

## GRILLE PRÉVISIONNELLE DES PROGRAMMES

### FRANCE 3 BOURGOGNE-FRANCHE-COMTÉ

#### SEMAINE 5

Du samedi 28 janvier au vendredi 3 février 2023

#### Samedi 28 janvier

##### 11h25 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

##### 11h30 : Succulent !

« Le cidre »

**Raconté par Marie Montuir**

**Réalisation : Guillaume Leblond**

Découvrez "Succulent !" la nouvelle émission chaleureuse et gourmande, entre magazine et documentaire, où la Star est le produit !

Une émission où la cuisine se prépare, se goûte, dessine des paysages, suscite des rencontres, regorge de savoir-faire et se réinvente, tissant des liens entre le passé et le futur pour répondre à notre volonté de manger mieux.

##### 12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale

##### 12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale

##### 12h15 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

##### 19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale

##### 19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale

##### 19h20 : Plein Feu

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air,

des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

## **Dimanche 29 janvier**

### **11h30 : Dimanche en politique Bourgogne**

Le média de tous les débats. Dimanche en Politique, c'est le lieu de la participation citoyenne et de la construction démocratique. Des débats autour de questions de société et de thèmes d'actualité avec des élus et acteurs de la région.

### **11h30 : Dimanche en politique Franche-Comté**

Le média de tous les débats. Dimanche en Politique, c'est le lieu de la participation citoyenne et de la construction démocratique. Des débats autour de questions de société et de thèmes d'actualité avec des élus et acteurs de la région.

### **12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

### **12h55 : La tête à l'endroit**

« Le long du Doubs, au son des guitares »

**Présentation : Guillaume Pierre**

**Réalisation : Marc Perroud**

Cette histoire n'est pas connue de tous, mais depuis les années 70, la Franche-Comté est une terre où la musique alternative prospère grâce à une poignée de lieux mythiques et d'individus passionnés. Patrimoine immatériel de la région, la culture rock a notamment marqué les rives du Doubs Aujourd'hui, d'autres influences, d'autres groupes viennent enrichir la scène locale.

### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

### **19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

**Lundi 30 janvier**

**7H00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

**La radio "se regarde" en Bourgogne !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**7h00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

**La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**7h00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin**

**Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas France Bleu - France 3 Matin)**

**8h30 : Paname**

**Présentation : Yvan Hallouin**

**Paname** vous invite à explorer une rue, un micro-quartier de Paris en passant au crible ses anecdotes, ses secrets et ses bons plans.

Porté par sa trottinette électrique et sa bonne humeur, il va à la rencontre de ceux et celles qui incarnent l'âme du quartier ; il déniche des adresses ébouriffantes et se faufile en coulisses, en des endroits inaccessibles au public.

Paname se conjugue à tous les temps et... le passé, c'est le rayon de **Frédéric Gersal**, présent à chaque épisode. Avec son nœud pap' et son entrain communicatif, il passe en revue la grande et la petite histoire d'un lieu.

Soif de découvertes, de rencontres, de savoir-faire au coin de votre rue, à l'autre bout de Paris ou juste derrière le périphérique ? À chaque Paname son lot de surprises.

**9h05 : La France en vrai**

**Documentaire**

**« La forêt, c'est la classe ! »**

**Un film de Daniel Schlosser**

L'enfant du XXIème siècle, coupé de la nature, est-il condamné malgré lui, à évoluer dans un monde réductible aux murs -de sa chambre, de la salle de classe- et des écrans ? En réaction à l'éducation « hors sol » et en s'inspirant des pratiques scandinaves ou allemandes, des enseignants de l'hexagone, ont décidé de « sortir les enfants ».

### **10h00 : Vous êtes formidables**

#### **Présentation : Pascal Gervaize**

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

### **10h45 : Les témoins d'Outre-Mer**

#### **Présentation : Nella Bipat**

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien** et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### **11h50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

### **12h15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **18h50 : Rendez-vous chez vous**

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

### **19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

## **Mardi 31 janvier**

### **7H00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

**La radio "se regarde" en Bourgogne !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

**La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin**

**Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas France Bleu - France 3 Matin)**

### **8h30 : Littoral**

#### **Présentation : Marine Barnérias**

100% passion territoire ! Vous entraînez hors des sentiers battus à la découverte de la région Provence-Alpes-Côte d'Azur et de ses habitants. Des sites exceptionnels, de riches rencontres, des histoires inédites à partager chaque semaine.

