artistes dans le monde, toutes disciplines et toutes générations confondues, son univers n'a jamais rencontré celui de la tapisserie, du moins à cette échelle. Cette rencontre bouscule et interroge aussi bien l'art de la tapisserie que celui du cinéma d'animation.
Durée : 13' Genre : Musique Divers Tout Public	Auteur Texte : RICHARD COCONNIER, SONIA MOUMEN Réalisateur : SONIA MOUMEN
15:51 Rétro télé en Poitou Charentes Un nouveau bac pour l Ile de Ré 1967	Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	19:05 AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE [S2- 41 a 80]
	Quelques moments d'histoire (de l'an 1000 A l'an 2000) A travers 10 personnages né.e.s en Poitou-Charentes qui ont tous en commun la liberté, la soif d'aventure, de lutte, le désir de changer, de s'émanciper. 4 ou 5 épisodes par personnage.
	Réalisateur : Yannick JAULIN
	Durée : 2' Genre : Animation jeunesse
	20:15 Noa sur mer 001

Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	jardiniers s'affairent de mi-juin à mi-décembre à ce travail minutieux. Il faut compter 5500 heures de travail par an. Tout est fait à la main, avec une cisaille. Il faut beaucoup de savoir-faire pour façonner ces sculptures de buis, lisser les formes, jouer avec les symétries. Il faut même parfois s'aventurer au-dessus du vide, pour tailler à flanc de falaises. La perfection est à ce prix. Le lieu est un défi pour l'imagination de ces artistes jardiniers, comme le prouve le chaos des cubes créé en 2003. Rien d'étonnant donc à ce que le New York Times ait classé Marqueyssac dans le top 25 des plus beaux jardins du Monde.
20:40 Noa sur mer 002 La Rochelle n'abrite pas seulement le plus grand port de plaisance d'Europe. La ville est aussi pionnière dans les modes de navigation écologiques. Les pouvoirs publics, d'abord, ont été moteurs de cette révolution avec une navette maritime électrique depuis 1998. Le Passeur relie ainsi le Bassin des chalutiers et le port historique à celui des Minimes. Mais c'est aussi tout un écosystème qui s'est créé autour. Les entreprises foisonnent dans l'agglomération rochelaise. Par exemple, Watt and See, qui compte Yannick Bestaven parmi ses créateurs, équipe ainsi tous les bateaux de course d'hydro générateurs. La voilerie Incidences a dessiné et produit la voile du futur cargo à propulsion entièrement vélique de la société bordelaise Vela. Le virage est amorcé pour de bon. Des idées aux projets, nous en sommes aujourd'hui à l'expérimentation finale et à la commercialisation de solutions plus respectueuses de l'environnement.	Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
01:22 Rétro télé	
Durée : Genre :	
01:40 Enquêtes de région /d Septembre 2026 spécial feux ind: n86	
Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	
21:10 Histoire d'ICI Les Incroyables jardins de marqueyssac Aujourd'hui, on va parler de sculptures végétales, de jardiniers poètes et d'art topiaire Direction les Jardins de Marqueyssac situés en Périgord à 8 kilomètres de Sarlat. Dominant la Vallée de la Dordogne, le site est une invitation au voyage dans l'univers des jardins d'exception. Au pied du château, 150 000 pieds de buis magistralement taillés pour dessiner un tableau végétal. C'est au 19ième siècle que de retour d'Italie, Julien de Cerval, riche aristocrate décide d'aménager sur un éperon rocheux ces jardins à nul autre pareil. 6 kilomètres d'allées permettent de vagabonder dans ce parc de 22 hectares. En 1997 Kléber Rossillon rachète le lieu alors en très mauvais état pour lui redonner toute sa splendeur et l'ouvrir au public. Pari gagné. Marqueyssac qui célèbre l'art topiaire autrement dit l'art de tailler harmonieusement les végétaux est aujourd'hui l'un des sites les plus visités de Dordogne. 15	Durée : 52' Genre : Magazine d'information Tout Public
	03:10 Championnats de France de main nue Finale main nue individuelle Finale des championnats de France de main nue individuelle le 1er mars au Trinquet Berria d'Hasparren.
	Durée : 120' Genre : Retransmission sportive Tout Public

