

## F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ

Samedi 10 Janvier 2026

### 11.15 NOS TERRES GOURMANDES

#### NOS TERRES GOURMANDES(020)

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
Bourgogne

---

### 11.45 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC

#### LE PAPE JEAN PAUL II A TAIZE

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre région.*

---

### 11.15 NOS TERRES GOURMANDES

#### NOS TERRES GOURMANDES(020)

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
Franche-Comté

---

### 11.45 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

#### PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S2 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

### 12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG

#### EDR LE MAG(026)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

### 12.20 METEO - BOURGOGNE

#### METEO - BOURGOGNE (010)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

### 12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE

#### ICI 12/13 - BOURGOGNE(006)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

### 12.20 METEO - FRANCHE COMTE

#### METEO - FRANCHE COMTE (010)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

### 12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE

**ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(006)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**12.55 INTERIEURS**

**INTERIEURS(008)**

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Réalisation: Kevin LAMOUR*

*Anne-Catherine nous déniche les meilleures occasions chez Eccokaz, une toute jeune brocante permanente et familiale. Lilian et Valentin, nous donnent leurs meilleurs conseils déco en découvrant une rénovation haute en couleurs, et Asma sera dans l'atelier de la jeune designeuse Elisa Uberti. Pour finir, nous pousserons les portes d'un atelier de vitrail, où Thomas et Emma réinventent ce savoir-faire !*

---

**18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

**POURQUOI DIT-ON ETRE FRANC DU COLLIER**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

**19.00 LA TETE A L'ENDROIT**

**LES PARAPLUIES D'AUTUN**

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne  
Inédit TV

*Auteur: Léa SPEGT, LÀ©A SPEGT  
: Benoit LICHTE*

*La Tête A l'Endroit se décline dorénavant en programme court ! Après avoir sillonné pendant trois saisons les routes et chemins de Bourgogne-Franche-Comté, l'animateur/humoriste Guillaume Pierre et son acolyte la Petite Voix reprennent du service et partent A la découverte des lieux et activités qui font l'originalité de la Bourgogne-France-Comté. Une aventure enthousiasmante et décalée faite de rencontres joyeuses et bienveillantes !.*

---

**19.10 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC**

**INAUGURATION DE L'AUTOROUTE A6**

durée : 01' MAGAZINE / Histoire  
Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre région.*

---

**19.10 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (010)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE**

**ICI 19/20 - BOURGOGNE(006)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

**POURQUOI DIT-ON ETRE FRANC DU COLLIER**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**19.00 LA TETE A L'ENDROIT**

**LES PARAPLUIES D'AUTUN**

durée : 04' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté  
Inédit TV

*Auteur: Léa SPEGT, LÀ@A SPEGT  
: Benoit LICHTE*

*La Tête A l'Endroit se décline dorénavant en programme court ! Après avoir sillonné pendant trois saisons les routes et chemins de Bourgogne-Franche-Comté, l'animateur/humoriste Guillaume Pierre et son acolyte la Petite Voix reprennent du service et partent A la découverte des lieux et activités qui font l'originalité de la Bourgogne-France-Comté. Une aventure enthousiasmante et décalée faite de rencontres joyeuses et bienveillantes !.*

---

**19.10 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S2 MODD**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**19.10 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (010)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE**

**ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(006)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**20.25 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (010)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.25 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (010)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Dimanche 11 Janvier 2026**

---

**11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - BOURGOGNE**

**DIMANCHE EN POLITIQUE - BOURGOGNE(001)**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne  
EN DIRECT

*Débattons de votre quotidien ! Dimanche en politique fait vivre la démocratie en Bourgogne avec des personnalités politiques, des citoyens engagés et des experts. Dimanche en politique, c'est le média de tous les débats. Autour de questions de société et de thèmes d'actualité, les élus et acteurs de la région échangent leurs points de vue et leurs solutions avec Elsa Bezin, Gabriel Talon et Vincent Thollet.*

---

**11.10 DIMANCHE EN POLITIQUE - FRANCHE COMTE**

**DIMANCHE EN POLITIQUE - FRANCHE COMTE(001)**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté  
EN DIRECT

*Débattons de votre quotidien ! Dimanche en politique fait vivre la démocratie en Franche-Comté avec des personnalités politiques, des citoyens engagés et des experts. Dimanche en politique, c'est le média de tous les débats. Autour de questions de société et de thèmes d'actualité, les élus et acteurs de la région échangent leurs points de vue et leurs solutions.*

