



HEBDO

Semaine du 24 au 30 mai

Contact France 3 Hauts-de-France  
Thierry Beck  
[thierry.beck@francetv.fr](mailto:thierry.beck@francetv.fr)

## SAMEDI 24 MAI

### 11.15 – C'EST SUCCULENT ! – Magazine culinaire FRICADELLE REVISITEE, PICKLES DE PATATE DOUCE ET SAUCE SAMOURAÏ



**Leïla Albert** reçoit dans sa cuisine **Laurence Grimonprez**, d'origine guadeloupéenne et nordiste.

C'est donc une recette fusion que nous propose Laurence : une fricadelle, produit phare du Nord, faite maison, accompagnée d'une sauce samouraï au piment antillais et de pickles de patate douce.

Pour cette recette originale, nous irons d'abord découvrir la véritable fricadelle dans la **friterie de David Fontaine**, puis nous irons chercher des patates douces à la **ferme d'Arnaud Lespagnol**, ainsi que du piment chez **Dianne Anyka, herboriste**.

**Présentation : Leïla Albert - Réalisation : Guillaume Leblond - Production : Eden**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## DIMANCHE 25 MAI

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## LUNDI 26 MAI

**06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie**  
**09.05 Hauts Féminin**  
**09.30 C'est bien ici**  
**09.50 C'est succulent !**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## MARDI 27 MAI

**06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie**  
**09.05 Hauts Féminin**  
**09.30 Documentaire**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## MERCREDI 28 MAI

**06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie**  
**09.05 Hauts Féminin**  
**09.35 Les mercredis de l'Histoire**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

**23.40 – LES HAUTS EN SCENES – Culture dans votre région**  
**NATANJO & TI MOON**

# LES HAUTS EN SCÈNES

**Nous vous proposons de découvrir deux sessions live enregistrées depuis notre studio dédié à la musique !**



## **NATANJO**

**C'est sous un clair de lune à Maubeuge qu'est né Natanjo, auteur, compositeur, rêveur... Bercé par une famille mélomane aux multiples influences, il développe une pop unique qu'il baptise la "Kinpop" : une hybridation de pop et de chanson française aux accents de rumba congolaise.**

Après avoir écrit des textes pour Sexion d'Assaut, Black M, Maska ou encore Barack Adama, le jeune Maubeugeois est repéré par Gims, lui-même originaire de la République Démocratique du Congo. Celui-ci lui propose de jouer en première partie de sa tournée en France, à Dunkerque, Poitiers, Tours ou encore Brest. Après un premier single "Boling" qui a dépassé les 120K streams, Natanjo prépare son premier EP dont il nous livre quelques titres inédits.



## TI MOON

**En duo depuis quelques années au sein du groupe Manopolo, l'Amiénoise Ti Moon mène désormais sa barque seule. Son projet personnel est né en janvier 2024 et a déjà bénéficié du soutien de La Lune des Pirates, salle de concert amiénoise, au sein du dispositif pour jeunes artistes "Objectif Lune".**

La jeune artiste compose seule des chansons empreintes d'une certaine mélancolie. Sa musique est calme, confidentielle, utilisant les codes d'une soul à la Billie Holiday, relevée par des accents RnB, trip-pop et jazz. Après avoir utilisé l'anglais sur ses premiers morceaux, elle explore depuis peu la langue française, soutenue par un piano-voix, parfois renforcé avec ses propres chœurs. Ti Moon a sorti en janvier 2025 son tout premier clip "Ashes", titre qu'elle nous interprète.

**Retrouvez tous les artistes des "Hauts en Scènes" sur le site internet de l'émission et sur nos réseaux sociaux !**

## JEUDI 29 MAI

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

**22.45 – LA FRANCE EN VRAI – Documentaire  
LENS 1998, UN CHAMPION EN NORD**



**25 ans après le titre de Champion de France du RC Lens, les acteurs et témoins de ce moment de liesse populaire le revivent et le racontent dans ce film. Un moment qui reste, pour tous ceux qui l'ont vécu, un souvenir inoubliable, pour les joueurs comme pour les supporters.**

Pour les joueurs, formant un groupe solidaire et construit depuis 10 ans, souvent avec des joueurs locaux, par le président Martel, c'est l'aboutissement d'un rêve qui pouvait sembler inaccessible pour une petite ville comme Lens.

Pour les supporters, soutiens fidèles d'une équipe dont la combativité et l'engagement incarnent aux mieux les valeurs historiques du bassin minier, c'est aussi un rêve qui se réalise. Et dans une région qui souffre depuis la fermeture des mines et où le chômage frappe, c'est une renaissance, presque une revanche. Pour tous, et pour tous les Français, Lens est alors synonyme de victoire.

C'est tout l'ancien bassin minier qui clame sa fierté. Des archives, des souvenirs d'hier... et pour tous, aujourd'hui, joueurs comme supporters, un attachement jamais démenti au RC Lens et à ses valeurs historiques.

**Sang et or un jour, sang et or toujours : 25 ans plus tard, alors que le club, porté par les mêmes valeurs, retrouve la Ligue des Champions, beaucoup d'entre eux, autant joueurs que supporters, sont toujours des fidèles du RC Lens.**

**Un film de Jean-Thomas Ceccaldi et Olivier Wlodarczyk – Production : Les beaux docs, 13 Prods, Wéo et France Télévisions**

**VENDREDI 30 MAI**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**