04:20
LOW SLOW TV /D
N1 LE TRAIN DES MOUETTES SAUJON 17

Durée : 40'
Genre : Magazine
Tout Public

05:00
Kétokolé

Durée :
Genre :

05:35
Txirrita
Urdaibai en Biscaye reserve biosphère Unesco

Urdaibai est une Réserve de la biosphère reconnue par l'Unesco en 1984 blottie dans l'estuaire de la rivière Oka en Biscaye. Le triangle Mundaka, Ibarrangelu, Guernica abrite un espace particulièrement protégé par lequel des milliers d'oiseaux migrateurs transitent. L'Urdaibai Bird Center, centre d'observation ornithologique en est le pilier. Urdaibai c'est aussi Basondo, refuge pour animaux sauvages gravement blessés qui échappent grâce au centre, à une euthanasie certaine. Dans ce Txirrita le grillon fait également une balade en canoë au coeur du marais. Txirrita en Biscaye, une plongée dans la nature.

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

Jeudi 29 Octobre 2026

Semaine n°44

08:20 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN Montrésor/Amboise Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	Tout Public
09:10 Noa PATRIMOINE Château de losmonerie 87 Durée : 6' Genre : Magazine Tout Public	09:40 Txirrita Tradition souletine du chant La province de Soule est un conservatoire de la culture basque : Pastorales théâtre versifié et chanté . Mascarades carnaval dansé, chanté, théâtralisé . Chant, base de toute expression culturelle ici. Le chant est plaisir et partage. Encore aujourd'hui, une chanson, spontanément entonnée par une personne, reprise par des amis à trois ou quatre voix, est quelque chose qui relève du sacré. Neuf souletins proposent pour ce Txirrita une veillée de chants. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
09:15 Viure al país 21 juin fraires abadie Durée : 20' Genre : Magazine Tout Public	10:10 ALORS ON BOUGE EN REGION [N66] YOGA PIGEON VOLANT Un Flow pour préparer la posture pigeon volant . Niveau intermédiaire. Présentateur : Valérie COPIN Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public
09:35 E TOC ET T'OC Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes. Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH Réalisateur : guillaume gratiolet Durée : 1' Genre : Programme court	10:35 Alors on bouge en région Full body Avec haltères et step Cette séance permettra de travailler et de tonifier l'ensemble du corps. Cette séance est idéale pour tonifier l'ensemble du corps, renforcer les muscles et améliorer la condition physique. Séance intense pour sportifs avertis. Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public

11:04 MYSTERES DE L'ART (LES) LA N11 GRAND GOULE A POITIERS 86 Au sein du musée Sainte Croix de Poitiers, on peut découvrir une étrange et belle sculpture en bois. Il s'agit d'un dragon façonné au 17^{ème} siècle. Les visiteurs, toujours nombreux, se pressent pour l'admirer. Ce dragon prend une place primordiale dans la ville. Il est même devenu son emblème. Pour en comprendre les raisons, il faut remonter très loin dans le temps... Réalisateur : Olivier BESSE Durée : 3' Genre : Magazine Tout Public	Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public 11:55 Goule d'amour /d [N80] LE CHAIL DES CHAILS La pierre des pierres... Celle avec laquelle on grave les autres ! La pierre qui permet de raconter tant de choses... Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public
11:30 Rétro télé en Poitou Charentes 1Er jour ouverture Francofolies 1985 Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	12:18 Histoire d'ICI L extravagant château d abbadia Aujourd'hui on va parler d'un château laboratoire, d'un explorateur et d'un bienfaiteur. Direction le château d'Abbadia situé sur la commune d'Hendaye dans les Pyrénées Atlantiques. Posé sur la corniche qui surplombe l'Océan, Abbadia surprend d'abord par son architecture néo-gothique, son faux air de manoir irlandais. Ensuite par l'étrange bestiaire qui accueille les visiteurs. Des crocodiles, des serpents, des singes astronomes, des gargouilles qui j'en suis sur vous semblent familières. Et pour cause, ce sont les même que celles de Notre Dame de Paris. Explication : Antoine d'Abbadie, le commanditaire de cet extravagant château construit à la fin du 19^{ième} siècle, a fait appel au célèbre architecte Eugène Viollet le Duc pour concevoir l'édifice. Né en 1810 d'un père basque et d'une mère irlandaise Antoine d'Abbadie est un personnage digne des romans de Jules Verne. Il passa 11 ans en Ethiopie à la recherche des sources du Nil. En bon scientifique, il a organisé son château en trois parties. D'un côté la sphère privée avec les chambres et les salons de réception, de l'autre, le religieux avec une splendide chapelle et au centre, la raison d'être de ce château, l'observatoire scientifique où est installé la lunette astronomique. L'homme fut également un ardent défenseur de la culture basque. En 1896, Antoine d'Abbadie, légua son château et une partie de son immense domaine à l'académie des sciences avec pour condition de sauvegarder ces espaces. C'est donc en grande partie grâce à ce visionnaire, que la Corniche Basque est aujourd'hui un site préservé, vierge de toute construction récente. Un écrin pour son incroyable château. Durée : 2' Genre : Magazine

