



HEBDO

Semaine du 1er au 7 avril

Contact France 3 Hauts-de-France
Thierry Beck
thierry.beck@francetv.fr

SAMEDI 1^{ER} AVRIL

11h25 – SUCCULENT ! – Magazine de 26'

Une émission racontée par Marie Montuir

L'ASPERGE



Du champ à l'assiette, *Succulent* épeluche les saveurs renouvelées de l'asperge, reine de la gastronomie.

À la maison, autour d'une botte et ses trois sauces, au restaurant, ou sur une tarte flambée, en Alsace, tout le monde succombe chaque saison.

Les Alsaciens sont les plus gros mangeurs d'asperges de France et attendent chaque année avec impatience sa saison pour la déguster.

À Lampertheim, **Philippe Goettlé** dédie une carte spéciale aux asperges de son voisin, **Gilles Jenner**. L'asparagiculteur nous apprend tout de sa culture tandis qu'à Strasbourg, le maraîcher **Geoffrey Andna** la cultive en pleine ville.

Quant au chef **Guillaume Besson**, il la travaille avec des influences japonaises et nous transmet avec gourmandise cette obsession alsacienne. Et forcément, c'est *Succulent* !

Réalisation : Guillaume Leblond

Production : Eden

12H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie

19H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie

DIMANCHE 2 AVRIL

11h25 – DIMANCHE EN POLITIQUE HAUTS-DE-FRANCE

Présentation : Hélène Tonneillier

TRANSITION ENERGETIQUE ET ENERGIES RENOUVELABLES



Pour échanger et débattre, **Hélène Tonneillier** reçoit :

Agnès Pannier-Runacher, ministre de la transition énergétique, pour parler de la loi sur le nucléaire et des énergies renouvelables, nous aborderons aussi les rénovations thermiques,

Stéphane Baly, EELV, spécialiste des questions sur la transition énergétique,

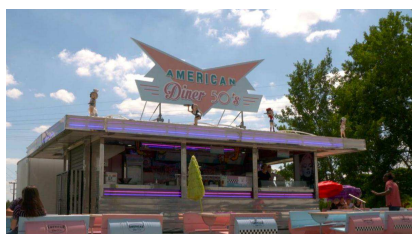
Bertrand Ringot, maire PS de Gravelines,

Ainsi que **Franck Billeau**, responsable du Réseau Eco Habitat en Picardie.

12h55 – LES GENS DES HAUTS

Présentation : Kamini

L' AISNE, C'EST L'AMERIQUE



L'influence américaine dans l'Aisne...

L'Aisne américaine, c'est des sons jazzy dignes des caves de Saint-Germain-des-Prés, une ville reconstruite grâce à un milliardaire américain sur la base d'un plan radio-concentrique unique, des écoliers célébrant l'Indépendance Day et l'amitié franco-américaine.

A Fargniers, nous découvrons comment le mode de vie américain a débarqué dans l'Aisne.

Nous fêtons l'Indépendance Day au château de Blérencourt.

Nous nous rendons à Bony où l'amitié franco-américaine se célèbre depuis un siècle.

Nous dansons et chantons jazzy avec les Zazous de Saint-Quentin.

Réalisation : Elodie Trouvé

Production : HDPM Productions et France 3 Hauts-de-France

12H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie

19H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie

LUNDI 3 AVRIL

**07H00 France Bleu Nord France 3 Matin
France Bleu Picardie France 3 Matin**

09h10 Succulent !

