

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Samedi 15 Octobre 2022

11.30 AUX GOUTS DU JOUR

CREME DE SALAT ET FIGUES ROTIES AU MIEL

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Présentation: Marie Victorine MANOA

Vous êtes plutôt fromage ou dessert ? Pour ce nouveau numéro, Marie-Victorine Manoa nous propose de ne pas choisir, et prépare une recette d'entre deux : une crème de fromage servie avec des figues rôties au miel.

Pour sa recette, la cheffe choisit de travailler une tomme unique : celle de Charlotte Salat. Charlotte est éleveuse et fromagère et a décidé de prendre son métier à bras le corps. Après avoir été exclue de l'AOP Salers en 2018, elle se bat pour créer sa propre tomme de tradition proche du Salers, la tomme Salat. Aujourd'hui, elle élève son troupeau de vache Salers dans le Massif du Cantal et produit deux tommes de 40 kilos chacune par jour, toute seule bien sûr !

Pour la facette sucrée, la cheffe choisit le miel bio de montagne des Ruchers du Mézenc en Haute-Loire. Gérard Fargier et son neveu prennent soin de 600 ruches qu'ils déplacent entre l'Ardèche, la Drôme et la Haute-Loire afin de produire différents types de miel : lavande, châtaignier ou encore acacia.

Comme chaque semaine, Hugo Pralus nous propose deux haltes gourmandes. D'abord à Iguerande à La Colline du Colombier, le magnifique bistrot de la famille Troisgros. Puis à Lyon chez Regain, un bistrot rondement mené par Benjamin Sanchez et Thomas Rolland. Aux Goûts du Jour fait escale chez Capi Atelier, le terrain de jeu de la céramiste Camille Agard. La jeune artiste nous fait découvrir son savoir-faire où elle donne forme au grès, au gré de ses envies pour créer des assiettes. Des créations à la fois brutes, minimalistes, qui mettent en valeur ce qu'il y a à déguster.

12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - ALPES

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - AUVERGNE

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

12.55 LES NOUVEAUX NOMADES

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
AUVERGNE RHONE ALPES

19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AUVERGNE

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**Dimanche 16 Octobre 2022****11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - RHÔNE-ALPES**

durée : 26' Plateau débat / Politique
Rhône

Tous les dimanches à 11.30

Ce rendez-vous hebdomadaire traite, certes, de politique, mais également de faits de société et de tout ce qui touche à la vie de notre territoire. Ce magazine de 26 minutes s'ancre au plus près des citoyens. Les rédactions régionales reçoivent les acteurs de la vie territoriale, personnalités politiques journalistes, citoyens pour débattre d'un thème de société en lien avec l'actualité.

11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - ALPES

durée : 26' Plateau débat / Politique
Alpes

Tous les dimanches à 11.30

Ce rendez-vous hebdomadaire traite, certes, de politique, mais également de faits de société et de tout ce qui touche à la vie de notre territoire. Ce magazine de 26 minutes s'ancre au plus près des citoyens. Les rédactions régionales reçoivent les acteurs de la vie territoriale, personnalités politiques journalistes, citoyens pour débattre d'un thème de société en lien avec l'actualité.

11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - AUVERGNE

durée : 26' Plateau débat / Politique
Auvergne

Tous les dimanches à 11.30

Ce rendez-vous hebdomadaire traite, certes, de politique, mais également de faits de société et de tout ce qui touche à la vie de notre territoire. Ce magazine de 26 minutes s'ancre au plus près des citoyens. Les rédactions régionales reçoivent les acteurs de la vie territoriale, personnalités politiques journalistes, citoyens pour débattre d'un thème de société en lien avec l'actualité.

