

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Samedi 21 Mars 2026

11.15 NOS TERRES GOURMANDES

BOURBONNAIS

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
Bourgogne

11.45 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S12 MODF

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

11.15 NOS TERRES GOURMANDES

BOURBONNAIS

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
Franche-Comté

11.45 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S12 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG

L'ALCOOLISME Ind : CVD

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (080)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(070)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (080)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(070)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

12.55 INTERIEURS

INTERIEURS(005)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Kevin LAMOUR

Une visite chez Philhomène, une brocante-atelier à Seclin, tenue par Marie, créatrice d'ambiance et amoureuse de la matière. A Bondues, on se plongera dans les années 90 avec Lilian et Valentin avec la visite d'une maison sans caractère qui a été totalement repensée et surtout agrandie. Anne nous fera découvrir une maison d'hôtes construite sur l'ancien site de l'usine Motte-Bossut. Puis visite de l'Atelier d'Alexis, meilleur apprenti de France 2012.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON PRENDRE LA MOUCHE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.00 LA TETE A L'ENDROIT - SERIE 3 - N 79 A 111

LE GRAFFITI, UN MONDE LUNAIRE]

durée : 04' MAGAZINE / Découverte
Bourgogne
Inédit TV

Producteur: MAXIME OWYSZER, Benoit LICHTÉ

Auteur: Léa SPEGT

Réalisation: Benoit LICHTÉ, Marc PERROUD, Gabriel MEICH, Thomas CERCIAI

: MAXIME OWYSZER

Auteur: LÃ©A SPEGT

: Thomas CERCIAI

Guillaume part à la découverte de l'univers du graffiti à Besançon. Auprès du collectif Le Mur, il tente de percer les secrets de cette forme de peinture urbaine, variée et très colorée. Guillaume appréciera son immersion car selon lui, le graffiti c'est de la bombe !

19.10 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S12 MODE

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des

escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (080)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(070)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON PRENDRE LA MOUCHE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

19.00 LA TETE A L'ENDROIT - SERIE 3 - N 79 A 111

LE GRAFFITI, UN MONDE LUNAIRE]

durée : 04' MAGAZINE / Découverte
Franche-Comté
Inédit TV

Producteur: MAXIME OWYSZER, Benoit LICHTÉ

Auteur: Léa SPEGT

Réalisation: Benoit LICHTÉ, Marc PERROUD, Gabriel MEICH, Thomas CERCIAT

: MAXIME OWYSZER

Auteur: LÃ©A SPEGT

: Thomas CERCIAT

Guillaume part à la découverte de l'univers du graffiti à Besançon. Auprès du collectif Le Mur, il tente de percer les secrets de cette forme de peinture urbaine, variée et très colorée. Guillaume appréciera son immersion car selon lui, le graffiti c'est de la bombe !

19.10 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S12 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (080)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(070)

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

20.25 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (080)
durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
Bourgogne

20.25 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (080)
durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Dimanche 22 Mars 2026

11.25 MAG
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
EN DIRECT

12.30 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (081)
durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
Bourgogne

12.35 ICI 12/13 - BOURGOGNE
ICI 12/13 - BOURGOGNE(071)
durée : 13' JOURNAL TELEWISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.30 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (081)
durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
Franche-Comté

12.35 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE
ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(071)
durée : 13' JOURNAL TELEWISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

12.55 EN TERRE ANIMALE

ILS SAUVENT ET SOIGNENT NOS ANIMAUX

durée : 26' MAGAZINE / Animaux
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

Réalisation: Franck MENESTRET
Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET
Réalisation: Franck MENESTRET
: Franck MENESTRET

Qu'il s'agisse d'animaux sauvages ou d'animaux domestiques, des milliers de personnes à travers le pays consacrent leurs vies à leur venir en aide. Pour cette nouvelle aventure En Terre Animale, Franck, Muffin et Praline partent à la rencontre de ces héros du quotidien : des pompiers qui s'exercent régulièrement au sauvetage d'animaux de la ferme pris dans l'incendie des bâtiments, et des vétérinaires qui utilisent des technologies innovantes pour soulager nos compagnons à quatre pattes. Muffin et Praline en profiteront même pour tester l'aqua thérapie, une technique qui permet entre autres de redonner de la mobilité à des chiens touchés par la paralysie. Côté faune sauvage, l'équipe En Terre Animale vivra un moment fort lors du relâcher de cigognes par le personnel du centre Athenas, spécialisé dans la protection de la faune sauvage. Des cigognes accidentées et qui ont été soignées sur place avant de pouvoir reprendre leur envol.

18.55 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(018)

durée : 07' Flash / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

19.10 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S12 MODF

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (081)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(071)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.10 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S12 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (081)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(071)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.50 ELECTIONS MUNICIPALES 2026 : 2D TOUR BOURGOGNE

ELECTIONS MUNICIPALES 2026 : 2D TOUR BOURGOGNE(001

durée : 45' Plateau débat / Information
Bourgogne

Réalisation: Charles DUBOIS

19.50 ELECTIONS MUNICIPALES 2026 2D TOUR FRANCHE COMTE

ELECTIONS MUNICIPALES 2026 2D TOUR FRANCHE COMTE(0

durée : 45' Plateau débat / Information
Franche-Comté

Réalisation: Olivier CHEVILLARD

21.00 ELECTIONS MUNICIPALES 2026 : 2D TOUR BOURGOGNE

ELECTIONS MUNICIPALES 2026 : 2D TOUR BOURGOGNE(002

durée : 45' Plateau débat / Information
Bourgogne

Réalisation: Charles DUBOIS

21.00 ELECTIONS MUNICIPALES 2026 2D TOUR FRANCHE COMTE

ELECTIONS MUNICIPALES 2026 2D TOUR FRANCHE COMTE(0

durée : 45' Plateau débat / Information
Franche-Comté

Réalisation: Olivier CHEVILLARD

22.00 ELECTIONS MUNICIPALES 2026 : 2D TOUR BOURGOGNE

ELECTIONS MUNICIPALES 2026 : 2D TOUR BOURGOGNE(003

durée : 45' Plateau débat / Information
Bourgogne

Réalisation: Charles DUBOIS

22.00 ELECTIONS MUNICIPALES 2026 2D TOUR FRANCHE COMTE
ELECTIONS MUNICIPALES 2026 2D TOUR FRANCHE COMTE(0
 durée : 45' Plateau débat / Information
 Franche-Comté

Réalisation: Olivier CHEVILLARD

23.00 ELECTIONS MUNICIPALES 2026 : 2D TOUR BOURGOGNE
ELECTIONS MUNICIPALES 2026 : 2D TOUR BOURGOGNE(004
 durée : 15' Plateau débat / Information
 Bourgogne

Réalisation: Charles DUBOIS

23.00 ELECTIONS MUNICIPALES 2026 2D TOUR FRANCHE COMTE
ELECTIONS MUNICIPALES 2026 2D TOUR FRANCHE COMTE(0
 durée : 15' Plateau débat / Information
 Franche-Comté

Réalisation: Olivier CHEVILLARD

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Lundi 23 Mars 2026

06.00 MAG CUISINE
 durée : 26'
 BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

06.30 ICI MATIN - BOURGOGNE
ICI MATIN - BOURGOGNE(046)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Côte d'Or-Saône et Loire Nord
 EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - AUXERRE
ICI MATIN - AUXERRE(046)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Yonne

06.30 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD
ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(046)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Belfort-Montbéliard
 EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

06.30 ICI MATIN - BESANCON
ICI MATIN - BESANCON(046)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Besançon FC
 EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (042)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.10 JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS(019)
durée : 07' Flash / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.20 LES EXPERTS D'ICI
EXPERTS D'ICI DU 26/01 (004)
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.45 SAYPE - ARTISTE GRANDEUR NATURE
durée : 51' DOCUMENTAIRE / Arts et Spectacles
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Emmanuel BESNIER

Ses mains entrelacées, géantes, ont fait le tour de la planète. Saype est l'un des land-artistes français les plus connus au monde.

