

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Samedi 19 Novembre 2022**

**11.30 LES BALADES AUX GOUTS DU JOUR**

**LE SAFRAN**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
Auvergne Rhône-Alpes

*Réalisation: Hervé VACHERESSE*

*Les Balades aux Goûts du Jour vous emmènent sur la route du safran, le célèbre « Or rouge ». Oubliée pendant des siècles, la culture du safran en France a été remise au goût du jour par des néo-ruraux depuis une dizaine d'années. Découvrez ses multiples usages et ses applications en cuisine !*

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Dimanche 20 Novembre 2022**

**11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - RHONE ALPES**

durée : 26' Plateau débat / Politique  
Rhône

*Tous les dimanches à 11.30*

*Ce rendez-vous hebdomadaire traite, certes, de politique, mais également de faits de société et de tout ce qui touche à la vie de notre territoire. Ce magazine de 26 minutes s'ancre au plus près des citoyens. Les rédactions régionales reçoivent les acteurs de la vie territoriale, personnalités politiques journalistes, citoyens pour débattre d'un thème de société en lien avec l'actualité.*

---

**11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - ALPES**

durée : 26' Plateau débat / Politique  
Alpes

*Tous les dimanches à 11.30*

*Ce rendez-vous hebdomadaire traite, certes, de politique, mais également de faits de société et de tout ce qui touche à la vie de notre territoire. Ce magazine de 26 minutes s'ancre au plus près des citoyens. Les rédactions régionales reçoivent les acteurs de la vie territoriale, personnalités politiques journalistes, citoyens pour débattre d'un thème de société en lien avec l'actualité.*

---

**11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - AUVERGNE**

durée : 26' Plateau débat / Politique  
Auvergne

*Tous les dimanches à 11.30*

*Ce rendez-vous hebdomadaire traite, certes, de politique, mais également de faits de société et de tout ce qui touche à la vie de notre territoire. Ce magazine de 26 minutes s'ancre au plus près des citoyens. Les rédactions régionales reçoivent les acteurs de la vie territoriale, personnalités politiques journalistes, citoyens pour débattre d'un thème de société en lien avec l'actualité.*

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.50 CHRONIQUES D'EN HAUT  
LES LACS DE MONTAGNE**

durée : 26' MAGAZINE / Montagne  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Présentation: Laurent GUILLAUME*

*Réalisation: Xavier BLANOT*

*Ils sont le miroir des plus beaux reliefs et paysages, autant de cartes postales qui restent gravées dans les mémoires. Cette semaine dans Chroniques d'en Haut, Laurent nous emmène explorer nos très chers lacs de montagne. Qu'ils soient nés il y a des milliers d'années ou seulement apparus au siècle dernier, naturels ou artificiels... Les lacs alpins ont encore beaucoup de secrets qui méritent d'être percés.*

---

**15.05 MATCH BASKET ROANNE PARIS**

**Betclic Elite 9<sup>ème</sup> journée**

durée : RETRANSMISSION / Basket  
Rhône

*A l'occasion de la 9<sup>ème</sup> journée du championnat de France de Basket-Ball Betclic Elite, Roanne affronte sur son parquet Paris.*

*Voir temps forts*

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Lundi 21 Novembre 2022**

---

**07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients*

*sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 PANAME**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Alpes + Auvergne

---

**09.00 SOUDAIN LA NUIT**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Science et technique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Corentin PICHON*

*Ce film choral à l'univers onirique nous emmène, le temps d'une nuit, à la rencontre de cinq personnes souffrant de pathologies du sommeil. Ils traversent la nuit avec un désir de transformation. Avec l'aide de chercheurs et spécialistes du sommeil, ils tentent de résoudre leurs troubles.*

*Derrière ces personnages fragilisés, se dévoile en filigrane le portrait d'une société qui privilégie la marchandisation au détriment du repos de l'homme. Nous découvrons les failles d'un monde en activité 24 heures sur 24 et 7 jours sur 7.*

*Le film se déroule entre deux métropoles, Paris et Lyon, dans une unité de temps bien définie, une nuit.*

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Denis MILAN  
Présentation: Yannick KUSY*

*Thierry Gardon est président du tribunal de commerce de Lyon depuis 2020. Depuis son élection, il entend ancrer le tribunal de commerce comme un véritable lieu de protection des chefs d'entreprise.*

