

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Samedi 4 Avril 2026

11.15 NOS TERRES GOURMANDES

LA MAURIENNE, POURVU QU'ELLE SOIT DOUCE

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
Bourgogne

Carinne Teyssandier nous invite à explorer une facette moins connue mais tout aussi irrésistible de la vallée de la Maurienne : sa gastronomie sucrée. En compagnie de Jacquelin Jorcin-Roch, expert des traditions culinaires locales, elle nous emmène à la découverte des saveurs authentiques de ce territoire enrichi par son voisinage avec l'Italie.

11.45 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE(068)

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

11.15 NOS TERRES GOURMANDES

LA MAURIENNE, POURVU QU'ELLE SOIT DOUCE

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
Franche-Comté

Carinne Teyssandier nous invite à explorer une facette moins connue mais tout aussi irrésistible de la vallée de la Maurienne : sa gastronomie sucrée. En compagnie de Jacquelin Jorcin-Roch, expert des traditions culinaires locales, elle nous emmène à la découverte des saveurs authentiques de ce territoire enrichi par son voisinage avec l'Italie.

11.45 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S14 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG

PARCOURS SUP LES ARNAQUES DES ECOLES POST BA

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (094)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (094)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(013)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

L'information vue d'ici. Chaque midi, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne-Franche-Comté.

12.55 INTERIEURS

INTERIEURS(007)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Kevin LAMOUR

Anne-Catherine nous fait découvrir une de ses meilleures adresses de chine, dans l'Aisne. Un bric-a`-brac d'objets vintage tenu par Anne Richard, une figure de la broc depuis plus de 25 ans. Lilian et Valentin exploreront une rénovation où passé et présent cohabitent harmonieusement, tandis qu'Anne nous embarquera prendre l'air sur la Côte d'Opale dans une des maisons d'hôtes les plus arty de la région. Pour finir, Anne-Catherine s'essaiera à la vannerie chez Corinne, dernière vannière de l'Aisne. Un voyage dans le temps !

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON POSER UN LAPIN

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.00 LA TETE A L'ENDROIT - SERIE 3 - N 79 A 111

SPEED GAME, C'EST HOCKEY

durée : 04' MAGAZINE / Découverte
Bourgogne
Inédit TV

Producteur: MAXIME OWYSZER, Benoit LICHTÉ

Auteur: Léa SPEGT

Réalisation: Benoit LICHTÉ, Marc PERROUD, Gabriel MEICH, Thomas CERCIAI

: MAXIME OWYSZER

Auteur: LÃ©A SPEGT

: Thomas CERCIAI

Guillaume enfile ses patins et glisse jusqu'à la patinoire de Besançon, à la rencontre de l'équipe star de hockey game dans le Doubs. 1,2,3 soleil, palet explosif, pantalon à 4 jambes, il s'essaiera à divers jeux alliant vitesse, coordination et esprit d'équipe. Une drôle de chorégraphie qui ne laissera pas Guillaume sur la touche !

19.10 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE(068)

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (094)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON POSER UN LAPIN

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

19.00 LA TETE A L'ENDROIT - SERIE 3 - N 79 A 111

SPEED GAME, C'EST HOCKEY

durée : 04' MAGAZINE / Découverte
Franche-Comté
Inédit TV

*Producteur: MAXIME OWYSZER, Benoit LICHTÉ
Auteur: Léa SPEGT
Réalisation: Benoit LICHTÉ, Marc PERROUD, Gabriel MEICH, Thomas CERCIAT
: MAXIME OWYSZER
Auteur: LÃ©A SPEGT
: Thomas CERCIAT*

Guillaume enfile ses patins et glisse jusqu'à la patinoire de Besançon, à la rencontre de l'équipe star de hockey game dans le Doubs. 1,2,3 soleil, palet explosif, pantalon à 4 jambes, il s'essayera à divers jeux alliant vitesse, coordination et esprit d'équipe. Une drôle de chorégraphie qui ne laissera pas Guillaume sur la touche !

19.10 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S14 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (094)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(011)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre

région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne-Franche-Comté.

20.25 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (094)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.25 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (094)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Dimanche 5 Avril 2026

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - BOURGOGNE FRANCHE COMTE
DIMANCHE EN POLITIQUE - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(00)
durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
EN DIRECT

12.35 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (095)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.35 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (095)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.35 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE
ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(014)
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

L'information vue d'ici. Chaque midi, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne-Franche-Comté.

12.55 EN TERRE ANIMALE
CIGOGNES NOIRES
durée : 26' MAGAZINE / Animaux
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

*Réalisation: Franck MENESTRET
Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET
Réalisation: Franck MENESTRET
: Franck MENESTRET*

Argos / FRANCE 3 Edité le : 16/03/2026 à 11:07 Page 5/19	F3 Bourgogne Franche-Comté	Du: 04.04.2026 Au: 10.04.2026	3
--	-----------------------------------	--------------------------------------	----------

Cette émission fait la part belle à tous les animaux de notre région. Qu'il s'agisse d'animaux de compagnie, d'élevage ou encore de la faune sauvage, ce programme plonge au coeur du monde animalier. Passion, émotion, originalité et découverte pourraient être quatre mots-clés pour définir cette nouvelle émission consacrée au monde animal et vouée à divertir et apporter de grandes bouffées d'oxygène !

18.55 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(027)

durée : 07' Flash / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

19.10 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE(069)

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (095)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

19.10 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S14 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (095)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(012)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne-Franche-Comté.

