

## F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Samedi 31 Janvier 2026

### 11.15 NOS TERRES GOURMANDES

#### LES HAUTES CHAUMOES, A FOND LA FOURME NEW HAB

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
Bourgogne

*Carinne Teyssandier nous accueille sur la plateau des Hautes Chaumes, dans le Forez, entre la vallée d'Ambert et de la Dore, point de départ d'une randonnée gourmande sur les sentiers d'Auvergne.*

---

### 11.45 PLEIN FEU - BOURGOGNE

#### PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODF

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

### 11.15 NOS TERRES GOURMANDES

#### LES HAUTES CHAUMOES, A FOND LA FOURME NEW HAB

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
Franche-Comté

*Carinne Teyssandier nous accueille sur la plateau des Hautes Chaumes, dans le Forez, entre la vallée d'Ambert et de la Dore, point de départ d'une randonnée gourmande sur les sentiers d'Auvergne.*

---

### 11.45 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

#### PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

### 12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG

#### ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(063)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

### 12.20 METEO - BOURGOGNE

#### METEO - BOURGOGNE (031)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

### 12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

#### ICI 12/13 - BOURGOGNE(027)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales,*

*nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

#### **12.20 METEO - FRANCHE COMTE**

##### **METEO - FRANCHE COMTE (031)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

#### **12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE**

##### **ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(027)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

#### **12.55 INTERIEURS**

##### **INTERIEURS(007)**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Réalisation: Kevin LAMOUR*

*Anne-Catherine nous fait découvrir une de ses meilleures adresses de chine, dans l'Aisne. Un bric-a`-brac d'objets vintage tenu par Anne Richard, une figure de la broc depuis plus de 25 ans. Lilian et Valentin exploreront une rénovation où passé et présent cohabitent harmonieusement, tandis qu'Anne nous embarquera prendre l'air sur la Côte d'Opale dans une des maisons d'hôtes les plus arty de la région. Pour finir, Anne-Catherine s'essaiera à la vannerie chez Corinne, dernière vannière de l'Aisne. Un voyage dans le temps !*

---

#### **18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

##### **POURQUOI DIT-ON DES YEUX DE MERLAN FRITS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

#### **19.00 LA TETE A L'ENDROIT - SERIE 3 - N 79 A 111**

##### **PERDU DANS LES ARCANES DU RETROGAMING**

durée : 04' MAGAZINE / Découverte  
Bourgogne  
Inédit TV

*Producteur: MAXIME OWYSZER, Benoit LICHTÉ*

*Auteur: Léa SPEGT*

*Réalisation: Benoit LICHTÉ, Marc PERROUD, Gabriel MEICH, Thomas CERCIAT*

*: MAXIME OWYSZER*

*Auteur: LÃ©A SPEGT*

*: Thomas CERCIAT*

*Cette semaine, à Dijon, Guillaume fait un saut dans le temps et s'immerge dans l'univers des jeux vintage. Jeux de café et d'arcade, consoles, des passionnés le mettent au défi lors d'une partie. Guillaume se prendra au jeu et tentera d'éviter le game-over !*

---

#### **19.10 PLEIN FEU - BOURGOGNE**

# **PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODE**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

## **19.10 METEO - BOURGOGNE**

### **METEO - BOURGOGNE (031)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

## **19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE**

### **ICI 19/20 - BOURGOGNE(027)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

## **18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

### **POURQUOI DIT-ON DES YEUX DE MERLAN FRITS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

## **19.00 LA TETE A L'ENDROIT - SERIE 3 - N 79 A 111**

### **PERDU DANS LES ARCANES DU RETROGAMING**

durée : 04' MAGAZINE / Découverte  
Franche-Comté  
Inédit TV

*Producteur: MAXIME OWYSZER, Benoit LICHTÉ  
Auteur: Léa SPEGT  
Réalisation: Benoit LICHTÉ, Marc PERROUD, Gabriel MEICH, Thomas CERCIAT  
: MAXIME OWYSZER  
Auteur: LÃ©A SPEGT  
: Thomas CERCIAT*

*Cette semaine, à Dijon, Guillaume fait un saut dans le temps et s'immerge dans l'univers des jeux vintage. Jeux de café et d'arcade, consoles, des passionnés le mettent au défi lors d'une partie. Guillaume se prendra au jeu et tentera d'éviter le game-over !*

---

## **19.10 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

### **PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODD**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**19.10 METEO - FRANCHE COMTE**  
**METEO - FRANCHE COMTE (031)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 Franche-Comté

---

**19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE**  
**ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(027)**  
 durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**20.25 METEO - BOURGOGNE**  
**METEO - BOURGOGNE (031)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 Bourgogne

---

**20.25 METEO - FRANCHE COMTE**  
**METEO - FRANCHE COMTE (031)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 Franche-Comté

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Dimanche 1 Février 2026**

**11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - BOURGOGNE**  
**DIMANCHE EN POLITIQUE - BOURGOGNE(003)**  
 durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
 Bourgogne  
 EN DIRECT

*Débattons de votre quotidien ! Dimanche en politique fait vivre la démocratie en Bourgogne avec des personnalités politiques, des citoyens engagés et des experts. Dimanche en politique, c'est le média de tous les débats. Autour de questions de société et de thèmes d'actualité, les élus et acteurs de la région échangent leurs points de vue et leurs solutions avec Elsa Bezin, Gabriel Talon et Vincent Thollet.*

---

**11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - FRANCHE COMTE**  
**DIMANCHE EN POLITIQUE - FRANCHE COMTE(003)**  
 durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
 Franche-Comté  
 EN DIRECT

*Débattons de votre quotidien ! Dimanche en politique fait vivre la démocratie en Franche-Comté avec des personnalités politiques, des citoyens engagés et des experts. Dimanche en politique, c'est le média de tous les débats. Autour de questions de société et de thèmes d'actualité, les élus et acteurs de la région échangent leurs points de vue et leurs solutions.*

---

**12.35 METEO - BOURGOGNE**
**METEO - BOURGOGNE (032)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
Bourgogne

---

**12.35 ICI 12/13 - BOURGOGNE**
**ICI 12/13 - BOURGOGNE(028)**

durée : 13' JOURNAL TELEWISE / Information  
Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

**12.35 METEO - FRANCHE COMTE**
**METEO - FRANCHE COMTE (032)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.35 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE**
**ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(028)**

durée : 13' JOURNAL TELEWISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**12.55 EN TERRE ANIMALE**
**MARMOTTES ET COMPAGNIE DANS LES HAUTES-ALPES**

durée : 26' MAGAZINE / Animaux  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE  
Inédit TV

*Réalisation: Franck MENESTRET  
Auteur: Franck MENESTRET*

*Franck Menestret, accompagné de ses deux fidèles chiennes Muffin et Praline, découvre des sites naturels dans les Hautes-Alpes où la faune sauvage vit préservée. Ensemble, ils se baladent sur les Sentiers des Marmottes à Eyglies pour observer ces animaux méconnus. Ils poursuivent leur excursion dans les montagnes alpines et Franck visite une fromagerie où il assiste à la fabrication d'une tomme de montagne, jusqu'à son affinage. Enfin, le trio se rend dans le Parc National des Ecrins où l'association Envergures alpines oeuvre pour la réintroduction des rapaces sur le territoire du lac de Serre-Ponçon. Un spectacle extraordinaire les attend avec le vol libre d'un majestueux vautour !*

---

**18.55 JOURNAL DES TALENTS**
**JOURNAL DES TALENTS(019)**

durée : 07' Flash / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**19.10 PLEIN FEU - BOURGOGNE**
**PLEIN FEU - BOURGOGNE S5 MODF**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**19.10 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (032)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISION / Météo

Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE**

**ICI 19/20 - BOURGOGNE(028)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISION / Information

Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.10 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S8 MODA**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**19.10 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (032)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISION / Météo

Franche-Comté

---

**19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE**

**ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(028)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISION / Information

Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**20.00 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (032)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISION / Météo

Bourgogne

---

**20.00 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (032)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISION / Météo

Franche-Comté

---

## F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Lundi 2 Février 2026

### 06.00 MAG CUISINE

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

### 06.30 ICI MATIN - BOURGOGNE

**ICI MATIN - BOURGOGNE(021)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Côte d'Or-Saône et Loire Nord

EN DIRECT

---

### 06.30 ICI MATIN - AUXERRE

**ICI MATIN - AUXERRE(021)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Yonne

---

### 06.30 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD

**ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(021)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Belfort-Montbéliard

EN DIRECT

*Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.*

---

### 06.30 ICI MATIN - BESANCON

**ICI MATIN - BESANCON(021)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Besançon FC

EN DIRECT

---

### 09.00 ON VOUS EMMENE ICI

**ON VOUS EMMENE ICI (021)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

### 09.10 JOURNAL DES TALENTS

**JOURNAL DES TALENTS(020)**

durée : 07' Flash / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

### 09.20 LES EXPERTS D'ICI

**EXPERTS D'ICI DU 02/02 (005)**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

### 09.45 BRAVER L'OMBRE, NOS VIES APRES LE HARCELEMENT

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Réalisation: STEPHANE BONNOTTE, David PERROT*

Argos / FRANCE 3 Edité le : 12/01/2026 à 12:02 Page 8/26	<b>F3 Bourgogne Franche-Comté</b>	<b>Du: 31.01.2026 Au: 06.02.2026</b>	<b>3</b>
--	-----------------------------------	--------------------------------------	----------

Auteur: Stéphane BONNOTTE, STİÇ 1/2 PHANE BONNOTTE  
: STEPHANE BONNOTTE, David PERROT

*Anna et Zacharie ne se connaissent pas mais leurs histoires se complètent. Anna a été harcelée à l'école pendant des années, Zacharie a harcelé plusieurs camarades de classe. Ce documentaire propose de donner la parole à ces deux opposés d'un même fléau pour finalement se rencontrer et revenir ensemble sur ces périodes ténébreuses de leur vie. Le film explore leurs émotions, leurs défis, leurs regrets et leurs triomphes.*

---

#### **10.55 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

#### **12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE**

##### **PLEIN FEU - BOURGOGNE S6 MODB**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

#### **12.20 METEO - BOURGOGNE**

##### **METEO - BOURGOGNE (033)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
Bourgogne

---

#### **12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE**

##### **ICI 12/13 - BOURGOGNE(029)**

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information  
Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

#### **12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

##### **PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S6 MODB**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

#### **12.20 METEO - FRANCHE COMTE**

##### **METEO - FRANCHE COMTE (033)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
Franche-Comté

---

#### **12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE**

##### **ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(029)**

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information  
Franche-Comté



*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

#### **18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

##### **POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

#### **19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE**

##### **PLEIN FEU - BOURGOGNE S6 MODA**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

#### **19.05 METEO - BOURGOGNE**

##### **METEO - BOURGOGNE (033)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

#### **18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

##### **POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

#### **19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

##### **PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S6 MODA**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

#### **19.05 METEO - FRANCHE COMTE**

##### **METEO - FRANCHE COMTE (033)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

#### **19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS**

##### **ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (090)**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

#### 19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

##### ICI 19/20 - BOURGOGNE(029)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

#### 19.15 ON VOUS EMMENE ICI

##### ON VOUS EMMENE ICI (100)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

#### 19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

##### ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(029)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

#### 19.15 ON VOUS EMMENE ICI

##### ON VOUS EMMENE ICI (100)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

#### 20.15 METEO - BOURGOGNE

##### METEO - BOURGOGNE (033)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

#### 20.15 METEO - FRANCHE COMTE

##### METEO - FRANCHE COMTE (033)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Mardi 3 Février 2026**

#### 06.00 MAG CUISINE

durée : 26'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

#### 07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE

##### ICI MATIN - BOURGOGNE(022)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Côte d'Or-Saône et Loire Nord  
EN DIRECT

---

#### 07.00 ICI MATIN - AUXERRE

**ICI MATIN - AUXERRE(022)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Yonne

---

**07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD**

**ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(022)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Belfort-Montbéliard  
EN DIRECT

*Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.*

---

**07.00 ICI MATIN - BESANCON**

**ICI MATIN - BESANCON(022)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Besançon FC  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (022)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.10 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(021)**

durée : 07' Flash / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.20 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**FITNESS ENGAGER TOUS SES MUSCLES AVEC SOPHIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Présentation: Sophie ROULAUD, Sophie ROULAUD*

*Engager tous ses muscles avec des altères.*

---

**09.45 MOURIR A 13 ANS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Auteur: Eric ELLENA*

*Réalisation: Eric ELLENA, Eric ELLENA  
: Eric ELLENA*

---

**10.55 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE**

**PLEIN FEU - BOURGOGNE S6 MODA**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des*

*lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (034)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE**

**ICI 12/13 - BOURGOGNE(030)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

**12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S6 MODA**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (034)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

---

**12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE**

**ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(030)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

**POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

---

**19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE**

**PLEIN FEU - BOURGOGNE S6 MODB**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**19.05 METEO - BOURGOGNE**  
**METEO - BOURGOGNE (034)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**18.55 POURQUOI DIT-ON ?**  
**POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS**  
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**  
**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S6 MODB**  
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**19.05 METEO - FRANCHE COMTE**  
**METEO - FRANCHE COMTE (034)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS**  
**ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (090)**  
durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE**  
**ICI 19/20 - BOURGOGNE(030)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (100)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE**  
**ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(030)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et*

*internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (100)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**20.15 METEO - BOURGOGNE**  
**METEO - BOURGOGNE (034)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.15 METEO - FRANCHE COMTE**  
**METEO - FRANCHE COMTE (034)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

## F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

**Mercredi 4 Février 2026**

**06.00 MAG CUISINE**  
durée : 26'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE**  
**ICI MATIN - BOURGOGNE(023)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Côte d'Or-Saône et Loire Nord  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - AUXERRE**  
**ICI MATIN - AUXERRE(023)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Yonne

---

**07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD**  
**ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(023)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Belfort-Montbéliard  
EN DIRECT

*Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.*

---

**07.00 ICI MATIN - BESANCON**  
**ICI MATIN - BESANCON(023)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Besançon FC  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

# **ON VOUS EMMENE ICI (023)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

## **09.10 JOURNAL DES TALENTS**

### **JOURNAL DES TALENTS(022)**

durée : 07' Flash / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

## **09.20 ANIMAUX D'ICI (LES)**

### **ANIMAUX D'ICI 04/02 (LES)**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

## **09.45 EN TERRE ANIMALE**

### **LES ANIMAUX DANS LES VIGNES**

durée : 25' MAGAZINE / Animaux  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE  
Inédit TV

*Réalisation: Franck MENESTRET*

*Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET*

*Réalisation: Franck MENESTRET*

*Franck, Muffin et Praline prennent la direction de la Marne, à la découverte de ces animaux qui travaillent dans les vignes aux côtés des vignerons. Le trio fera une première escale à Mareuil-Le-Port, chez un propriétaire qui a fait le choix de laisser faire la nature en offrant ses vignes comme pâturage à des moutons d'Ouessant. Il faudra patience et persévérance à Franck pour faire revenir ces animaux sacrément têtus ! Nourrir ces moutons avec l'herbe de la vigne et stimuler ainsi les micro-organismes naturels du sol qui donneront au vin tout son goût de terroir, voilà un enjeu majeur pour ce vigneron. La seconde étape du voyage mènera Franck et ses acolytes à Cuisles, où ils feront la connaissance de nouveaux animaux engagés dans cette démarche de biodiversité. Cochons et poules cohabitent gaiement et se partagent les tâches : aux premiers de s'attaquer aux racines des mauvaises herbes, aux secondes les délicieuses chenilles à picorer ! Les nichoirs à oiseaux tiennent aussi leur rôle en invitant les mésanges de la région à déguster les insectes néfastes des vignes. Un travail d'équipe en harmonie. Enfin, la dernière halte se tiendra à Prouilly à la rencontre d'adorables ânes, des animaux intelligents, sociaux et très attachants. Leur éleveuse prévoit prochainement de proposer des séances de câlinothérapie avec ces ânes friands d'attention et de caresses. Ils emmènent les enfants en balade lors de loisirs et sont même sollicités pour pratiquer de la médiation animale dans certaines situations. Muffin et Praline auront le plaisir de faire un tour en forêt avec l'un d'eux pour finir le voyage. Tout un programme pour notre trio !*

---

## **10.10 COSY LE MAG DECO**

### **COSY LE MAG DECO(004)**

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Réalisation: PASCAL GONZALEZ*

*Dans la vallée de Villé, Matthieu et Romain ont imaginé deux cocons au coeur des bois : une ancienne maison de chasseur transformée et un chalet contemporain. Bois brut, déco chinée, bassin de*

Argos / FRANCE 3 Edité le : 12/01/2026 à 12:02 Page 16/26	<b>F3 Bourgogne Franche-Comté</b>	<b>Du: 31.01.2026 Au: 06.02.2026</b>	<b>3</b>
---	-----------------------------------	--------------------------------------	----------

*phyto-épuration et électroménager d'occasion : leur univers conjugue style, astuces et conscience écolo. De bonnes idées à découvrir sans tarder avec Caroline Boeglin !*

---

#### **10.55 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

#### **12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE**

##### **PLEIN FEU - BOURGOGNE S6 MODC**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

#### **12.20 METEO - BOURGOGNE**

##### **METEO - BOURGOGNE (035)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

#### **12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE**

##### **ICI 12/13 - BOURGOGNE(031)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

#### **12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

##### **PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S6 MODC**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

#### **12.20 METEO - FRANCHE COMTE**

##### **METEO - FRANCHE COMTE (035)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

#### **12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE**

##### **ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(031)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---



### 18.55 POURQUOI DIT-ON ?

#### POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

---

### 19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

#### PLEIN FEU - BOURGOGNE S6 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

### 19.05 METEO - BOURGOGNE

#### METEO - BOURGOGNE (035)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

---

### 18.55 POURQUOI DIT-ON ?

#### POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

---

### 19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

#### PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S6 MODA

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

### 19.05 METEO - FRANCHE COMTE

#### METEO - FRANCHE COMTE (035)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

---

### 19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

#### ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (090)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Franchs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

### 19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

#### ICI 19/20 - BOURGOGNE(031)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et*

*internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (100)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE**  
**ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(031)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (100)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**20.15 METEO - BOURGOGNE**  
**METEO - BOURGOGNE (035)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.15 METEO - FRANCHE COMTE**  
**METEO - FRANCHE COMTE (035)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

## **F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Jeudi 5 Février 2026**

**06.00 MAG CUISINE**  
durée : 26'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE**  
**ICI MATIN - BOURGOGNE(024)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Côte d'Or-Saône et Loire Nord  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - AUXERRE**  
**ICI MATIN - AUXERRE(024)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Yonne

---

**07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD**  
**ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(024)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Argos / FRANCE 3 Edité le : 12/01/2026 à 12:02 Page 19/26	<b>F3 Bourgogne Franche-Comté</b>	<b>Du: 31.01.2026 Au: 06.02.2026</b>	<b>3</b>
---	-----------------------------------	--------------------------------------	----------

Belfort-Montbéliard  
EN DIRECT

*Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.*

---

**07.00 ICI MATIN - BESANCON**

**ICI MATIN - BESANCON(024)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Besançon FC

EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (024)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.10 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(023)**

durée : 07' Flash / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.20 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**SANCY, LE SEIGNEUR DES NUAGES**

durée : 25' MAGAZINE / Montagne

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.45 MAG DU JEUDI MATIN**

durée : 52'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**10.55 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE**

**PLEIN FEU - BOURGOGNE S6 MODD**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (036)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE**

**ICI 12/13 - BOURGOGNE(032)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la*

Argos / FRANCE 3 Edité le : 12/01/2026 à 12:02 Page 20/26	<b>F3 Bourgogne Franche-Comté</b>	<b>Du: 31.01.2026 Au: 06.02.2026</b>	<b>3</b>
---	-----------------------------------	--------------------------------------	----------

*rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

#### **12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

##### **PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S6 MODA**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

#### **12.20 METEO - FRANCHE COMTE**

##### **METEO - FRANCHE COMTE (036)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

#### **12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE**

##### **ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(032)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

#### **18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

##### **POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

#### **19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE**

##### **PLEIN FEU - BOURGOGNE S6 MODC**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

#### **19.05 METEO - BOURGOGNE**

##### **METEO - BOURGOGNE (036)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

#### **18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

##### **POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

#### **19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

##### **PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S6 MODB**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**19.05 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (036)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS**

**ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (090)**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE**

**ICI 19/20 - BOURGOGNE(032)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (100)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE**

**ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(032)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (100)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**20.15 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (036)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.15 METEO - FRANCHE COMTE**

Argos / FRANCE 3 Edité le : 12/01/2026 à 12:02 Page 22/26	<b>F3 Bourgogne Franche-Comté</b>	<b>Du: 31.01.2026 Au: 06.02.2026</b>	<b>3</b>
---	-----------------------------------	--------------------------------------	----------

**METEO - FRANCHE COMTE (036)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**23.00 DOCUMENTAIRE 1**

durée : 52'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**23.50 DOCUMENTAIRE 2**

durée : 52'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Vendredi 6 Février 2026**

**06.00 MAG CUISINE**

durée : 26'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE**

**ICI MATIN - BOURGOGNE(025)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Côte d'Or-Saône et Loire Nord  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - AUXERRE**

**ICI MATIN - AUXERRE(025)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Yonne

---

**07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD**

**ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(025)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Belfort-Montbéliard  
EN DIRECT

*Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.*

---

**07.00 ICI MATIN - BESANCON**

**ICI MATIN - BESANCON(025)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Besançon FC  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (025)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.10 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(024)**  
durée : 07' Flash / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

**09.20 #STUDIO 3 EPISODE 3**

**#STUDIO 3 WEB MORTON POTASH ET SIDONIE DUBOSC**

durée : 09' MAGAZINE  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE  
Inédit TV

**09.25 #STUDIO 3 EPISODE 3**

**#STUDIO 3 WEB MORTON POTASH ET SIDONIE DUBOSC**

durée : 15' MAGAZINE  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE  
Inédit TV

**09.45 #STUDIO 3 EPISODE 3**

**#STUDIO 3 WEB MORTON POTASH ET SIDONIE DUBOSC**

durée : 14' MAGAZINE  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE  
Inédit TV

**09.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**CHATEAU ! BETZ**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*"Nous sommes tous des Jean-Michel. Vous, nous, moi Tous Des Jean-Michel Oui, alors moi je m'appelle André en vrai, donc ça marche moyennement mais c'est une expression Jean-Michel c'est le propriétaire de ce Château. Le Château de Betz, juste derrière moi Et Jean-Michel enfant son rêve, c'était de défendre le monde avec son épée en bois Alors dès années plus tard, avec Viviane son épouse ils ont rachetés ce Château Un Château fort, un vrai, avec ses oubliettes, ses mâchicoulis, ses meurtrières et son pont-levis Réver c'est définitivement ce qu'il y a de plus beau Château c'est parti Jean-Jacques Goldman en fond sonore"*

**10.10 SORTIES D'ICI (LES)**

**SORTIES D'ICI DU VENDREDI 03/02**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

**10.55 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

**12.15 PLEIN FEU - BOURGOGNE**

**PLEIN FEU - BOURGOGNE S6 MODE**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

**12.20 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (037)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

## 12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

### ICI 12/13 - BOURGOGNE(033)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

## 12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

### PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S6 MODC

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

## 12.20 METEO - FRANCHE COMTE

### METEO - FRANCHE COMTE (037)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

## 12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

### ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(033)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

## 18.55 POURQUOI DIT-ON ?

### POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

## 19.00 PLEIN FEU - BOURGOGNE

### PLEIN FEU - BOURGOGNE S6 MODF

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Bourgogne ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

## 19.05 METEO - BOURGOGNE

### METEO - BOURGOGNE (037)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

## 18.55 POURQUOI DIT-ON ?

### POURQUOI DIT-ON REVENIR A SES MOUTONS

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION



Franche-Comté

---

**19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S6 MODC**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**19.05 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (037)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

---

**19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS**

**ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (090)**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE**

**ICI 19/20 - BOURGOGNE(033)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (100)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE**

**ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(033)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (100)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

---

**20.15 METEO - BOURGOGNE**  
**METEO - BOURGOGNE (037)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.15 METEO - FRANCHE COMTE**  
**METEO - FRANCHE COMTE (037)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---