09h35 Les Gens des Hauts

10H00 Rediffusion de l'avant JT

10H15 Hauts féminin

10H30 Vous êtes formidables

**11H50 Edition littoral Hauts-de-France en NPDC
Vue d'ici en Picardie**

12H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie

18H30 Le 18.30

18H50 Edition Littoral Hauts-de-France

19H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie

MARDI 4 AVRIL

**07H00 France Bleu Nord France 3 Matin
France Bleu Picardie France 3 Matin**

09H10 Documentaire

10H00 Rediffusion de l'avant JT

10H15 Hauts féminin

10H30 Vous êtes formidables

**11H50 Edition littoral Hauts-de-France en NPDC
Vue d'ici en Picardie**

12H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie

18H30 Le 18.30

18H50 Edition Littoral Hauts-de-France

19H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie

MERCREDI 5 AVRIL

07H00 France Bleu Nord France 3 Matin

France Bleu Picardie France 3 Matin

09H10 Les Mercredis de l'histoire

10H00 Rediffusion de l'avant JT

10H15 Hauts féminin

10H30 Vous êtes formidables

11H50 Edition littoral Hauts-de-France en NPDC

Vue d'ici en Picardie

12H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie

18H30 Le 18.30

18H50 Edition Littoral Hauts-de-France

19H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie

23h05 – RESEAU D'ENQUÊTES – Magazine

Présentation : Charles-Henry Boudet

LA THERAPIE DES PROFONDEURS



Fanny, comédienne, était au Bataclan avec son mari le 13 novembre 2015. Ils en sont sortis vivants mais profondément affectés. Elle a participé avec d'autres victimes de stress post-traumatique à des séances de plongée thérapeutique en Guadeloupe et au large de Marseille. Une révélation.

Sous l'eau la fréquence respiratoire diminue et s'aligne sur la fréquence cardiaque qui elle aussi diminue. Un apaisement qui facilite la résilience et permet de réguler le stress et les émotions.

La plongée sous-marine sur ordonnance, c'est donc désormais possible et prescrit par de nombreux médecins. Et pour ceux qui ne peuvent plonger, les centres de médecine hyperbare prennent le relais.

Autre découverte de taille, les bienfaits thérapeutiques de l'apnée et une rencontre magique avec Morgan Bourc'his, champion du Monde de la discipline.

Des fonds sous-marins à l'hôpital Sainte-Marguerite de Marseille, Charles-Henry Boudet nous fait découvrir une médecine nouvelle, encore peu connue mais aux résultats aussi surprenants qu'indéniables. L'oxygénothérapie répare les tissus irradiés, stimule les défenses immunitaires, aide à la cicatrisation.

Les invités :

Mathieu Coulange, chef du service de médecine hyperbare, subaquatique et maritime de Marseille

Jean-Christophe Boisseau, président et bénévole de l'association Ô'vivr à Six-Fours-les-Plages

Corinne Revest, professeure d'activité physique adaptée au foyer Maurice Dujardin de Bandol

Morgan Bourc'his, champion du Monde d'apnée

Antony Lacanaud, directeur du Musée subaquatique de Marseille

JEUDI 6 AVRIL

**07H00 France Bleu Nord France 3 Matin
France Bleu Picardie France 3 Matin**

09H10 Enquêtes de région

10H00 Rediffusion de l'avant JT

10H15 Hauts féminin

10H30 Vous êtes formidables

**11H50 Edition littoral Hauts-de-France en NPDC
Vue d'ici en Picardie**

12H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie

18H30 Le 18.30

18H50 Edition Littoral Hauts-de-France

19H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie

22h45 – LA FRANCE EN VRAI – Documentaire inédit
Collection documentaire « Et surtout la santé ! »
LA FABRIQUE DU SOIN



Ce documentaire a été primé au FIGRA 2022.

En pleine tourmente sociale et politique, le CHU de Clermont-Ferrand nous ouvre grand ses portes.

Tandis que le corps médical se démène pour soigner avec humanité toujours plus de patients, la direction jongle avec des injonctions contradictoires, entre mission de service public et contraintes budgétaires.

Dans les entrailles de l'hôpital, une fourmière d'invisibles travaille à nourrir, blanchir et loger les 2 000 patients qui y séjournent dans l'espoir de guérir.

Tournée comme un film choral, cette comédie sociale racontée par **Daniel Pennac** tisse le récit quotidien d'un grand corps en crise.

Un documentaire de Marion Angelosanto - Avec la voix de Daniel Pennac

Une coproduction : Crestar Productions, La clairière Ouest et France 3 Auvergne-Rhône-Alpes

VENREDI 7 AVRIL

**07H00 France Bleu Nord France 3 Matin
France Bleu Picardie France 3 Matin**
09H10 Vendredi Nature
10H00 Rediffusion de l'avant JT
10H15 Hauts féminin
10H30 Vous êtes formidables
**11H50 Edition littoral Hauts-de-France en NPDC
Vue d'ici en Picardie**
12H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie
18H30 Le 18.30
18H50 Edition Littoral Hauts-de-France
19H00 JT Nord Pas-de-Calais et Picardie