

PROGRAMMES

du

**Samedi 9 Mai
2026**

au

Vendredi 15 Mai 2026

Semaine n°20

AUVERGNE RHONE ALPES

Samedi 9 Mai 2026
Semaine n°20

<p>11:15 NOS TERRES GOURMANDES HAUTE-LOIRE, COMPOSTELLE A LA CARTE</p> <p>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</p> <p>Carinne Teyssandier nous emmène sur les chemins de Compostelle, un pèlerinage plein de rencontre et de gourmandise en Haute-Loire. Dans cette émission, l'esprit du chemin est une aventure faite de rencontres avec d'autres marcheurs, mais surtout avec le territoire, ses habitants et ses producteurs.</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Rhône-Alpes</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Rhône-Alpes</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	<p>19:15 ICI 19/20 - Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>12:25 ICI 12/13 - Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	<p>19:15 ICI 19/20 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>12:30 ICI 12/13 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	

<p>11:10 Dimanche en politique - Auvergne Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Auvergne/ Rhône Alpes/ Alpes</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p> <hr/>	
<p>12:40 ICI 12/13 - Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Rhône-Alpes</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p> <hr/>	<p>19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Rhône-Alpes</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p> <hr/>
<p>12:40 ICI 12/13 - Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p> <hr/>	<p>19:15 ICI 19/20 - Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p> <hr/>
<p>12:40 ICI 12/13 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p> <hr/>	<p>19:15 ICI 19/20 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p> <hr/>
<p>13:00 Laurent Gerra, la montagne de son enfance Chronique d'en Haut – Auvergne-Rhône-Alpes</p> <p>Chaîne : Auvergne/ Rhône-Alpes/ Alpes</p> <p>Laurent Guillaume rencontre l'humoriste et imitateur Laurent Gerra, en Haute-Maurienne. L'artiste raconte son lien avec ce territoire alpin qui mélange paysages grandioses et souvenirs d'enfance.</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	

AUVERGNE RHONE ALPES

Lundi 11 Mai 2026
Semaine n°20

<p>06:30 ICI Matin - Isère</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Rhône</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>06:30 ICI Matin- Pays de Savoie</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>12:30 ICI 12/13 - Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p>
<p>06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>12:30 ICI 12/13 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>09:15 ALORS ON BOUGE EN REGION SURYA NAMASKAR LES SALUTATIONS AU SOLEIL</p> <p>Chaîne : Rhône Alpes Auvergne</p> <p>Nous vous proposons les salutations au soleil A, B et C . Enchaîner plusieurs salutations au soleil le matin au réveil est un excellent moyen de réveiller son corps et son esprit en faisant circuler l'énergie. D'ailleurs selon la tradition hindouiste on se doit de réaliser 108 salutations au soleil au changement de saison . Ce nombre représente l'Univers, le Tout. Le chiffre 1 symboliserait le divin, le chiffre 0 le vide, le chiffre 8 l'infini. Accessible à tous</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>
	<p>19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>

	Genre :
<hr/> 19:10 ICI 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
<hr/> 19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	
<hr/> 19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	
<hr/> 19:15 ICI 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
<hr/> 19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
<hr/> 19:50 On Vous Emmène Ici Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes Durée :	

<p>06:30 ICI Matin - Isère</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Rhône</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>06:30 ICI Matin- Pays de Savoie</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>12:30 ICI 12/13 - Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>12:30 ICI 12/13 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>
<p>09:15 COSY LE MAG DECO</p> <p>Chaîne : Rhône Alpes Auvergne</p> <p>Caroline Boeglin pousse la porte d'un hôtel particulier rémois de 1890, transformé par Eric et Catherine, en un élégant et lumineux appartement. Dans cet épisode, Caroline et Eric vont aussi à la rencontre de Sébastien, chineur et collectionneur de plaques émaillées, de Jérôme Leclere, artisan métallier rémois, véritable artiste du métal, ainsi que de Coralie Hartert, carrossière et coloriste, qui détourne son savoir-faire automobile pour donner une seconde vie aux objets déco.</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>

<p>19:10 ICI 19/20 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	
<p>19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>	
<p>19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>	
<p>19:15 ICI 19/20 - Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	
<p>19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Rhône</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	
<p>19:50 On Vous Emmène Ici</p> <p>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</p> <p>Durée : Genre :</p>	

Mercredi 13 Mai 2026
Semaine n°20

<p>06:30 ICI Matin - Isère</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>06:30 ICI Matin- Pays de Savoie</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>12:30 ICI 12/13 - Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>06:30 ICI Matin - Drôme Ardèche</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>12:30 ICI 12/13 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>06:30 ICI Matin - Saint Etienne Loire</p> <p>Durée : 120' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>
<p>09:15 Intérieurs Spéciale Brocantes</p> <p>Chaîne : Rhône Alpes Auvergne</p> <p>Réalisateur : Kevin LAMOUR</p> <p>Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public</p>	<p>19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>
<p>12:25 ICI 12/13 - Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Rhône</p>	<p>19:10 ICI 19/20 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information</p>

Tout Public

19:10
ICI 19/20 - Grand Lyon

Durée : 7'
Genre : Editions locales d'information
Tout Public

19:10
ICI 19/20 - Saint Etienne

Durée : 7'
Genre : Editions locales d'information
Tout Public

19:15
ICI 19/20 - Alpes

Chaîne : Alpes

Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:15
ICI 19/20 - Rhône Alpes

Chaîne : Rhône

Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:50
On Vous Emmène Ici

Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes

Durée :
Genre :

Jeudi 14 Mai 2026
Semaine n°20

<p>12:30 ICI 12/13 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	<p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>12:30 ICI 12/13 - Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Rhône-Alpes</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	<p>19:15 ICI 19/20 - Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p>
<p>12:30 ICI 12/13 - Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	<p>19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Rhône</p>
<p>19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>	<p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p> <p>19:50 On Vous Emmène Ici</p> <p>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</p> <p>Durée : Genre :</p>
<p>19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>	<p>22:55 LA DERNIERE MARCHÉ</p> <p>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</p> <p>Depuis près de 30 ans, Gérard et Mathieu son fils parcourent le monde A pied, tissant au fil du temps un lien profond, silencieux et indéfectible. Affaibli par l'âge et plusieurs alertes de santé, Gérard sent ses forces diminuer. Face A l'inévitable réalité, Mathieu entreprend une dernière aventure avec son père : traverser le sultanat d'Oman. Chaque pas devient un hommage A la vie, A la mémoire et A l'amour filial. Une dernière marche tant qu'il reste du chemin. La beauté pure du désert et le pas lent de la marche pour faire vivre les souvenirs. Ou quand la simplicité permet de ne pas oublier l'urgence de l'essentiel.</p>
<p>19:10 ICI 19/20 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p>	<p>Réalisateur : Cédric DE MONTCEAU</p>

Durée : 52'

Genre : Documentaire

Tout Public

23:50

Ibex, dans les pas du bouquetin

Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes

Tout le monde connaît la silhouette emblématique du bouquetin des Alpes, Capra ibex... Mais qui connaît son histoire ? Qui a déjà partagé sa vie vertigineuse dans les hautes parois ? Qui l'a vu affronter les tempêtes de neige et de glace ? Ce film est là pour nous plonger dans l'intimité de cet animal aux mœurs qui défient le vide !

Réalisé par :

Guillaume Collombet

Durée :

Genre : Documentaire

AUVERGNE RHONE ALPES

Vendredi 15 Mai 2026
Semaine n°20

<p>12:30 ICI 12/13 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	<p>19:10 ICI 19/20 - Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>12:30 ICI 12/13 - Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Rhône Alpes</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	<p>19:10 ICI 19/20 - Grand Lyon</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>
<p>12:30 ICI 12/13 - Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>	<p>19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>
<p>19:05 ICI 19/20 - Edition de proximité Auvergne</p> <p>Chaîne : Auvergne</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>	<p>19:15 ICI 19/20 - Rhône Alpes</p> <p>Chaîne : Rhône Alpes</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>
<p>19:10 ICI 19/20 - Proximité Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public</p>	<p>19:15 ICI 19/20 - Alpes</p> <p>Chaîne : Alpes</p> <p>Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public</p>

Vendredi 15 Mai 2026
Semaine n°20

<p>19:50 On Vous Emmène Ici</p> <p>Chaîne : Auvergne-Rhône-Alpes</p>	<p>Durée : Genre :</p>
---	--