

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Samedi 7 Janvier 2023**

**11.30 AUX GOÛTS DU JOUR**

**MILLEFEUILLE DE COURGES AU VINAIGRE**

durée : 01' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

*Réalisation: Frédéric PLANCHENAU*

*Interprétation: Marie-Victorine MANOA, Hugo PRALUS*

*Marie-Victorine concocte un mille feuille de courges au vinaigre. Pour cela elle utilise des courges des Jardins du Treille, producteurs de légumes et de plantes aromatiques 100% biologiques situés à Maringes dans les Monts du Lyonnais, entre Chazelles-sur-Lyon et Bellegarde-en-Forez. Elle utilise également le vinaigre de la Balsamerie Isère située à Izeron. Hervé s'est lancé dans la fabrication de vinaigre après avoir été, entre autres, maître d'hôtel en Alsace et chef sommelier dans un palace londonien.*

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
AUVERGNE RHONE ALPES

---

**15.15 COUPE DE FRANCE 2023**

**OLYMPIQUE LYONNAIS (L1) / FC METZ (L2)**

RETRANSMISSION / Football

Rhône Alpes

*32ème de finale de la Coupe de France de Football*

---

**15.15 COUPE DE FRANCE 2023**

**OLYMPIQUE STRASBOURG (R1) / CLERMONT FOOT (L1)**

RETRANSMISSION / Football

Auvergne

*32ème de finale de la Coupe de France de Football*

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Dimanche 8 Janvier 2023**

**11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - RHONE ALPES**

durée : 26' Plateau débat / Politique  
Rhône

*Tous les dimanches à 11.30*

*Ce rendez-vous hebdomadaire traite, certes, de politique, mais également de faits de société et de tout ce qui touche à la vie de notre territoire. Ce magazine de 26 mi-minutes s'ancre au plus près des citoyens. Les rédactions régionales reçoivent les acteurs de la vie territoriale, personnalités politiques journalistes, citoyens pour débattre d'un thème de société en lien avec l'actualité.*

---

**11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - ALPES**

durée : 01' Plateau débat / Politique  
Alpes

*Tous les dimanches à 11.30*

*Ce rendez-vous hebdomadaire traite, certes, de politique, mais également de faits de société et de tout ce qui touche à la vie de notre territoire. Ce magazine de 26 mi-minutes s'ancre au plus près des citoyens. Les rédactions régionales reçoivent les acteurs de la vie territoriale, personnalités politiques journalistes, citoyens pour débattre d'un thème de société en lien avec l'actualité.*

---

**11.30 DIMANCHE EN POLITIQUE - AUVERGNE**

durée : 01' Plateau débat / Politique  
Auvergne

*Tous les dimanches à 11.30*

*Ce rendez-vous hebdomadaire traite, certes, de politique, mais également de faits de société et de tout ce qui touche à la vie de notre territoire. Ce magazine de 26 minutes s'ancre au plus près des citoyens. Les rédactions régionales reçoivent les acteurs de la vie territoriale, personnalités politiques journalistes, citoyens pour débattre d'un thème de société en lien avec l'actualité.*

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 05' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.50 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**ARDECHE HUGUENOTS**

durée : 01' MAGAZINE / Montagne  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Présentation: Laurent GUILLAUME*

*Tous les dimanches à 12.50*

*Production exécutive Media TV*

*Dans une région où 80% du territoire est situé en zone de montagne, ce magazine explore cet univers riche et fascinant à travers des balades toujours somptueuses au coeur des plus beaux paysages de notre région*

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Lundi 9 Janvier 2023**

**08.35 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 1h40' MAGAZINE / Information

Locale Grand Lyon

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale St Etienne

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 LITTORAL, AU FIL DE L'EAU**

durée : 26' MAGAZINE / Mer

Alpes + Auvergne

---

**09.00 SUR LES TRACES DE CLEMENT VI, LES MYSTERES DE L'EG**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Science et technique

AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Roland THERON*

*Au coeur de l'Auvergne, l'Eglise de Saint-Nectaire, chef d'oeuvre de l'Art Roman, recèle un ensemble magnifique de chapiteaux ornés et surtout, un programme iconographique particulièrement bien conservé.*

*Au lever au soleil, ses*

*chapiteaux sont éclairés avec une précision millimétrique sur chaque personnage, en parfaite concordance avec les fêtes religieuses.*

*L'ensemble constitue ainsi un véritable calendrier solaire.*

*Mais de nombreuses questions restent sans réponses : quels textes sacrés ont inspiré ces chapiteaux ? Quels messages transmettaient-ils aux paroissiens et aux pèlerins qui venaient se recueillir ? Pourquoi cette église est-elle si grande, dans ce petit village ? Et d'ailleurs, a-t-elle bien été conçue et construite ici, dans un premier temps ?*

*Pour dévoiler le mystère de l'église de Saint-Nectaire, il faut bien sûr se pencher sur les textes anciens, mais aussi convoquer les nouvelles technologies, comme cette modélisation 3D mise en oeuvre*

*dans un laboratoire du CNRS, ou ce géo radar, qui va percer le secret des pierres. Daniel Tardy a consacré deux décennies de recherches sur l'histoire religieuse du Moyen-Âge, l'architecture des églises, et l'histoire de ce pape Clément VI, qui ordonna la destruction de la maison de Dieu...*

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES**

**CHRISTIAN CARION**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES  
EN DIRECT

*Présentation: Loic BALLETT*

*Christian Carion, réalisateur et scénariste. Il a notamment réalisé Une hirondelle a fait le printemps avec Michel Serrault et Mathilde Seigner, Joyeux Noël, l'Affaire Fareweel et Une belle course, son dernier film avec Dany Boon et Line Renaud.*

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Alpes  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**

durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

*Présentation : Véronique Buson ou Maxime Van Oudendycke*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 21' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 21' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Mardi 10 Janvier 2023**

**07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale Grand Lyon

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale St Etienne

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 LITTORAL, AU FIL DE L'EAU**

durée : 26' MAGAZINE / Mer

Alpes + Auvergne

---

**09.00 L'EFFONDREMENT, LA VILLE ... ET MOI ?**

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société

AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Thierry MERCADAL*

*Auteur: Thierry MERCADAL*

*Penser la collapsologie urbaine ne signifie pas ne plus croire aux villes. C'est faire le deuil de la ville telle que nous la connaissons, et trouver le moyen pour la réinventer.*

*Depuis des décennies, les représentations de la société dérivent vers des trajectoires de plus en plus pessimistes : et si les catastrophes successives nous menaient vraiment vers la fin ? Que deviendrait alors notre société ? Loin de l'autosuffisance, les modes de vies urbains sont ultra dépendants de la technologie et des approvisionnements.*

*Les auteurs partent à la rencontre de personnalités qui ont adhéré à la collapsologie, un terme longtemps assimilé aux survivalismes et à de la fausse science, qui rallie désormais des centaines de milliers de personnes à travers le monde.*

Parmi eux :

*Julie, ancienne sportive de haut niveau, et Yann, ex enseignant, qui ont vu leur vie basculer quand ils ont pris conscience de l'effondrement, ce qui a déclenché chez eux un fort désir d'engagement politique pour influencer le cours des choses.*

*Agnès et Herbert sont d'anciens restaurateurs. La cause écologique et la non-violence sont au centre de leur vie, et ils ont choisis de rester en ville afin de ne pas perdre le contact avec les autres, tout en respectant leurs valeurs.*

*Justine et de Loïc, installés en Haute-Loire. Ils font cohabiter un éventuel collapse et leur besoin de nature. Professionnels du monde culturel habitant à Lyon depuis de nombreuses années, ils découvrent un nouveau mode de vie et ses paradoxes.*

