

Argos / FRANCE 3 Edité le : 14/10/2025 à 10:05 Page 1/13	F3 Auvergne Rhône Alpes		Du: 01.11.2025	Au: 07.11.2025	

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Samedi 1 Novembre 2025

11.15 NOS TERRES GOURMANDES

LAC SAINT-POINT, C'EST TOUT

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
Auvergne-Rhône-Alpes

Au lac de Saint-Point, des jurassiens vivent au fil de l'eau et profitent des saveurs et du cadre que la montagne leur apporte.

12.00 ENQUETES DE REGIONS, LE MAG

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

ICI 19/20 - AUVERGNE(302)

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

20.40 LE MEILLEUR DE LA TARTE TATIN

durée : 30' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

Argos / FRANCE 3 Edité le : 14/10/2025 à 10:05 Page 2/13	F3 Auvergne Rhône Alpes		Du: 01.11.2025	Au: 07.11.2025	

AUVERGNE RHONE ALPES

voici l'histoire de la Tarteâ'A, Tatin ! L'histoire se passe AA la fin du XIXe dans l'Hôtel Tatin, un établissement situé AA Lamotte Beuvron tenu par les soeurs Tatin. Caroline et Stéphanie, pas de Monaco, de Lamotte Beuvron, on vient de vous le dire. Le Meilleur de la Tarte tatin est la compétition référente dressée au coeur de son terroir d'origine qui met aux prises 4 candidats et 4 recettes.

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Dimanche 2 Novembre 2025

11.28 DIMANCHE EN POLITIQUE - RHONE ALPES

durée : 26' Plateau débat / Politique
Rhône

11.28 DIMANCHE EN POLITIQUE - ALPES

durée : 26' Plateau débat / Politique
Alpes

11.28 DIMANCHE EN POLITIQUE - AUVERGNE

durée : 26' Plateau débat / Politique
Auvergne

12.35 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.35 ICI 12/13 - ALPES

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.35 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

12.55 CHRONIQUES D'EN HAUT

LE CHABLAIS, PAYS AUX QUATRE VENTS

durée : 26' MAGAZINE / Montagne
AUVERGNE RHONE ALPES

Direction le Chablais, où les bourrasques venues du Léman et le souffle des crêtes façonnent les caractères et les destins.

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Lundi 3 Novembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION

FITNESS SEANCE CARDIO SANS SAUT AVEC SOPHIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
AUVERGNE RHONE ALPES

Présentation: Sophie ROULAUD

Argos / FRANCE 3 Edité le : 14/10/2025 à 10:05 Page 4/13	F3 Auvergne Rhône Alpes		Du: 01.11.2025	Au: 07.11.2025



Cette séance est accessible à tous, elle permettra d'améliorer votre forme physique tout en préservant vos articulations

09.30 LOU VIVRE AU DELA DES PENTES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Montagne
 AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Bruno PEYRONNET
 : LOU RUIZ

A Tignes, Lou transforme la douleur des pertes familiales en une puissante histoire de résilience, retrouvant dans la montagne la force de se reconstruire.

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
 Rhône
 EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
 Alpes
 EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
 Auvergne
 EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale St Etienne
 EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Grand Lyon
 EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
 Rhône
 EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Alpes
 EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

Argos / FRANCE 3 Edité le : 14/10/2025 à 10:05 Page 5/13	F3 Auvergne Rhône Alpes		Du: 01.11.2025	Au: 07.11.2025	

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mardi 4 Novembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 COSY LE MAG DECO

MARIE PORREAUX

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs
AUVERGNE RHONE ALPES

À Gérardmer, Marie et Bertrand ont réinventé leur maison en alliant charme et modernité. Verrière sur mesure, kachelof de 1898, cuisine épurée et passion du textile : chaque pièce dévoile un univers unique. Caroline Boeglin explore aussi l'atelier d'un restaurateur de poêles anciens. Une visite riche en idées et en savoir-faire !

Réalisation : Vincent Chaffard

09.30 XPLORE ALPES FESTIVAL / LE MONT BLANC AUTREMENT

Argos / FRANCE 3 Edité le : 14/10/2025 à 10:05 Page 6/13	F3 Auvergne Rhône Alpes		Du: 01.11.2025	Au: 07.11.2025	

durée : 22' DOCUMENTAIRE / Montagne
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: MARC DE LANGENHAGEN, Marc DE LANGENHAGEN

Nous allons vivre l'ascension du Mont Blanc « autrement » en empruntant la voie des pionniers, la voie historique de 1786. Elle n'est plus fréquentée que par quelques guides et leurs clients, adeptes du "slow Mont Blanc" : une aventure de quatre jours en tout (au lieu de deux pour la voie dite "normale"), uniquement à la force des mollets et loin des foules. Une façon de revenir aux sources, de prendre le temps de gravir une montagne sans se bousculer avec les autres. Le rêve d'atteindre le toit de l'Europe de la plus belle manière qui soit. Pour cela, nous suivrons le guide : Christophe Profit. A 62 ans, c'est une légende vivante de l'alpinisme. Dans les années 80, il a accompli des exploits hors norme, en gravissant les Drus en solo intégral (sans corde), ou en enchaînant les faces Nord de sommets alpins prestigieux (Cervin, Eiger, Grandes Jorasses) dans des temps records. Il défend depuis toujours l'idée d'un alpinisme à l'état pur, et en particulier sur le Mont-Blanc.

