

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Samedi 16 Décembre 2023

**11.15 NOS BALADES GOURMANDES**

**NOEL INSOLITE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
Rhône

*Nos Balades gourmandes terminent l'année de manière insolite ! Pour ce nouvel épisode, partons à la rencontre de ces chefs lyonnais qui proposent des créations culinaires originales.*

---

**12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES**

**ICI 12/13 - RHONE ALPES(089)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

---

**12.25 ICI 12/13 - ALPES**

**ICI 19/20 - ALPES(078)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Alpes*

---

**12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE**

**ICI 12/13 - AUVERGNE(093)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

---

**19.15 L'INFO EN + CLIMAT**

**L'INFO EN + CLIMAT(012)**

durée : 01' MAGAZINE / Information  
Rhône

*Présentation: Lise RIGER*

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**

**ICI 19/20 - RHONE ALPES(094)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

*ICI 19/20 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**

**ICI 19/20 - ALPES(079)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**

**ICI 19/20 - AUVERGNE(091)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Dimanche 17 Décembre 2023**

**11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - RHONE ALPES**

durée : 26' Plateau débat / Politique  
Rhône

*Tous les dimanches à 11.30  
Ce rendez-vous hebdomadaire traite, certes, de politique, mais également de faits de société et de tout ce qui touche à la vie de notre territoire. Ce magazine de 26 mi-nutes s'ancre au plus près des citoyens. Les rédactions régionales reçoivent les acteurs de la vie territoriale, personnalités politiques journalistes, citoyens pour débattre d'un thème de société en lien avec l'actualité.*

---

**11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - ALPES**

durée : 26' Plateau débat / Politique  
Alpes

*Tous les dimanches à 11.30  
Ce rendez-vous hebdomadaire traite, certes, de politique, mais également de faits de société et de tout ce qui touche à la vie de notre territoire. Ce magazine de 26 mi-nutes s'ancre au plus près des citoyens. Les rédactions régionales reçoivent les acteurs de la vie territoriale, personnalités politiques journalistes, citoyens pour débattre d'un thème de société en lien avec l'actualité.*

---

**11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - AUVERGNE**

durée : 26' Plateau débat / Politique  
Auvergne

*Tous les dimanches à 11.30  
Ce rendez-vous hebdomadaire traite, certes, de politique, mais également de faits de société et de tout ce qui touche à la vie de notre territoire. Ce magazine de 26 minutes s'ancre au plus près des*

*citoyens. Les rédactions régionales reçoivent les acteurs de la vie territoriale, personnalités politiques journalistes, citoyens pour débattre d'un thème de société en lien avec l'actualité.*

---

**12.35 ICI 12/13 - RHONE ALPES**

**ICI 12/13 - RHONE ALPES(090)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône

EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

---

**12.35 ICI 12/13 - ALPES**

**ICI 19/20 - ALPES(079)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes

EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Alpes*

---

**12.35 ICI 12/13 - AUVERGNE**

**ICI 12/13 - AUVERGNE(094)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne

EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

---

**12.55 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**Verbier, ski choc et raclette chic**

durée : 26' MAGAZINE / Montagne

AUVERGNE RHONE ALPES

Chez nos voisins Valaisan en Suisse, le Val de Bagne est une vallée à l'identité très forte. C'est ici qu'est née la raclette, la vraie, celle défendue par le thuriféraire du fromage fondu : Eddy. Dans son hameau, il a créé le temple de la raclette et donne des cours de « racleur », afin de maîtriser ce fameux geste transmis de génération en génération qui permet de ne rien gâcher du précieux fromage. En Suisse, on ne plaisante pas avec la raclette ! Mais le Val de Bagne c'est aussi village au destin hors du commun. Verbier, petit hameau de montagnard à l'origine, est devenu l'une des plus grandes et huppées stations de ski du Valais, célèbre dans le monde entier pour sa compétition de ski Extrême. Laurent Guillaume nous emmène à la découverte de cette attachante vallée aux accents prononcés, aux traditions vivantes, et dont les pentes enneigées font vibrer tous les amateurs de sensations fortes

