

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Samedi 24 Janvier 2026

11.15 NOS TERRES GOURMANDES EN BALADE

LEGUMES D'HIVER ET D'ANTAN

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
Bourgogne

Passés de mode un temps, les panais, rutabagas ou encore topinambours reviennent sur les étals de marché pour étoffer la gamme hivernale et faire honneur à une cuisine simple et authentique. Associés aux souvenirs d'enfance, de repas à la cantine ou encore consommés pendant les périodes de famine, ces légumes d'antan ont souvent mauvaise réputation. Mais depuis quelques années, les chefs et les consommateurs, à la recherche de « nouvelles » saveurs, se les sont réappropriés.

11.45 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S4 MODF

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

11.15 NOS TERRES GOURMANDES EN BALADE

LEGUMES D'HIVER ET D'ANTAN

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
Franche-Comté

Passés de mode un temps, les panais, rutabagas ou encore topinambours reviennent sur les étals de marché pour étoffer la gamme hivernale et faire honneur à une cuisine simple et authentique. Associés aux souvenirs d'enfance, de repas à la cantine ou encore consommés pendant les périodes de famine, ces légumes d'antan ont souvent mauvaise réputation. Mais depuis quelques années, les chefs et les consommateurs, à la recherche de « nouvelles » saveurs, se les sont réappropriés.

11.45 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S4 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG

EDR LE MAG(026)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (024)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(020)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (024)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(020)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

12.55 INTERIEURS

INTERIEURS(007)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Kevin LAMOUR

Anne-Catherine nous fait découvrir une de ses meilleures adresses de chine, dans l'Aisne. Un bric-a-brac d'objets vintage tenu par Anne Richard, une figure de la broc depuis plus de 25 ans. Lilian et Valentin exploreront une rénovation où passé et présent cohabitent harmonieusement, tandis qu'Anne nous embarquera prendre l'air sur la Côte d'Opale dans une des maisons d'hôtes les plus arty de la région. Pour finir, Anne-Catherine s'essaiera à la vannerie chez Corinne, dernière vannière de l'Aisne. Un voyage dans le temps !

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON BOUC EMISSAIRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.00 LA TETE A L'ENDROIT

LE TAMBOUR CHAMANIQUE

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne
Inédit TV

*Auteur: Léa SPEGT, LÃ©A SPEGT
: Benoit LICHTÉ*

Guillaume se rend dans le Morvan pour une initiation très spéciale

auprès d'un chamane. Accompagné de Pascal, il réalise son propre tambour chamanique puis assiste à une cérémonie. Guillaume sera envouté par les sons et se mettra au diapason !

19.10 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S4 MODE

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (024)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(020)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON BOUC EMISSAIRE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

19.00 LA TETE A L'ENDROIT

LE TAMBOUR CHAMANIQUE

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté
Inédit TV

*Auteur: Léa SPEGT, LÃ©A SPEGT
: Benoit LICHTÉ*

Guillaume se rend dans le Morvan pour une initiation très spéciale auprès d'un chamane. Accompagné de Pascal, il réalise son propre tambour chamanique puis assiste à une cérémonie. Guillaume sera envouté par les sons et se mettra au diapason !

19.10 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S4 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (024)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Franche-Comté

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE
ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(020)
 durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
 Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

20.25 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (024)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Bourgogne

20.25 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (024)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Dimanche 25 Janvier 2026

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - BOURGOGNE
DIMANCHE EN POLITIQUE - BOURGOGNE(002)
 durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 Bourgogne
 EN DIRECT

Débattons de votre quotidien ! Dimanche en politique fait vivre la démocratie en Bourgogne avec des personnalités politiques, des citoyens engagés et des experts. Dimanche en politique, c'est le média de tous les débats. Autour de questions de société et de thèmes d'actualité, les élus et acteurs de la région échangent leurs points de vue et leurs solutions avec Elsa Bezin, Gabriel Talon et Vincent Thollet.

11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - FRANCHE COMTE
DIMANCHE EN POLITIQUE - FRANCHE COMTE(002)
 durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 Franche-Comté
 EN DIRECT

Débattons de votre quotidien ! Dimanche en politique fait vivre la démocratie en Franche-Comté avec des personnalités politiques, des citoyens engagés et des experts. Dimanche en politique, c'est le média de tous les débats. Autour de questions de société et de thèmes d'actualité, les élus et acteurs de la région échangent leurs points de vue et leurs solutions.

12.35 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (025)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
Bourgogne

12.35 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(021)

durée : 13' JOURNAL TELEWISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.35 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (025)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
Franche-Comté

12.35 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(021)

durée : 13' JOURNAL TELEWISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

12.55 EN TERRE ANIMALE

LES ANIMAUX DANS LES VIGNES

durée : 25' MAGAZINE / Animaux
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

*Réalisation: Franck MENESTRET
Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET
Réalisation: Franck MENESTRET*

Franck, Muffin et Praline prennent la direction de la Marne, à la découverte de ces animaux qui travaillent dans les vignes aux côtés des vignerons. Le trio fera une première escale à Mareuil-Le-Port, chez un propriétaire qui a fait le choix de laisser faire la nature en offrant ses vignes comme pâturage à des moutons d'Ouessant. Il faudra patience et persévérance à Franck pour faire revenir ces animaux sacrément têtus ! Nourrir ces moutons avec l'herbe de la vigne et stimuler ainsi les micro-organismes naturels du sol qui donneront au vin tout son goût de terroir, voilà un enjeu majeur pour ce vigneron. La seconde étape du voyage mènera Franck et ses acolytes à Cuisles, où ils feront la connaissance de nouveaux animaux engagés dans cette démarche de biodiversité. Cochons et poules cohabitent gaiement et se partagent les tâches : aux premiers de s'attaquer aux racines des mauvaises herbes, aux secondes les délicieuses chenilles à picorer ! Les nichoirs à oiseaux tiennent aussi leur rôle en invitant les mésanges de la région à déguster les insectes néfastes des vignes. Un travail d'équipe en harmonie. Enfin, la dernière halte se tiendra à Prouilly à la rencontre d'adorables ânes, des animaux intelligents, sociaux et très attachants. Leur éleveuse prévoit

prochainement de proposer des séances de câlinothérapie avec ces ânes friands d'attention et de caresses. Ils emmènent les enfants en balade lors de loisirs et sont même sollicités pour pratiquer de la médiation animale dans certaines situations. Muffin et Praline auront le plaisir de faire un tour en forêt avec l'un d'eux pour finir le voyage. Tout un programme pour notre trio !

18.55 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(016)

durée : 07' Flash / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

19.10 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S4 MODF

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (025)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(021)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.10 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S4 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.10 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (025)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(021)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

20.00 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (025)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.00 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (025)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Lundi 26 Janvier 2026

06.00 MAG CUISINE
durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

06.30 ICI MATIN - BOURGOGNE
ICI MATIN - BOURGOGNE(016)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Côte d'Or-Saône et Loire Nord
EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - AUXERRE
ICI MATIN - AUXERRE(016)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Yonne

06.30 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD
ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(016)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Belfort-Montbéliard
EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

06.30 ICI MATIN - BESANCON
ICI MATIN - BESANCON(016)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Besançon FC
EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (016)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.10 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(017)

durée : 07' Flash / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.20 LES EXPERTS D'ICI

EXPERTS D'ICI DU 26/01 (004)

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.45 LATCHE, L'ESPRIT DES LIEUX

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Politique

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Théo IVANEZ

Résidence de la famille Mitterrand depuis 1965, Latche a été le port d'attache de l'ancien Président pendant trois décennies, marquées par les batailles politiques, les défaites, les victoires, les scandales, quatorze années de présidence et autant de maladie. Trois décennies A parcourir la distance entre les Landes et Paris, A chercher l'équilibre entre l'homme public et l'homme privé. LA bas, il était un autre François Mitterrand. Absorbé par A« l'esprit des lieux A», il aSectionnait les balades en forêt, philosophait, s'abandonnait A écrire. Famille, amis, grands de ce monde s'y sont retrouvés, pour quelques promenades, quelques heures de conversations, quelques instants décisifs du siècle.

10.55 REGIONS GOURMANDES

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODB

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (026)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(022)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODB

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (026)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(022)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON PAS FOLLE LA GUEPE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (026)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON PAS FOLLE LA GUEPE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (026)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (085)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(022)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (096)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(022)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (096)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (026)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (026)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Mardi 27 Janvier 2026

06.00 MAG CUISINE

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

06.30 ICI MATIN - BOURGOGNE

ICI MATIN - BOURGOGNE(017)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Côte d'Or-Saône et Loire Nord

EN DIRECT

06.30 ICI MATIN - AUXERRE

ICI MATIN - AUXERRE(017)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Yonne

06.30 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD

ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(017)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Belfort-Montbéliard

EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

06.30 ICI MATIN - BESANCON

ICI MATIN - BESANCON(017)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Besançon FC

EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (017)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.10 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(018)

durée : 07' Flash / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.20 ALORS ON BOUGE EN REGION

YOGA SPECIAL BELLES JAMBES AVEC VALERIE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Présentation: Valérie COPIN

Un programme pour renforcer, muscler et affiner ses gambettes.

Gagnez en tonicité en souplesse et en légèreté.

En prime quelques petites astuces à mettre en place pour des jambes fines et dessinées.

*A vous de jouer !
Accessible à tous (n'hésitez pas à faire de petites pauses si besoin).*

09.45 DOC DU MARDI MATIN

durée : 52'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

10.55 REGIONS GOURMANDES

durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (027)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(023)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (027)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(023)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information

complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON MANGER LA GRENOUILLE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODB

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (027)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON MANGER LA GRENOUILLE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODB

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (027)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (086)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(023)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (097)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE
ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(023)
 durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
 Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (097)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (027)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (027)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 Franche-Comté

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Mercredi 28 Janvier 2026

06.00 MAG CUISINE
 durée : 26'
 BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE
ICI MATIN - BOURGOGNE(018)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Côte d'Or-Saône et Loire Nord
 EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - AUXERRE
ICI MATIN - AUXERRE(018)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Yonne

07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD
ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(018)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Belfort-Montbéliard
EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

07.00 ICI MATIN - BESANCON
ICI MATIN - BESANCON(018)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Besançon FC
EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (018)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.10 JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS(019)
durée : 07' Flash / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.20 ANIMAUX D'ICI (LES)
ANIMAUX D'ICI DU 28/01 (003)
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.45 EN TERRE ANIMALE
CHIENS D'ASSISTANCE ET OSTEOPATHIE ANIMALE
durée : 25' MAGAZINE / Animaux
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

*Réalisation: Franck MENESTRET
Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET
Réalisation: Franck MENESTRET
: Franck MENESTRET*

Dans cet épisode, Franck et Muffin font la connaissance de fidèles animaux, devenus des compagnons indispensables à leurs propriétaires. Ces rencontres témoignent des liens indestructibles entre des personnes en situation de handicap et leur chien. Franck et Muffin découvrent l'association Handi'Chiens avec Gérard Boramé. Les chiots sont formés dès leur plus jeune âge pour accompagner des personnes en situation de handicap dans leurs tâches quotidiennes. L'occasion pour Muffin d'aider ses jeunes collègues pour quelques exercices !