12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - ALPES

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - AUVERGNE

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

12.50 CHRONIQUES D'EN HAUT**MASSIF DES ECRINS**

durée : 26' MAGAZINE / Montagne
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

*Réalisation: Xavier BLANOT
Présentation: Laurent GUILLAUME*

Le massif des Ecrins, à cheval entre Isère et Hautes Alpes, est le plus haut massif de France après celui du Mont Blanc. Autour de la Barre des Ecrins, qui culmine à plus de 4100 mètres, s'alignent des sommets impressionnants, coiffés de glaciers, dominant des vallées profondes et sauvages. C'est donc aux portes du Parc National des Ecrins que Laurent Guillaume vous invite aujourd'hui, entre le Col du Lautaret et la Vallée de la Vallouise. Ici, les montagnes ne se donnent pas facilement. L'ambiance minérale, les forêts de mélèzes, et les torrents limpides en font un terrain d'exception pour les amateurs de nature préservée, mais aussi pour les sportifs, grimpeurs et alpinistes qui ont la passion de ces montagnes sans concession mais tellement authentiques

19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AUVERGNE

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Lundi 17 Octobre 2022

07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN

durée : 2h00' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en*

temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale St Etienne

EN DIRECT

Du lundi au vendredi de 7h à 9h

Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !

08.30 PANAME

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Alpes + Auvergne

09.00 DOC 52'

HISTOIRE, PATRIMOINE, CULTURE

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

AUVERGNE RHONE ALPES

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES

durée : 40' MAGAZINE

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

EN DIRECT

Du lundi au vendredi 10h00

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Yannick Kusy est entouré de chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne : écologie, santé, éducation, cinéma, diététique, orthographe, animaux, sorties Ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

11.50 11H50 - ALPES

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég

Alpes

EN DIRECT

11.50 11H50 - AUVERGNE

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég

Auvergne

EN DIRECT

11.50 11H50 - RHONE ALPES

ENTRE DEUX

durée : 07' Journal télévisé / Information régionale

Rhône

EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - ALPES

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes

EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - AUVERGNE

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES

L'INFO EN +
durée : 15' Journal télévisé / Information
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Présentation : Véronique Buson, Maxime Van Oudendycke

Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.

15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.

18.50 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' Journal télévisé / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

18.50 19/20 - LOIRE

durée : 07' Journal télévisé / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

18.50 18H30 LA SUITE - ALPES

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég
Alpes
EN DIRECT

18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég
Auvergne
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES

durée : 21' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AUVERGNE

durée : 21' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mardi 18 Octobre 2022

07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale Grand Lyon

EN DIRECT

Du lundi au vendredi de 7h à 9h

Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale St Etienne

EN DIRECT

Du lundi au vendredi de 7h à 9h

Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !

08.30 LITTORAL, AU FIL DE L'EAU

durée : 26' MAGAZINE / Mer

Alpes + Auvergne

09.00 L'EFFONDREMENT, LA VILLE ... ET MOI ?

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Réalisation: Thierry MERCADAL

Auteur: Thierry MERCADAL

Penser la collapsologie urbaine ne signifie pas ne plus croire aux villes. C'est faire le deuil de la ville telle que nous la connaissons, et trouver le moyen pour la réinventer.

The Walking Dead, The Rain, The Leftovers au vu de la proposition postapocalyptique actuelle des séries, c'est bientôt l'effondrement de notre civilisation. Si l'on s'accommode à l'idée grâce au divertissement, les collapsologues eux, nous convainquent à force de constats - la COVID n'étant qu'un tiret de la longue liste. Peut-on rester en ville tout en survivant à la chute globale ? Peut-on reconstruire la ville, la réinventer ? Dans une matière hybride de démonstrations et d'imagination, quatre convaincus nous dévoilent quatre paysages urbains du futur.

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES

durée : 40' MAGAZINE

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

EN DIRECT

Du lundi au vendredi 10h00

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Yannick Kusy est entouré de chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie

*quotidienne : écologie, santé, éducation, cinéma, diététique,
orthographe, animaux, sorties Ils vous livreront conseils et astuces.
Leur seule ambition : répondre à vos attentes et vous permettre de
(re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.*

11.50 11H50 - AUVERGNE

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég
Auvergne
EN DIRECT

11.50 11H50 - ALPES

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég
Alpes
EN DIRECT

11.50 11H50 - RHONE ALPES

ENTRE DEUX
durée : 07' Journal télévisé / Information régionale
Rhône
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - AUVERGNE

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - ALPES

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES

L'INFO EN +
durée : 13' Journal télévisé / Information
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Présentation : Véronique Buson, Maxime Van Oudendycke

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en
avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous
les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également
sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et
d'initiatives positives.*

18.50 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' Journal télévisé / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

18.50 19/20 - LOIRE

durée : 07' Journal télévisé / Information
Locale St Etienne

EN DIRECT

18.50 18H30 LA SUITE - ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AUVERGNE

