

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/10/2025 à 15:55 Page 1/13	F3 Auvergne Rhône Alpes Du: 08.11.2025 Au: 14.11.2025	
--	--	---

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Samedi 8 Novembre 2025

11.15 NOS TERRES GOURMANDES EN BALADE

LES CHAMPIGNONS

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
Auvergne-Rhône-Alpes

Carinne Teyssandier part en balade gourmande pour découvrir la magie des champignons en Haute-Loire.

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

15.30 PRISE D'ANTENNE EXCEPTIONNELLE

LA FOIRE AUX CHAMPIGNONS

durée : 52' RETRANSMISSION / Cuisine, gastronomie
AUVERGNE RHONE ALPES
EN DIRECT

*Journaliste: Richard BEAUNE, PAULINE BLANC
: MARCON RÃ©GIS*

Prise d'antenne exceptionnelle à la foire aux champignons de Saint-Bonnet-Le-Froid, pour plonger dans cette fête ancestrale, le marché du champignon et la saga Marcon.

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/10/2025 à 15:55 Page 2/13	F3 Auvergne Rhône Alpes		Du: 08.11.2025	Au: 14.11.2025



19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Dimanche 9 Novembre 2025

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - RHONE ALPES

durée : 26' Plateau débat / Politique
Rhône

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - ALPES

durée : 26' Plateau débat / Politique
Alpes

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - AUVERGNE

durée : 26' Plateau débat / Politique
Auvergne

12.35 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.35 ICI 12/13 - ALPES

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.35 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

12.55 CHRONIQUES D'EN HAUT

LE VERCORS EN HERITAGE

durée : 26' MAGAZINE / Montagne
AUVERGNE RHONE ALPES

*Direction le Vercors, un massif qui ne cesse de se réinventer pour
laisser un héritage vivant aux générations futures.*

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/10/2025 à 15:55 Page 3/13	F3 Auvergne Rhône Alpes Du: 08.11.2025 Au: 14.11.2025	
--	---	---

EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Lundi 10 Novembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA SCULPT AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
AUVERGNE RHONE ALPES

Présentation: Valérie COPIN

Focus Hanches / Fessiers / Cuisses

Une pratique conçue pour s'ancrer, renforcer et mobiliser le bas du corps.

Accessible à tous

Matériel : Blocs de Yoga

09.30 PAPA EST MORT

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
AUVERGNE RHONE ALPES
Déconseillé aux moins de 10 ans

A travers le souvenir de son père, Farid Haroud partage son expérience à la suite du décès de Khélifa Haroud. Il y découvre un univers méconnu, régi par ses propres codes et son vocabulaire particulier.

11.10 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISIONNE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISIONNE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISIONNE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISIONNE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISIONNE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISIONNE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISIONNE / Information
Alpes
EN DIRECT

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/10/2025 à 15:55 Page 5/13	F3 Auvergne Rhône Alpes Du: 08.11.2025 Au: 14.11.2025	
--	---	---

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mardi 11 Novembre 2025

11.10 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/10/2025 à 15:55 Page 6/13	F3 Auvergne Rhône Alpes Du: 08.11.2025 Au: 14.11.2025	
--	--	---

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mercredi 12 Novembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

**09.05 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN
MONTIGNY LE GANNELON**

durée : 12' MAGAZINE / Histoire
AUVERGNE RHONE ALPES

*A« Une bâtisse perchée datant du XVe siècle, érigée sur les cendres
de constructions qui remontent A l'époque Carolingienne. Montigny le*

Gannelon est un lieu d'histoire et de légendes D'histoires parceque d'illustres familles ont occupées les lieux. Duc, ambassadeurCe château a abrité bien des intrigues De légende, car parmi les ancêtres de la famille qui possède Montigny, on retrouve un homme au sinistre destin Gilles de Rais Peut être le premier serial Keller de l'Histoire L'homme qui aurait inspiré le personnage de Barbe Bleue Château c'est parti Au son cette semaine, des musiques les plus glaçantes du 7ème art A»

09.15 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN

LA RIVIERE

durée : 13' MAGAZINE / Histoire
AUVERGNE RHONE ALPES

"« Construit au début du XVIIè siècle par Etienne II d'Aligre, chancelier du roi Louis XIV On raconte le Château de la Rivière aurait accueilli le Roi Soleil, lors d'une inspection des travaux du canal de l'Eure

Ce canal c'est un projet colossal visant à acheminer de l'eau de l'Eure jusqu'à Versailles pour alimenter ses fontaines

Un projet fou qui devait débiter ici, mais qui n'a finalement jamais vu le jour

Pourquoi, comment Vous allez tout savoir

Allez, Château c'est parti, avec bien sur de l'eau, rien que l'eau Et Véronique Sanson »"

09.30 VOYAGE EN REVE INCONNU

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Science et technique
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Philippe ROMAN

Les rêves lucides un monde étrange, insoupçonné, et pourtant apparemment accessible A tous. Un monde où chacun peut devenir maître de son environnement. Un monde où tout devient possible. Vivre les rêves les plus fous, les aventures les plus extraordinaires, apprendre, voyager, affronter ses démons, traverser des murs, voler... Malheureusement, en ce qui me concerne, j'ai beau essayer de voler dans les airs, A chaque fois, je finis toujours par m'écraser au sol J'ai donc décidé de percer le secret des rêves lucides, et de vous emmener avec moi dans cette aventure. Pour en savoir plus, je vais me porter volontaire pour explorer mon propre cerveau, et devenir un onironaute. S'il existe un dernier territoire vierge, une terre encore inexplorée des humains, et A l'abri de la société de consommation, c'est bien le monde des rêves et de l'inconscient mais pour combien de temps encore ? Depuis peu, nous assistons A un engouement grandissant pour ce nouvel eldorado,