10.10 COSY LE MAG DECO
COSY LE MAG DECO(003)
durée : 25' MAGAZINE / Loisirs
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: PASCAL GONZALEZ

*Caroline Boeglin découvre la maison d'Armelle Mauller, institutrice passionnée de couture, qui a transformé une bâtisse des années 70 aux pieds des Vosges en un cocon de créativité.
De l'entrée à la cuisine, du salon lumineux au balcon cosy, chaque recoin révèle ses talents : peinture, récup', origami, couture...
Caroline visite aussi la célèbre maison Lalique, bijou local du cristal, et rencontre un artisan d'exception, Éric Harter.*

10.55 REGIONS GOURMANDES

durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODC
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser !
Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (028)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(024)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODC
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (028)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(024)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information

| | | | |
|---|-----------------------------------|--------------------------------------|----------|
| Argos / FRANCE 3 Edité le : 06/01/2026 à 10:51 Page 17/27 | F3 Bourgogne Franche-Comté | Du: 24.01.2026 Au: 30.01.2026 | 3 |
|---|-----------------------------------|--------------------------------------|----------|

complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (028)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (028)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (087)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(024)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (098)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(024)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (098)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (028)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (028)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

00.00 MUSIC-HALL COLETTE

durée : 1h13' RETRANSMISSION / Musique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Réalisation: Rémi DUHAMEL

Auteur: Alexandre ZAMBEAUX, Cléo SENIA, Alexandre ZAMBEAUX, Léna BREBAN, Alexandre ZAMBEAUX

: RĬ½MY DUHAMEL

Auteur: CLĬ½O SENIA

France 3 Bourgogne-Franche-Comté propose en diffusion la captation du spectacle « Music-Hall Colette », enregistré à l'Espace des Arts à Chalon-sur-Saône. Un choix évident : Colette, figure littéraire majeure née en Bourgogne, inspire depuis toujours la région. Le spectacle est d'ailleurs né à Chalon-sur-Saône, à la suite d'une rencontre entre les auteurs et l'équipe artistique locale, nourrie d'une visite de la maison de Colette. Après avoir conquis le public dans toute la France, le retour à ses racines régionales s'imposait naturellement pour cette captation. Réalisée main dans la main avec les équipes artistiques et techniques de la production et de l'Espace des Arts, la captation a été pensée pour restituer toute la subtilité et la force scénique du spectacle : jeux de lumière, chorégraphie,

scénographie mobile, tout a été conçu pour offrir à l'écran une expérience fidèle à l'intensité de la scène.

01.10 MAG

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Jeudi 29 Janvier 2026

06.00 MAG CUISINE

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE

ICI MATIN - BOURGOGNE(019)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Côte d'Or-Saône et Loire Nord

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - AUXERRE

ICI MATIN - AUXERRE(019)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Yonne

07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD

ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(019)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Belfort-Montbéliard

EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

07.00 ICI MATIN - BESANCON

ICI MATIN - BESANCON(019)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Besançon FC

EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (019)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.10 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(020)

durée : 07' Flash / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.20 CHRONIQUES D'EN HAUT

VAL D'HERENS, UNE MONTAGNE DE TRADITION

durée : 25' MAGAZINE / Montagne
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

En Valais, chez nos voisins suisses, il existe une vallée préservée où le temps semble s'écouler à un autre rythme. Loin des grandes stations voisines, le Val d'Hérens a su conserver un esprit bien à part.

09.45 MAG DU JEUDI MATIN

durée : 52'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

10.55 REGIONS GOURMANDES

durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

**12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE
PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODD**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

**12.20 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (029)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
Bourgogne

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE
ICI 12/13 - BOURGOGNE(025)**

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

**12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE
PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODA**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (029)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
Franche-Comté

**12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE
ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(025)**

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
Franche-Comté

| | | | |
|---|-----------------------------------|--------------------------------------|----------|
| Argos / FRANCE 3 Edité le : 06/01/2026 à 10:51 Page 21/27 | F3 Bourgogne Franche-Comté | Du: 24.01.2026 Au: 30.01.2026 | 3 |
|---|-----------------------------------|--------------------------------------|----------|

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON LE DINDON DE LA FARCE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODC

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (029)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON LE DINDON DE LA FARCE

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODB

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (029)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (088)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

ICI 19/20 - BOURGOGNE(025)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (099)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(025)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (099)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (029)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

20.15 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (029)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

23.00 BRAVER L'OMBRE, NOS VIES APRES LE HARCELEMENT

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Réalisation: STEPHANE BONNOTTE, David PERROT
Auteur: Stéphane BONNOTTE, STÉPHANE BONNOTTE
: STEPHANE BONNOTTE, David PERROT*

Anna et Zacharie ne se connaissent pas mais leurs histoires se complètent. Anna a été harcelée à l'école pendant des années, Zacharie a harcelé plusieurs camarades de classe. Ce documentaire propose de donner la parole à ces deux opposés d'un même fléau pour finalement se rencontrer et revenir ensemble sur ces périodes ténébreuses de leur vie. Le film explore leurs émotions, leurs défis, leurs regrets et leurs triomphes.