*Yann et Julie qui s'occupent de la Maison de l'écologie à Lyon, un lieu de convergence des luttes et d'échange militant : contre toute attente, gilets jaunes et écologistes se rencontrent, se retrouvent et échangent dans ce même lieu.*

*Le monde après l'effondrement est source d'hypothèses et de scénarios. Révolution pour certains, transition pour d'autres. Seule certitude, la résilience de nos villes ne sera pas technologique, mais sociologique.*

---

#### 10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES

##### PROFESSEUR BRUNO SALLE

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES  
EN DIRECT

*Présentation: Loïc BALLETT*

*Le Professeur Bruno Salle est médecin de la reproduction et gynécologue médical à l'Hôpital mère-enfant de Bron. Il évoquera le prélèvement d'ovocytes et la préservation pour soi-même.*

---

#### 11.50 11H50 - AUVERGNE

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Auvergne  
EN DIRECT

---

#### 11.50 11H50 - ALPES

durée : 07' Journal télévisé édition régulière / Information rég  
Alpes  
EN DIRECT

---

#### 11.50 11H50 - RHONE ALPES

##### ENTRE DEUX

durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône

EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**  
durée : 13' Journal télévisé / Information  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

*Présentation : Véronique Buson ou Maxime Van Oudendycke*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.25 METEO - AUVERGNE RHONE ALPES**

**18H57**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Alpes

---

**18.25 METEO - AUVERGNE RHONE ALPES**

**18H57**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Auvergne

---

**18.25 METEO - AUVERGNE RHONE ALPES**

**18H57**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
Rhône

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Mercredi 11 Janvier 2023**

**07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h  
Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 CAP SUD OUEST**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
Alpes + Auvergne

*Cap Sud Ouest, présenté par Eric Perrin  
Dans le magazine Cap Sud Ouest, on part à la découverte des trésors du grand Sud-Ouest : du Poitou-Charentes au Limousin, en passant par l'Aquitaine. De belles rencontres avec celles et ceux qui font vivre la Nouvelle Aquitaine. Cap Sud Ouest ce sont également des images grandioses et insolites sous un angle inédit grâce à la caméra embarquée d'un drone.*

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES**

**BERNARD DEVERT**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Présentation: Loïc BALLETT*

*Bernard Devert, ancien promoteur immobilier devenu prêtre, a fondé le mouvement Habitat et Humanisme en 1985 pour venir en aide aux personnes mal-logées.*

---

**09.00 ALORS ON BOUGE**

**YOGA RENFORCEMENT ETIREMENT DES JAMBES VAL**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Nouveau rendez-vous sport/bien-être qui vous propose de suivre pas à pas les exercices de nos deux coaches : Sophie Roulaud, professeur de fitness et Valérie Copin, professeur de yoga.*

---

**09.30 CHRONIQUES MEDITERRANEENNES**

**LA VALLEE DE L'UBAYE ET HAUTE UBAYE**

durée : 26' MAGAZINE / Nature, animaux  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Nicolas MASTRAS*

*La vallée de l'Ubaye tire son nom d'une rivière qui prend sa source en altitude près de la frontière italienne, avant de se jeter dans la Durance 2000 m plus bas. A la frontière entre le Dauphiné et la Provence, elle fait aujourd'hui partie du parc national du Mercantour. Mais vous allez voir que ses habitants n'ont pas attendu*

*la création d'un parc pour en prendre soin et la protéger !  
Dans cet épisode, Nathalie Simon vous emmène dans la partie haute de la vallée. Pour commencer le voyage, rendez-vous avec Chantal, une pure enfant du pays, devenue accompagnatrice en montagne. Elle propose des randonnées en raquettes ou en ski de fond dans l'ensemble de la vallée. Ce qu'elle aime par-dessus tout, c'est reconnecter les gens à la nature et à l'environnement, les sensibiliser à la fragilité de ces paysages magnifiques qu'ils découvrent souvent avec émerveillement.*

