

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Samedi 17 Septembre 2022**

**11.30 AUX GOUTS DU JOUR**

**CREME DE SALAT ET FIGUES ROTIES AU MIEL**

durée : 01' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AUVERGNE RHONE ALPES

*Présentation: Marie Victorine MANOA*

*Vous êtes plutôt fromage ou dessert ? Pour ce nouveau numéro, Marie-Victorine Manoa nous propose de ne pas choisir, et prépare une recette d'entre deux : une crème de fromage servie avec des figues rôties au miel.*

*Pour sa recette, la cheffe choisit de travailler une tomme unique : celle de Charlotte Salat. Charlotte est éleveuse et fromagère et a décidé de prendre son métier à bras le corps. Après avoir été exclue de l'AOP Salers en 2018, elle se bat pour créer sa propre tomme de tradition proche du Salers, la tomme Salat. Aujourd'hui, elle élève son troupeau de vache Salers dans le Massif du Cantal et produit deux tommes de 40 kilos chacune par jour, toute seule bien sûr !*

*Pour la facette sucrée, la cheffe choisit le miel bio de montagne des Ruchers du Mézenc en Haute-Loire. Gérard Fargier et son neveu prennent soin de 600 ruches qu'ils déplacent entre l'Ardèche, la Drôme et la Haute-Loire afin de produire différents types de miel : lavande, châtaignier ou encore acacia.*

*Comme chaque semaine, Hugo Pralus nous propose deux haltes gourmandes. D'abord à Iguerande à La Colline du Colombier, le magnifique bistrot de la famille Troisgros. Puis à Lyon chez Regain, un bistrot rondement mené par Benjamin Sanchez et Thomas Rolland.*

*Aux Goûts du Jour fait escale chez Capi Atelier, le terrain de jeu de la céramiste Camille Agard. La jeune artiste nous fait découvrir son savoir-faire où elle donne forme au grès, au gré de ses envies pour créer des assiettes. Des créations à la fois brutes, minimalistes, qui mettent en valeur ce qu'il y a à déguster.*

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône

EN DIRECT

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes

EN DIRECT

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne

EN DIRECT

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

AUVERGNE RHONE ALPES

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Dimanche 18 Septembre 2022**

**10.50 DIMANCHE EN POLITIQUE / CONGRES DES REGIONS VICHY**

durée : 52' Plateau débat / Politique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Présentation: Laurence LABORIE*

*Bilan des régions 7 ans après la mise en place du nouveau modèle des régions par 13.*

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.50 CHRONIQUES D'EN HAUT  
LES RIVES DU LEMAN**

durée : 26' MAGAZINE / Montagne  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Xavier BLANOT*

*Le lac Léman, petite mer intérieure franco-suisse, est le plus grand lac d'Europe occidentale. Il s'étale sur plus de 70 kilomètre de long, et 13 km dans sa plus grande largeur, entre Evian et Lausanne. Un lac réputé pour ses vents capricieux et ses ports de plaisance. Les activités qu'il permet sont nombreuses, dans un cadre exceptionnel et privilégié. Côté montagne, les premiers balcons offrent des randonnées faciles et familiales, avec une vue panoramique sur les Alpes Suisses, le Jura et le Haut Chablais en France. C'est dans cet univers, si proche de celui de la mer mais à deux pas des montagnes, que Laurent Guillaume vous invite aujourd'hui.*

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Lundi 19 Septembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale Grand Lyon

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale St Etienne

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 PANAME**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Alpes + Auvergne

---

**09.00 SUR LES TRACES DE CLEMENT VI**

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AUVERGNE RHONE ALPES

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

AUVERGNE RHONE ALPES

EN DIRECT

*Réalisation: Denis MILAN*

*Présentation: Yannick KUSY*

*Du lundi au vendredi à 10h*

*Produit par France 3 Auvergne-Rhône-Alpes*

*Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Yannick Kusy est entouré de chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne : écologie, santé, éducation, cinéma, diététique, orthographe, animaux, sorties... Ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég

Alpes

EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég

Auvergne

EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**

durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**

durée : 15' Journal télévisé / Information  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

*Présentation : Véronique Buson, Maxime Van Oudendycke, Lise Riger*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 21' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 21' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Mardi 20 Septembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale Grand Lyon

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale St Etienne

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 LITTORAL, AU FIL DE L'EAU**

durée : 26' MAGAZINE / Mer

Alpes + Auvergne

---

**09.00 DOC 52'**

**L'AFFAIRE CARAVAGE**

durée : 52'

AUVERGNE RHONE ALPES

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES**

durée : 40' MAGAZINE

AUVERGNE RHONE ALPES

EN DIRECT

*Réalisation: Denis MILAN*

*Présentation: Yannick KUSY*

*Du lundi au vendredi à 10h*

*Produit par France 3 Auvergne-Rhône-Alpes*

*Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Yannick Kusy est entouré de chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne : écologie, santé, éducation, cinéma, diététique, orthographe, animaux, sorties... Ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég

Auvergne

EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Alpes  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**

durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**

durée : 13' Journal télévisé / Information  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

*Présentation : Véronique Buson ou Maxime Van Oudendycke*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Mercredi 21 Septembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale Grand Lyon

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale St Etienne

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 CAP SUD OUEST**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

Alpes + Auvergne

*Cap Sud Ouest, présenté par Eric Perrin*

*Dans le magazine Cap Sud Ouest, on part à la découverte des trésors du grand Sud-Ouest : du Poitou-Charentes au Limousin, en passant par l'Aquitaine. De belles rencontres avec celles et ceux qui font vivre la Nouvelle Aquitaine. Cap Sud Ouest ce sont également des images grandioses et insolites sous un angle inédit grâce à la caméra embarquée d'un drone.*

---

**09.00 ALORS ON BOUGE**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AUVERGNE RHONE ALPES

*Nouveau rendez-vous sport/bien-être qui vous propose de suivre pas à pas les exercices de nos deux coaches : Sophie Roulaud, professeur de fitness et Valérie Copin, professeur de yoga.*

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES**

durée : 40' MAGAZINE

AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Denis MILAN*

*Présentation: Yannick KUSY*

*Du lundi au vendredi à 10h*

*Produit par France 3 Auvergne-Rhône-Alpes*

*Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Yannick Kusy est entouré de chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne : écologie, santé, éducation, cinéma, diététique, orthographe, animaux, sorties... Ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.*

---

**09.30 INSPIRE**

**PRENDRE L'AIR**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Hervé VACHERESSE

Présentation : Sabine QUINDOU

*Inspire', est un magazine qui traite de bien-être et de développement personnel. Le bien-être est un champ d'expériences concrètes. Il ne se décrète pas, il se cherche, et il se vit. Sabine Quindou nous invite donc à vivre, avec elle et à travers elle, un rendez-vous d'expériences informatives et inspirantes et nous offre des solutions pratiques et concrètes, toujours testées préalablement.*

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**

durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**

durée : 13' Journal télévisé / Information  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

Présentation : Véronique Buson ou Maxime Van Oudendycke

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**00.00 LES VOIX DU JAZZ A VIENNE**

durée : 32' MAGAZINE / Musique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Franck GIROUD*

*Après deux années compliquées, le festival de Jazz à Vienne a repris toute son ampleur. La rencontre entre les artistes et le public au coeur du théâtre antique. 190 occasions de passer un bon moment. Ce magazine proposé par Franck Giroud vous fait vivre de grands moments de cette édition avec un grand clin d'oeil au jazz vocal. Des extraits de concerts et rencontres vous permettent de découvrir l'ambiance de cette édition 2022...Au programme du magazine : MC Solaar C'est le grand retour du rappeur poète français. Pendant de nombreuses années, MC Solaar n'a pas pu interpréter les titres de ses trois premiers albums. Il revient avec tous les grands titres qui*

*l'on fait décoller dans le coeur des Français. «Bouge de là», «Qui sème le vent» «Caroline», ça vous rappelle quelque chose ? Vous retrouverez tous ces titres en version rap de luxe avec grand orchestre, chœur et cuivres. . Big In Jazz Collective Huit musiciens caribéens composent ce collectif inédit. Le jeu de mot de leur nom n'est pas innocent. Pensé et élaboré sur une stratégie à long terme, le BJC a pour vocation de devenir la principale vitrine du Biguine Jazz Festival. Du jazz Caribéen et de la musique Afro-Caribéenne à travers le monde. C'est la première fois qu'ils se produisent à Vienne. . Gregory Porter C'est l'un des grands noms qui a marqué l'histoire de cette dernière décennie à Jazz à Vienne. Le public du festival l'a découvert pour la première fois en 2012 en première partie de Mc Coy Tyner et surtout lors d'un concert au club de minuit dans l'écrin du théâtre municipal. 10 ans plus tard, Gregory Porter est revenu sur les traces de ce premier concert à Vienne avant de nous offrir une soirée tout en douceur. Son ascension météorique est méritée et une fois de plus il l'a prouvée.*

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Jeudi 22 Septembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h  
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h  
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 Ô LA BELLE VIE DU N°65 AU N°75**

durée : 26' MAGAZINE / Vie quotidienne  
Alpes + Auvergne

*SOPHIE JOVILLARD NOUS CONDUIT SUR LES ROUTES D'OCCITANIE*

---

**09.00 AUX GOUTS DU JOUR**

**CAILLETTE DE COCHON AU HERBES, EPINARDS**  
durée : 01' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Frédéric PLANCHENAU*

*Présentation: Marie Victorine MANOA*

*Tous les samedis à 11h30  
Production exécutive TV Only*

*Pour sa recette, la cheffe cuisine un cochon d'exception, le mangalica, qu'elle accompagne d'épinards.*

*Pour le cochon, direction Saint-Symphorien-en-Mahun où Bernardine Jonker élève 50 cochons mangalica avec son mari Johannes, à quelques 1000 mètres d'altitude. Ces cochons, originaires de Hongrie, sont reconnaissables à leurs petites bouclettes.*