09.55 XPLORE ALPES FESTIVAL – L'ESPRIT DE CORDEE

durée : 27' DOCUMENTAIRE / Montagne
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: François DAMILANO

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

Argos / FRANCE 3 Edité le : 14/10/2025 à 10:05 Page 7/13	F3 Auvergne Rhône Alpes		Du: 01.11.2025	Au: 07.11.2025



19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mercredi 5 Novembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN

TROUSSAY

durée : 12' MAGAZINE / Histoire
AUVERGNE RHONE ALPES

09.15 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN

CHAUMONT SUR LOIRE

durée : 13' MAGAZINE / Histoire
AUVERGNE RHONE ALPES

*Chambord c'est le roi des rois, le château Majuscule
Plus d'1 million de visiteurs par an, pour un bâtiment exceptionnel
220 000 tonnes de pierres de tuffeau pour sa construction, 282
cheminées, plus de 500 fenêtres, 77 escaliers Au total plus de 400
pièces !
Pour réaliser cet édifice, François 1er a réquisitionné les plus
grands bâtisseurs du 16^e siècle, dont un certain Léonard de Vinci,
qui aurait réalisé de nombreux plans !!!*

09.30 ENQUETES DE REGIONS - AUVERGNE RHONE ALPES

LA SOLITUDE ET LA SANTE MENTALE

durée : 53' MAGAZINE / Information régionale
AUVERGNE RHONE ALPES

*Enquêtes de région se penche sur les problématiques de la solitude et
de la santé mentale.*

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

Argos / FRANCE 3 Edité le : 14/10/2025 à 10:05 Page 9/13	F3 Auvergne Rhône Alpes Du: 01.11.2025 Au: 07.11.2025	
--	---	---

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Jeudi 6 Novembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 LITTORAL

Argos / FRANCE 3 Edité le : 14/10/2025 à 10:05 Page 10/13	F3 Auvergne Rhône Alpes		Du: 01.11.2025	Au: 07.11.2025	

CELLE QUI RESTE

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Christian ROCHE

Aurélia Mouraud a 36 ans, elle est la femme d'Alan Roura, marin Suisse du bateau Hublot, un voilier de type Imoca avec lequel le skipper s'engage en 2024 pour son troisième Vendée Globe, le tour du monde en solitaire et sans assistance : l'Everest de la course au large.

De leur union en 2016 sont nés deux enfants : Billy, 4 ans, et Marley, 10 mois.

La petite famille s'est installée à Lorient, port d'attache du bateau d'Alan dont Aurélia assure aussi la communication au sein de son entreprise Tide. Leur vie est rythmée par la compétition, la course au large, et à partir du 10 novembre 2024 par le Vendée Globe sur lequel s'engagera Alan.

Aurélia, elle, restera à terre. Elle devra gérer seule le quotidien familial, son entreprise, et l'actualité de son mari en course en espérant que ses performances soient à la hauteur de leurs espérances, du temps et de l'argent investis dans le projet, plus de 7 millions d'euros tout de même !

Le deal est clair : lui en mer et eux à terre, et ça ne doit pas poser de problème. Aurélia doit protéger son marin de mari des petits soucis de leur quotidien, lui offrir l'opportunité de profiter au maximum de sa bulle salée, ne pas faire du manque de l'autre, de l'homme, du père, des bobos des enfants, du décalage de rythme, une préoccupation supplémentaire. Pour Lui, pour son job et sa passion.

09.30 A L'ECOLE DES VETOS

durée : 25' MAGAZINE / Animaux
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Hervé CORBIERES

Clémentine, en médecine préventive, s'occupe de Vita, jeune chienne de 3 mois dont le propriétaire est un clinicien de l'école nationale vétérinaire de Toulouse et sur laquelle on découvre un petit souffle au coeur juvénile, sans gravité. De son côté, Tom, à la clinique bovine, prend en charge une femelle Lama qui après une chute a eu les ligaments des genoux rompus et qui a mis bas à l'école. Pour sa part Eloïse, en stage en clinique, s'occupe d'un chaton qui a un problème pour vider sa vessie. Un chaton qui est aussi hermaphrodite ! Quant à Jeanne et Laurine sont en salle de dissection, bon appétit ! Lisa, en clinique des nouveaux animaux de compagnie, accueille une élèveuse avec ses 19 tortues.

09.55 EN TERRE ANIMALE

durée : 26'
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEWISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

22.50 PAPA EST MORT

Argos / FRANCE 3 Edité le : 14/10/2025 à 10:05 Page 12/13	F3 Auvergne Rhône Alpes		Du: 01.11.2025	Au: 07.11.2025	

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
AUVERGNE RHONE ALPES

A travers le souvenir de son père, Farid Haroud partage son expérience à la suite du décès de Khélifa Haroud. Il y découvre un univers méconnu, régi par ses propres codes et son vocabulaire particulier.

23.40 LOU VIVRE AU DELA DES PENTES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Montagne
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Bruno PEYRONNET
: LOU RUIZ*

A Tignes, Lou transforme la douleur des pertes familiales en une puissante histoire de résilience, retrouvant dans la montagne la force de ses reconstruire.

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Vendredi 7 Novembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISION / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISION / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISION / Information
Rhône
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISION / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEVISION / Information
Auvergne
EN DIRECT