10.55 REGIONS GOURMANDES
durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S13 MODB
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (082)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE
ICI 12/13 - BOURGOGNE(072)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S13 MODB
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et

s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (082)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(072)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON PRENDRE LE TAUREAU PAR LES CORNES

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S13 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (082)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON PRENDRE LE TAUREAU PAR LES CORNES

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S13 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (082)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - POURLANS EN SAONE-ET-LOIRE

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(072)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (132)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(072)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (132)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (082)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (082)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ
Mardi 24 Mars 2026
06.00 MAG CUISINE

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

06.30 ICI MATIN - BOURGOGNE
ICI MATIN - BOURGOGNE(047)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Côte d'Or-Saône et Loire Nord

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - AUXERRE
ICI MATIN - AUXERRE(047)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Yonne

06.30 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD
ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(047)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Belfort-Montbéliard

EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

06.30 ICI MATIN - BESANCON
ICI MATIN - BESANCON(047)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Besançon FC

EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (043)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.10 JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS(020)

durée : 07' Flash / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.20 ALORS ON BOUGE EN REGION
YOGA RENFORCEMENT ET OUVERTUR D EPAULES

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Présentation: Valérie COPIN

Un flow accès sur les ouvertures et renforcement des épaules sans oublier quelques torsions pour nettoyer l'organisme. Accessible à tous à condition de respecter les différentes options proposées ! Bonne Pratique.

09.45 VA DANS LES BOIS

durée : 24' FILM DE TÉLÉVISION / Comédie dramatique

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

: BILEL CHEGRANI, LAURENT GIROUD, NICOLAS GODART, LUCIE PROST, LEONIE SOUCHAUD

Dans le Haut-Jura, Maria, quinze ans, s'occupe des chiens de traîneaux de son père. Un soir, elle suit en cachette, Vincent -le jeune homme qui pose des tavaillons sur la façade de sa maison- jusqu'A la roulotte oA¹ il vit. Elle se retrouve alors embarquée dans un drôle de trafic...

10.10 QUIPROQUO

durée : 08' FILM DE TÉLÉVISION / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

10.15 COEUR BRISE VEND CANAPE

durée : 18' FILM DE TÉLÉVISION / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: LAURA BLAZQUEZ - PACHON

Maëlis va quitter la boutique oA¹ elle avait tant aimé travailler. Lucie, sa collègue et amie, ne comprend pas. Elle ne veut pas croire A ses projets de voyages. On toque A la vitrine : c'est le visage souriant de Joao, le copain de Lucieâ", Troublée, Maëlis ne parvient pas A leur dire la vérité.

10.55 REGIONS GOURMANDES

durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S13 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (083)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(073)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S13 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (083)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(073)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S13 MODB

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (083)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S13 MODB

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (083)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - BYANS-SUR-DOUBS DANS LE DOUBS

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
 BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(073)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
 Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (133)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(073)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
 Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (133)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (083)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (083)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Mercredi 25 Mars 2026

06.00 MAG CUISINE

durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

06.30 ICI MATIN - BOURGOGNE

ICI MATIN - BOURGOGNE(048)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Côte d'Or-Saône et Loire Nord
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - AUXERRE

ICI MATIN - AUXERRE(048)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Yonne

06.30 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD

ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(048)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Belfort-Montbéliard
EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

06.30 ICI MATIN - BESANCON

ICI MATIN - BESANCON(048)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Besançon FC
EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (044)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.10 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(021)
durée : 07' Flash / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.20 ANIMAUX D'ICI (LES)

ANIMAUX D'ICI 25/03 (LES)
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.45 EN TERRE ANIMALE

ILS SAUVENT ET SOIGNENT NOS ANIMAUX
durée : 26' MAGAZINE / Animaux
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

*Réalisation: Franck MENESTRET
Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET*

Réalisation: Franck MENESTRET
: Franck MENESTRET

Qu'il s'agisse d'animaux sauvages ou d'animaux domestiques, des milliers de personnes à travers le pays consacrent leurs vies à leur venir en aide. Pour cette nouvelle aventure En Terre Animale, Franck, Muffin et Praline partent à la rencontre de ces héros du quotidien : des pompiers qui s'exercent régulièrement au sauvetage d'animaux de la ferme pris dans l'incendie des bâtiments, et des vétérinaires qui utilisent des technologies innovantes pour soulager nos compagnons à quatre pattes. Muffin et Praline en profiteront même pour tester l'aqua thérapie, une technique qui permet entre autres de redonner de la mobilité à des chiens touchés par la paralysie. Côté faune sauvage, l'équipe En Terre Animale vivra un moment fort lors du relâcher de cigognes par le personnel du centre Athenas, spécialisé dans la protection de la faune sauvage. Des cigognes accidentées et qui ont été soignées sur place avant de pouvoir reprendre leur envol.

10.10 COSY LE MAG DECO 2025 SAISON 3

YVES CARREY

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Damien POURAGEAUX

Caroline Boeglin nous emmène dans un endroit incroyable : une maison aux courbes étranges conçue par Yves Carrey, un artiste qui dompte le métal comme personne. Pensée comme un donut, cette maison ronde est faite de récup' et de poésie : murs en bouteilles, sol en tuiles, métal sculpté. Caroline s'initie à ces techniques étonnantes et nous plonge dans ce monde d'ingéniosité et d'écoconstruction. Un détour par une recyclerie et un atelier textile végétal complètent ce voyage au coeur de la création.

10.55 REGIONS GOURMANDES

durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S13 MODC

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (084)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(074)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la

rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S13 MODC

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (084)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(074)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON RIRE COMME UNE BALEINE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S13 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (084)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON RIRE COMME UNE BALEINE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S13 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (084)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS(114)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
 BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(074)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
 Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (134)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(074)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
 Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (134)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (084)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (084)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

00.00 NOS MAISONS ENCHANTEES - NOUGARO

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Musique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Guillaume KLEIN

Une maison, un lieu, une ville et un répertoire revisité, chanté, partagé entre copains artistes, autour du musicien chanteur Yvan Cujious. Pour ce numéro, c'est avec Claude Nougaro que nous avons rendez-vous. L'image d'Épinal Nougaro, c'est Toulouse. Toulouse, c'est Nougaro, et pourtant c'est à Paris qu'il a vécu la plus grande partie de sa vie. Enfant en compagnie de ses parents, adulte à chercher la gloire dans les cabarets de la capitale. Claude Nougaro n'a jamais été où on l'attendait, dans ses chansons et dans sa vie. Dans son art et dans ses villes.

Avec des mots et des notes, en compagnie de Natalie Dessay, Cali, Olivia Ruiz, Yvan Cassar, Yuri Buenaventura, Emily Loiseau, Bruno Caviglia et Hélène, son épouse, nous allons revivre la vie de l'homme aux semelles de swing, en nous installant chez lui. Nos maisons enchantées vous ouvre les portes de la maison de Claude Nougaro. Soyez les bienvenus !

00.50 NOS MAISONS ENCHANTEES, VERDERONNE, LE VILLAGE DE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Musique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Présentation: YVAN CUJIOUS

Réalisation: Guillaume KLEIN

Interprétation: JULIETTE GRÉCO

: Guillaume KLEIN

Interprétation: JULIETTE GRÉCO

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Jeudi 26 Mars 2026

06.00 MAG CUISINE

durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE

ICI MATIN - BOURGOGNE(049)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Côte d'Or-Saône et Loire Nord
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - AUXERRE

ICI MATIN - AUXERRE(049)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Yonne

07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD

ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(049)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Belfort-Montbéliard
 EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

07.00 ICI MATIN - BESANCON

ICI MATIN - BESANCON(049)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Besançon FC
 EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (045)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.10 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(022)

durée : 07' Flash / Information
 BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.20 CHRONIQUES D'EN HAUT

