

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche	
06:30	ICI Matin - Loire Océan • ICI Matin - Mayenne • ICI Matin - Maine							
09:05	Envie dehors !	Envie dehors !	Littoral	Envie dehors !	Envie dehors !			
09:35	Documentaire				Documentaire / Enquêtes de Région			
10:35	Régions gourmandes							
						Homard & Cordon Bleu	Dimanche en politique	11:15
12:00	Régions d'ici					Enquêtes de région, le mag		12:00
12:15	Programmes courts et météo					météo		12:20
	ICI 12/13 Pays de la Loire							12:25
						ICI 12/13 Pays de la Loire	météo	12:30
12:25							ICI 12/13 Pays de la Loire	12:35
						Art de vivre - Cosy	Envie dehors !	12:55
19:00	Programmes courts, météo et Titres de ICI 19/20 Pays de la Loire							
19:05	ICI 19/20 Maine (édition locale en TNT en Sarthe) • ICI 19/20 ça se passe ici					Programmes courts, journal des talents et météo	Programmes courts, instant conso et météo	19:00
19:15	ICI 19/20 Pays de la Loire					ICI 19/20 Pays de la Loire	ICI 19/20 Pays de la Loire	19:15
20:10	météo						météo	20:00
						météo		20:25
vers 23.15	Enquêtes de région La France en beau Chroniques d'en haut Les héros du patrimoine		La France en vrai (doc Pays de la Loire)					
vers minuit	La France en vrai / Culture dans votre région		La France en vrai (doc PDL ou Réseau)					