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/10/2025 à 15:55 Page 8/13	F3 Auvergne Rhône Alpes		Du: 08.11.2025	Au: 14.11.2025



maintenant que le reste de la planète a été défriché et monétisé. La conjonction d'avancées scientifiques majeures et d'un intérêt soudain du grand public, ont mis les rêves lucides sur le devant de la scène. Fasciné moi aussi par le phénomène, j'ai bien tenté de faire des rêves lucides mais sans jamais y parvenir. J'ai donc décidé de retranscrire cette démarche personnelle au sein de ce documentaire, en me mettant en scène dans ma découverte du monde onirique, donnant ainsi une dimension incarnée au film. Nous partirons ainsi A la rencontre de scientifiques et chercheurs ouvrant sur le sujet, et nous découvrirons par ce biais toute une galaxie de personnalités. Nous partirons ainsi A la rencontre de scientifiques et chercheurs oeuvrant sur le sujet, et nous découvrirons par ce biais toute une galaxie de personnages hauts en couleurs, allant de la prof de yoga tendance new age, aux YouTubers très au fait de l'utilisation commerciale pouvant être faite des rê

11.10 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/10/2025 à 15:55 Page 9/13	F3 Auvergne Rhône Alpes Du: 08.11.2025 Au: 14.11.2025	
--	--	---

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

23.00 CHRONIQUES D'EN HAUT

LAURENT GERRA, L'ECHO DE L'ENFANCE

Durée : 52' MAGAZINE / Montagne
Auvergne-Rhône-Alpes

Rencontre avec Laurent Gerra dans la vallée de la Haute Maurienne, où les paysages grandioses rencontrent les souvenirs d'enfance.

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Jeudi 13 Novembre 2025

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 LITTORAL 426LDD250010

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/10/2025 à 15:55 Page 10/13	F3 Auvergne Rhône Alpes		Du: 08.11.2025	Au: 14.11.2025	

durée : 26'
AUVERGNE RHONE ALPES

09.30 A L'ECOLE DES VETOS

A L'ECOLE DES VETOS SAISON 3(008)

durée : 25' MAGAZINE / Animaux
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Hervé CORBIERES

En rotation de médecine générale, Alexandre réceptionne Tokyo, un bouledogue anglais qui tousse. Marie, à la clinique des NAQ, prend en charge une couleuvre à échelons domestiquée de 15 ans qui a un problème de latéralité. Ambre et Stéphanie se rendent dans un élevage bovin partenaire de l'école nationale vétérinaire de Toulouse pour faire des échographies et palpations des vaches pour savoir si elles sont gestantes. Tom, en stage dans une clinique véto dans le Tarn-et-Garonne, procède à une échographie sur une chienne d'élevage Corgi. Clémentine découvre le travail avec les chevaux en clinique équine avec notamment un animal dont le mélanome est suivi par les équipes de l'école.

09.55 EN TERRE ANIMALE

LES FORMATIONS PROFESSIONNELLES ANIMALIERES

durée : 26'
AUVERGNE RHONE ALPES

11.10 NOS TERRES GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Auvergne
EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/10/2025 à 15:55 Page 11/13	F3 Auvergne Rhône Alpes Du: 08.11.2025 Au: 14.11.2025	
---	--	---

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information
 Locale Grand Lyon
 EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISION / Information
 Rhône
 EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information
 Alpes
 EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEVISION / Information
 Alpes
 EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEVISION / Information
 Auvergne
 EN DIRECT

22.50 VOYAGE EN REVE INCONNU

durée : 52' DOCUMENTAIRE
 AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Philippe ROMAN

Le rêve lucide est un rêve au cours duquel le rêveur a conscience de rêver, lui permettant ainsi d'avoir accès à tous ses souvenirs, mais aussi la maîtrise de l'environnement onirique lui-même. L'intérêt pour ce sujet a récemment explosé, alimenté par des avancées scientifiques et l'intérêt du public. C'est pourquoi Philippe Roman a décidé d'enquêter pour en savoir plus sur cette expérience, allant jusqu'à tenter de devenir lui-même un rêveur lucide.

06.30 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale St Etienne
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - DROME ARDECHE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Grand Lyon
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - ISERE

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Isère
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - PAYS DE SAVOIE

durée : 2h29'
Pays de Savoie
EN DIRECT

09.05 POP VADROUILLE

MARTIN LAMOTTE

durée : 26'
AUVERGNE RHONE ALPES

Chaque vendredi, sur France 3 et les réseaux, Loïc Ballet embarque les téléspectateurs en Auvergne-Rhône-Alpes pour un tour où tout (ou presque) peut arriver.

09.30 CHRONIQUES D'EN HAUT

LE VERCORS SECRET

durée : 26' MAGAZINE / Montagne
AUVERGNE RHONE ALPES

Nichée entre 1 000 et 3 900 mètres, la réserve naturelle des Contamines-Montjoie dévoile en automne toute la richesse et la sérénité du massif du Mont-Blanc.

09.55 MEDITERRANEO

durée : 25'
AUVERGNE RHONE ALPES

12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Rhône
EN DIRECT

12.25 ICI 12/13 - ALPES

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Alpes
EN DIRECT

Argos / FRANCE 3 Edité le : 21/10/2025 à 15:55 Page 13/13	F3 Auvergne Rhône Alpes		Du: 08.11.2025	Au: 14.11.2025



12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
 Auvergne
 EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
 Locale St Etienne
 EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
 Locale Grand Lyon
 EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
 Rhône
 EN DIRECT

19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
 Alpes
 EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - ALPES

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
 Alpes
 EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE

durée : 40' JOURNAL TELEWISE / Information
 Auvergne
 EN DIRECT
