

## GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES

### FRANCE 3 BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

#### SEMAINE 49

Du samedi 3 au vendredi 9 décembre 2022

#### Samedi 3 décembre

##### **11h25 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

##### **11h30 : Succulent !**

« Le pâté Lorrain »

**Raconté par Marie Montuir**

**Réalisation : Guillaume Leblond**

Un produit du terroir, une histoire, un épisode. Dans Succulent !, l'émission de cuisine chaleureuse et gourmande de France 3 Grand Est, le produit est la star. Un voyage culinaire inédit comme un documentaire autour des produits locaux avec lesquels nous avons grandi et dont on croyait tout savoir. Une rencontre avec les cheff.e.s qui les réinventent et nous révèlent leurs meilleures recettes de cuisine.

##### **12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

##### **12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

##### **12h15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

##### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

##### **19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

##### **19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

## **Dimanche 4 décembre**

### **11h30 : Dimanche en politique Bourgogne**

Le média de tous les débats. Dimanche en Politique, c'est le lieu de la participation citoyenne et de la construction démocratique. Des débats autour de questions de société et de thèmes d'actualité avec des élus et acteurs de la région.

### **11h30 : Dimanche en politique Franche-Comté**

Le média de tous les débats. Dimanche en Politique, c'est le lieu de la participation citoyenne et de la construction démocratique. Des débats autour de questions de société et de thèmes d'actualité avec des élus et acteurs de la région.

### **12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

### **12h55 : La tête à l'endroit**

#### **« Le Haut-Jura, une montagne vivante »**

Dans ce numéro de la tête à l'endroit, nous partons à la découverte du Haut-Jura. Composé d'une succession de milieux naturels, ce territoire abrite de nombreuses espèces végétales et animales. Chaque forêt, pré-bois, tourbières ou roches abrite une biodiversité extraordinaire.

### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

### **19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

## **Lundi 5 décembre**

### **7H00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

**La radio "se regarde" en Bourgogne !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

## **7h00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

### **La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

## **7h00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin**

**Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas France Bleu - France 3 Matin)**

## **8h30 : Paname**

**Présentation : Yvan Hallouin**

**Paname** vous invite à explorer une rue, un micro-quartier de Paris en passant au crible ses anecdotes, ses secrets et ses bons plans.

Porté par sa trottinette électrique et sa bonne humeur, il va à la rencontre de ceux et celles qui incarnent l'âme du quartier ; il déniche des adresses ébouriffantes et se faufile en coulisses, en des endroits inaccessibles au public.

Paname se conjugue à tous les temps et... le passé, c'est le rayon de **Frédéric Gersal**, présent à chaque épisode. Avec son nœud pap' et son entrain communicatif, il passe en revue la grande et la petite histoire d'un lieu.

Soif de découvertes, de rencontres, de savoir-faire au coin de votre rue, à l'autre bout de Paris ou juste derrière le périphérique ? À chaque Paname son lot de surprises.

## **9h05 : La France en vrai**

### **Documentaire**

**« À quoi rêvent les ouvriers ? »**

**Un film de Bernard Boespflug**

Quand les ouvriers apprennent la liquidation de leur usine, une fonderie d'aluminium MBF située à Saint-Claude dans le Haut-Jura, ils décident de la reprendre en coopérative. Ils vont être traversés par des questions sociales, économiques, industriels et politiques qui vont les transformer. Leur tentative d'appropriation de l'outil de production va bouleverser leur rapport au travail et à leur condition ouvrière.

### **10h00 : Vous êtes formidables**

#### **Présentation : Pascal Gervaize**

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

### **10h45 : Les témoins d'Outre-Mer**

#### **Présentation : Nella Bipat**

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien** et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### **11h50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

### **12h15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h50 : 18.30 Bourgogne**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une

problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **18h50 : 18h30 Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

### **19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

## **Mardi 6 décembre**

### **7h00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

**La radio "se regarde" en Bourgogne !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

**La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin**

**Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas la matinale France Bleu- France 3 Matin)**

**8h30 : Littoral**

## **Présentation : Marine Barnérias**

**100% passion territoire !** Vous entraînez hors des sentiers battus à la **découverte de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur et de ses habitants**. Des sites exceptionnels, de riches rencontres, des histoires inédites à partager chaque semaine.

### **9h05 : Documentaire**

**« L'histoire de la vache qui rit »**

**Un film de Dominique ADT**

C'est le film d'une saga familiale et industrielle, le récit d'une conquête économique mondiale et de l'invention d'un marketing original. Le documentaire est structuré autour d'une chronologie classique, racontant la saga de cette firme à la gestion familiale malgré sa taille, des débuts autour de la première guerre mondiale (la « Wachkyrie », Benjamin Rabier) jusqu'à aujourd'hui, en passant par les années des trente glorieuses qui jouèrent aussi un rôle important dans l'expansion de « La vache qui rit ».

### **10h00 : Vous êtes formidables**

**Présentation : Pascal Gervaize**

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

### **10h40 : Les témoins d'Outre-Mer**

**Présentation : Nella Bipat**

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien** et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### **11h50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

#### **12h15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

#### **18h30 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

#### **18h50 : 18.30 Bourgogne**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

#### **18h50 : 18h30 Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

#### **19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

## **Mercredi 7 décembre**

### **7H00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

La radio "se regarde" en Bourgogne !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes

- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

#### **La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

##### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin**

**Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

##### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas France Bleu - France 3 Matin)**

### **8h30 : Cap Sud-Ouest**

Présentation : Éric Perrin

Chaque émission sera l'occasion pour Eric de chercher à répondre à une question, un "pourquoi" qui guidera ses pas avec des sujets encore plus en phase avec notre époque, permettant de mettre en avant toutes celles et ceux qui font bouger les lignes dans nos territoires.

### **9h05 : La tête à l'endroit**

#### **« Le Haut-Jura, une montagne vivante »**

Dans ce numéro de la tête à l'endroit, nous partons à la découverte du Haut-Jura. Composé d'une succession de milieux naturels, ce territoire abrite de nombreuses espèces végétales et animales. Chaque forêt, pré-bois, tourbières ou roches abrite une biodiversité extraordinaire.

### **9h30 : Chroniques méditerranéennes Nature**

#### **« Vallée de l'Ubaye et Haute Ubaye »**

### **10h00 : Vous êtes formidables LE MEILLEUR**

**Présentation : Pascal Gervaize**

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture,



jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

### **10h45 : Les témoins d'Outre-Mer**

**Présentation : Nella Bipat**

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien** et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### **11h50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **11h50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

### **12h15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h30 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h50 : 18.30 Bourgogne**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **18h50 : 18h30 Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

### **19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **23h00 : Réseau d'Enquêtes**

## **Jeudi 8 décembre**

### **7H00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

La radio "se regarde" en Bourgogne !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

La radio "se regarde" en Franche-Comté !

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin**

**Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

Au programme :

- des infos locales toutes les 15 minutes

- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas France Bleu - France 3 Matin)**

### **8h30 : Oh, la belle vie !**

**Présentation : Sophie Jovillard**

**Magazine de découverte de l'Occitanie**

### **9h05 : Enquêtes de Région**

Le magazine qui prend le temps d'explorer une thématique ayant un impact sur nos territoires, sur toutes ses facettes. 52 minutes de reportages inédits, des enquêtes, des portraits, des révélations et des découvertes : nos régions changent, nos vies aussi. Présenté par Elsa Bezin, Marie Jolly et Jérémy Chevreuil.

### **10h00 : Vous êtes formidables**

**Présentation : Pascal Gervaize**

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

### **10h45 : Les témoins d'Outre-Mer**

**Présentation : Nella Bipat**

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien** et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### **11h50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous,

chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **11h50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

### **12h15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h30 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h50 : Le 18.30 Bourgogne**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **18h50 : Le 18h30 Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

### **19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **23h00 : La France en vrai**

#### **Documentaire**

#### **« Les caresses de l'ombre »**

#### **Un film de Daniel Alet**

Comment des chevaux apportent affection, réconfort, estime et confiance en soi aux détenues de longues peines du centre pénitentiaire pour femmes de Rennes, dans le cadre de leur préparation à une sortie qu'elles redoutent pour la plupart ? Une expérience de médiation animale hors du commun sous le signe de lien et de la « Douceur inhumaine ».

### **SUIVI DE**

### **23h50 : « Au nom de la loi je vous libère »**

#### **Un film de Nathalie Piclot**

Notre société a trop souvent recours à l'incarcération. Nos prisons sont surpeuplées et les conditions de vie y sont épouvantables. Les détenus sortent après des mois voire des années de détention et doivent de nouveau appréhender la liberté et se réinsérer dans la société.

### **Vendredi 9 décembre**

### **7H00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

**La radio "se regarde" en Bourgogne !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

**La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin**

**Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas France Bleu - France 3 Matin)**

### **8h30 : Courant d'Est**

**Présentation : Carine Aigon**

**Se ressourcer, découvrir les territoires du Grand Est en pratiquant une activité de pleine nature, en rencontrant ceux qui osent vivre leur passion et en goûtant le meilleur de la région. Un voyage avec Carine Aigon, à la rencontre des acteurs et des tendances, pour une (re)découverte de la région de façon joviale et intense.**

### **9h05 : Chroniques d'en haut**

**« Le Cezallier entre ciel et terre »**

**Présentation: Laurent GUILLAUME**

**Réalisation: Xavier BLANOT**

### **9h30 : Succulent !**

**« Le pâté Lorrain »**

**Raconté par Marie Montuir**

**Réalisation : Guillaume Leblond**

Un produit du terroir, une histoire, un épisode. Dans Succulent !, l'émission de cuisine chaleureuse et gourmande de France 3 Grand Est, le produit est la star. Un voyage culinaire inédit comme un documentaire autour des produits locaux avec lesquels nous avons grandi et dont on croyait tout savoir. Une rencontre avec les cheff.e.s qui les réinventent et nous révèlent leurs meilleures recettes de cuisine.

### **10h00 : Vous êtes formidables**

**Présentation : Pascal Gervaize**

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

### **10h45 : Les témoins d'Outre-Mer**

**Présentation : Nella Bipat**

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique,**

sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

#### **11h45 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

#### **11h50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

#### **12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

#### **12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

#### **12h15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

#### **18h30 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

#### **18h50 : 18.30 Bourgogne**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

#### **18h50 : 18h30 Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

#### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

**19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

**19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties en Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles incontournables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région