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Alpes  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES  
ENTRE DEUX**

durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**

durée : 15' Journal télévisé / Information  
Auvergne-Rhône-Alpes

*Présentation : Véronique Buson ou Maxime Van Oudendycke,*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 21' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 21' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Mardi 22 Novembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h  
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en  
temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la  
bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients  
sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h  
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en  
temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la  
bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients  
sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 LITTORAL, AU FIL DE L'EAU**

durée : 26' MAGAZINE / Mer  
Alpes + Auvergne

---

**09.00 DOC 52'**

**SOCIETE, REDIFF LFEV S-1**

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES**

**KOSH**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Denis MILAN  
Présentation: Yannick KUSY*

*Kosh est bien connu du milieu du beatbox. Il met aujourd'hui ce  
talent au service de spectacles d'humour. Sa devise : « Faut pas  
rater l'Kosh ». Tandis que la majorité de ses amis rappaient, Kosh  
les accompagnait à la rythmique, en reproduisant les sons  
d'instruments. Il a même réussi à remporter un battle de DJ sans  
platines.*

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Alpes  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**

durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**

durée : 13' Journal télévisé / Information  
Auvergne-Rhône-Alpes

*Présentation : Véronique Buson ou Maxime Van Oudendycke*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Mercredi 23 Novembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

**08.30 CAP SUD OUEST**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
Alpes + Auvergne

*Cap Sud Ouest, présenté par Eric Perrin*

*Dans le magazine Cap Sud Ouest, on part à la découverte des trésors du grand Sud-Ouest : du Poitou-Charentes au Limousin, en passant par l'Aquitaine. De belles rencontres avec celles et ceux qui font vivre la Nouvelle Aquitaine. Cap Sud Ouest ce sont également des images grandioses et insolites sous un angle inédit grâce à la caméra embarquée d'un drone.*

**09.00 ALORS ON BOUGE - AUVERGNE RHONE-ALPES**

**ROUTINE YOGA AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Nouveau rendez-vous sport/bien-être qui vous propose de suivre pas à pas les exercices de nos deux coaches : Sophie Roulaud, professeur de fitness et Valérie Copin, professeur de yoga.*



**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES**

**SARAH SCHMITT**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Denis MILAN*

*Présentation: Yannick KUSY*

*Sarah Schmitt est la nouvelle directrice de la Coopérative de mai, à Clermont-Ferrand, salle référence en France depuis plus de vingt ans. Professionnelle reconnue dans le secteur des musiques actuelles, Sarah Schmitt pratique au quotidien la conception et le management d'événements musicaux et de grands projets culturels.*

---

**09.30 CHRONIQUES MEDITERRANEENNES NATURE(SEPT21-JUIN22)**

**HAUT VERDON (LE)**

durée : 26' MAGAZINE / Nature, animaux  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Présentation: Nathalie SIMON*

*Du Verdon, on connaît généralement le grand canyon, ses falaises vertigineuses, sa rivière impétueuse et ses lacs artificiels couleur turquoise. Mais il en existe un autre, en amont des gorges, un Verdon de lavande sauvage, de forêts préservées et de troupeaux de moutons, où les paysages ne sont pas moins somptueux ! C'est ce Haut Verdon que Nathalie Simon va vous faire découvrir.*

*Pour commencer, rencontre avec Timothée, éco-garde et technicien en pastoralisme : il sensibilise le public à la préservation de l'environnement, mais il apporte aussi un soutien pratique aux éleveurs de moutons confrontés à la prédation du loup, à l'instar de Christophe, éleveur comme son père et son grand-père avant lui. Non loin de là, les eaux turquoises du lac artificiel de Castillon rappellent que le Verdon est aussi un pays d'eau vive. Guillaume est guide de rivière ici depuis 20 ans et défend une activité respectueuse du site, de la faune et de la flore. Avec lui, Nathalie s'élancera pour une belle descente en raft, de Castellane jusqu'à l'entrée du grand canyon !*

*Direction ensuite les hauteurs d'Argens où s'est installée Véronique, lavandicultrice atypique. Elle cultive la lavande fine, qui pousse au dessus de 800 m d'altitude, et fabrique une gamme de produits "slow cosmétiques", label qui promeut un mode de consommation naturel, écologique et éthique. Elle est aussi à l'origine des itinéraires paysans, sorties pédestres familiales conduites par des agriculteurs. Et pour terminer son voyage, Nathalie s'offrira une petite sortie en paddle sur les eaux magnifiques du lac de Castillon, un moment de sérénité aquatique en plein coeur des montagnes et des forêts du Haut Verdon.*

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**

durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**

durée : 13' Journal télévisé / Information  
Auvergne-Rhône-Alpes

*Présentation : Véronique Buson ou Maxime Van Oudendycke*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**23.00 ENQUETES DE REGIONS - UKRAINE**

durée : 52' MAGAZINE / Information régionale  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Journaliste: Julien LE COQ*

*Neuf mois après la déclaration de la guerre de Vladimir Poutine, les équipes de France 3 Auvergne-Rhône-Alpes sont retournées à la rencontre des habitants de la région qui s'étaient mobilisés pour accueillir les Ukrainiens quittant leur pays.*

**Voir temps forts**

---

**23.50 FRERES D'ARMES, NOS ANNEES AFGHANES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Géraud BURIN DES ROZIERES*

*L'armée française a combattu en Afghanistan entre janvier 2002 et novembre 2012. De la chute des Talibans à Kaboul aux opérations contre les insurgés en Kapisa, il s'agit de l'engagement le plus long de l'histoire de l'armée française depuis la guerre d'Algérie. Dix ans au cours desquels 88 militaires français ont perdu la vie. Plus de 700 d'entre eux ont été blessés. Plus de dix ans après, nous voulons à partir du récit de la plupart des protagonistes de cette bataille, raconter ce qu'a représenté ce conflit afghan pour les soldats français et leurs proches. Qu'ont-ils vécu au quotidien ? Comment ont-ils abordé l'épreuve du feu ? Que restent-ils de leurs années afghanes ? Qu'est-ce qui leur est impossible d'oublier ? Un récit à hauteur d'hommes pour rendre compte du sens de leur engagement et de ce qu'il en reste.*

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Jeudi 24 Novembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h  
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 Ô LA BELLE VIE DU N°65 AU N°75**

durée : 26' MAGAZINE / Vie quotidienne  
Alpes + Auvergne

*SOPHIE JOVILLARD NOUS CONDUIT SUR LES ROUTES D'OCCITANIE*

---

**09.00 AUX GOUTS DU JOUR**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Tous les samedis à 11h30  
Réalisation : Frédéric Planchenault et Nicolas Micha*

*Présentation : Maric-Victorine Manoa et Hugo Pralus*

*La jeune cheffe Marie-Victorine Manoa, fille et petite-fille de restaurateurs lyonnais et passionnée par les bons produits de la région dans laquelle elle a grandi, va chercher le meilleur de notre terroir pour nous le servir dans une assiette qui remet au goût du jour notre patrimoine gourmand.*

*Elle est accompagnée de Hugo Pralus, célèbre pâtissier-chocolatier roannais, qui chaque semaine nous entraîne dans les meilleures adresses de la région, des artisans aux restaurateurs pour nous partager ses bons plans.*

*Tabata Mey, célèbre cheffe de cuisine lyonnaise, met au point chaque semaine un plat qu'elle nous concocte et qu'elle remet Aux goûts du jour. A partir de sa recette, elle choisit des ingrédients issus de notre patrimoine régional gastronomique et met en lumière les héros et richesses de la région.*

*Au menu, des rencontres avec des producteurs locaux, des produits du terroir, des savoir-faire régionaux, sans oublier des adresses de restaurants.*

---

**09.30 LES BALADES AUX GOUTS DU JOUR**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Les Balades Aux Goûts du Jour nous transportent sur la route d'un produit phare du terroir de la région Auvergne-Rhône-Alpes. 26 minutes pour découvrir une histoire, un territoire et des savoir-faire. Du champs à l'assiette, ce patrimoine exceptionnel nous est raconté à travers tous ceux qui le perpétuent et le réinventent.*

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES -**

**VIOLENCES FAITES AU FEMMES**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES  
EN DIRECT

Réalisation: Denis MILAN  
Présentation: Yannick KUSY

*Émission spéciale dédiée aux violences faites aux femmes.*

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**  
durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**  
durée : 13' Journal télévisé / Information  
Auvergne-Rhône-Alpes

*Présentation : Véronique Buson ou Maxime Van Oudendycke*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne

EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**23.00 LE CENTRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / SPORTS  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Alexandre DONOT, Raphael RIVIERE*

*19 Août 2018, Makhtar Gueye, jeune joueur formé à l'AS Saint-Etienne, fait sa première apparition avec l'équipe professionnelle. 4 minutes après être entré en jeu, il marque le but de l'égalisation. Il est le héros du match !*

*Le centre de formation de l'AS Saint-Etienne compte 80 adolescents qui espèrent tous signer un jour un contrat professionnel et accéder à l'équipe première. Parmi eux, Kélian et Abdoulaye. Razik est leur entraîneur, leur confident, leur grand frère. Il vient tout juste d'être promu à la tête de l'équipe des moins de 19 ans du club. Parti de rien, il doit tout autant que ses joueurs, faire ses preuves dans l'univers hostile du foot professionnel.*

*Le centre est une machine à fabriquer des champions. Le centre est un ogre à broyer des vies. Le centre est un organisme vivant, avec son humanité et son impitoyable cruauté.*

*A travers la relation entre entraîneurs et jeunes joueurs, Le centre raconte depuis l'intérieur d'une institution les épreuves à endurer pour atteindre le haut niveau : l'obsession de la performance, le culte de la victoire, la souffrance des corps, les intérêts financiers, les pressions de l'entourage à un moment où tout est encore possible*