20.00 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (095)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.00 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (095)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ **Lundi 6 Avril 2026**

10.55 REGIONS GOURMANDES
durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.20 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE(070)
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (096)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.20 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S15 MODB
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (096)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE
ICI 12/13 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(015)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

L'information vue d'ici. Chaque midi, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne-Franche-Comté.

18.55 PROG COURT SOIR

durée : 01'
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE(070)

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (096)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 PROG COURT SOIR

durée : 01'
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S15 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (096)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS(122)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - BOURGOGNE FRANCHE COMTE(013)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en

prise directe avec la Bourgogne-Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (106)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

20.15 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (096)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (096)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Mardi 7 Avril 2026

10.55 REGIONS GOURMANDES
 durée : 26'
 BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE(071)
 durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (097)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE
ICI 12/13 - BOURGOGNE(082)
 durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
 Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S15 MODA
 durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et

s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(082)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 PROG COURT SOIR

durée : 01'
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE(071)

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 PROG COURT SOIR

durée : 01'
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S15 MODB

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS(123)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(084)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (107)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(084)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (107)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

10.55 REGIONS GOURMANDES

durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE(072)

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (098)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(083)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S15 MODC

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (098)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(083)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 PROG COURT SOIR

durée : 01'
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE(072)

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (098)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

18.55 PROG COURT SOIR

durée : 01'

Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S15 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (098)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS
ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS(124)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE
ICI 19/20 - BOURGOGNE(085)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (108)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(085)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (108)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (098)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (098)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Jeudi 9 Avril 2026

10.55 REGIONS GOURMANDES

durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE(073)

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (099)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(084)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S15 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (099)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(084)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 PROG COURT SOIR

durée : 01'

Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE(073)

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (099)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

18.55 PROG COURT SOIR

durée : 01'

Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S15 MODB

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (099)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS(125)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(086)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (109)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(086)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (109)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (099)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (099)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

23.00 MON CORPS BALANCE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: corinne BIAN ROSA

Auteur: Corinne BIAN ROSA

: Corinne BIAN ROSA

Réalisation: Corinne BIAN ROSA

Qui n'est jamais monté sur une balance ?

Ni vous, ni moi et sûrement pas Jonathan, Amélie, ou Faudel.

Dans ce documentaire, nous suivrons pendant une année scolaire trois adolescents en cure d'amaigrissement à la clinique spécialisée de La Chaussée Saint-Victor, à côté de Blois, dans le Loir et Cher dans leur combat personnel et quotidien contre le surpoids. Nous les suivrons également lors de leur retour dans leur famille, un week-end sur deux.

Cet établissement médical existe depuis plus de 30 ans et accueille des jeunes en situation d'obésité de toute la France. Il a été parmi les premiers dans le pays à suivre ces patients.

Depuis 10 ans, les bâtiments ont changé, et, une nouvelle clinique est sortie de terre. Le service des ados obèses dispose de 16 lits et accueille des patients de 12 à 17 ans.

Ils sont scolarisés dans les établissements de la ville de Blois, le temps de leur séjour, et ne rentrent chez eux que pour les week-ends ou les vacances.

L'idée est de montrer le cheminement intérieur dans la gestion des émotions et des sensations qu'effectuent ces jeunes patients, seuls la plupart du temps, coupés de leur famille et de leurs amis, mais encadrés par des professionnels.

A travers le sport, les ateliers cuisine, la psychothérapie, ils tentent d'apprendre à vivre différemment.

C'est un film aussi sur l'addiction, une dépendance qui se caractérise par un désir puissant, voire compulsif, de consommer de la nourriture. Ici, le mot régime est tabou. Les jeunes boivent du Coca, mangent des frites et participent à des ateliers « burgers ».

On tente de changer leurs habitudes, et ce n'est pas facile.

Avec les médecins, nous aborderons aussi l'explication des causes, complexes, de l'obésité.

En 2021, l'enquête ObEpi-Roche a révélé que près d'un français sur deux est en situation de surpoids ou d'obésité.

Et c'est chez les jeunes qu'elle progresse le plus puisqu'elle a quasiment doublé en 10 ans chez les 18-24 ans.

23.50 O LES COURBES, MISS CURVY L'AVENTURE CONTINUE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Marion DUPUIS

Auteur: Marion DUPUIS, Marion DUPUIS

: Marion DUPUIS

Audrey, 31 ans, silhouette voluptueuse, vient de décrocher le titre convoité de Miss Curvy Centre-Val de Loire. Ce concours de beauté unique est conçu pour célébrer les femmes rondes et les aider à

Argos / FRANCE 3 Edité le : 16/03/2026 à 11:07 Page 17/19	F3 Bourgogne Franche-Comté	Du: 04.04.2026 Au: 10.04.2026	3
---	-----------------------------------	--------------------------------------	----------

retrouver confiance en elles et en leur beauté. Inspirée par sa victoire locale, Audrey se fixe un nouveau défi audacieux : participer au concours Miss Curvy national. Pendant un an, elle va partir en campagne, enchaînant défilés, rencontres publiques et préparation pour le grand soir de l'élection.

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Vendredi 10 Avril 2026

10.55 REGIONS GOURMANDES

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE(074)

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (100)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(085)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S15 MODC

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (100)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(085)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 PROG COURT SOIR

durée : 01'
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE(074)

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (100)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 PROG COURT SOIR

durée : 01'
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S15 MODC

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (100)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS(126)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE
ICI 19/20 - BOURGOGNE(087)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (110)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE
ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(087)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (110)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (100)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (100)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté