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**

**ICI 19/20 - RHONE ALPES(095)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône

EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**

**ICI 19/20 - ALPES(080)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**

**ICI 19/20 - AUVERGNE(092)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Lundi 18 Décembre 2023**

**07.00 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE**

**ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE(065)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h  
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

**09.00 LA CHRYSALIDE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Laura LARDEUX*

*Marion, Jade, Yanis et Thomas ont vingt ans. Ils sont issus du même petit village alpin, La Clusaz, un peu coupé du monde et protégé par la chaîne de montagne des Aravis, telle une chrysalide. Mais à l'heure des choix, au seuil de la vie adulte, une question essentielle va se poser : partir ou rester ?*

**10.00 HOMARD ET CORDON BLEU**

**ADRIEN**  
durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: MAGALIE DOUARCHE  
Auteur: Magalie DOUARCHE*

*Chaque semaine le chef étoilé Sylvain Guillemot, de l'auberge du Pont d'Acigné près de Rennes, part à la rencontre d'inconnus à travers la Bretagne. Il s'invite dans leur cuisine, ouvre leurs placards et leur*

*frigo. Avec les aliments présents, ils relèvent le défi de concocter un plat de chef.*

*Aujourd'hui le chef s'invite chez Adrien à Rennes.*

**10.25 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES**  
**VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES(142)**  
 durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
 AUVERGNE RHONE ALPES

*Journaliste: Jérémy ALLEBEE*

*Du lundi au vendredi à 10h30, Jérémy Allebé reçoit les acteurs de la région qui font bouger le territoire dans leur domaine : entrepreneurs, sportifs, artisans, artistes, experts, bénévoles et une fois par semaine, un citoyen engagé en faveur de l'environnement.*

*Chaque jour, une personnalité est ainsi mise en lumière à travers un échange authentique permettant de présenter son parcours et ses actions.*

*26 minutes, dans la bonne humeur, au service de celles et ceux qui brillent et font rayonner leur passion. »*

**12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES**  
**ICI 12/13 - RHONE ALPES(091)**  
 durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Rhône  
 EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

**12.25 ICI 12/13 - ALPES**  
**ICI 19/20 - ALPES(080)**  
 durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Alpes  
 EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Alpes*

**12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE**  
**ICI 12/13 - AUVERGNE(095)**  
 durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Auvergne  
 EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

**19.05 ICI 19/20 RHONE ALPES LES TITRES**  
**ICI 19/20 RHONE ALPES LES TITRES(058)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Rhône  
 EN DIRECT

**19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE**  
**ICI 19/20 - LOIRE(072)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale St Etienne  
 EN DIRECT

**19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON**  
**ICI 19/20 - GRAND LYON(066)**  
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Grand Lyon  
 EN DIRECT

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**  
**ICI 19/20 - RHONE ALPES(096)**  
 durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Rhône  
 EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

**19.05 ICI 19/20 ALPES LES TITRES**  
**ICI 19/20 ALPES LES TITRES(047)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Alpes

**19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES**  
**ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES(058)**  
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Alpes  
 EN DIRECT

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**  
**ICI 19/20 - ALPES(081)**  
 durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Alpes  
 EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

**19.05 ICI 19/20 AUVERGNE LES TITRES**  
**ICI 19/20 AUVERGNE LES TITRES(051)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Auvergne  
 EN DIRECT

**19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE**  
**ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE(051)**  
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Auvergne  
 EN DIRECT

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**  
**ICI 19/20 - AUVERGNE(093)**  
 durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Auvergne  
 EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

internationale

---

F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES

Mardi 19 Décembre 2023

**07.00 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE**  
**ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE(066)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*  
*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en*  
*temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la*  
*bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients*  
*sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 ICI MATIN - DROME ARDECHE**  
**ICI MATIN - DROME ARDECHE(067)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*  
*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en*  
*temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la*  
*bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients*  
*sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 ICI MATIN - ISERE**  
**ICI MATIN - ISERE(067)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Isère  
EN DIRECT

**10.00 GOUT DES RENCONTRES SAISON (LE)**  
**AGNEAU PASTORAL SUR POUCE AUX MILLEVACHES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Présentation: alessandra MONTAGNE*  
*Réalisation: Stéphane BODENNE*

*C'est en pleine nature, au coeur du Parc naturel régional des*  
*Millevalches, que la cheffe Alessandra Montagne Gomes va prendre de*  
*l'altitude avec Élodie. Du haut d'un mirador avec une vue imprenable,*  
*la chargée de mission dans le parc fera découvrir à notre cheffe ce*  
*lieu à la faune et la flore particulièrement riche.*

*Curieuse d'en apprendre davantage sur une des traditions du parc, le*  
*pastoralisme, Alessandra rejoindra Fabrice et Léo et leur troupeau de*  
*450 brebis et agneaux. Accompagnés de leurs fidèles chiens de*  
*bergers, ils arpentent les landes du parc pendant toute la période*  
*estivale. L'occasion pour les brebis de se régaler avec la multitude*  
*de végétaux qui peuplent les sols.*

*Notre cheffe découvrira que cette pratique ancestrale ne sert pas qu'à régaler les bêtes... Le pastoralisme est essentiel pour la conservation des écosystèmes. Pour tout comprendre sur cette méthode d'élevage, Alessandra va également interroger Nathan, l'un des membres de l'Association pour le pastoralisme de la montagne limousine.*

*Avec ce grand air et toutes les bonnes choses que dégustent les agneaux, ils produisent une viande d'exception à la chair rouge et ferme. Alessandra va pouvoir la sublimer à l'occasion de la Fête des bergers, un événement qui fait honneur au pastoralisme.*

*Avec Léo, ils réaliseront des gyros d'agneau. Ce sandwich à déguster sur le pouce sera idéal pour les bénévoles qui s'attèlent aux préparatifs !*

---

**10.25 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES**  
**VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES(143)**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Journaliste: Jérémy ALLEBEE*

*Du lundi au vendredi à 10h30, Jérémy Allebee reçoit les acteurs de la région qui font bouger le territoire dans leur domaine : entrepreneurs, sportifs, artisans, artistes, experts, bénévoles et une fois par semaine, un citoyen engagé en faveur de l'environnement.*

*Chaque jour, une personnalité est ainsi mise en lumière à travers un échange authentique permettant de présenter son parcours et ses actions.*

*26 minutes, dans la bonne humeur, au service de celles et ceux qui brillent et font rayonner leur passion. »*

---

**12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES**  
**ICI 12/13 - RHONE ALPES(092)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

---

**12.25 ICI 12/13 - ALPES**  
**ICI 19/20 - ALPES(081)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Alpes*

---

**12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE**  
**ICI 12/13 - AUVERGNE(096)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et*



*internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

---

**19.00 ICI 19/20 RHONE ALPES LES TITRES**  
**ICI 19/20 RHONE ALPES LES TITRES(059)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE**  
**ICI 19/20 - LOIRE(073)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON**  
**ICI 19/20 - GRAND LYON(067)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**  
**ICI 19/20 - RHONE ALPES(097)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**19.00 ICI 19/20 ALPES LES TITRES**  
**ICI 19/20 ALPES LES TITRES(048)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes

---

**19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES**  
**ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES(059)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**  
**ICI 19/20 - ALPES(082)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**19.00 ICI 19/20 AUVERGNE LES TITRES**  
**ICI 19/20 AUVERGNE LES TITRES(052)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE**  
**ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE(052)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**

**ICI 19/20 - AUVERGNE(094)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne  
EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Mercredi 20 Décembre 2023**

**07.00 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE**

**ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE(067)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale St Etienne  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h  
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 ICI MATIN - DROME ARDECHE**

**ICI MATIN - DROME ARDECHE(068)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h  
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 ICI MATIN - ISERE**

**ICI MATIN - ISERE(068)**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information

Isère  
EN DIRECT

---

**09.00 EN TERRE ANIMALE**

**EN TERRE ANIMALE(013)**

durée : 25' MAGAZINE / Animaux

AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Franck MENESTRET  
Auteur: Franck MENESTRET*

*Dans le peu de neige tombée cet hiver, Muffin et Franck partent vivre de folles aventures. Aux côtés de chevaux harnachés pour du ski*

*jöring, Muffin va s'en donner à coeur joie ! Mais lorsque la meute de chiens de traineau s'élancera, notre mascotte se mettra à l'abri, c'est plus prudent ! Elle pourra sans crainte revenir sur le devant de la scène pour faire connaissance avec une famille d'éleveurs de vaches, particulièrement soucieuse du bien-être de ses animaux.*

---

**10.00 AL DENTE**

**PRENLES ESCARGOTS**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: Maeva GANNAC

*Chaque semaine Romuald Royer, chef cuisinier bien connu, se rend dans une région de Corse pour y partager un moment de convivialité à bord de son food truck.*

*A chaque épisode, un produit, que l'on découvre par ses qualités intrinsèques, son histoire, son utilisation, ses propriétés, ses déclinaisons. Installé dans un lieu emblématique de la région, une place de village, un quartier, un site exceptionnel, le cuisinier accueille un amateur, un passionné de cuisine, pour y réaliser avec lui une recette traditionnelle, familiale, en tenant compte des changements de modes de vie et des nouvelles tendances.*

*Un rendez-vous hebdomadaire pour parler de cuisine de façon directe et décomplexée, en tenant compte à la fois des changements de mode de vie, des enjeux environnementaux, et des produits.*

---

**10.25 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES**

**VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES(144)**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

Journaliste: Jérémy ALLEBEE

*Du lundi au vendredi à 10h30, Jérémy Allebé reçoit les acteurs de la région qui font bouger le territoire dans leur domaine : entrepreneurs, sportifs, artisans, artistes, experts, bénévoles et une fois par semaine, un citoyen engagé en faveur de l'environnement.*

*Chaque jour, une personnalité est ainsi mise en lumière à travers un échange authentique permettant de présenter son parcours et ses actions.*

*26 minutes, dans la bonne humeur, au service de celles et ceux qui brillent et font rayonner leur passion. »*

---

**12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES**

**ICI 12/13 - RHONE ALPES(093)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

---

**12.25 ICI 12/13 - ALPES**

**ICI 19/20 - ALPES(082)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Alpes*

---

**12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE**

**ICI 12/13 - AUVERGNE(097)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne

EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

---

**19.00 ICI 19/20 RHONE ALPES LES TITRES**

**ICI 19/20 RHONE ALPES LES TITRES(060)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE**

**ICI 19/20 - LOIRE(074)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale St Etienne

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON**

**ICI 19/20 - GRAND LYON(068)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Grand Lyon

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**

**ICI 19/20 - RHONE ALPES(098)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône

EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES**

**ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES(060)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**

**ICI 19/20 - ALPES(083)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes

EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**19.00 ICI 19/20 AUVERGNE LES TITRES**

**ICI 19/20 AUVERGNE LES TITRES(053)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE**  
**ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE(053)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**  
**ICI 19/20 - AUVERGNE(095)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Jeudi 21 Décembre 2023**

**07.00 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE**  
**ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE(068)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h  
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 ICI MATIN - DROME ARDECHE**  
**ICI MATIN - DROME ARDECHE(069)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h  
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 ICI MATIN - ISERE**  
**ICI MATIN - ISERE(069)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Isère  
EN DIRECT

---

**09.00 D'UNE PERLE A L'AUTRE**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: *Hélène TRIGUEROS*

*L'annonce d'un cancer fait basculer l'enfant et ses proches dans un monde inconnu. Une parenthèse vertigineuse qui s'écrit au présent, pas à pas.*

*Mathilde, Thomas, Siloé, Audrey nous offrent leur regard sur ce temps suspendu. Dans le service d'oncologie pédiatrique de l'hôpital Morvan de Brest, l'histoire avec la maladie se raconte avec des perles. Un collier se construit et s'égrène. Il permet d'articuler les soins et les instants qui jalonnent le chemin vers la guérison.*

*Une production Crescendo Média Films - En coproduction avec France Télévisions*

*Avec la participation de TVR, Tébéo, Tébésud soutenues par la Région Bretagne - Avec la participation de LCP-Assemblée nationale.*

---

## 10.00 SUCCULENT !

### ESCARGOTS (LES)

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AUVERGNE RHONE ALPES

*Le monde de l'escargot est fascinant, mêlant tradition, légendes et nature.*

*Pour l'explorer, on commence par aller ramasser l'escargot de Bourgogne. Tranquillement, l'espèce reine des gastronomes se dévoile en Côte-d'Or par des ramasseurs aguerris pleins d'anecdotes. Puis on prépare une persillade "à la Bourguignonne" dans les règles de l'art avec de l'ail, du persil, du beurre et la touche secrète. Chez un escargotier, on découvre plusieurs espèces méticuleusement travaillées et la production de persillade à grande échelle. Des héliciculteurs nous racontent l'élevage exigeant du petit gastéropode tandis que le chef dijonnais William Frachot reproduit son univers dans une assiette savoureuse. C'est ce qu'on appelle faire le tour de la coquille.*

*Raconté par Marie Montuir*

*Réalisation : Guillaume Leblond*

*Production : Eden*

*Une collection proposée par France 3 Grand Est et les antennes régionales de Bourgogne Franche-Comté, Hauts-de-France et Centre-Val de Loire.*

---

## 10.25 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES

### VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES(145)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

AUVERGNE RHONE ALPES

*Journaliste: Jérémy ALLEBEE*

*Du lundi au vendredi à 10h30, Jérémy Allebée reçoit les acteurs de la région qui font bouger le territoire dans leur domaine : entrepreneurs, sportifs, artisans, artistes, experts, bénévoles et une fois par semaine, un citoyen engagé en faveur de l'environnement.*

*Chaque jour, une personnalité est ainsi mise en lumière à travers un échange authentique permettant de présenter son parcours et ses actions.*

*26 minutes, dans la bonne humeur, au service de celles et ceux qui brillent et font rayonner leur passion. »*

---

**12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES****ICI 12/13 - RHONE ALPES(094)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

---

**12.25 ICI 12/13 - ALPES****ICI 19/20 - ALPES(083)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Alpes*

---

**12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE****ICI 12/13 - AUVERGNE(098)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

---

**19.00 ICI 19/20 RHONE ALPES LES TITRES****ICI 19/20 RHONE ALPES LES TITRES(061)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE****ICI 19/20 - LOIRE(075)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON****ICI 19/20 - GRAND LYON(069)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES****ICI 19/20 - RHONE ALPES(099)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**19.00 ICI 19/20 ALPES LES TITRES****ICI 19/20 ALPES LES TITRES(050)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes

---

**19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES**

**ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES(061)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**

**ICI 19/20 - ALPES(084)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**19.00 ICI 19/20 AUVERGNE LES TITRES**

**ICI 19/20 AUVERGNE LES TITRES(054)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE**

**ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE(054)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**

**ICI 19/20 - AUVERGNE(096)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**22.50 DANSONS TANT QU'ON N'EST PAS MORT**

durée : 1h20' DOCUMENTAIRE / Arts, médias, spectacles  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Cécile LATEULE*

*A travers le portrait de Marie-Hélène Lafon, le film tentera de saisir le geste de création de la romancière : l'art au travail. Car Marie-Hélène Lafon vit la littérature, Marie-Hélène Lafon respire la littérature, elle la boit. Le film traquera comment la romancière, toujours en chantier, articule la phrase. Pour cela nous la suivrons dans son quotidien, à Paris où elle enseigne et dans le Cantal où elle écrit la plupart de ses textes.*

*Le film tentera d'entourer Marie-Hélène Lafon, de la cerner par cercles centripètes, de l'accompagner, d'aller à la pêche à la romancière : ce film sera une sorte de dérive psychogéographique aux côtés de la Marie-Hélène Lafon a publié 13*



romans avec les éditions Buchet/Chastel, plusieurs recueils de nouvelles et textes courts, et divers essais dont un ouvrage consacré à Flaubert. Elle obtient en 2016 le prix Goncourt de la nouvelle avec *Histoires*, en 2020 le prix Renaudot pour son roman *Histoire du fils* et, la même année, le Grand Prix de la Société des Gens de Lettres pour l'ensemble de son oeuvre. Marie-Hélène Lafon enseigne également dans un collège parisien pour ne pas dépendre des aléas de la vie littéraire, c'est le « prix de sa liberté ». Agrégée de grammaire, elle dit : « L'agrégation je n'en avais pas besoin, c'est par orgueil que je l'ai passée ! » Cet orgueil, c'est celui de la fille de paysans qui a grandi dans le Cantal, au bord de La Santoire, rivière qui coule au fond du pré de ses parents et qu'elle dit « séminale ».

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Vendredi 22 Décembre 2023**

**07.00 ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE**  
**ICI MATIN - SAINT ETIENNE LOIRE(069)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*  
*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 ICI MATIN - DROME ARDECHE**  
**ICI MATIN - DROME ARDECHE(070)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*  
*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 ICI MATIN - ISERE**  
**ICI MATIN - ISERE(070)**  
durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Isère  
EN DIRECT

---

**09.25 EN VADROUILLE AVEC LOIC BALLET**  
**SAINT FLOUR**  
durée : 13' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

---

**09.35 EN VADROUILLE AVEC LOIC BALLET**

**CLERMONT FERRAND**

durée : 13' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**10.00 NOS BALADES GOURMANDES**

**NOEL INSOLITE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Nicolas MICHA  
Présentation: Carinne TEYSSANDIER*

*Nos Balades gourmandes terminent l'année de manière insolite ! Pour ce nouvel épisode, partons à la rencontre de ces chefs lyonnais qui proposent des créations culinaires originales.*

---

**10.25 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES**

**INVITE : GUILLAUME NIMESKERN**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Journaliste: Jérémy ALLEBEE*

*Guillaume Nimeskern est animateur culinaire évènementiel*

---

**12.25 ICI 12/13 - RHONE ALPES**

**ICI 12/13 - RHONE ALPES(095)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

---

**12.25 ICI 12/13 - ALPES**

**ICI 19/20 - ALPES(084)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Alpes*

---

**12.25 ICI 12/13 - AUVERGNE**

**ICI 12/13 - AUVERGNE(099)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par votre rédaction régionale*

---

**19.00 ICI 19/20 RHONE ALPES LES TITRES**

**ICI 19/20 RHONE ALPES LES TITRES(062)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - SAINT ETIENNE**

**ICI 19/20 - LOIRE(076)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale St Etienne

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - GRAND LYON**

**ICI 19/20 - GRAND LYON(070)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Grand Lyon

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - RHONE ALPES**

**ICI 19/20 - RHONE ALPES(100)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

Rhône

EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**19.00 ICI 19/20 ALPES LES TITRES**

**ICI 19/20 ALPES LES TITRES(051)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes

---

**19.05 ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES**

**ICI 19/20 - PROXIMITE ALPES(062)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - ALPES**

**ICI 19/20 - ALPES(085)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes

EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---

**19.00 ICI 19/20 AUVERGNE LES TITRES**

**ICI 19/20 AUVERGNE LES TITRES(055)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE**

**ICI 19/20 - EDITION DE PROXIMITE AUVERGNE(055)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - AUVERGNE**

**ICI 19/20 - AUVERGNE(097)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

Auvergne

EN DIRECT

*ICI 19/12 : l'information vue d'ici. Le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale*

---