*A moins que le match ne soit joué d'avance ?*

---

**23.50 MAMIES FOOT**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: JULIA MOURRI, CLEMENT BOXEBELD*

*Chaussettes remontées jusqu'aux genoux, foulard fuchsia dans les cheveux, toutes les semaines, des grands-mères sud-africaines troquent leurs lourdes jupes colorées contre leurs shorts et chaussures à crampons pour jouer au foot et ainsi vaincre leurs douleurs. Elles nourrissent secrètement l'ambition de venir en France pendant la Coupe du monde féminine de football, pour disputer un match contre des françaises âgées. À des milliers de kilomètres de là, Martine, Simone et d'autres femmes de 60 à 85 ans répondent à l'appel et vont créer la première équipe de françaises séniors. Le match qui les opposera est le point de départ d'une rencontre entre femmes qui dépasse le sport, les âges et les frontières.*

*Pendant plus d'un an, Clément et moi avons parcouru le monde à la rencontre de personnes âgées capables d'illustrer comment on vieillit dans différentes sociétés. Cette exploration a conduit à la création du site Oldyssey.org, où sont consignés ces témoignages sous forme de films courts, et à la rédaction d'un livre. C'est dans ce contexte qu'en 2018, nous avons rencontré ces étonnantes « Soccer Grannies », comme on les appelle dans leur pays. Elles ont pour originalité de pratiquer le football de manière régulière et de façon très sérieuse, pour rester en bonne santé. Lorsque nous avons fait leur connaissance, il nous importait avant tout de comprendre comment ce sport transformait la vie de ces femmes, comment elles avaient réussi à rendre le foot accessible à toujours plus de vieilles personnes puisqu'une fédération rassemblant des équipes de grands-mères existait maintenant en Afrique du Sud et quel était l'impact de cette pratique sur leur santé.*

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Vendredi 25 Novembre 2022**

**07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale Grand Lyon

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h  
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 COURANTS D EST**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
Alpes + Auvergne

*Ouvrir les yeux et... Découvrir ! Se ressourcer, découvrir les pays du grand Est en pratiquant une activité de pleine nature, en rencontrant des personnages qui osent vivre leur passion, bien manger aussi... Eguisheim ou Thionville ? Suivez-nous à pieds, en vtt électrique, en montgolfière, en covoiturage, à la télé ou sur nos réseaux pour découvrir les tendances du moment.*

---

**09.00 CHRONIQUES D'EN HAUT  
LES LACS DE MONTAGNE**

durée : 26' MAGAZINE / Montagne  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Présentation: Laurent GUILLAUME  
Réalisation: Xavier BLANOT*

*Ils sont le miroir des plus beaux reliefs et paysages, autant de cartes postales qui restent gravées dans les mémoires. Cette semaine dans Chroniques d'en Haut, Laurent nous emmène explorer nos très chers lacs de montagne. Qu'ils soient nés il y a des milliers d'années ou seulement apparus au siècle dernier, naturels ou artificiels... Les lacs alpins ont encore beaucoup de secrets qui méritent d'être percés.*

---

**09.25 EN VADROUILLE AVEC LOIC BALLET  
LA DOMBES**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Loic BALLET*

*Présenté par Loïc Ballet  
Une production exécutive L.B Productions*

*A partir d'une destination en Auvergne-Rhône-Alpes, Loïc Ballet nous fait découvrir des personnalités locales, des célébrités au coeur de leur village ou de leur quartier qui ont tous un engagement, une passion, tournés vers l'humain et la communauté*

---

**09.40 EN VADROUILLE AVEC LOIC BALLET  
SUR LES RIVES DU LAC LEMAN**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Loic BALLET*



*Présenté par Loïc Ballet  
Une production exécutive L.B Productions*

*A partir d'une destination en Auvergne-Rhône-Alpes, Loïc Ballet nous fait découvrir des personnalités locales, des célébrités au coeur de leur village ou de leur quartier qui ont tous un engagement, une passion, tournés vers l'humain et la communauté*

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES**

**LOUIS DEBARD**

durée : 40' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Denis MILAN  
Présentation: Yannick KUSY*

*Louis Debard, futur éleveur, est plus connu sur les réseaux sous le pseudonyme de « l.auvergnat 63 ». Louis Debard partage son temps entre l'usine où il est employé en CDI, la ferme familiale, et les réseaux sociaux. Suivi par 135 000 personnes sur le réseau social Tiktok, il partage sa passion et se fait porte-parole d'une nouvelle génération de paysans connectés.*

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**

durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**

durée : 13' Journal télévisé / Information  
Auvergne-Rhône-Alpes

*Présentation : Lise Riger*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---