---

**12.35 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (011)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**12.35 ICI 12/13 - BOURGOGNE**

**ICI 12/13 - BOURGOGNE(007)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

**12.35 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (011)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.35 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE**

**ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(007)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**12.55 EN TERRE ANIMALE**

**MONACO MUSEE OCEANO ET SANCTUAIRE PELAGOS**

durée : 26' MAGAZINE / Animaux  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE  
Inédit TV

*Réalisation: Franck MENESTRET*

*Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET*

*Réalisation: Franck MENESTRET  
: Franck MENESTRET*

*Présentée par Franck Menestret et sa chienne Muffin, cette émission fait la part belle à tous les animaux de notre région. Qu'il s'agisse d'animaux de compagnie, d'élevage ou encore de la faune sauvage, ce programme plonge au cœur du monde animalier. Passion, émotion, originalité et découverte pourraient être quatre mots-clés pour définir cette nouvelle émission consacrée au monde animal et vouée à divertir et apporter de grandes bouffées d'oxygène !*

---

**18.55 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(006)**

durée : 07' Flash / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**19.10 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC**

**LES 900 ANS ABBAYE DE CITEAUX**

durée : 01' MAGAZINE / Histoire  
Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre région.*

---

**19.10 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (011)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE**

**ICI 19/20 - BOURGOGNE(007)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.10 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S2 MODD**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**19.10 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (011)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE**

**ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(007)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**20.00 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (011)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.00 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (011)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Lundi 12 Janvier 2026**

---

**06.00 MAG CUISINE**

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE**

**ICI MATIN - BOURGOGNE(006)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Côte d'Or-Saône et Loire Nord

EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - AUXERRE**  
**ICI MATIN - AUXERRE(006)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Yonne

---

**07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD**  
**ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(006)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Belfort-Montbéliard  
EN DIRECT

*Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.*

---

**07.00 ICI MATIN - BESANCON**  
**ICI MATIN - BESANCON(006)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Besançon FC  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (006)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.10 JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS(007)**  
durée : 07' Flash / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.20 LES EXPERTS D'ICI**  
**EXPERTS D'ICI DU 12/01 (002)**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.45 DOC DU LUNDI MATIN**  
durée : 52'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**10.55 REGIONS GOURMANDES**  
durée : 26'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**12.15 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC**  
**FUNERAILLES DU CHANOINE KIR (LES)**  
durée : 01' MAGAZINE / Histoire  
Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre région.*

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**  
**METEO - BOURGOGNE (012)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE**

**ICI 12/13 - BOURGOGNE(008)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

**12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S4 MODC**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (012)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE**

**ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(008)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

**POURQUOI DIT-ON SEMER LA ZIZANIE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

**19.00 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC**

**REINE D'ANGLETERRE EN BOURGOGNE (LA)**

durée : 01' MAGAZINE / Histoire  
Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre région.*

---

**19.05 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (012)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

**POURQUOI DIT-ON SEMER LA ZIZANIE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S4 MODC**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**19.05 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (012)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS**

**ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (080)**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE**

**ICI 19/20 - BOURGOGNE(008)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (093)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE**

**ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(008)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (093)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**20.15 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (012)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.15 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (012)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Mardi 13 Janvier 2026**

**06.00 MAG CUISINE**

durée : 26'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE**

**ICI MATIN - BOURGOGNE(007)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Côte d'Or-Saône et Loire Nord  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - AUXERRE**

**ICI MATIN - AUXERRE(007)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Yonne

---

**07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD**

**ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(007)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Belfort-Montbéliard  
EN DIRECT

---

*Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.*

**07.00 ICI MATIN - BESANCON**

**ICI MATIN - BESANCON(007)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Besançon FC  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (007)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.10 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(008)**

durée : 07' Flash / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.20 ALORS ON BOUGE EN REGION**  
durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Présentation: Sophie ROULAUD*

*Travail du haut du corps, ciblant les bras, le dos et les abdominaux  
Vous avez besoin de deux haltères et d'un élastique, vous pouvez  
remplacer ce matériel par des bouteilles d'eau et une serviette*