### **9h05 : La France en vrai**

#### **Documentaire**

#### **« Passage à l'acte »**

#### **Un documentaire réalisé par David Vallet**

Comment jouer sa propre partition dans une enfance pleine de fausses notes ? Comment trouver, grâce à la musique, le chemin d'une écoute ? Comment surgir de l'invisibilité et du silence quand on est relégué aux marges de la scolarité et de la société ? Comment ouvrir un champ des possibles à des enfants désaccordés ? La réponse se vit à l'Itep de Luxeuil-les-Bains, en Haute-Saône.

### **10h00 : Vous êtes formidables**

#### **Présentation : Pascal Gervaize**

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

### **10h45 : Les témoins d'Outre-Mer**

#### **Présentation : Nella Bipat**

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien et participatif** sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### **11h50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

### **12h15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h30 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **18h50 : Rendez-vous chez vous**

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

### **19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

**Mercredi 1<sup>er</sup> février**

**7H00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

**La radio "se regarde" en Bourgogne !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**7h00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

**La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**7h00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin**

**Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

**Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas la matinale France Bleu - France 3 Matin)**

**8h30 : Cap Sud-Ouest**

**Le temps d'un détour**

**Présentation : Éric Perrin**

Le Temps d'un Détour, c'est un carnet de voyage qui propose de découvrir les trésors de Nouvelle Aquitaine. Éric Perrin vous révèle des sites méconnus, partage ses coups de cœurs. Alors que la soif de découvertes autour de chez soi n'a jamais été aussi forte, France 3 vous invite à une balade pleine de passions, de surprises et de sourires.

**9h05 : La tête à l'endroit**

**« Le long du Doubs, au son des guitares »**

**Présentation : Guillaume Pierre**

**Réalisation : Marc Perroud**

Cette histoire n'est pas connue de tous, mais depuis les années 70, la Franche-Comté est une terre où la musique alternative prospère grâce à une poignée de lieux mythiques et d'individus passionnés. Patrimoine immatériel de la région, la culture rock a notamment marqué les rives du Doubs Aujourd'hui, d'autres influences, d'autres groupes viennent enrichir la scène locale.

**9h30 : Chroniques méditerranéennes**  
**« Queyras »**

**10h00 : Vous êtes formidable « Les meilleurs moments »**  
**Présentation : Pascal Gervaise**

**10h45 : Les témoins d'Outre-Mer**  
**Présentation : Nella Bipat**

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien et participatif** sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

**11h50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

**12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

**12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

**12h15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

**18h30 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **18h50 : Rendez-vous chez vous**

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

### **19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.

### **23h00 : Réseau d'enquêtes**

« Pêcheurs, le creux de la vague »

## **Judi 2 février**

### **7h00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

**La radio "se regarde" en Bourgogne !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

**La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

## **7h00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin** **Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas la matinale France Bleu- France 3 Matin)**

## **8h30 : Envie dehors !**

**Présentation : Julie Hattu**

Magazine de découverte du Pays de la Loire

## **9h05 : Réseau d'enquêtes**

**« Pêcheurs, le creux de la vague »**

## **10h00 : Vous êtes formidables**

**Présentation : Pascal Gervaize**

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

## **10h40 : Les témoins d'Outre-Mer**

**Présentation : Nella Bipat**

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien** et participatif sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### **11h50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

### **12h15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h30 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **18h50 : Rendez-vous chez vous**

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

### **19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

### **19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

## **22h50 : La France en vrai**

### **Documentaire**

#### **« Le shaman et la médecin »**

#### **Un film de Gaëlle Grandon**

C'est l'histoire d'une rencontre entre un médecin infectiologue dans un hôpital de Montauban et un chaman népalais, qui vit dans le Jura et part soigner au bout du monde.

## **SUIVI DE**

## **23h50 : « Médecine d'outre-mer, les Antilles »**

### **Un documentaire réalisé par Laurent Hasse**

« Médecines d'Outre-mer » part à la découverte des médecines traditionnelles telles qu'elles sont pratiquées aujourd'hui aux Antilles. Sur ces territoires où l'histoire a provoqué la rencontre de cultures différentes, la médecine est souvent multiforme. Le brassage des populations et la confrontation de savoirs venus de différents horizons ont donné naissance à une approche très particulière de la santé.

## **Vendredi 3 février**

### **7H00 : France Bleu Bourgogne - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Bourgogne**

#### **La radio "se regarde" en Bourgogne !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Belfort Montbéliard - France 3 Matin**

**Du lundi au vendredi, de 7.00 à 8.40 sur France 3 Franche-Comté, canal 32**

#### **La radio "se regarde" en Franche-Comté !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

### **7h00 : France Bleu Besançon - France 3 Matin**

**Désormais, la radio "se regarde" en Franche-Comté !**

#### **Au programme :**

- des infos locales toutes les 15 minutes
- des points météo réguliers
- de l'interactivité...

**(Pour ceux qui ne recevront pas la matinale France Bleu- France 3 Matin)**

### **8h30 : Courant d'Est**

**Présentation : Carine Aigon**

Se ressourcer, découvrir les territoires du Grand Est en pratiquant une activité de pleine nature, en rencontrant ceux qui osent vivre leur passion et en goûtant le meilleur de la région.

### **9h05 : Chroniques d'en haut**

**Présentation : Laurent Guillaume**

Laurent Guillaume parcourt les chemins de notre grande région à la rencontre de ceux qui en cultivent l'âme, à travers leurs engagements, leurs passions, leurs énergies. Depuis les plus hauts sommets jusqu'au cours des fleuves, au cœur des villages, Chroniques d'en haut nous emmène à la découverte de nous-mêmes.

A vos marches... Prêts ? Partez !

### **9h30 : Succulent**

**« Le cidre0 »**

**Raconté par Marie Montuir**

**Réalisation : Guillaume Leblond**

Découvrez "Succulent !" la nouvelle émission chaleureuse et gourmande, entre magazine et documentaire, où la Star est le produit !

Une émission où la cuisine se prépare, se goûte, dessine des paysages, suscite des rencontres, regorge de savoir-faire et se réinvente, tissant des liens entre le passé et le futur pour répondre à notre volonté de manger mieux.

### **10h00 : Vous êtes formidables**

**Présentation : Pascal Gervaize**

Pour commencer la matinée, ce magazine 100% positif, inspirant et proche de vous, nous emmène aux quatre coins de la Bourgogne Franche-Comté. Quarante minutes consacrées à votre histoire, vos initiatives et vos belles idées, pour mettre en lumière ce que vous faites de formidable dans la région, vous les héros du quotidien.

Dans une ambiance chaleureuse et bienveillante, Pascal Gervaize, les chroniqueurs, les experts et les invités, vous accueillent pour des rencontres formidables et des infos pratiques sur les sujets de la vie quotidienne. Emploi, environnement, santé, éducation, culture, jardinage, cuisine ... ils vous livreront conseils et astuces. Leur seule ambition : répondre à vos attentes, et vous permettre de (re)découvrir votre territoire et ceux qui l'animent.

**Venez nous raconter vos belles histoires, chaque matin à 9h05, du lundi au vendredi ! Vous le valez bien car ... Vous Êtes Formidables !**

### **10h45 : Les témoins d'Outre-mer**

**Présentation : Nella Bipat**

**Les Témoins d'Outre-mer est un rendez-vous d'actualité quotidien et participatif** sur l'Outre-mer. Résolument inscrit dans un écosystème digital, LTOM donne la parole à des contributeurs citoyens, qui témoignent, questionnent, interpellent grâce à une plateforme numérique et une application mobile dédiées. Chaque jour, une personnalité (politique, sportif, artiste, expert) réagit à ces contributions, et répond aux questions du journaliste de

LOTM dans un face à face de dix minutes en plateau. Conçu dans une volonté de s'adresser autant à un public métropolitain qu'ultramarin, LTOM pose chaque jour un regard transversal et curieux sur un sujet d'actualité de l'Outre-mer.

### **11h45 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **11h50 : Rendez-vous chez vous**

Nos équipes viennent chez vous ! Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter : ce rendez-vous est d'abord le vôtre. Grâce à vous, chaque jour, nous partons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **12h00 : 12/13 Bourgogne, édition régionale**

### **12h00 : 12/13 Franche-Comté, édition régionale**

### **12h15 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h30 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties et Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région

### **18h30 : 18.30 Bourgogne-Franche-Comté**

Un rendez-vous original pour une information différente. Un avant JT au cœur des territoires, avec des habitants, pour donner vie aux rencontres, aux solidarités. Autour d'une problématique sociétale ou d'actualité, abordée en profondeur, les équipes du 18.30 mettent chaque jour en perspective ce qui fait parler, réagir et abordent les solutions trouvées.

### **18h50 : Rendez-vous chez vous**

Vous avez des lieux à nous montrer, des personnages à nous présenter, des histoires à nous raconter, **ce rendez-vous sera d'abord le vôtre.**

Grâce à vous chaque jour, nous partirons à la découverte des territoires, des hommes et des femmes de la Bourgogne-Franche-Comté.

### **19h00 : 19/20 Bourgogne, édition régionale**

## **19h00 : 19/20 Franche-Comté, édition régionale**

### **19h20 : Plein Feu**

L'indispensable programme culturel de vos sorties en Bourgogne et Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez les idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région