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mercredi 19 Octobre 2022

07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN

durée : 2h00' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en
temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la
bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients
sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN

durée : 2h00' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en
temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la
bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients
sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

08.30 CAP SUD OUEST

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
Alpes + Auvergne

*Cap Sud Ouest, présenté par Eric Perrin
Dans le magazine Cap Sud Ouest, on part à la découverte des trésors
du grand Sud-Ouest : du Poitou-Charentes au Limousin, en passant par
l'Aquitaine. De belles rencontres avec celles et ceux qui font vivre
la Nouvelle Aquitaine. Cap Sud Ouest ce sont également des images
grandioses et insolites sous un angle inédit grâce à la caméra
embarquée d'un drone.*

09.00 ALORS ON BOUGE - AUVERGNE RHONE-ALPES

YOGA DETOX AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

*Nouveau rendez-vous sport/bien-être qui vous propose de suivre pas à
pas les exercices de nos deux coaches : Sophie Roulaud, professeur de
fitness et Valérie Copin, professeur de yoga.*

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES

durée : 40' MAGAZINE
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

Du lundi au vendredi 10h00

*Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Yannick Kusy est
entouré de chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres
formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie
quotidienne : écologie, santé, éducation, cinéma, diététique,
orthographe, animaux, sorties Ils vous livreront conseils et astuces.
Leur seule ambition : répondre à vos attentes et vous permettre de
(re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.*

09.30 INSPIRE

N°7 ET SI ON SES FAISAIT CONFIANCE

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Hervé VACHERESSE

*Inspire', est un magazine qui traite de bien-être et de développement personnel. Le bien-être est
un champ d'expériences concrètes. Il ne se décrète pas, il se cherche, et il se vit. Sabine Quindou
nous invite donc à vivre, avec elle et à travers elle, un rendez-vous d'expériences informatives et
inspirantes et nous offre des solutions pratiques et concrètes, toujours testées préalablement.*

11.50 11H50 - ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

11.50 11H50 - AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

11.50 11H50 - RHONE ALPES

ENTRE DEUX

durée : 07' Journal télévisé / Information régionale
Rhône
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - ALPES

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - AUVERGNE

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES

L'INFO EN +
durée : 13' Journal télévisé / Information
AUVERGNE RHONE ALPES

Présentation : Véronique Buson, Maxime Van Oudendycke

Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.

15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.

18.50 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' Journal télévisé / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

18.50 19/20 - LOIRE

durée : 07' Journal télévisé / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

18.50 18H30 LA SUITE - ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes

EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AUVERGNE

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

20.15 JUSTICE FILMEE

durée : 52' MAGAZINE / Information
AUVERGNE RHONE ALPES

23.00 VILLEURBANNE CAPITALE FRANCAISE DE LA CULTURE

durée : 52' MAGAZINE / Arts et Spectacles
AUVERGNE RHONE ALPES

Auteur: S ELBAZ

Réalisation: GAUTHIER ET LEDUC

L'évènement culturel de l'année, c'est la consécration de Villeurbanne comme Capitale européenne de la culture.

Aux commandes, des jeunes gens munis de leur smartphone pour raconter à Raphal Yem les festivités de l'intérieur.

La ville leur a donné les clefs du festival, à eux de nous le raconter.

De l'effervescence de la fête de la jeunesse organisée à la Feysine à l'éloquence mise à l'honneur au Collège des lycéens en passant par l'audace des créations du TNP, retour sur une année incroyable de célébrations.

Tout se passe en plein coeur de Villeurbanne entre des déambulations autour des ballades urbaines qui font vivre la ville au rythme de la danse et des photos géantes de 365 jeunes lectures immortalisé par l'appareil de JR et accrochés Cours Emile Zola.

Un cityguide culturel de Villeurbanne comme on aimerait en voir tous les ans.

Célébration de cette ville dont l'histoire véhicule des valeurs de partage et de vivre ensemble. Des valeurs autour desquels se retrouveront les Villeurbanais en clôture des festivités lors de l'apothéose de cette année presque comme les autres avec la parade Royal de Luxe qui défilera dans tous les quartiers de la ville.

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Jeudi 20 Octobre 2022

07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN

durée : 2h00' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

Du lundi au vendredi de 7h à 9h

Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en

temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale St Etienne

EN DIRECT

Du lundi au vendredi de 7h à 9h

Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !

08.30 Ô LA BELLE VIE DU N°65 AU N°75

durée : 26' MAGAZINE / Vie quotidienne

Alpes + Auvergne

SOPHIE JOVILLARD NOUS CONDUIT SUR LES ROUTES D'OCCITANIE

09.00 AUX GOUTS DU JOUR

CREME DE SALAT ET FIGUES ROTIES AU MIEL

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AUVERGNE RHONE ALPES

Présentation: Marie Victorine MANOA

Vous êtes plutôt fromage ou dessert ? Pour ce nouveau numéro, Marie-Victorine Manoa nous propose de ne pas choisir, et prépare une recette d'entre deux : une crème de fromage servie avec des figues rôties au miel.

Pour sa recette, la cheffe choisit de travailler une tomme unique : celle de Charlotte Salat. Charlotte est éleveuse et fromagère et a décidé de prendre son métier à bras le corps. Après avoir été exclue de l'AOP Salers en 2018, elle se bat pour créer sa propre tomme de tradition proche du Salers, la tomme Salat. Aujourd'hui, elle élève son troupeau de vache Salers dans le Massif du Cantal et produit deux tommes de 40 kilos chacune par jour, toute seule bien sûr !

Pour la facette sucrée, la cheffe choisit le miel bio de montagne des Ruchers du Mézenc en Haute-Loire. Gérard Fargier et son neveu prennent soin de 600 ruches qu'ils déplacent entre l'Ardèche, la Drôme et la Haute-Loire afin de produire différents types de miel : lavande, châtaignier ou encore acacia.

Comme chaque semaine, Hugo Pralus nous propose deux haltes gourmandes. D'abord à Iguerande à La Colline du Colombier, le magnifique bistrot de la famille Troisgros. Puis à Lyon chez Regain, un bistrot rondement mené par Benjamin Sanchez et Thomas Rolland. Aux Goûts du Jour fait escale chez Capi Atelier, le terrain de jeu de la céramiste Camille Agard. La jeune artiste nous fait découvrir son savoir-faire où elle donne forme au grès, au gré de ses envies pour créer des assiettes. Des créations à la fois brutes, minimalistes, qui mettent en valeur ce qu'il y a à déguster.

09.30 LES BALADES AUX GOUTS DU JOUR

LES POMMES

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Hervé VACHERESSE

Les Balades Aux Goûts du Jour nous transportent sur la route d'un produit phare du terroir de la région Auvergne-Rhône-Alpes. 26 minutes pour découvrir une histoire, un territoire et des savoir-faire. Du champs à l'assiette, ce patrimoine exceptionnel nous est raconté à travers tous ceux qui le perpétuent et le réinventent.

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES

durée : 40' MAGAZINE
AUVERGNE RHONE ALPES
EN DIRECT

Du lundi au vendredi 10h00

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Yannick Kusy est entouré de chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne : écologie, santé, éducation, cinéma, diététique, orthographe, animaux, sorties Ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

11.50 11H50 - ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

11.50 11H50 - AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

11.50 11H50 - RHONE ALPES

ENTRE DEUX
durée : 07' Journal télévisé / Information régionale
Rhône
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - ALPES

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - AUVERGNE

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES

L'INFO EN +
durée : 13' Journal télévisé / Information
AUVERGNE RHONE ALPES

Présentation : Véronique Buson, Maxime Van Oudendycke

Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.

15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.

18.50 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' Journal télévisé / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

18.50 19/20 - LOIRE

durée : 07' Journal télévisé / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

18.50 18H30 LA SUITE - ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AUVERGNE

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

23.00 REPARER MON VISAGE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT
AUVERGNE RHONE ALPES
Diffusé en AudioDescription

Réalisation: Caroline PUIG-GRENETIER

"Un accident qui défigure. Une reconstruction physique. Un parcours de vie pour retrouver une confiance envolée. Un hommage aux pionniers de la chirurgie maxillo faciale, tel est le voyage que je propose à travers ce film écrit à la première personne, qui entrecroise des expériences humaines, médicales, historiques, et dans lequel, pour la première fois de ma vie, je me mets en scène." Catherine Puig-Grenetier

23.50 CANCER, MA VIE AVEC MON MEILLEUR ENNEMI

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Christine DORIDON

Dans une société où l'apparence tient une place importante, tout comme la réussite professionnelle, comment perçoit-on le cancer aujourd'hui ? Comment vit-on avec cette maladie ? Qu'implique-t-elle au quotidien ? Comment gérer les effets secondaires des traitements ? Quel impact sur la vie privée, la vie sociale et professionnelle ? Sur un ton décalé et des notes d'humour amenées par les dessins de Lili Sohn, une jeune femme qui a eu un cancer du sein et qui a créé un blog Bd pour partager ce qu'elle vivait, ce documentaire raconte le quotidien de ces femmes et de ces hommes qui ont survécu au cancer, mais qui continuent de vivre avec, chaque jour.

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Vendredi 21 Octobre 2022

07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN

durée : 2h00' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN

durée : 2h00' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

08.30 COURANTS D EST

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
Alpes + Auvergne

Ouvrir les yeux et... Découvrir ! Se ressourcer, découvrir les pays du grand Est en pratiquant une activité de pleine nature, en rencontrant des personnages qui osent vivre leur passion, bien manger aussi... Eguisheim ou Thionville ? Suivez-nous à pieds, en vtt électrique, en montgolfière, en covoiturage, à la télé ou sur nos réseaux pour découvrir les tendances du moment.

09.00 CHRONIQUES D'EN HAUT

MASSIF DES ECRINS

durée : 26' MAGAZINE / Montagne
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Xavier BLANOT

Présentation: Laurent GUILLAUME

Le massif des Ecrins, à cheval entre Isère et Hautes Alpes, est le plus haut massif de France après celui du Mont Blanc. Autour de la Barre des Ecrins, qui culmine à plus de 4100 mètres, s'alignent des sommets impressionnants, coiffés de glaciers, dominant des vallées profondes et sauvages. C'est donc aux portes du Parc National des Ecrins que Laurent Guillaume vous invite aujourd'hui, entre le Col du Lautaret et la Vallée de la Vallouise. Ici, les montagnes ne se donnent pas facilement. L'ambiance minérale, les forêts de mélèzes, et les torrents limpides en font un terrain d'exception pour les amateurs de nature préservée, mais aussi pour les sportifs, grimpeurs et alpinistes qui ont la passion de ces montagnes sans concession mais tellement authentiques

09.25 EN VADROUILLE AVEC LOIC BALLET

BOURG D'OISANS

durée : 13' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Loïc BALLET

Présenté par Loïc Ballet

Une production exécutive L.B Productions

A partir d'une destination en Auvergne-Rhône-Alpes, Loïc Ballet nous fait découvrir des personnalités locales, des célébrités au coeur de leur village ou de leur quartier qui ont tous un engagement, une passion, tournés vers l'humain et la communauté

09.40 EN VADROUILLE AVEC LOIC BALLET

HAMEAU LES VINZELLES

durée : 13' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Loïc BALLET

Présenté par Loïc Ballet

Une production exécutive L.B Productions

A partir d'une destination en Auvergne-Rhône-Alpes, Loïc Ballet nous fait découvrir des personnalités locales, des célébrités au coeur de leur village ou de leur quartier qui ont tous un engagement, une passion, tournés vers l'humain et la communauté

10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES

durée : 40' MAGAZINE
AUVERGNE RHONE ALPES

Du lundi au vendredi 10h00

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Yannick Kusy est entouré de chroniqueurs, experts et invités pour des rencontres

formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne : écologie, santé, éducation, cinéma, diététique, orthographe, animaux, sorties Ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

11.50 11H50 - ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

11.50 11H50 - AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

11.50 11H50 - RHONE ALPES

ENTRE DEUX
durée : 07' Journal télévisé / Information régionale
Rhône
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - ALPES

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - AUVERGNE

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES

L'INFO EN +
durée : 13' Journal télévisé / Information
AUVERGNE RHONE ALPES

Présentation : Lise Riger

Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.

15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.

18.50 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' Journal télévisé / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

18.50 19/20 - LOIRE

durée : 07' Journal télévisé / Information

Locale St Etienne
EN DIRECT

18.50 18H30 LA SUITE - ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - ALPES

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.00 JT 19/20 - AUVERGNE

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT
