

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 8 Mars 2025

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU**

**DANS LA CUISINE D'ANNE**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

*Recette : rougets et fritures d'écailles, purée de radis pink, betteraves gold, oignons infusés aux feuilles de bergamotes et condiment yuzu.*

*Cette semaine, le chef Sylvain fait escale chez Anne, où il retrouve également Joseph, grand maître de la confrérie de l'oignon de Roscoff. Ensemble, ils partent à la découverte d'un lieu unique : Les Saveurs de Jade, une serre où poussent des agrumes rares aux parfums délicats.*

*De retour en cuisine, Anne s'étonne de ne pas avoir fait appel aux talents de Joseph plus tôt. Heureusement, Sylvain veille à orchestrer ce duo avec justesse. Ils préparent un rouget sublimé jusqu'aux écailles, accompagné d'une purée de radis pink et de betteraves gold relevées d'un condiment au yuzu. Les oignons, infusés aux feuilles de bergamote, viennent compléter ce plat tout en finesse et en équilibre, où se mêlent couleurs vives et arômes inattendus.*

*Un moment riche en saveurs, en couleurs et en surprises.*

*production : m com' marguerite*

---

**12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (067)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(067)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

---

**18.55 ENVIE DEHORS PROGRAMMES COURTS M**

**ELEONOR, ELEVE-STAGIAIRE SUR LE BELEM**

durée : 02' MAGAZINE / Société

PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(017)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

---

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (067)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(067)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (067)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**20.35**

durée : 30' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 9 Mars 2025**

---

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**

**DIFFICULTES ECONOMIQUES**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.*

*Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin*

*Rédaction en chef : Guénolé Seiler*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (068)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(068)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 ENVIE DEHORS**

**ELLES FONT RAYONNER LA MAYENNE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Julie HATTU*

*Julie Hattu part à la rencontre de femmes inspirées qui font rayonner la Mayenne bien au-delà de ses frontières. Parmi ces femmes, on retrouve les soeurs cisterciennes de l'Abbaye de la Coudre, Céline Bourriaud qui exerce un métier rare, celui de plumassière. Dans son atelier, elle sublime la plume et vend ses créations uniques jusque dans la capitale. Marie Poustomis, l'une des meilleures pratiquantes françaises de CrossFit nous montre cette discipline qui mélange haltérophilie, gymnastique et exercices d'endurance attire de plus en plus d'adeptes.*

---

**18.55 LE JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS (LE)(018)**  
durée : 05' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 QUESTIONS DE GENERATION**  
**ANOREXIE MENTALE HISTOIRE SANS FAIM**  
durée : 03' MAGAZINE / Education  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (068)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(068)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (068)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 10 Mars 2025**

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(035)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(035)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine

EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(035)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS**  
**ELLES FONT RAYONNER LA MAYENNE**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Julie HATTU*

*Julie Hattu part à la rencontre de femmes inspirées qui font rayonner la Mayenne bien au-delà de ses frontières. Parmi ces femmes, on retrouve les soeurs cisterciennes de l'Abbaye de la Coudre, Céline Bourriaud qui exerce un métier rare, celui de plumassière. Dans son atelier, elle sublime la plume et vend ses créations uniques jusque dans la capitale. Marie Poustomis, l'une des meilleures pratiquantes françaises de CrossFit nous montre cette discipline qui mélange haltérophilie, gymnastique et exercices d'endurance attire de plus en plus d'adeptes.*

---

**09.30 LE CAMEMBERT UN ROMAN NATIONAL**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Thierry BELLAICHE*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(047)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**  
**EN TERRE ANIMALE - CENTRE ATHENAS**  
MAGAZINE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (069)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(069)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(048)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (069)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(035)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(027)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(069)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (069)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 11 Mars 2025**

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(036)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(036)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(036)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS !**

**ESCALE A L'ILE D'YEU**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Julie HATTU, Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Aurélie PIEL, Christoph SHWAIGER*

*Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU*

*Allez à la rencontre de ceux qui font bouger ce territoire et captez la beauté des lieux de notre région avec Julie Hattu ! Elle vous guide dans son aventure. Débrouillarde, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.*

*Production exécutive Nouveaux Jours productions*

*France Télévisions - France 3 Pays de la Loire*

---

**09.30 ROMEOS ET JULIETTES - AMOURS EXTRAORDINAIRES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts, médias, spectacles

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: J NIORE*

*Diyé, Melchior, Nicolas, Cécile... sont comédiens et en situation de handicap mental. Avec leur metteuse en scène Malo Lopez, ils ont décidé d'adapter Roméo et Juliette pour parler d'amour ! De LEUR rapport à l'amour.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(048)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE -**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (070)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(070)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(049)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (070)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(036)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(028)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(070)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (070)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 12 Mars 2025**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(037)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(037)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(037)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 LITTORAL**

**REGARDS D'EMBRUNS**

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

*Pauline dans le pays Bigouden et Gaëlle dans le Cap Sizun nous entraînent dans un voyage à l'angle du monde, dans ce coin du Finistère où elles vivent. Les deux femmes captent les vagues, guettent les tempêtes et vivent à 100% ce qui est devenu pour elles une passion, une insatiable quête de la beauté. Photographes amateurs, elles assistent au grand spectacle de la mer comme dans un safari météo et maritime, mélange d'addiction et d'amour de la nature.*

*Réalisation : Laurent Cadoret  
Une coproduction Aligal Production et France télévisions*

---

**09.05 THIERRY ET LES ARNACOEURS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Auteur: Kareen PERRIN DEBOCK, Aurelia BLOCH  
Réalisation: aurelia BLOCH*

*Le nombre de victimes de brouteurs, ces arnaqueurs aux sentiments, explose en France. Robert, médecin à la retraite, a versé déjà plus de 350 000 euros à sa A« Céline A» sans jamais l'avoir vue, ni entendue. Brigitte fan de Jean Louis Aubert, a été escroquée de 88 000 euros. Jean-Michel, malgré toutes les preuves que sa A« Mary A», n'existe pas, y croit encore à 96 %. Ce film suit les victimes sous emprise et leurs proches dans leur combat pour les aider à en sortir. Entre mars 2022 et janvier 2024, 5000 plaintes ont été déposées, ce qui est bien en dessous du nombre réel de victimes d'arnaqes sentimentales. En France, il n'existe pas d'organisme pour leur venir en aide, seul Thierry, bénévole, passe ses jours et ses nuits à tenter de les aider.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(049)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE



---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (071)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(071)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(050)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (071)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(037)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(029)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(071)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (071)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.30 HEROS DU PATRIMOINE EM6 A EM 12(S02)**  
**HEROS DU PATRIMOINE EM6 A EM 12(004)**  
durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Zones d'ombre est une série documentaire qui propose de raconter comment la justice travaille aujourd'hui sur l'itinéraire sanglant de Michel Fourniret et Monique Olivier et les traces laissées par le couple infernal pour essayer de rattraper le temps perdu.*

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 13 Mars 2025

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(038)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(038)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(038)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS !**  
**SARTHE : VIRÉE À LA FLÈCHE**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: (Présentatrice)*

*Julie Hattu se rend dans le Sud de la Sarthe, dans l'ancien Maine angevin, à La Flèche. Dans cette ville labellisée "Pays d'Art et d'Histoire", le patrimoine - naturel, artisanal ou historique - tient une grande place.*

*Au cours de son voyage en terres sarthoises, Julie pousse les portes d'un établissement de renom et incontournable à La Flèche : le Prytanée national militaire. En compagnie du Capitaine Frémont, elle se plonge dans l'histoire de cet ancien collège royal fondé par le roi Henri IV en 1604, aujourd'hui un des six lycées français qui dépend du Ministère de la Défense et forme nos futurs militaires.*

*Aux côtés de Richard, Julie rencontre une curieuse bande de retraités membres de l'association L'Outil en main, qui transmettent leur savoir-faire manuel à des enfants âgés de 9 à 15 ans. Une belle manière de revaloriser leurs anciens métiers et d'aider ces jeunes à trouver leur voie.*

*Puis Julie quitte La Flèche pour rejoindre, en périphérie de la ville, les Marais de Cré-sur-Loir et Arnaud, leur gestionnaire et "ange-gardien". Gérer ces vastes marais est une sacrée mission pour ce jeune Sarthois et ses collègues car cette réserve naturelle de 65 hectares a besoin, à chaque saison, de toute son attention. Tout comme la douzaine d'Highland Cattle, de curieuses vaches à poils longs qui entretiennent ce milieu fragile et qu'il faut changer de prairies, selon les pluies.*

*Sur le Loir, on trouve de nombreux moulins et certains d'entre eux*

*comme celui de la Bruère, à l'Est de La Flèche, fonctionne toujours et fabrique même des pains de glace ! C'est unique en France et c'est grâce à Michel et ses amis que cela est encore possible aujourd'hui !*

---

**09.30 NUMERO D'ECROU 14448**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Olivier BAUER*

*Jean-Pierre Lambert n'avait jusqu'alors jamais attiré la lumière. Ce modeste paysan vivait tranquillement dans sa ferme au coeur de la Sarthe en Pays de la Loire jusqu'au jour où le désespoir et la colère l'ont poussé à mettre le feu à sa propre grange. Les gendarmes venaient tout juste d'emporter ses bêtes. Lambert avait trop de dettes, la justice l'a envoyé en maison d'arrêt.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(050)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS  
EN TERRE ANIMALE -**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (072)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(072)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(051)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (072)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(038)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(030)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(072)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (072)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.00 ITINERAIRE D'UN APPRENTI TOUBIB**

**ITINERAIRE D'UN APPRENTI TOUBIB**

durée : 51'  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Antoine PAGE*

*Auteur: Antoine PAGE*

*Après l'obtention de son bac, Angel choisit de débiter des études de médecine. Va-t-il réussir ? Antoine, son frère, décide alors de le filmer durant toute la durée de ses études. Toutes les étapes de son parcours sont filmées : du bachotage de la première année aux premiers contacts avec les malades et les nombreux stages en hôpitaux. Mais également des années de vie : son premier appartement, ses voyages, ses petits boulots d'été. Avec tous les questionnements qui les ont accompagnés, ses hésitations, cas de consciences, déceptions et enthousiasmes...*

*Ce documentaire en deux parties permet d'apporter un regard personnel sur le milieu médical et de partager les années les plus déterminantes de la vie d'un jeune étudiant qui entre dans l'âge adulte. Ces années de vie, ponctuées de remises en question et de prises de conscience, conduiront Angel à s'engager en faveur d'une médecine sociale.*

---

**23.50 ITINERAIRE D'UN APPRENTI TOUBIB**

**ITINERAIRE D'UN APPRENTI TOUBIB**

durée : 51'  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Antoine PAGE*

*Auteur: Antoine PAGE*

*Après l'obtention de son bac, Angel choisit de débiter des études de médecine. Va-t-il réussir ? Antoine, son frère, décide alors de le*

*filmer durant toute la durée de ses études. Toutes les étapes de son parcours sont filmées : du bachotage de la première année aux premiers contacts avec les malades et les nombreux stages en hôpitaux. Mais également des années de vie : son premier appartement, ses voyages, ses petits boulots d'été. Avec tous les questionnements qui les ont accompagnés, ses hésitations, cas de consciences, déceptions et enthousiasmes...  
Ce documentaire en deux parties permet d'apporter un regard personnel sur le milieu médical et de partager les années les plus déterminantes de la vie d'un jeune étudiant qui entre dans l'âge adulte. Ces années de vie, ponctuées de remises en question et de prises de conscience, conduiront Angel à s'engager en faveur d'une médecine sociale.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Vendredi 14 Mars 2025**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(039)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(039)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(039)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS !**  
**SUR LES CHEMINS DE LA VALLEE DE L'AUBANCE**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation:*

*Allez à la rencontre de ceux qui font bouger ce territoire et captez la beauté des lieux de notre région avec Julie Hattu ! Elle vous guide dans son aventure. Débrouillardie, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.*

*Production exécutive Nouveaux Jours productions  
France Télévisions - France 3 Pays de la Loire*

---

**09.30 CHRISTINE BRISSET JUSTICIERE DES SANS-LOGIS**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Camille THOMINE

Auteur: Théo SORROCHE

"Madone des sans-logis", "Jeanne d'Arc des squatteurs" et bête noire des autorités, Christine Brisset a abrité plus de 12 000 personnes privées de toit dans la France sinistrée d'après-guerre. Pionnière de l'action sociale et de la désobéissance civile, poursuivie près de cinquante fois devant les tribunaux pour avoir organisé des squats et érigé des cités sans permis de construire, elle demeure pourtant dans l'ombre de l'abbé Pierre. À l'heure où la crise du logement fait de nouveau rage et où la défense des sans-abris cherche une nouvelle figure de proue, ce film entrelace archives inédites, témoignages et dessins pour retracer la destinée atypique d'une justicière qui sacrifie fortune, santé et réputation pour aider les plus démunis.

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(051)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE -FERME ST FARGEAU**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (073)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(073)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(052)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (073)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(039)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(031)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(073)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (073)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---