Tout Public	
13:05 COSY LE MAG DECO [2026 - N°42 à 51] Mas	Séance de renforcement des bras, affiner vos bras, tonifier votre triceps....et dites adieu aux ailes de chauve souris. Durée : 26' Genre : Magazine de sport Tout Public
Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	15:20 Noapop court N68 STRYCHNINE VERSION 13 N17
14:15 Txirrita 14	Strychnine Bordeaux Groupe phare des années 80, Strychnine s'est séparé une première fois en 1982 après un concert à la salle du grand Parc, quelques jours avant de s'y reproduire, c'est sur notre scène qu'ils se reforment. Titres : Jeu Cruel / La Peste / Tous les cris Durée : Inférieur à 1' Genre : Magazine Tout Public
Juillet 2023, le Tour de France part de Bilbao, puis traverse le Pays basque avec des étapes à Saint Sébastien, Vitoria et Bayonne. Francis Lafargue, longtemps cheville ouvrière des équipes Reynolds et Banesto, et Ximun Larre, journaliste à Mediabask ont écrit à quatre mains l'« Histoire du cyclisme en Pays basque nord ». Belle occasion de parler de la petite reine avec également Arritxu Iribar, journaliste à Euskadiko Irratia, membre de la direction de la Fédération de Cyclisme du Gipuzkoa et d'autres invités. Mais huit jours après ce tournage, Francis Lafargue nous a brutalement quittés. Tristesse et émoi dans le monde du cyclisme pro et amateur. Ce Txirrita lui est évidemment dédié. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	16:30 SILVA MAJOR 2025 S comme Solo David Saudubray récital de piano
14:45 Viure al país 28 juin Jan de Buros	Ancré sur la commune de La Sauve, le festival SILVA MAJOR invite à vivre des concerts autour du répertoire classique et jazz dans des lieux emblématiques et originaux de l'Entre-deux-Mers. Durée : 90' Genre : Concerts Tout Public
Durée : 20' Genre : Magazine Tout Public	18:07 Kétokolé N60 IN U
15:05 ALORS ON BOUGE EN REGION [N97] FITNESS RENFORCEMENT DES BRAS AVEC SOPHI	Saison 2 Auteur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public

19:00 AVENTURIERS DE LA CAGOUILLE [S2- 41 a 80] Quelques moments d'histoire (de l'an 1000 A l'an 2000) A travers 10 personnages né.e.s en Poitou-Charentes qui ont tous en commun la liberté, la soif d'aventure, de lutte, le désir de changer, de s'émanciper. 4 ou 5 épisodes par personnage. Réalisateur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse	Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public 21:10 Histoire d'ICI Limoges la gare des bénédictins Aujourd'hui, on va parler de gare SNCF et de concours de beauté. Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
20:05 COTE CHATEAUX COMPOSITE Dix ans de la Cité du vin 2016-2026 La Cité du Vin fête ses 10 ans. Un énorme succès populaire pour ce musée interactif dédié aux civilisations du vin dans le monde. Du parcours permanent au 2e étage avec ses 20 modules jusqu'au belvédère au 8e étage pour une dégustation, c'est une invitation au voyage a travers les vignobles et une découverte des pays producteurs de vin. Depuis son ouverture le 1er juin 2016, 3,5 millions de visiteurs de 180 pays dans le monde sont venus à Bordeaux explorer la Cité du Vin. Côté châteaux n 67 vous retrace son épopée avec tous les acteurs de la Cité du Vin. Un magazine de 29 minutes réalisé par Jean-Pierre Stahl, Vincent Rivière avec des images de drone de SpiritProd 33. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	22:51 Pitch ciné Durée : Genre : 22:55 COURTS METRAGES FFA [2025] Fête de famille Pendant une fête de famille, Maya, 13 ans, surprend une conversation et apprend la maladie de son père. Pour protéger ou par incapacité, la famille n'arrive pas à en parler. A côté de l'ambiance festive, Maya encaisse le choc toute seule. Dans une salle de fête, le temps d'une soirée, Maya va passer brutalement le cap de la fin de l'enfance, découvrant la fragilité des adultes et sa solitude. Comment demander du réconfort lorsqu'on n'ose pas parler ? Auteur Réalisateur : Raphaël Venayre Durée : 20' Genre : Feuilleton
20:35 COTE CHATEAUX COMPOSITE Les caves coopératives se relancent Les caves coopératives se relancent Focus sur les caves coopératives de Nouvelle-Aquitaine. En pleine crise viticole, avec une baisse de la consommation et un contexte économique mondial difficile, les caves coopératives se réinventent et se restructurent. Côté Châteaux a rencontré les vignerons coopérateurs de Rauzan et Tutiac en Gironde et de Buzet dans le Lot-et-Garonne qui font preuve d'imagination et se retroussent les manches pour trouver de nouveaux marchés dans le monde du vin. Un magazine présenté par Jean-Pierre Stahl avec Vincent Rivière	

22:59 Rétro télé en Poitou Charentes Lusignan Johnny Sylvie et Carlos 1973 Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	01:56 Histoire d'ICI Bizkaia explorer le gouf de Capbreton Aujourd'hui, on va parler d'abysses, de biodiversité marine et de kraken ! Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
23:05 COURTS METRAGES FFA [2025] Auteur Réalisateur : FLAVIE ELIEZER, CHLOE BERNUCHON, GOLI ATEFI, MAUD KOLASA, NATHAN JAUZE, MARIE PIJOLLET Durée : 13' Genre : Feuilleton Tout Public	02:05 Jumping Bx CSI5*W longines fei jumping world cup Réalisateur : Mathieu Volz Durée : 120' Genre : Retransmission sportive Tout Public
01:51 Solutions d'ICI Recuperer l eau de pluie Pouvons-nous récupérer l'eau de nos toitures et pour quels usages Bonjour et bienvenue dans votre magazine Solutions d'Ici qui, chaque samedi, vous apporte des réponses à des problèmes de société, des infos pratiques aussi On parle aujourd'hui des récupérateurs d'eau de pluie Avec un branchement pour un usage domestique ou juste pour arroser son jardin Avant d'en parler avec nos invités quelques chiffres Chaque année, 503 milliards de m3 d'eau pluviale et de neige tombent en France 60% de ces apports s'évaporent De l'eau de pluie que certains d'entre nous utilisent pour leur propre usage Selon le syndicat professionnel de la filière, 100 000 unités de récupérateurs d'eau de pluie seraient vendues chaque année en France Soit un récupérateur installé toutes les 5' Pour parler de l'opportunité ou non d'installer un récupérateur chez soi, sur le plateau de Solutions d'Ici, nous accueillons Estelle Vargues, agricultrice à Saint-Laurent-les-Eglises en Haute-Vienne et Jean-Jacques Rabache animateur à France Nature Environnement Limousin Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public	04:15 Noa PATRIMOINE Château de losmonerie 87 Durée : 6' Genre : Magazine Tout Public 04:25 LOW SLOW TV /D N1 LE TRAIN DES MOUETTES SAUJON 17 Durée : 40' Genre : Magazine Tout Public

05:05
Viure al país
21 juin fraires abadie

Durée : 20'
Genre : Magazine
Tout Public

05:25
Txirrita
Tradition souletine du chant

La province de Soule est un conservatoire de la culture basque : Pastorales théâtre versifié et chanté . Mascarades carnaval dansé, chanté, théâtralisé . Chant, base de toute expression culturelle ici. Le chant est plaisir et partage. Encore aujourd'hui, une chanson, spontanément entonnée par une personne, reprise par des amis à trois ou quatre voix, est quelque chose qui relève du sacré. Neuf souletins proposent pour ce Txirrita une veillée de chants.

Durée : 26'
Genre : Magazine
Tout Public

08:20 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN Clos Lucé/grillemont Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	mondial pour la nature WWF , dans le monde entier, en un demi-siècle, les animaux sauvages ont perdu, en moyenne, 73% de leurs individus. En Nouvelle-Aquitaine, certaines espèces sont en danger, d'après l'Office Français de la biodiversité, 52% des espèces d'oiseaux nicheurs sont menacées, 35% des espèces de libellules pourraient disparaître et 19% des poissons d'eau douce également. Comment enrayer cette baisse, sauvegarder notre faune sauvage. Invités : - Sarah Lou Logé, fondatrice du centre de soins Erina - Jean-Jacques Rabache, administrateur de France Nature Environnement Limousin. Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public
09:35 E TOC [N9]COSINAR CUISINER EN OCCITAN Et t'Ac ! se veut répondre A ce désir de langue et A des questions simples et ludiques A travers une série de 36 épisodes d'une durée d'1 minute A 1 minute 30. Nos deux présentateurs, incarnant les dialectes gascons et limousins, nous inviteront, avec le sourire, A plonger dans l'univers de la langue occitane. Chacun d'entre eux se verra confier la présentation de la moitié des épisodes de la série afin de garantir un équilibre entre les deux dialectes. Animateur : JULIEN SATRAGNO, CECILA CHAPDUELH Réalisateur : guillaume gratiolet Durée : 1' Genre : Programme court Tout Public	11:36 Rétro télé en Poitou Charentes Festival du film policier de Cognac 1983 Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
10:10 Kétokolé N61 LE TCHU Saison 2 Auteur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public	11:55 GOULE D'AMOUR [N1] LE PIAUS DE SAINT MAIXENT Attention aux fake news : les hommes et femmes préhistoriques n'étaient pas coiffés comme des hippies. Sur certaines images, on voit même que leurs goûts capillaires étaient assez subtils ! Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public
11:35 Solutions d'ICI Preserver la Faune Sauvage Certaines espèces animales sauvages disparaissent de nos contrées, comment les préserver? Selon le rapport du Fonds	11:55 C:'est a Limoges 024 Durée : 13' Genre : Magazine Tout Public

12:05 SE REINVENTER EN NOUVELLE-AQUITAINE [S7] [N75] MENAGE DES PRODUITS PLUS VERTS Aujourd'hui, une question qui nous concerne tous : le ménage. Alors que notre objectif est de rendre notre maison plus saine, nous obtenons parfois l'effet inverse, en utilisant des produits qui contiennent des substances toxiques, irritantes ou corrosives. Mais vous allez le voir, il existe des solutions plus respectueuses pour notre planète et notre santé. Présentateur : colyne rongere Réalisateur : JOHANNA TURPEAU Durée : 13' Genre : Magazine Tout Public	13:15 COSY LE MAG DECO [2025 - N 32 A N 41] COSY LE MAG DECO(009) Caroline Boeglin pousse la porte d'un hôtel particulier rémois de 1890, transformé par Eric et Catherine, en un élégant et lumineux appartement. Dans cet épisode, Caroline et Eric vont aussi à la rencontre de Sébastien, chineur et collectionneur de plaques émaillées, de Jérôme Leclere, artisan métallier rémois, véritable artiste du métal, ainsi que de Coralie Hartert, carrossière et coloriste, qui détourne son savoir-faire automobile pour donner une seconde vie aux objets déco. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
12:19 Histoire d'ICI Collonges-La-Rouge Aujourd'hui, on va parler d'une pierre toute rouge et de villages ruraux qui ont su se prendre en main. Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	13:45 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN Clos Lucé/grillemont Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
12:50 LA CUISINE DES MOUSQUETAIRES GNOCCHIS AUX GAMBAS Cette semaine, nos mousquetaires s'inspirent de nos voisins italiens pour vous proposer une recette de délicieux Gnocchi aux gambas avec la farine locale de la Maison Au Petit (Haute-Garonne). Réalisateur : Guillaume CORONA Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	14:15 GOULE D'AMOUR [N1] LE PIAUS DE SAINT MAIXENT Attention aux fake news : les hommes et femmes préhistoriques n'étaient pas coiffés comme des hippies. Sur certaines images, on voit même que leurs goûts capillaires étaient assez subtils ! Réalisateur : Yves GOMEZ Auteur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public
	15:05 Kétokolé N61 LE TCHU

Vendredi 30 Octobre 2026
Semaine n°44

Saison 2 Auteur : Yannick JAULIN Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public	fut l'un des premiers sites en France à faire appel à la technique des transferts de bâtiments. Il faut imaginer le défi que cela a représenté pour les charpentiers de démonter, puis d'assembler à nouveau pièce par pièce, ces maisons construites alors sans vis ni clou. Pas question pour autant de cultiver la nostalgie. L'objectif est bien de conserver la mémoire des gestes. D'une certaine façon, l'Ecomusée de Marquèze nous invite à réfléchir sur la notion de modernité qui a tout à gagner à revisiter le savoir-faire des anciens.
17:04 MYSTERES DE L'ART (LES) LE N12 NOMBRIL DU MONDE POGNE HERISSON 79	Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public
Réalisateur : Olivier BESSE Durée : 3' Genre : Magazine Tout Public	19:50 Ce jour la en Poitou Charentes Antoine Albeau une vie de records
17:17 Rétro télé en Poitou Charentes Présentation du Festival de Confolens 1969 Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	: Il est le sportif français le plus titré, sacré champion du monde à 27 reprises ! Le véliplanchiste Antoine Albeau a survolé sa discipline pendant toute sa carrière commencée à l'âge de 5 ans sur l'île de Ré, dans l'école de voile familiale où il travaille encore aujourd'hui. Sur notre plateau il revient sur ses débuts, ses premiers titres français puis internationaux. Sacré « Marin de l'Année » en 2010, la consécration a mis très longtemps à arriver dans ce sport qui manque de reconnaissance. Désormais « retraité » du circuit mondial, il continue de battre des records mondiaux de vitesse, et vise désormais la barre symbolique des 100 km h. Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public
19:01 Histoire d'ICI Marquèze s inspire des Savoir Faire anciens Aujourd'hui, on va parler d'airial, de savoir-faire anciens et de modernité. Direction l'Ecomusée de Marquèze situé à Sabres dans le département des Landes. Pour s'y rendre, on emprunte cette ligne de chemin de fer créé à la fin du 19ième siècle pour transporter le bois. Un voyage vers le passé car l'écomusée reconstitue ce quartier de Sabres tel qu'il était au moment de la promulgation, par Napoléon 3, de la loi créant la forêt de pins. Marquèze en 1890 c'était cela. Un airial au milieu de la forêt, où vivaient une soixantaine de familles en quasi autarcie. L'orientation des maisons était dictée par le climat. Ouverture à l'est pour profiter du soleil levant, toiture en queue de palombe à l'ouest pour se protéger des intempéries. Créé en 1969, l'écomusée de Marquèze fut novateur en célébrant une culture rurale, loin de celle des élites des villes. Pour sauver de la disparition les vieilles bâtisses, comme ce moulin qui était à l'origine à 20 kilomètres, ce	20:15 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN Saumur/Chapelle d'angillon Connaissez-vous le point commun entre Thibaud le Tricheur, Foulques le Noir et René le Bon ? Non... Et bien sachez qu'outre le fait d'avoir des surnoms pas toujours très cool, ils ont dormi dans ce château, qui leur a appartenu... Saumur... Une forteresse devenue palais puis prison, puis à nouveau palais, surplombant la Loire et dont le style gothique flamboyant a inspiré certains des châteaux des films Disney... Le Château de la chapelle D'Angillon, se dresse au-dessus de la rivière de la petite Soudre. Son origine remonte au XIème Siècle avec son donjon carré qui est l'un des plus anciens de la région. Résidence de personnages illustres qui marqueront l'histoire de

Vendredi 30 Octobre 2026
Semaine n°44

France et de la littérature, ce château était la propriété des Princes de la principauté de Boisbelle ... Un petit Monaco du Berry, où l'on faisait les lois, rendait justice, et frappait monnaie... Petit avantage pour les habitants : aucun impôt ! Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	Genre : Magazine Tout Public 20:45 Noa week end Philippe Etchebest chef étoile ind: n34 ind: Chaque vendredi en début de soirée, une personnalité reconnue de la Nouvelle-Aquitaine est reçue en plateau pour évoquer son actualité, ses engagements, ses souvenirs et ses coups de cœur régionaux. L'émission alterne discussions, séquences inattendues, archives et interactivité. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
20:30 LES REGALADES DE TIBO RANDO N6 LA VALLEE DES PEINTRES CROZANT 23 Au cœur de la vallée des peintres, de Crozant à Fresselines, Tibo Rando part à la découverte du lieu qui a vu naître le courant impressionniste. Des décors pittoresques dont le charme continue d'opérer aujourd'hui. Falaises, vallées, cité médiévale... Une balade riche en paysages et en histoire. Tibo est cette semaine avec son acolyte Alexis. Auteur : Thibault SAUVEY Réalisateur : Thibault SAUVEY Durée : 6' Genre : Magazine Tout Public	22:45 Noapop N146 PIERRE GISELE ET ST GRAAL Pierre Gisèle, nom de scène de cet artiste intime, composé par les deux prénoms de ses grands-parents. Avec son lo fi, il nous emmène dans son univers très personnel. 1. Le Foot c'est d'abord une détestation avant de devenir une passion. Comme dans la majorité de ses chansons, Pierre Gisèle, entend parler de son quotidien. 2. 1000 chansons pour Charlotte est une triste ballade, une chanson tout à la fois d'amour et de rupture. 3. La Solitude évoque une fois encore des traumatismes personnels, mais qui résonnent en chacun. Léo s'incarne sous le nom de St Graal, originaire d'Angoulême, le jeune homme a séduit d'abord sur les réseaux puis les professionnels du Printemps de Bourges. Playboy : Alors qu'il enchaîne les concerts complets St Graal dévoile « Playboy » à l'occasion de la sortie de son nouvel EP « Les extraordinaires histoires d'amour de St Graal ». Sur une mélodie addictive, un tempo effréné et un beat incandescent St Graal conte la difficulté de développer des sentiments pour quelqu'un qui refuse lui-même de les assumer. En général, chez St Graal les histoires d'amour finissent mal. Dis quand reviendras-tu? Cette reprise de Barbara par St Graal, raconte un peu de ce que Léo partageait avec sa mère, avec qui il fredonnait souvent cette chanson. Ses parents lui ont autant transmis le reggae, le rock, que la chanson française. Je t'emmènerai : Je t'emmènerai porte la marque de St Graal : une énergie skate pop avec guitares incisives, pulse électro et voix auto-tunées, un rythme dansant et un texte imagé et romantique. Véritable tube viral ! Durée : 26' Genre : Musique Divers Tout Public
20:40 Basket élite 2 J7 Poitiers / La Rochelle Réalisateur : Raphaël Gaborieau Durée : 120' Genre : Retransmission sportive Tout Public	
20:41 Histoire d'ICI Royan un laboratoire architectural EN ATTENTE DU RESUME Durée : 2'	

Vendredi 30 Octobre 2026
Semaine n°44

23:00 Rétro télé en Poitou Charentes Présentation du Festival de Confolens 1969 Durée : 2' Genre : Magazine Tout Public	: Il est le sportif français le plus titré, sacré champion du monde à 27 reprises ! Le véliplanchiste Antoine Albeau a survolé sa discipline pendant toute sa carrière commencée à l'âge de 5 ans sur l'île de Ré, dans l'école de voile familiale où il travaille encore aujourd'hui. Sur notre plateau il revient sur ses débuts, ses premiers titres français puis internationaux. Sacré « Marin de l'Année » en 2010, la consécration a mis très longtemps à arriver dans ce sport qui manque de reconnaissance. Désormais « retraité » du circuit mondial, il continue de battre des records mondiaux de vitesse, et vise désormais la barre symbolique des 100 km h. Durée : 13' Genre : Magazine d'information Tout Public
02:50 Jumping Bx CSI5*W longines fei jumping world cup Réalisateur : Mathieu Volz Durée : 120' Genre : Retransmission sportive Tout Public	05:00 Kétokolé N61 LE TCHU Saison 2 Auteur : Yannick JAULIN
04:50 Ce jour là en Poitou Charentes Antoine Albeau une vie de records	Durée : 2' Genre : Animation jeunesse Tout Public