



HEBDO

Semaine du 25 au 31 janvier

Contact France 3 Hauts-de-France  
Thierry Beck  
[thierry.beck@francetv.fr](mailto:thierry.beck@francetv.fr)

## SAMEDI 25 JANVIER

11.15 – C'EST SUCCULENT ! – Magazine culinaire  
FRICADELLE REVISITEE, PICKLES DE PATATE DOUCE ET SAUCE  
SAMOURAÏ



**Leïla Albert reçoit dans sa cuisine Laurence Grimonprez, antiquaire et cheffe, d'origine guadeloupéenne et nordiste.**

C'est donc une recette fusion que nous propose Laurence : une fricadelle, produit phare du Nord, faite maison, accompagnée d'une sauce samouraï au piment antillais et de pickles de patate douce.

Pour cette recette originale, nous irons d'abord découvrir la véritable fricadelle dans la friterie de David Fontaine, puis nous irons chercher des patates douces à la ferme d'Arnaud Lespagnol, ainsi que du piment chez Dianne Anyka, herboriste.

**Présentation : Leïla Albert - Réalisation : Guillaume Leblond - Production : Eden**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## DIMANCHE 26 JANVIER

11.10 – DIMANCHE EN POLITIQUE HAUTS-DE-FRANCE  
Présentation : Zohra Hamdane  
FIN DE VIE : UN PROJET DE LOI TOUJOURS D'ACTUALITE ?



**Cette semaine, Dimanche en politique s'intéresse à un sujet sensible : le projet de loi sur la fin de vie. Emmanuel Macron s'est prononcé en faveur « d'une aide à mourir sous certaines conditions ». Un projet de loi interrompu en juillet dernier en raison de la dissolution de l'Assemblée nationale.**

**François Bayrou vient de renvoyer la fin de vie au « pouvoir d'initiative » du Parlement avec un projet scindé en deux volets : l'un sur le renforcement des soins palliatifs, l'autre sur la légalisation de l'aide à mourir.**

A quand un vote sur le projet de loi fin de vie ? Avec quelle majorité ? La scission en deux projets va-t-elle fragiliser le projet de loi ?

Nous reviendrons également sur la loi Claeys-Leonetti qui fixe le cadre légal actuel de la fin de vie. Est-elle toujours suffisante pour les familles, pour les médecins ?

**Dans les Hauts-de-France, 479 lits de soins palliatifs sont destinés à des patients en fin de vie.** Est-ce suffisant pour répondre aux besoins dans la région ?

Pour échanger et débattre, **Zohra Hamdane** reçoit :

**Brigitte LISO**, députée Renaissance du Nord

**Jocelyn DESSIGNY**, député RN de l'Aisne

**Caroline RESIBOIS**, épouse de Loïc RESIBOIS atteint de la maladie de Charcot décédé le 24 septembre dernier

**Michel SLAMA**, directeur de l'espace de réflexion éthique des Hauts-de-France, Chef de service adjoint de la médecine intensive réanimation médicale au CHU d'Amiens

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**12.55 – C'EST BIEN ICI – Magazine**  
**Présentation : Clarence Fabri**

## INVITE : JUAN ARBEALEZ



### "C'est bien ici" reçoit le chef cuisinier Juan Arbelaez.

**Juan Arbelaez est un chef cuisinier colombien établi en France depuis plusieurs années.**

Il s'est fait connaître lors de sa participation à la saison 3 de Top Chef mais aussi avec sa chronique savoureuse sur l'émission "Quotidien". Aujourd'hui, il dispose de plusieurs restaurants en France dont son restaurant grec "Yaya Restaurant" à Lille qui fête ses 1 an. Il est très actif sur les réseaux sociaux en partageant sa passion pour la cuisine. En octobre 2023, il a publié son troisième livre, "Recuerdame" (*Souviens-toi de moi*), en hommage à son pays natal et à sa gastronomie.

**Puis Clarence Fabri recevra** Hugo Bochynski, un des meilleurs athlètes de Chase Tag, une pratique sportive émergente qui se pratique entre deux candidats : dans une arène, jonchée d'obstacles, les deux adversaires doivent s'attraper. Le jeu du chat et de la souris mais pour des athlètes ! Hugo fait partie de l'équipe Parkour 59, la seule existante dans les Hauts-de-France. Il est le premier Français à avoir remporté la première place en équipe au Championnat de France, ainsi que le prix MVP du Baron of Bolt individuellement. Son équipe Parkour 59 a été vice-championne du Monde en 2022, et a remporté le WCT6 (World Chase Tag 6) France en 2023.

**Diffusion le dimanche à 12.55 sur France 3 Hauts-de-France et france.tv, le samedi à 15.00 sur ici Nord, et le dimanche à 17.30 sur ici Picardie.**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## LUNDI 27 JANVIER

**06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie**

**09.05 Hauts Féminin**

**09.30 C'est bien ici**

**09.50 Ma petite escapade**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## **MARDI 28 JANVIER**

**06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie**

**09.05 Hauts Féminin**

**09.30 Documentaire**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## **MERCREDI 29 JANVIER**

**06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie**

**09.05 Hauts Féminin**

**09.35 Les mercredis de l'Histoire**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

**23.55 – LES HAUTS EN SCENES – Culture dans votre région  
NAKED SOFT MEN & ETIENNE DETRE**

**Nous vous proposons de découvrir deux sessions live enregistrées depuis notre studio dédié à la musique !**



**Naked Soft Men oscille entre le Post-Punk et le Garage à la recherche d'une certaine frénésie collective aux allures de tempête cathodique.**

Un trio lillois avec Florian Senlecq à la basse et aux chœurs, Paul Gouttin au chant et à la batterie, et Jonathan Maupin au chant et à la guitare. Laissez-vous emportés par les guitares stridentes et les tambours inépuisables qui dansent sur un fil bien tendu entre l'énergie furieuse d'Idles et un rock façon Fat White Family. Après un premier EP "Kapsalon" dévoilé fin 2022, les Naked Soft Men ont présenté en 2024 l'EP "Bad Daddy". Après plus de 50 concerts en deux ans, ils sortiront un troisième EP en 2025.



**Étienne Détré, originaire d'Amiens, délivre une pop française douce ou ardente.**

Multi-instrumentiste, il propose des sonorités éclectiques touchant à la fois à la musique électronique qu'au rock et à la folk, dans une langue française qui côtoie les univers de Bertrand Belin et d'Etienne Daho. Il a sorti son nouvel EP "La Fugue", en mars 2024, un opus en 6 titres, ancré dans le présent mais évoquant un romantisme éternel. Chaque morceau explore le thème de la liberté, l'amour, le réconfort et la lumière. Accompagné de ses musiciens, Jocelyn Soler et Matthias Colombel, il propose un set live intense, incisif et poétique.

## **JEUDI 30 JANVIER**

**06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie**

**09.05 Hauts Féminin**

**09.30 Enquêtes de région**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**

## 22.55 – LA FRANCE EN VRAI – Documentaire L'ÉCOLE DE LA DIFFÉRENCE



**Ce film en immersion est le récit d'une année scolaire passée au sein d'une classe "UEEA" de l'école Berlinguez à Courrières, dans le Pas-de-Calais.**

Un dispositif innovant porté par une équipe d'hommes et de femmes engagés et solidaires, qui ont choisi de s'investir auprès d'enfants atteints de troubles de l'autisme.

Une année de dévouement, de doutes et d'espoirs, dans l'intimité d'une classe un peu différente.

Un film de **Marion Desquenne** - Une coproduction **Flair Production et France Télévisions**

### VENDREDI 31 JANVIER

**06.30 ICI Matin Nord – ICI Matin Picardie**  
**09.05 Hauts Féminin**  
**09.30 Vendredi Nature**

**ICI 12/13 Nord Pas-de-Calais - ICI 12/13 Picardie**

**ICI 19/20 Edition Littoral Hauts-de-France**

**ICI 19/20 Nord Pas-de-Calais - ICI 19/20 Picardie**