*Après avoir observé des chamois à la lunette dans le vallon du Parpaillon, un petit vallon particulièrement préservé, Chantal emmène Nathalie chez Carole, qui a installé un campement d'hébergements insolites près de la rivière : des tonneaux de bois aménagés et une véritable yourte venue de Mongolie ! Carole n'est pas née ici, elle est passée un jour dans la vallée de l'Ubaye et n'en est plus jamais repartie, tombée amoureuse de sa beauté sauvage.*

*Quelques kilomètres plus loin, le sentier « quatre saisons » du village de Maljasset propose une découverte ludique de la vallée. Il dissimule une série de cachettes, dans lesquelles de petits dépliants racontent des anecdotes, des événements de l'histoire de la vallée ou proposent des défis à relever.*

*En contrebas du col de Maljasset, Nathalie retrouve Eric, un musher passionné : installé depuis dix ans dans la vallée, il propose des balades à chiens de traîneau. Il prend le temps d'expliquer à ses clients la montagne où il les emmène, les animaux sauvages qui la peuplent et sa vie avec ses chiens. 80 chiens dont le bien-être est primordial à ses yeux.*

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**  
durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne

EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**

durée : 13' Journal télévisé / Information  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

*Présentation : Véronique Buson ou Maxime Van Oudendycke*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Jeudi 12 Janvier 2023**

---

**07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 Ô LA BELLE VIE DU N°65 AU N°75**

durée : 26' MAGAZINE / Vie quotidienne  
Alpes + Auvergne

*SOPHIE JOVILLARD NOUS CONDUIT SUR LES ROUTES D'OCCITANIE*

---

**09.00 SUCCULENT !**

**LE CORNICHON**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Avant de devenir produit star de nos assiettes, le cornichon a bien failli disparaître de la mappemonde gastronomique.*

*« Le cornichon, on peut l'arroser, le pocher, le rôtir, le griller au barbecue. C'est autre chose que le petit cornichon au vinaigre ! »  
Hugo Schneider, chef du restaurant Betterave à Dijon.*

*Henri Jeannequin, avec Maison Marc, milite pour faire revivre la cucurbitacée à travers une production premium qui ravit les gourmets du monde entier.*

*Ce revival est le point de départ d'une redécouverte des histoires, des savoir-faire et des recettes liés à ce produit.*

*Recette végétale et cornichon grillé du côté de Dijon chez le chef Hugo Schneider, bœufs traditionnels et variations épicées avec René et les produits de son jardin, retour aux techniques de conservation anciennes avec les pots à cornichons en grès de la Manufacture de Digoin, accord vodka-cornichon malossol cher aux slaves revisité en version hautement bourguignonne.*

*Succulent ! célèbre le cornichon nouveau.*

*Raconté par Marie Montuir  
Réalisation : Guillaume Leblond  
Production : Eden*

---

#### **09.30 CHRONIQUES D'EN HAUT**

##### **LA SUISSE, UN VOYAGE DANS LE TEMPS**

durée : 26' MAGAZINE / Montagne

AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Xavier BLANOT*

*A quelques encablures de la frontière Française, sur l'autre rive du Léman se trouve l'un des trains les plus étranges d'Europe... Le Train « Belle époque » relie les rives du Léman depuis Montreux jusqu'aux montagnes de l'Oberland, en traversant la célèbre Gruyère, cette région Suisse aux traditions bien ancrées.*

---

#### **10.00 VOUS ETES FORMIDABLES - AUVERGNE RHONE ALPES**

##### **LA GRANDE ODYSSEE VVF / ANNABELLE KAM**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

AUVERGNE RHONE ALPES

EN DIRECT

*Présentation: Loïc BALLETT*

*En direct des Karellis, au coeur de la Grande Odyssée VVF, Loïc Ballet reçoit Annabel Lascar-Kam, directrice de la Grande Odyssée. il évoquera avec elle son parcours, son histoire et son rôle au sein l'évènement suite au décès de son papa. Nous retrouverons également Jean Combazard, musher, champion du monde de chien de traineau et participant de la course depuis 2008.*

---

#### **11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Alpes

EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**

durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**

durée : 13' Journal télévisé / Information  
AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

*Présentation : Véronique Buson ou Maxime Van Oudendycke*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne

EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**22.45 PATRICK EDLINGER L'ESCALADE LIBRE EN HERITAGE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Nils MARTIN*

*Producteur: Sylvie GAUTIER*

*Dans les années 1980, Patrick Edlinger, que l'on surnommait « Le Blond » a peint avec la grâce d'un poète le premier chapitre de l'histoire mondiale de l'escalade libre. Entre ses mains, l'exercice marginal devint un véritable style de vie, porteur d'un message de liberté. Ses célèbres solos, au-delà de l'exploit intrinsèque qu'ils représentent, en témoignent. La Vie au bout des doigts, le premier film d'escalade internationalement connu, a touché et inspiré des générations de grimpeurs, comme moi, qui suis pourtant né des années plus tard. Edlinger fut un des météores qui mirent de la lumière sur les falaises du monde en suivant la trajectoire d'une seule idée : être libre de ne vivre que de « grimpe ». Pourtant l'homme fit des concessions face aux nécessités de la vie (compétitions, publicités) et aux pressions des médias, de son public et des convoitises qu'il suscitait. Sa vie fut traversée par des conflits intérieurs intenses qui le conduisirent du plus haut au plus bas. Sa vie a suscité des questions mais aussi des controverses dans les années 80/90.*

*Pour ceux de ma génération, qui n'ont pas connu le blond au temps de sa gloire, vivre dans un van en pleine nature, grimper seul une voie vertigineuse et avare en prises en prenant soin de se mouvoir avec une concentration et une grâce infinie est une source d'inspiration, même si cela ne peut faire oublier les zones d'ombres. Je l'ai appris en préparant ce film : Edlinger n'était pas qu'un mythe mais aussi un homme complexe qui devait vivre avec ses démons. C'est cet «ovni» qui est au coeur de mon film, un personnage étonnant que je voudrais rencontrer et faire rencontrer à tous ceux qui se laissent volontiers emporter par les destins singuliers.*

---

### **23.40 ANNAPURNA 1950, POUR LA PATRIE PAR LA MONTAGNE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire  
AUVERGNE RHONE ALPES

Réalisation: JOHAN ANDRIEUX

*1950, le monde se reconstruit tant bien que mal, la guerre est terminée mais son souvenir et ses conséquences sont toujours là. Les nations ont besoin de se donner un nouveau souffle, se réinventer, ouvrir de nouveaux chapitres.*

*Il reste pourtant une ultime frontière: l'Himalaya et ses quatorze sommets de plus de 8000 mètres, tentés de nombreuses fois mais jamais conquis. 3 juin 1950 : Maurice Herzog, chef de l'expédition française, réussit l'ascension de l'Annapurna avec le guide Louis Lachenal. Il deviendra un héros national. Il écrira le récit officiel de l'exploit : "Annapurna, premier 8000". Ce livre sera vendu à plus de dix millions d'exemplaires dans le monde et traduit dans quarante langues. Mais, derrière cette image lisse et triomphante de la victoire de l'Homme sur la Montagne, se cache une réalité beaucoup plus trouble...*

---

**F3 AUVERGNE RHÔNE ALPES**

**Vendredi 13 Janvier 2023**

### **07.00 FRANCE BLEU DROME ARDECHE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

---

**07.00 FRANCE BLEU SAINT ETIENNE LOIRE FRANCE 3 MATIN**

durée : 2h00' MAGAZINE / Information

Locale St Etienne

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi de 7h à 9h*

*Journaux d'information locale tous les quarts d'heure, trafic en temps réel, points météo réguliers, infos pratiques, sans oublier la bonne humeur des animateurs de France Bleu : tous les ingrédients sont au rendez-vous pour démarrer la journée du bon pied !*

---

**08.30 COURANTS D EST**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

Alpes + Auvergne

---

**09.00 LES BALADES AUX GOUTS DU JOUR**

**AGRICULTURE DE MONTAGNE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: hervé VACHERESSE*

*Les Balades Aux Goûts du Jour nous transportent sur la route d'un produit phare du terroir de la région Auvergne-Rhône-Alpes. 26 minutes pour découvrir une histoire, un territoire et des savoir-faire. Du champ à l'assiette, ce patrimoine exceptionnel nous est raconté à travers tous ceux qui le perpétuent et le réinventent.*

---

**09.25 EN VADROUILLE AVEC LOIC BALLET**

**LA DOMBES**

durée : 13' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Loic BALLET*

*Dans cette émission, Loïc part dans l'Ain et plus précisément dans la dombes où il fera la rencontre de Stéphane, pêcheur habitué des étangs de la Dombes, de Franck qui lui fera goûter la spécialité locale qu'est la grenouille. Jean Paul lui nous expliquera l'histoire des étangs de la Dombes et on découvrira Béatrice qui est à la tête d'une chambre d'hôte mais surtout d'une collection de 4000 canards.*

---

**09.40 EN VADROUILLE AVEC LOIC BALLET**

**CERDON**

durée : 13' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

AUVERGNE RHONE ALPES

*Réalisation: Loic BALLET*

*Niché au coeur de l'Ain entre Bourg-en Bresse et Annecy, c'est à Cerdon que l'équipe d'En Vadrouille fait une halte. C'est au bord de cette rivière le Veyron que nous commençons cette émission, rivière*

*qui a façonné la commune et a permis de développer l'industrie grâce aux moulins.*

---

**10.00 VOUS ETES FORMIDABLES**

**LA GRANDE ODYSSEE VVF / LAURENT GUILLAUME**

durée : 01' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique  
AUVERGNE RHONE ALPES

*Présentation: Loïc BALLET*

*Pour cette deuxième journée au coeur de la Grande Odyssee VVF, nous vous ferons vivre, comme si vous y étiez, le départ de la course des Karellis vers la sixième étape.*

*L'invité de la journée, Laurent Guillaume, quitte son plateau de Chroniques d'en haut pour nous rejoindre au sein de son endroit favori : la montagne. Il nous racontera l'histoire de la station des Karellis, son parcours, et son dévouement pour son émission.*

---

**11.50 11H50 - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**11.50 11H50 - RHONE ALPES**

**ENTRE DEUX**  
durée : 07' Journal télévisé / Information régionale  
Rhône  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - AUVERGNE**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**12.00 JT 12/13 - RHONE ALPES**

durée : 18' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**18.30 18H30 - AUVERGNE RHONE ALPES**

**L'INFO EN +**  
durée : 13' Journal télévisé / Information

AUVERGNE-RHÔNE-ALPES

*Présentation : Véronique Buson ou Maxime Van Oudendycke*

*Une édition d'information régionale « en mode positif » qui met en avant des solutions issues des initiatives du territoire dans tous les domaines (technologique, patrimonial, économique) mais également sur le sujet du climat et du réchauffement climatique.*

*15 minutes d'information de solutions, de découvertes et d'initiatives positives.*

---

**18.50 19/20 - GRAND LYON**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale Grand Lyon  
EN DIRECT

---

**18.50 19/20 - LOIRE**

durée : 07' Journal télévisé / Information  
Locale St Etienne  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - ALPES**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**18.50 18H30 LA SUITE - AUVERGNE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - RHONE ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Rhône  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - ALPES**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Alpes  
EN DIRECT

---

**19.00 JT 19/20 - AUVERGNE**

durée : 24' JOURNAL TELEVISE / Information  
Auvergne  
EN DIRECT

---