---

**09.45 DOC DU MARDI MATIN**  
durée : 52'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**10.55 REGIONS GOURMANDES**  
durée : 26'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**12.15 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC**  
**REINE D'ANGLETERRE EN BOURGOGNE (LA)**  
durée : 01' MAGAZINE / Histoire  
Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en  
Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les  
archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre  
région.*

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**  
**METEO - BOURGOGNE (013)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE**  
**ICI 12/13 - BOURGOGNE(009)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales,  
nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la  
rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

**12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**  
**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S4 MODD**  
durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en  
Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et  
s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées  
dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables,  
des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE**  
**METEO - FRANCHE COMTE (013)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE**  
**ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(009)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

## Franché-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

### 18.55 POURQUOI DIT-ON ?

#### POURQUOI DIT-ON LES CAROTTES SONT CUITES

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

### 19.00 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC

#### LE RECORD DU MONDE DE VITESSE DU TGV

durée : 01' MAGAZINE / Histoire  
Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre région.*

---

### 19.05 METEO - BOURGOGNE

#### METEO - BOURGOGNE (013)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

### 18.55 POURQUOI DIT-ON ?

#### POURQUOI DIT-ON LES CAROTTES SONT CUITES

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franché-Comté

---

### 19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE

#### PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S4 MODD

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franché-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

### 19.05 METEO - FRANCHE COMTE

#### METEO - FRANCHE COMTE (013)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franché-Comté

---

### 19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

#### ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (080)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE**

**ICI 19/20 - BOURGOGNE(009)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (094)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE**

**ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(009)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (094)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**20.15 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (013)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.15 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (013)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Mercredi 14 Janvier 2026**

---

**06.00 MAG CUISINE**

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE**

**ICI MATIN - BOURGOGNE(008)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Côte d'Or-Saône et Loire Nord  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - AUXERRE**  
**ICI MATIN - AUXERRE(008)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Yonne

---

**07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD**  
**ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(008)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Belfort-Montbéliard  
EN DIRECT

*Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.*

---

**07.00 ICI MATIN - BESANCON**  
**ICI MATIN - BESANCON(008)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Besançon FC  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (008)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.10 JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS(009)**  
durée : 07' Flash / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.20 ANIMAUX D'ICI (LES)**  
**ANIMAUX D'ICI DU 12/01 (001)**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.45 EN TERRE ANIMALE**  
**CIGOGNES, MONTAGNE DES SINGES ET PAPILLONS**  
durée : 26' MAGAZINE / Animaux  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE  
Inédit TV

*Réalisation: Franck MENESTRET  
Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET  
Réalisation: Franck MENESTRET*

*Dans cet épisode, direction l'Alsace pour des rencontres hors du commun ! De la montagne des singes aux pieds du Château du Haut-Koenigsbourg, en passant par la "cité des cigognes" à Cernay, jusqu'au jardin des papillons à Unawihr, nos compagnons ne sont pas au bout de leurs surprises !*

---

**10.10 COSY LE MAG DECO**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Réalisation: Damien POURAGEAUX*

*A deux pas de la célèbre place Stanislas de Nancy, Caroline Boeglin*

*nous fait découvrir la maison de Martine Quenot, une demeure du XVII<sup>e</sup> siècle rénovée avec art et poésie. Elle a aussi repensé les écuries en chambre d'hôtes pleine de charme. Nous irons aussi à l'Éclat de Verre, apprendrons à créer un cadre sur-mesure, découvrirons un DIY original à base de coquilles d'oeufs et le savoir-faire d'un marqueteur de paille passionné. Une émission riche en créativité.*

---

**10.55 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**12.15 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC**

**LE RECORD DU MONDE DE VITESSE DU TGV**

durée : 01' MAGAZINE / Histoire

Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre région.*

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (014)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Bourgogne

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE**

**ICI 12/13 - BOURGOGNE(010)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

**12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODA**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (014)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

Franche-Comté

---

**12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE**

**ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(010)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

**POURQUOI DIT-ON SE FAIRE DU MOURON**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

**19.00 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC**

**LES SITES UNESCO EN BOURGOGNE**

durée : 01' MAGAZINE / Histoire  
Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre région.*