HAUTE SAVOIE LA MONTAGNE ENTRE FRERES

durée : 26' MAGAZINE / Montagne
 BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Originaires du Reposoir, un petit village des Aravis en Haute-Savoie, Nathan et Clovis Paulin ont suivi des trajectoires bien différentes, mais tournées vers les sommets et les activités extrêmes. Nathan est recordman de longueur en highline et son frère Clovis a intégré le Groupe militaire de haute montagne, un corps d'élite de l'armée française. Dans cet épisode, Laurent Guillaume part à leur rencontre.

09.45 HEROS DU PATRIMOINE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / SPORTS
 BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

10.55 REGIONS GOURMANDES

durée : 26'
 BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S13 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (085)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(075)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S13 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (085)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(075)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON RUSE COMME UN RENARD

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S13 MODC

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (085)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON RUSE COMME UN RENARD

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S13 MODB

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (085)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS(114)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(075)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (135)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(075)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (135)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (085)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (085)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

23.00 RESILIENCE (SERIE)
CORPS A CORPS - KELLY
durée : 18' DOCUMENTAIRE / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Antoine BONZON
Auteur: Antoine BONZON, Antoine BONZON
Réalisation: Antoine BONZON
: Antoine BONZON

Résilience fait le portrait de 4 personnes dont les corps sont chamboulés : par le handicap, la maladie ou simplement par la vieillesse. Dans ce premier épisode, Kelly, hémiplegique depuis sa naissance, dépasse son combat en se préparant à un marathon. À travers son parcours de course à pied, elle transforme sa colère et ses frustrations en énergie positive, redéfinissant sa propre normalité.

23.15 RESILIENCE (SERIE)
A CORPS PERDU - ALEX
durée : 19' DOCUMENTAIRE / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Antoine BONZON
Auteur: Antoine BONZON, Antoine BONZON
Réalisation: Antoine BONZON
: Antoine BONZON

Résilience fait le portrait de 4 personnes dont les corps sont chamboulés : par le handicap, la maladie ou simplement par la vieillesse. Dans ce second épisode, Alex, atteint de sclérose en plaques, transforme chaque obstacle en défi quotidien. Malgré ses limitations physiques croissantes, il explore le monde avec une perspective poétique et optimiste, trouvant dans la nature, l'art et la musique une liberté précieuse.

23.35 RESILIENCE (SERIE)
A CONTRE CORPS - THERESE
durée : 17' DOCUMENTAIRE / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Antoine BONZON
Auteur: Antoine BONZON, Antoine BONZON
Réalisation: Antoine BONZON
: Antoine BONZON

Résilience fait le portrait de 4 personnes dont les corps sont chamboulés : par le handicap, la maladie ou simplement par la vieillesse. Dans ce troisième volet, Thérèse, en rémission d'un

cancer du sein, trouve dans l'équipage des Dragon Ladies de Besançon un lieu d'émancipation et de soutien collectif. Des femmes qui rament ensemble et prouvent que la maladie n'est pas une fatalité.

23.55 RESILIENCE (SERIE)

A CORPS D'AGE - NATHALIE

durée : 15' DOCUMENTAIRE / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Antoine BONZON
Auteur: Antoine BONZON, Antoine BONZON
Réalisation: Antoine BONZON
: Antoine BONZON

Résilience fait le portrait de 4 personnes dont les corps sont chamboulés : par le handicap, la maladie ou simplement par la vieillesse. Dans ce quatrième et dernier volet de la série, Nathalie, danseuse et chorégraphe renommée, utilise la danse pour revendiquer la beauté de tous les corps, quel que soit l'âge, et pour défier les normes esthétiques et sociales.