23.50 MOURIR A 13 ANS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Auteur: Eric ELLENA

Réalisation: Eric ELLENA, Eric ELLENA

: Eric ELLENA

F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Vendredi 30 Janvier 2026

06.00 MAG CUISINE

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE

ICI MATIN - BOURGOGNE(020)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Côte d'Or-Saône et Loire Nord

EN DIRECT

07.00 ICI MATIN - AUXERRE

ICI MATIN - AUXERRE(020)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Yonne

07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD

ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(020)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Belfort-Montbéliard

EN DIRECT

Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.

07.00 ICI MATIN - BESANCON

ICI MATIN - BESANCON(020)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Besançon FC

EN DIRECT

09.00 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (020)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.10 JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS(021)

durée : 07' Flash / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

09.20 #STUDIO 3 WEB

#STUDIO 3 WEB EMEA

durée : 09' MAGAZINE

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Inédit TV

09.25 #STUDIO 3 WEB

#STUDIO 3 WEB EMEA

durée : 15' MAGAZINE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

09.45 #STUDIO 3 WEB

#STUDIO 3 WEB EMEA

durée : 14' MAGAZINE
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE
Inédit TV

09.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN

CHATEAU ! BOUCHET

durée : 13' MAGAZINE / Histoire
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

"Excusez-moi de vous le dire Mais y'a surnom et surnom Louis le gros, Michel le voleur, Charles le chauve ou Clovis le fainéant par exemple ben c'est pas superAlors que le Géant de la Breanne ça c'est classe, ça ça éclabousse Et ça tombe bien parceque c'est le surnom du Château que nous allons découvrir aujourd'hui, celui du Bouchet Avec un T parce que si ça avait été avec un R, c'était moins bienBref, bienvenue dans ce site exceptionnel sur une butte de grés rouge, en plein milieu des étangs de la Brenne, avec un point de vue unique, et au son du génialissime « Ain't No Mountain High Enough » de Marvin Gaye"

10.10 LES SORTIES D'ICI

SORTIES D'ICI DU VENDREDI 30/01

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

10.55 REGIONS GOURMANDES

durée : 26'
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODE

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (030)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
Bourgogne

12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

ICI 12/13 - BOURGOGNE(026)

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales,

nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODC

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

12.20 METEO - FRANCHE COMTE

METEO - FRANCHE COMTE (030)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(026)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Franche-Comté

Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON A LA QUEUE LEU LEU

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODF

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - BOURGOGNE

METEO - BOURGOGNE (030)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

18.55 POURQUOI DIT-ON ?

POURQUOI DIT-ON A LA QUEUE LEU LEU

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODC

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

19.05 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (030)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté

19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS
ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (089)
durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.

19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE
ICI 19/20 - BOURGOGNE(026)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Bourgogne

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (100)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Bourgogne

19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE
ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(026)
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
Franche-Comté

L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.

19.15 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (100)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
Franche-Comté

20.15 METEO - BOURGOGNE
METEO - BOURGOGNE (030)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Bourgogne

| | | | |
|---|----------------------------|-------------------------------|---|
| Argos / FRANCE 3 Edité le : 06/01/2026 à 10:51 Page 27/27 | F3 Bourgogne Franche-Comté | Du: 24.01.2026 Au: 30.01.2026 | 3 |
| | | | |

20.15 METEO - FRANCHE COMTE
METEO - FRANCHE COMTE (030)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
Franche-Comté