---

**19.05 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (014)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

**POURQUOI DIT-ON SE FAIRE DU MOURON**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODA**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**19.05 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (014)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS**

**ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (080)**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE**

**ICI 19/20 - BOURGOGNE(010)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre*

*région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (095)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE**

**ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(010)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (095)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**20.15 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (014)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.15 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (014)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Jeudi 15 Janvier 2026**

---

**06.00 MAG CUISINE**

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE**

**ICI MATIN - BOURGOGNE(009)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Côte d'Or-Saône et Loire Nord

EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - AUXERRE**

**ICI MATIN - AUXERRE(009)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Yonne

---

**07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD**

**ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(009)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Belfort-Montbéliard  
EN DIRECT

*Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région.  
La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.*

---

**07.00 ICI MATIN - BESANCON**

**ICI MATIN - BESANCON(009)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Besançon FC  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (009)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.10 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(010)**

durée : 07' Flash / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.20 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**CHAMONIX, PARENTHÈSE D'AUTOMNE**

durée : 26' MAGAZINE / Montagne  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*A l'automne, Chamonix révèle une vallée intime, vivante et profondément attachée à ses racines.*

---

**09.45 MAG DU JEUDI MATIN**

durée : 52'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**10.55 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26'

BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**12.15 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC**

**LES SITES UNESCO EN BOURGOGNE**

durée : 01' MAGAZINE / Histoire  
Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre région.*

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (015)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE**

**ICI 12/13 - BOURGOGNE(011)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.

---

**12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODB**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (015)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE**

**ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(011)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

**POURQUOI DIT-ON TETU COMME UN ANE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

**19.00 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC**

**BERNARD THEVENET**

durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre région.*

---

**19.05 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (015)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

**POURQUOI DIT-ON TETU COMME UN ANE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODB**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

## Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

### 19.05 METEO - FRANCHE COMTE

#### METEO - FRANCHE COMTE (015)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

### 19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS

#### ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (080)

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

### 19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE

#### ICI 19/20 - BOURGOGNE(011)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

### 19.15 ON VOUS EMMENE ICI

#### ON VOUS EMMENE ICI (096)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

### 19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE

#### ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(011)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

### 19.15 ON VOUS EMMENE ICI

#### ON VOUS EMMENE ICI (096)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

### 20.15 METEO - BOURGOGNE

#### METEO - BOURGOGNE (015)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.15 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (015)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**23.00 DOCUMENTAIRE 1**

durée : 52'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**23.50 DOCUMENTAIRE 2**

durée : 52'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**F3 BOURGOGNE FRANCHE-COMTÉ**

**Vendredi 16 Janvier 2026**

**06.00 MAG CUISINE**

durée : 26'  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**07.00 ICI MATIN - BOURGOGNE**

**ICI MATIN - BOURGOGNE(010)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Côte d'Or-Saône et Loire Nord  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - AUXERRE**

**ICI MATIN - AUXERRE(010)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Yonne

---

**07.00 ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD**

**ICI MATIN - BELFORT MONTBELIARD(010)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Belfort-Montbéliard  
EN DIRECT

*Dès 6h30 du lundi au vendredi, les matinales France Bleu sur France 3, c'est le 1er rdv de la journée avec l'actualité locale, l'info pratique, la bonne humeur et les plus belles images de votre région. La radio s'écoute, elle se regarde également à Belfort-Montbéliard.*

---

**07.00 ICI MATIN - BESANCON**

**ICI MATIN - BESANCON(010)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Besançon FC  
EN DIRECT

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (010)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

---

**09.10 JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS(011)**  
durée : 07' Flash / Information  
**BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**

---

**09.20 #STUDIO 3 WEB**

**#STUDIO 3 WEB MORTON POTASH ET SIDONIE DUBOSC**  
durée : 09' MAGAZINE  
**BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**  
Inédit TV

---

**09.25 #STUDIO 3 WEB**

**#STUDIO 3 WEB MORTON POTASH ET SIDONIE DUBOSC**  
durée : 15' MAGAZINE  
**BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**  
Inédit TV

---

**09.45 #STUDIO 3 WEB**

**#STUDIO 3 WEB MORTON POTASH ET SIDONIE DUBOSC**  
durée : 14' MAGAZINE  
**BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**  
Inédit TV

---

**09.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**CHAUMONT SUR LOIRE**  
durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
**BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**