*Pour accompagner cette viande persillée et goûteuse, la cheffe choisit les épinards de Rémi Montagnier. Alors qu'il ne vient pas d'une famille d'agriculteurs, Rémi a choisi de devenir maraîcher à Dompierre-sur-Besbre dans l'Allier. Il s'est lancé le défi de cultiver fruits, légumes, et aromates dans une microferme de moins d'un hectare - le tout sans le moindre intrant.*

*Cette saison, le chocolatier Hugo Pralus nous embarque lors de ses escapades gourmandes. Première halte dans les caves du fromager Mons à Saint-Haon-le-Châtel. Hugo part à la découverte de l'incroyable cave d'affinage de la maison, bâtie dans un ancien tunnel ferroviaire ! On passe ensuite chez Titus & Suki, l'adresse d'Elodie Ganger et de Romain Falcoz. Côté pile, la maison se la joue coffee shop, côté face, bar à vin avec des sandwichs redoutables.*

*Aux Goûts du Jour met aussi les projecteurs sur Billot Chabret, une entreprise de fabrication de billot à Saint-Bonnet-le-Château. Dans l'entreprise de Cyprien Meynard, on scie, ponce, assemble pour donner vie à des planches à découper ultra-résistante. Une entreprise qui envoie du bois !*

*Pour sa recette, la cheffe cuisine un cochon d'exception, le mangalica, qu'elle accompagne d'épinards.*

*Pour le cochon, direction Saint-Symphorien-en-Mahun où Bernardine Jonker élève 50 cochons mangalica avec son mari Johannes, à quelques 1000 mètres d'altitude. Ces cochons, originaires de Hongrie, sont reconnaissables à leurs petites bouclettes.*

*Pour accompagner cette viande persillée et goûteuse, la cheffe choisit les épinards de Rémi Montagnier. Alors qu'il ne vient pas d'une famille d'agriculteurs, Rémi a choisi de devenir maraîcher à Dompierre-sur-Besbre dans l'Allier. Il s'est lancé le défi de cultiver fruits, légumes, et aromates dans une microferme de moins d'un hectare - le tout sans le moindre intrant.*

---

### **09.30 LES BALADES AUX GOUTS DU JOUR**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Production exécutive Step by Step*

*Chaque mois, les Balades nous transportent sur la route d'un produit phare du terroir de la région Auvergne-Rhône-Alpes. 26 minutes pour découvrir une histoire, un territoire et des savoir-faire. Du champ à l'assiette, ce patrimoine exceptionnel est raconté à travers tous ceux qui le perpétuent et le réinventent.*

---

### **10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES**

durée : 40' MAGAZINE  
AUVERGNE RHONE ALPES  
EN DIRECT

*Réalisation: Denis MILAN  
Présentation: Yannick KUSY*

*Du lundi au vendredi à 10h  
Produit par France 3 Auvergne-Rhône-Alpes*

*Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Yannick Kusy est entouré de chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne : écologie, santé, éducation, cinéma, diététique, orthographe, animaux, sorties... Ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**  
durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**  
durée : 13' Journal télévisé / Information  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

*Présentation : Véronique Buson ou Maxime Van Oudendycke*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**23.00 LA FABRIQUE DU SOIN**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: marion ANGELOSANTO  
Auteur: Marion ANGELOSANTO*

*En pleine tourmente sociale et politique, le CHU de Clermont-Ferrand nous ouvre grand ses portes.*

*Tandis que le corps médical se démène pour soigner avec humanité toujours plus de patients, la direction jongle avec des injonctions contradictoires, entre mission de service public et contraintes budgétaires.*

*Dans les entrailles de l'hôpital, une fourmilière d'invisibles travaille à nourrir, blanchir et loger les 2 000 patients qui y séjournent dans l'espoir de guérir.*

*Tournée comme un film choral, cette comédie sociale racontée par Daniel Pennac tisse le récit quotidien d'un grand corps en crise.*

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Vendredi 23 Septembre 2022**

**08.30 COURANTS D EST**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
Alpes + Auvergne

*Ouvrir les yeux et... Découvrir ! Se ressourcer, découvrir les pays du grand Est en pratiquant une activité de pleine nature, en rencontrant des personnages qui osent vivre leur passion, bien manger aussi... Eguisheim ou Thionville ? Suivez-nous à pieds, en vtt électrique, en montgolfière, en covoiturage, à la télé ou sur nos réseaux pour découvrir les tendances du moment.*

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES**

durée : 40' MAGAZINE  
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Denis MILAN  
Présentation: Yannick KUSY

Du lundi au vendredi à 10h  
Produit par France 3 Auvergne-Rhône-Alpes

*Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Yannick Kusy est entouré de chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne : écologie, santé, éducation, cinéma, diététique, orthographe, animaux, sorties... Ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.*

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**  
durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**  
durée : 13' Journal télévisé / Information  
AUVERGNE RHÔNE ALPES

*Présentation : Lise Riger*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---