00.10 EN TERRE ANIMALE

EN TERRE ANIMALE N 3 : MEDIATION ANIMALE A DIJON

durée : 25' MAGAZINE / Animaux
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Franck MENESTRET
Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET
Réalisation: Franck MENESTRET
: Franck MENESTRET

Franck Menestret avec Muffin et sa caméra embarquée, nous guident dans le secteur de Dijon. L'émission de cette semaine est entièrement consacrée à ces animaux qui nous veulent du bien et qui apaisent. Ils oeuvrent au quotidien pour que des enfants malades, des personnes en situation de handicap ou encore des seniors, trouvent un peu d'attention et de tendresse. Qui dit Dijon, pense immédiatement à la chouette, ce petit animal nocturne devenu bien plus qu'un mythe ! Il se présente comme l'emblème de la capitale des Ducs de Bourgogne.

00.35 QUESTIONS DE GENERATION

LE HAUT POTENTIEL INTELLECTUEL, UNE MALADIE ?

durée : 02' MAGAZINE / Education
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Le Haut Potentiel Intellectuel (HPI) concerne 3% des enfants. Repérer rapidement il est un challenge pour les parents et les professionnels de l'enfance. L'enjeu est d'identifier les forces et les faiblesses de ces enfants pas tout à fait comme les autres, mais qui, comme les autres, sont des enfants.

00.40 QUESTIONS DE GENERATION

DYSLEXIQUE MAIS FANTASTIQUE

durée : 02' MAGAZINE / Education
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

La dyslexie est une difficulté pour la lecture, qui touche 8 % des enfants. Elle est due à un trouble d'origine neurologique qui ne se guérit pas mais qui se rééduque grâce à l'orthophonie. Considéré comme porteur d'un handicap (invisible), l'enfant dyslexique est souvent par ailleurs doué de belles compétences sur le plan affectif;

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Vendredi 27 Mars 2026

06.00 MAG CUISINE

durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE

ICI MATIN - BOURGOGNE(050)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Côte d'Or-Saône et Loire Nord
EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - AUXERRE

ICI MATIN - AUXERRE(050)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Yonne

07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD

ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(050)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Belfort-Montbéliard
EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

07.00 ICI MATIN - BESANCON

ICI MATIN - BESANCON(050)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Besançon FC
EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (046)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.10 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(023)
durée : 07' Flash / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.20 #STUDIO 3 WEB

EACH
durée : 11' MAGAZINE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

09.30 #STUDIO 3 WEB

#STUDIO 3 THE MANIAX
durée : 14' MAGAZINE

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

09.45 #STUDIO 3 WEB

#STUDIO 3 SIIRE

durée : 11' MAGAZINE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

09.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN
CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN - RIVAU

durée : 12' MAGAZINE / Histoire
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Vincent DUPOUY

Dans Château !, André Manoukian nous emmène, au fil d'un air de musique, visiter les châteaux du Centre-Val de Loire. Curieux, passionné, il nous fait découvrir à chaque château le lieu incontournable, l'histoire insolite (voire croustillante), et enfin une pièce (ou un lieu) secrète. Notre patrimoine historique avec un regard frais et moderne. Chambord, Chenonceau, mais aussi Clos-Lucé, Azay-le-rideau, et tant d'autres dont on entend parler, ou moins, qu'on prend plaisir à (re)visiter. Le programme comprend une partie podcast qui présente le château qui sera proposée à France Bleu Touraine et France Bleu Orléans

10.10 SORTIES D'ICI (LES)
SORTIES D'ICI DU VENDREDI 27/03

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

10.55 REGIONS GOURMANDES

durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S13 MODE

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (086)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE
ICI 12/13 - BOURGOGNE(076)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S13 MODC

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (086)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(076)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON SE REGARDER EN CHIEN DE FAIENCE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S13 MODF

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (086)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON SE REGARDER EN CHIEN DE FAIENCE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S13 MODC

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et

s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (086)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS(114)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(076)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (136)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(076)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (136)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (086)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (086)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Argos / FRANCE 3 Edité le : 04/03/2026 à 12:40 Page 29/29	F3 Bourgogne Franche-Comté		Du: 21.03.2026 Au: 27.03.2026	•3

Franche-Comté