*Chambord c'est le roi des rois, le château Majuscule  
Plus d'1 million de visiteurs par an, pour un bâtiment exceptionnel  
220 000 tonnes de pierres de tuffeau pour sa construction, 282  
cheminées, plus de 500 fenêtres, 77 escaliers Au total plus de 400  
pièces !  
Pour réaliser cet édifice, François Ier a réquisitionné les plus  
grands bateleurs du 16e siècle, dont un certain Léonard de Vinci,  
qui aurait réalisé de nombreux plan !!!*

---

**10.10 SORTIES D'ICI (LES)**

**SORTIES D'ICI (LES)(002)**  
durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
**BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**

---

**10.55 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26'  
**BOURGOGNE FRANCHE-COMTE**

---

**12.15 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC**

**BERNARD THEVENET**  
durée : 02' MAGAZINE / Histoire  
Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en  
Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les  
archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre  
région.*

---

**12.20 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (016)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

**12.25 ICI 12/13 - BOURGOGNE**

**ICI 12/13 - BOURGOGNE(012)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*À 12h25, retrouvez toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Bourgogne.*

---

**12.15 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODC**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**12.20 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (016)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**12.25 ICI 12/13 - FRANCHE COMTE**

**ICI 12/13 - FRANCHE COMTE(012)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*Toutes les informations locales, régionales, nationales et internationales de la mi-journée, présentées par la rédaction de France 3 Franche-Comté. Le monde commence ICI, avec une information complète, vérifiée, analysée, décryptée par les journalistes de la rédaction.*

---

**18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

**POURQUOI DIT-ON VERSER DES LARMES DE CROCODILES**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

**19.00 60 ANS D'ACTUALITE EN BFC**

**LE DOUBLE DE L'AJ AUXERRE**

durée : 01' MAGAZINE / Histoire  
Bourgogne

*À l'occasion des 60 ans de la télévision régionale en Bourgogne-Franche-Comté, nous vous proposons de replonger dans les archives et de revivre les faits marquants de l'actualité dans notre région.*

---

**19.05 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (016)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**18.55 POURQUOI DIT-ON ?**

**POURQUOI DIT-ON VERSER DES LARMES DE CROCODILES**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**19.00 PLEIN FEU - FRANCHE COMTE**

**PLEIN FEU - FRANCHE COMTE S5 MODC**

durée : 01' SPOT / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

*L'indispensable programme culturel de vos sorties et loisirs en Franche-Comté ! Plein Feu, c'est se distraire, se cultiver et s'amuser ! Retrouvez des idées de balades au grand air, des virées dans des lieux insolites, des concerts et spectacles immanquables, des escapades au plus près du patrimoine de notre région.*

---

**19.05 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (016)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---

**19.05 ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS**

**ICI 19/20 - RENDEZ VOUS CHEZ VOUS (080)**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
BOURGOGNE FRANCHE-COMTE

*Chaque soir de la semaine, les journalistes de France 3 Bourgogne-Franche-Comté vous font découvrir les villes, les villages et les quartiers de la région. Depuis plusieurs années, ils sillonnent les routes à la rencontre de Bourguignons et de Francs-Comtois qui ont des histoires à nous raconter sur les territoires qu'ils habitent et dans lesquels ils s'investissent.*

---

**19.15 ICI 19/20 - BOURGOGNE**

**ICI 19/20 - BOURGOGNE(012)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Bourgogne

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques (ça se passe ici) pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Bourgogne.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (097)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Bourgogne

---

**19.15 ICI 19/20 - FRANCHE COMTE**

**ICI 19/20 - FRANCHE COMTE(012)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
Franche-Comté

*L'information vue d'ici. Chaque soir, le grand journal de votre région, avec toute l'info locale, régionale, nationale et internationale. Des reportages, des invités, des analyses, des rubriques telles que Entre ces murs et Esprit d'équipe pour un traitement de l'actualité en prise directe avec la Franche-Comté.*

---

**19.15 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (097)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
Franche-Comté

---

**20.15 METEO - BOURGOGNE**

**METEO - BOURGOGNE (016)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Bourgogne

---

**20.15 METEO - FRANCHE COMTE**

**METEO - FRANCHE COMTE (016)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Franche-Comté

---