

PROGRAMMES

du

Samedi 10 Octobre 2026

au

Vendredi 16 Octobre 2026

Semaine n°4

Auvergne Rhone Alpes

Samedi 10 Octobre 2026
Semaine n°42

12:30 Ici 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public 19:15 Ici 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône
12:30 Ici 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:30 Ici 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:15 Ici 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:15 Ici 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne	

Auvergne Rhone Alpes

Dimanche 11 Octobre 2026
Semaine n°42

11:25 Dimanche en politique - Auvergne Rhône Alpes Chaîne : Auvergne Alpes Rhône Durée : 26' Genre : Magazine d'information Tout Public	Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	19:15 Ici 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne
12:40 Ici 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:15 Ici 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône
12:40 Ici 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 13' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
12:40 Ici 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône	
Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
19:15 Ici 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes	
Durée : 40'	

06:30 ici matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	Mère de deux enfants, elle continue à embarquer pour des missions de plusieurs semaines, alors que la plupart des femmes arrêtent de naviguer lorsqu'elles deviennent maman. Dans ce documentaire Littoral, Enora et son conjoint nous racontent les difficultés qu'il a fallu surmonter pour qu'Enora parvienne à accéder au rang d'officier de la Marine marchande, la lente féminisation du métier, leur espoir de voir les choses changer. Coproduction : Aligal Production France 3 Bretagne Durée : 26' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 ici matin - Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	12:30 Ici 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes
06:30 ici matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ici matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	12:30 Ici 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne
06:30 ici matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
09:00 LITTORAL LE DOC Enora cap taine maman Chaîne : Rhône Alpes Auvergne A bord des navires de la marine marchande, les femmes marins sont encore peu nombreuses, surtout dans les fonctions d'officier. A GeŽnavir, la compagnie maritime de l'IFREMER, Enora fait figure d'exception : elle est la première femme commandante.	12:30 Ici 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public 19:10 Ici 19/20 - édition de Proximité Auvergne Chaîne : Auvergne

Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 Ici 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône
19:10 Ici 19/20 - Grand Lyon Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 12/10/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Alpes
19:11 Ici 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	Durée : 7' Genre : Magazine
19:15 Ici 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Auvergne
19:15 Ici 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Durée : Genre : Tout Public

Mardi 13 Octobre 2026
Semaine n°42

06:30 ici matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	célébrités au coeur de leur village ou de leur quartier qui ont tous un engagement, une passion, tournés vers l'humain et la communauté Durée : 13' Genre : Magazine Tout Public
06:30 ici matin - Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	09:15 Hors Cadre Laurence, ex-alcoolique Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Durée : 13' Genre : Programme court Déconseillé aux moins de 10 ans
06:30 ici matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	12:30 Ici 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ici matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	12:30 Ici 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
09:05 EN VADROUILLE AVEC LOIC BALLET LONG Les ailges du leman Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Présenté par Loïc Ballet Une production exécutive L.B Productions A partir d'une destination en Auvergne-Rhône-Alpes, Loïc Ballet nous fait découvrir des personnalités locales, des	12:30 Ici 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public

19:10 Ici 19/20 - édition de Proximité Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 Ici 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 Ici 19/20 - Grand Lyon Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 Ici 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 13/10/2026 Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Magazine
19:11 Ici 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Auvergne Durée : Genre :
19:15 Ici 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Rhône Durée : Genre :

06:30 ici matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public 12:30 Ici 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes
06:30 ici matin - Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public 12:30 Ici 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne
06:30 ici matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public 12:30 Ici 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône
06:30 ici matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public 19:10 Ici 19/20 - édition de Proximité Auvergne Chaîne : Auvergne
09:05 Nos balades gourmandes Courges Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Réalisateur : Nicolas MICHA Présentateur : Carinne TEYSSANDIER	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public

AUVERGNE RHONE ALPES

Mercredi 14 Octobre 2026
Semaine n°42

19:10 Ici 19/20 - Grand Lyon	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 Ici 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône
19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 14/10/2026	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Alpes
19:11 Ici 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes	Durée : 7' Genre : Magazine
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Auvergne
19:15 Ici 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes	Durée : Genre :
Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Rhône
19:15 Ici 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne	Durée : Genre :

06:30 ici matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
	12:30 Ici 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes
06:30 ici matin - Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	12:30 Ici 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne
06:30 ici matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	12:30 Ici 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône
06:30 ici matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
	19:10 Ici 19/20 - édition de Proximité Auvergne Chaîne : Auvergne
09:05 CHRONIQUES D'EN HAUT [742]LE CHABLAIS, PAYS AUX QUATRE VENTS Chaîne : Rhône Alpes Auvergne Direction le Chablais, où les bourrasques venues du Léman et le souffle des crêtes façonnent les caractères et les destins.	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public

Jeudi 15 Octobre 2026
Semaine n°42

19:10 Ici 19/20 - Grand Lyon	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 Ici 19/20 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône
19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 15/10/2026	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Alpes
19:11 Ici 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes	Durée : 7' Genre : Magazine
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Auvergne
19:15 Ici 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes	Durée : Genre :
Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Rhône
19:15 Ici 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne	Durée : Genre :

Jeudi 15 Octobre 2026
Semaine n°42

22:50
Gouilles, métamorphose en eau froide
(I)

Chaîne : Alpes

Patrice et Mado sont des habitants de la vallée de Chamonix. Loin des sommets et des chronomètres, ils cherchent, au pied du Mont-Blanc, les « gouilles », ces bassins naturels creusés par les eaux glaciaires, où ils se baignent en toute saison, dans une eau de 4 à 10°C.

Réalisateur : Eva Paybens
Invité : Bruno Compagnet
INDETERMINEE : Bruno Compagnet

Durée : 52'
Genre : Documentaire

22:50
Gouilles, métamorphose en eau froide
(I)

Chaîne : Auvergne

Patrice et Mado sont des habitants de la vallée de Chamonix. Loin des sommets et des chronomètres, ils cherchent, au pied du Mont-Blanc, les « gouilles », ces bassins naturels creusés par les eaux glaciaires, où ils se baignent en toute saison, dans une eau de 4 à 10°C.

Réalisateur : Eva Paybens
Invité : Bruno Compagnet
INDETERMINEE : Bruno Compagnet

Durée : 52'
Genre : Documentaire

22:50
Gouilles, métamorphose en eau froide
(I)

Chaîne : Rhône

Patrice et Mado sont des habitants de la vallée de Chamonix. Loin des sommets et des chronomètres, ils cherchent, au pied du Mont-

Blanc, les « gouilles », ces bassins naturels creusés par les eaux glaciaires, où ils se baignent en toute saison, dans une eau de 4 à 10°C.

Réalisateur : Eva Paybens
Invité : Bruno Compagnet
INDETERMINEE : Bruno Compagnet

Durée : 52'
Genre : Documentaire

23:45
Fabrice

Chaîne : Rhône Alpes Auvergne

Il opère les vaches A mains nues dans des granges sombres. Il fonce en pleine nuit dans son 4x4 rouge de toute urgence. Il passe ses week-ends A cheval dans des fêtes de village. Il connaît comme sa poche les routes du Haut-Doubs et tous les paysans du comté. Fabrice est un cow-boy moderne et un vétérinaire de campagne comme on en trouve peu, un personnage hors des sentiers battus qui vit une vie sans concession.

Auteur Réalisateur : Hippolyte BURKHART-UHLEN
Producteur : LAURENT DENÉ

Durée : 52'
Genre : Documentaire
Déconseillé aux moins de 10 ans

«titre»
«journee»
«semaine»

06:30 ici matin - Isère Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	12:30 Ici 12/13 - Alpes Chaîne : Alpes Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ici matin - Pays de Savoie Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	12:30 Ici 12/13 - Auvergne Chaîne : Auvergne Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ici matin - Drôme Ardèche Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	12:30 Ici 12/13 - Rhône Alpes Chaîne : Rhône Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
06:30 ici matin - Saint Etienne Loire Durée : 120' Genre : Magazine d'information Tout Public	19:10 Ici 19/20 - édition de Proximité Auvergne 165 Chaîne : Auvergne Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
12:20 Programme court Chaîne : Alpes Durée : Genre :	19:10 Ici 19/20 - Grand Lyon 165

«titre»
«journee»
«semaine»

Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:15 Ici 19/20 - Rhône Alpes 285 Chaîne : Rhône
19:10 ICI 19/20 - Saint Etienne 16/10/2026	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Alpes
19:11 Ici 19/20 - Proximité Alpes Chaîne : Alpes	Durée : 7' Genre : Magazine
Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Auvergne
19:15 Ici 19/20 - Alpes Chaîne : Alpes	Durée : Genre :
Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:50 ON VOUS EMMENE ICI [19/20] Chaîne : Rhône
19:15 Ici 19/20 - Auvergne Chaîne : Auvergne	Durée : Genre :
Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	