



HEBDO

Semaine du 8 au 14 mars

Contact France 3 Hauts-de-France
Thierry Beck
thierry.beck@francetv.fr

SAMEDI 8 MARS

**11.15 – C'EST SUCCULENT ! – Magazine culinaire
LA SALADE DE LENTILLES ET ŒUF MOLLET**



Leïla Albert ouvre les portes de sa cuisine à Cindy Fischer, une bergère reconvertie dans la restauration.

Cindy nous propose une belle salade de lentilles et œuf mollet avec un petit twist haut-marnais surprenant : une crème infusée à la truffe de Bourgogne, truffes cultivées avec passion par Philippe Devilliers.

Pour cette recette, il faut quelques ingrédients supplémentaires : de délicieuses fleurs comestibles d'Alexandra Henrissat, et de l'huile. Rencontre avec Sébastien Muller, producteur d'huiles de lin ou de cameline.

Présentation : Leïla Albert - Réalisation : Guillaume Leblond - Production : Eden

ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie

**12.55 – INTERIEURS – Votre magazine déco !
Présentation : Anne-Catherine Verwaerde**



Intérieurs... Une nouvelle manière de vivre sa déco en découvrant les trésors de nos régions !

Anne-Catherine Verwaerde, fondatrice de La Petite Brocante, vous propose de découvrir ses coups de cœur, brocantes, lieux insolites, objets stylés... Un trésor d'art et d'artisanat répondant aux nouvelles tendances de notre époque !

La Broc - Unikobjekt à Paris

Entre les coffee shop et les cantines de street food, Pierre-Alexandre s'est installé, pour stocker toutes ses trouvailles chinées, dans une boutique située à Paris. Découvrez tous ses trésors derrière sa grande baie vitrée !

La visite - Chez Constance, Les Pommiers dans le Rhône

Visite d'une magnifique demeure restaurée, au design épuré, magnifiée par le blanc et le bois brut. Un lieu de sérénité et de bien-être !

L'Objet - 13 desserts à Marseille

Clin d'oeil à une tradition provençale, les fameux 13 desserts servis à table à Noël. Le nom de ce label créatif fait également écho à la volonté commune de ses deux fondateurs de rester attachés à un artisanat local et de veiller à rassembler autour d'eux des talents de tous horizons afin de prôner un design innovant et éclectique. Kevin et Clément cultivent cette identité singulière pour faire vivre leur vision d'un design à la fois technique et ludique, loin des classiques du genre.

La tendance - Le liège

Quelle matière peut se targuer d'être utilisée depuis des millénaires dans de multiples domaines sur tous les continents ? Le liège séduit architectes et designers. Un succès amplement justifié par les mille et une qualités de ce matériau, utilisé depuis des millénaires dans le bassin méditerranéen et qui se retrouve en phase avec les nécessités écologiques de notre époque.

Présentation : Anne-Catherine Verwaerde - Réalisation : Kévin Lamour - Production - TV ONLY

ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie

DIMANCHE 9 MARS

11.10 – DIMANCHE EN POLITIQUE HAUTS-DE-FRANCE

Présentation : Zohra Hamdane

TENSIONS INTERNATIONALES : QUELLE DEFENSE ADOPTER ?



Dimanche en politique s'intéresse aux tensions internationales et géopolitiques.

Emmanuel Macron s'est adressé aux Français mercredi soir. Le Chef de l'État a indiqué qu'il faudrait "*des réformes, du choix, du courage*" face au rapprochement Etats-Unis-Russie.

Le président de la République a également annoncé des investissements supplémentaires en matière de défense compte tenu de l'évolution des menaces.

Quelle est la position des partis politiques ? Sur quelles sources de financements compter ?

En cas de conflit armé et d'économie de guerre, de quelles entreprises les Hauts-de-France disposent ? Nous ferons le point sur le nombre de sites militaires dans la région.

Faut-il une Europe de la défense ?

Pour échanger et débattre, **Zohra Hamdane** reçoit :

Franck DHERSIN, sénateur Horizons du Nord

Alexandre OUIZILLE, sénateur PS de l'Oise

Majdouline SBAI, eurodéputée Les écologistes EELV

Jean-Philippe TANGUY, député RN de la Somme

ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie

12.55 – C'EST BIEN ICI – Magazine
Présentation : Clarence Fabri
INVITE : JEANNE MAS



C'est bien ici reçoit Jeanne Mas, icône de la chanson française des années 1980.

Avec des tubes intemporels tels que "Toute première fois", "Johnny, Johnny" et "En rouge et noir", elle s'impose comme une artiste audacieuse, rebelle et avant-gardiste, récompensée par deux Victoires de la musique en 1985. Son style unique, mêlant une voix puissante et un univers visuel novateur, a marqué plusieurs générations. Artiste engagée, elle milite depuis longtemps pour les droits des animaux et adopte un mode de vie végétarien, ce qui reflète sa personnalité déterminée et indépendante. Après s'être installée aux États-Unis dans les années 1990, elle explore d'autres formes d'art, comme la peinture et l'écriture, tout en continuant à enrichir son répertoire musical.

En 2025, Jeanne Mas entreprend une tournée d'adieu, marquant la fin d'une carrière exceptionnelle en parallèle de la sortie de son album "Mon Elix", disponible depuis le 6 décembre 2024. Un album de 10 chansons électroniques, entièrement composé et écrit par l'artiste. Elle se produira le 20 mars à Mons, le 21 mars à Liège, le 23 mars au Théâtre Sébastopol à Lille, et le 4 avril dans le cadre de Vim'Arts à Woincourt.

Puis Clarence Fabri recevra Daniel Essa, d'origine syrienne, star de la mode et de la télé dans son pays.

Après avoir fui la Syrie en 2015, il lance sa propre marque de chaussures et sneakers de luxe en 2017 à Roubaix. Fabriquée à la main en Italie, la marque est rapidement devenue l'une des préférées des célébrités. L'actrice et mannequin Halle Berry avait aux pieds une de ses paires de baskets en portant la flamme Olympique. Cette année, il dévoilera sa première collection d'escarpins le 8 mars, une date symbolique choisie en hommage à la Journée internationale des droits de la femme. Cette collection célèbre l'élégance, la force et l'indépendance des femmes.

Un artiste qui fait écho aux engagements de Jeanne Mas, artiste féminine et engagée, passionnée de mode et toujours curieuse de découvrir de nouveaux talents, nul doute qu'elle saura apprécier la modernité de cette nouvelle collection.

Diffusion le dimanche à 12.55 sur France 3 Hauts-de-France et france.tv, le samedi à 15.00 sur France Bleu Nord, et le dimanche à 17.30 sur France Bleu Picardie.

ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie

LUNDI 10 MARS

06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie

09.05 Hauts Féminin

09.30 A l'école des vétos

ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie

ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France

ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie

MARDI 11 MARS

06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie

09.05 Hauts Féminin

09.30 Documentaire

ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie

ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France

ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie

MERCREDI 12 MARS

06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie

09.05 Hauts Féminin

09.35 Les mercredis de l'Histoire

ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie

ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France

ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie

JEUDI 13 MARS

06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie

09.05 Hauts Féminin

09.30 Enquêtes de région

ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie

ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France

ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie

**22.45 – LA FRANCE EN VRAI – Documentaire inédit
NOS PETITES BULLES**



En trois ans, Aline et David ont vécu cinq grossesses arrêtées, dont deux extra-utérines. Aline a perdu une trompe et la deuxième est endommagée. Mais le couple ne souhaite pas baisser les bras.

Le soleil se couche sur la forêt de Saint Amand. L'air est sec, c'est la fin de l'été. Aline promène son chien. Elle habite en bordure du bois et s'y rend quotidiennement, seule ou avec son mari David. Cette promenade, c'est leur rituel pour se déconnecter du quotidien.

Depuis trois ans, Aline a le pas plus lourd. David la regarde avec inquiétude, il connaît sa peine car lui aussi la ressent.

Réalisation : Victor Desmettre - Coproduction : Zorn Production International et France Télévisions

VENDREDI 14 MARS

06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie

09.05 Hauts Féminin

09.30 Vendredi Nature

ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie

ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France

ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie