

## GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES

### FRANCE 3 BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

#### SEMAINE 13

Du samedi 25 au vendredi 31 mars 2023

#### SAMEDI 25 MARS

##### 11.25 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

##### 11.25 : \*Succulent !

###### « Le cornichon »

*Raconté par Marie Montuir*

*Réalisation de Guillaume Leblond*

Avant de devenir produit star de nos assiettes, le cornichon a bien failli disparaître de la mappemonde gastronomique. « Le cornichon, on peut le travailler comme une pièce de viande. On peut l'arroser, le pocher, le rôtir, le griller au barbecue. C'est autre chose que le petit cornichon au vinaigre ! » Hugo Schneider, chef du restaurant Betterave à Dijon. Henri Jeannequin, avec Maison Marc, milite pour faire revivre la cucurbitacée à travers une production premium qui ravit les gourmets du monde entier.

##### 12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale

##### 12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale

##### 12.15 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

##### 19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale

##### 19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale

##### 19.20 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

## DIMANCHE 26 MARS

### 10.40 : En terre animale

Magazine animalier

#### « Les cigognes noires » - épisode inédit

Présentée par **Franck Menestret** et sa chienne **Muffin**, cette émission fait la part belle à tous les animaux. Animaux de compagnie, d'élevage ou encore de la faune sauvage, plongez au coeur du monde animalier de notre région.

### 11.30 : Dimanche en politique Bourgogne

Le média de tous les débats. Dimanche en Politique, c'est le lieu de la participation citoyenne et de la construction démocratique. Des débats autour de questions de société et de thèmes d'actualité avec des élus et acteurs de la région.

### 11.30 : Dimanche en politique Franche-Comté

Le média de tous les débats. Dimanche en Politique, c'est le lieu de la participation citoyenne et de la construction démocratique. Des débats autour de questions de société et de thèmes d'actualité avec des élus et acteurs de la région.

### 12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale

### 12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale

### 12.55 : La tête à l'endroit

#### « Nord Morvan, 100% passion »

Présentation de **Guillaume Pierre**

Réalisation de **Marc Perroud**

Dépassant toutefois la simple idée de « Carnet de voyage », qui compile de manière parfois confuse, les possibilités qu'offre la région en matière de séjour et de découverte, la nouvelle émission que nous proposons se recentre sur les lieux qui la caractérisent. En pleine période d'incertitude économique et sanitaire, nous pensons que les gens ont besoin d'être rassurés et de se rappeler ce qui est tangible, existant, source de fierté et de réconfort.

### 15.15 : Basket JL Bourg / JDA Dijon – Retransmission

France 3 Bourgogne-Franche-Comté et France 3 Rhône-Alpes retransmettent en direct la rencontre de la 25ème journée de basket Betclac Elite opposant JL Bourg à JDA Dijon. La JL Bourg a pour objectif de conserver sa place dans le TOP8, elle qui flirte avec la 9e place. La JDA peut continuer sa belle saison et confirmer sa place dans le TOP4. Le 23 décembre dernier, lors du match aller, les bressans s'étaient inclinés au Palais des Sports de Dijon. Score final : 90 à 83. A Ekinox, poussée par ses supporters, la JL Bourg parviendra-t-elle à gagner contre le 4ème du championnat à ce jour ?

### 19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale

### 19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale

### 19.20 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

## LUNDI 27 MARS

### 7.00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne

La radio "se regarde" en Bourgogne !

#### Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### 7.00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32

La radio "se regarde" en Franche-Comté !

#### Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### 7.00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin

Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !

#### Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas France Bleu - France 3 Matin)**

### 8.30 : Paname

*Présentation de Yvan Hallouin*

**Paname** vous invite à explorer une rue, un micro-quartier de Paris en passant au crible ses anecdotes, ses secrets et ses bons plans.

Porté par sa trottinette électrique et sa bonne humeur, il va à la rencontre de ceux et celles qui incarnent l'âme du quartier ; il déniche des adresses ébouriffantes et se faufile en coulisses, en des endroits inaccessibles au public.

Paname se conjugue à tous les temps et... le passé, c'est le rayon de **Frédéric Gersal**, présent à chaque épisode. Avec son nœud pap' et son entrain communicatif, il passe en revue la grande et la petite histoire d'un lieu.

Soif de découvertes, de rencontres, de savoir-faire au coin de votre rue, à l'autre bout de Paris ou juste derrière le périphérique ? À chaque Paname son lot de surprises.

### 9.05 : La France en vrai

Documentaire inédit

« **En eaux douces** »

*Écrit et réalisé par **Dominique Adt***

« En Eaux Douces » s'intéresse à trois stations thermales de Bourgogne-Franche-Comté : Luxeuil-Les-Bains, Salins-les-Bains et Saint-Honoré-Les-Bains. Ces trois stations familiales ont le charme des établissements à taille humaine. Chacune d'elles a des atouts particuliers. On y rencontre des personnages passionnés ou hauts en couleurs, qu'ils soient curistes ou employés du thermalisme.

### **10.00 : Vous êtes formidables !**

*Présentation de **Pascal Gervaise***

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaise, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

### **10.45 : Les témoins d'Outre-Mer**

*Présentation de **Nella Bipat***

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien et participatif** sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### **11.50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

### **12.15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18.30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **18.50 : Rendez-vous chez vous**

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

### **19.20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

## **MARDI 28 MARS**

### **7.00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

**La radio "se regarde" en Bourgogne !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7.00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

**La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin**

**Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers

- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas France Bleu - France 3 Matin)**

### **8.30 : Littoral, le magazine des gens de mer**

*Présentation de **Marine Barnérias***

100% passion territoire ! Vous entraîne hors des sentiers battus à la découverte de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur et de ses habitants. Des sites exceptionnels, de riches rencontres, des histoires inédites à partager chaque semaine.

### **9.05 : La France en vrai**

Documentaire

**« Moi, agricultrice »**

*Réalisation de **Delphine Prunault***

Certains appelleraient cela du fanatisme, de l'obsession ou de la folie, quand d'autres le qualifieraient d'héroïsme, de courage ou d'altruisme. Pierre Monnoir fait partie de cette minorité invisible de personnes qui sont prêtes à tout sacrifier au bénéfice d'une cause qui leur paraît être supérieure en importance à leur propre vie.

### **10.00 : Vous êtes formidables !**

Présentation de **Pascal Gervaize**

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

### **10.45 : Les témoins d'Outre-Mer**

*Présentation de **Nella Bipat***

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien** et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### **11.50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous,

chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

#### **12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

#### **12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

##### **12.15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

##### **18.30 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

#### **18.30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

#### **18.50 : Rendez-vous chez vous**

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

#### **19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

#### **19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

##### **19.20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **MERCREDI 29 MARS**

#### **7.00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

**La radio "se regarde" en Bourgogne !**

##### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes

- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7.00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

#### **La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

##### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7.00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin**

**Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

##### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas la matinale France Bleu - France 3 Matin)**

### **8.30 : Le temps d'un détour**

#### **Magazine découverte**

*Présentation d'Éric Perrin*

Le Temps d'un Détour, c'est un carnet de voyage qui propose de découvrir les trésors de Nouvelle Aquitaine. Éric Perrin vous révèle des sites méconnus, partage ses coups de cœurs. Alors que la soif de découvertes autour de chez soi n'a jamais été aussi forte, France 3 vous invite à une balade pleine de passions, de surprises et de sourires.

La crise sanitaire a bouleversé le rapport qu'entretiennent les touristes à leurs lieux de villégiature. Elle a mis en évidence une envie de redécouvrir la France, et plus particulièrement sa région. Un véritable appétit de découvertes à côté de chez soi. La Nouvelle-Aquitaine propose une très grande diversité de sites à couper le souffle.

### **12.55 : La tête à l'endroit**

**« Nord Morvan 100% passion »**

*Présentation de Guillaume Pierre*

*Réalisation de Marc Perroud*

Dépasant toutefois la simple idée de « Carnet de voyage », qui compile de manière parfois confuse, les possibilités qu'offre la région en matière de séjour et de découverte, la nouvelle émission que nous proposons se recentre sur les lieux qui la caractérisent.

### **9.30 : Chroniques méditerranéennes**

**Magazine découverte**

**« Le parc régional des Baronniees »**

### **10.00 : Vous êtes formidables !**

## « Les meilleurs moments »

*Présentation de Pascal Gervaise*

### 10.45 : Les témoins d'Outre-Mer

*Présentation de Nella Bipat*

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien** et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### 11.50 : Rendez-vous chez vous

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### 12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale en direct depuis Avallon

### 12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale

### 12.15 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### 18.30 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### 18.30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### 18.50 : Rendez-vous chez vous

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.** Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### 19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale en direct depuis Avallon

## 19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale

### 19.20 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

### 23.15 : Théâtre « Mer »

Réalisation de **Yann HUMILY**

Auteur: **Tamara AL SAADI**

MER propose une façon inédite de lire un rapport mère/fille complexe et chaotique par le biais de la rencontre étonnante entre deux adolescentes, où sont soulevées des questions autour des liens et des tabous familiaux. Il arrive d'être face à des impasses dans nos rapports aux personnes qui nous ont élevés. Cette forme théâtrale légère donne à voir ces endroits d'incompréhension, de vide, de mystère qui planent sur la construction des adultes qui nous entourent. Deux époques se rejoignent ; deux femmes échangent lors d'un court instant qui abrite une part d'inattendu, avec humour et sensibilité, où les secrets les plus intimes se cachent et se dévoilent.

**JEUDI 30 MARS**

### 7.00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne

**La radio "se regarde" en Bourgogne !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### 7.00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin

Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32

**La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### 7.00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin

Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas la matinale France Bleu- France 3 Matin)**

### **8.30 : Envie dehors !**

#### **Magazine de découverte du Pays de la Loire**

*Présentation de Julie Hattu*

Allez à la rencontre de ceux et celles qui font bouger ce territoire et captez la beauté des lieux de notre région avec Julie Hattu ! Elle vous guide dans son aventure. Débrouillarde, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.

### **09.05 : Théâtre « Mer »**

*Réalisation de Yann HUMILY*

*Auteur: Tamara AL SAADI*

MER propose une façon inédite de lire un rapport mère/fille complexe et chaotique par le biais de la rencontre étonnante entre deux adolescentes, où sont soulevées des questions autour des liens et des tabous familiaux. Il arrive d'être face à des impasses dans nos rapports aux personnes qui nous ont élevées. Cette forme théâtrale légère donne à voir ces endroits d'incompréhension, de vide, de mystère qui planent sur la construction des adultes qui nous entourent. Deux époques se rejoignent ; deux femmes échangent lors d'un court instant qui abrite une part d'inattendu, avec humour et sensibilité, où les secrets les plus intimes se cachent et se dévoilent.

### **10.00 : Vous êtes formidables !**

*Présentation de Pascal Gervaise*

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaise, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

### **10.40 : Les témoins d'Outre-Mer**

*Présentation de Nella Bipat*

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien et participatif** sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### **11.50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous,

chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

#### **12.15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

#### **18.30 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18.30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

#### **18.50 : Rendez-vous chez vous**

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

#### **19.20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **22.50 : La France en vrai**

Documentaire

#### **« Après la neige »**

Réalisation de *Johann Michalczak*

Écrit par *Virginie Saclier*

Il ne tombe plus assez de neige sur les pistes de ski de Céüze, dans les Hautes-Alpes, alors la station a fermé. Les habitants racontent une autre histoire, la leur. Une histoire collective,

celle d'un territoire qui se cherche un nouvel avenir sans moyens pour le rendre concret. Mais le spectre du changement climatique ne leur laisse plus le choix...Il leur faut changer de monde, rebondir dans une nouvelle vie.

## **SUIVI DE**

### **23.40 : « L'or bleu des Alpes, un bien menacé »**

Documentaire

Réalisation de *Dorothee Adam*

Sur le toit de l'Europe, dans les eaux glacées des Alpes, une poignée de scientifiques, plongeurs et alpinistes se lance dans des explorations inédites. Du sommet du Mont-Blanc aux profondeurs des lacs d'altitude, tous poursuivent le même but: démontrer la vulnérabilité de notre ressource la plus précieuse, l'eau douce. En suivant leurs combats, en les accompagnant au plus près de leurs défis, Dorothee Adam nous offre un film exceptionnel où aventure humaine, science et écologie se conjuguent pour nous alerter sur ce qui se joue directement à la source de notre eau.

## **VENDREDI 31 MARS**

### **7.00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

**La radio "se regarde" en Bourgogne !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7.00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

**La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7.00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin**

**Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas la matinale France Bleu- France 3 Matin)**

**8.30 : Chroniques d'en haut**

## Magazine

### 9.05 : En terre animale

Magazine animalier

#### « Animaux d'hiver dans le Haut-Doubs »

Présentée par **Franck Menestret** et sa chienne **Muffin**, cette émission fait la part belle à tous les animaux en Bourgogne-Franche-Comté. Qu'il s'agisse d'animaux de compagnie, d'élevage ou encore de la faune sauvage, plongez au coeur du monde animalier de notre région.

### 9.30 : \*Succulent !

#### « Le cornichon »

Raconté par **Marie Montuir**

Réalisation de **Guillaume Leblond**

Avant de devenir produit star de nos assiettes, le cornichon a bien failli disparaître de la mappemonde gastronomique. « Le cornichon, on peut le travailler comme une pièce de viande. On peut l'arroser, le pocher, le rôtir, le griller au barbecue. C'est autre chose que le petit cornichon au vinaigre ! » Hugo Schneider, chef du restaurant Betterave à Dijon. Henri Jeannequin, avec Maison Marc, milite pour faire revivre la cucurbitacée à travers une production premium qui ravit les gourmets du monde entier.

### 10.00 : Vous êtes formidables !

Présentation de **Pascal Gervaize**

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

### 10.45 : Les témoins d'Outre-mer

Présentation de **Nella Bipat**

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien** et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### 11.45 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **11.50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **12.00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12.00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

### **12.15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18.30 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18.30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **18.50 : Rendez-vous chez vous**

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**  
Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **19.00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19.00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

### **19.20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région