

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 15 Mars 2025

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU  
DANS LA CUISINE D'ANNE-FREDERIQUE**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG**  
durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (074)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE  
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(074)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS  
JOURNAL DES TALENTS (LE)(019)**  
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (074)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE  
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(074)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (074)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**20.35**  
durée : 30' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 16 Mars 2025

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**

**CYBERATTAQUES CONTRE SERVICES PUBLIQUES (16.03)**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.  
Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin  
Rédaction en chef : Guénolé Seiler*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (075)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(075)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 ENVIE DEHORS !**

**AU FIL DE LA MAINE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Julie HATTU, Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Ahlam NOUSSAIR, Charles MICHAUDET  
Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU*

*Julie Hattu vous propose de découvrir Angers au fil de l'eau, en suivant le parcours de La Maine. D'à peine 11km de long, cette rivière est l'une des plus courtes de France. Elle prend naissance au confluent de la Mayenne et de la Sarthe, puis traverse la ville avant de se jeter dans la Loire ! Julie Hattu commence son voyage en kayak en compagnie d'Adrien Clémenceau, aventurier et guide touristique à Angers. Julie croise ensuite la route de Claire Supiot, une nageuse qui a la particularité d'être la 1ère athlète française à avoir participé aux Jeux Olympiques et Paralympiques dans la même discipline. Julie termine sa découverte de la Maine sur le petit bateau de Julien Mathien. Journaliste pour un magazine de pêche et animateur d'une émission télé, c'est avant tout un fan de pêche.*

---

**18.55 ZAP ACTU**

**ZAP ACTU (003)**

durée : 05' MAGAZINE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (075)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(075)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (075)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 17 Mars 2025**

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(040)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(040)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(040)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS !**

**AU FIL DE LA MAINE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Julie HATTU, Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Ahlam NOUSSAIR, Charles MICHAUDET  
Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU*

*Julie Hattu vous propose de découvrir Angers au fil de l'eau, en suivant le parcours de La Maine. D'à peine 11km de long, cette rivière est l'une des plus courtes de France. Elle prend naissance au confluent de la Mayenne et de la Sarthe, puis traverse la ville avant de se jeter dans la Loire ! Julie Hattu commence son voyage en kayak en compagnie d'Adrien Clémenceau, aventurier et guide touristique à Angers. Julie croise ensuite la route de Claire Supiot, une nageuse qui a la particularité d'être la 1ère athlète française à avoir*

*participé aux Jeux Olympiques et Paralympiques dans la même discipline. Julie termine sa découverte de la Maine sur le petit bateau de Julien Mathien. Journaliste pour un magazine de pêche et animateur d'une émission télé, c'est avant tout un fan de pêche.*

---

**09.30 LE CAMEMBERT UN ROMAN NATIONAL**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Thierry BELLAICHE*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(052)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE - BOUTISSAINT**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (076)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(076)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(053)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (076)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(040)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(040)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(076)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (076)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 18 Mars 2025**

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(041)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(041)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(041)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS !**  
**IL FAIT BON VIVRE A CHATEAU-GONTIER-SUR-MAYENNE**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Julie HATTU, Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Aurélie  
PIEL, Christoph SHWAIGER  
Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU*

*Allez à la rencontre de ceux qui font bouger ce territoire et captez  
la beauté des lieux de notre région avec Julie Hattu ! Elle vous  
guide dans son aventure. Débrouillarde, chaque situation est pour  
elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer  
un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir*

*d'une région et d'apprendre à chaque fois.*

*Production exécutive Nouveaux Jours productions  
France Télévisions - France 3 Pays de la Loire*

---

**10.20 JEAN-PIERRE LAMBERT PAYSAN NUMERO D'ECROU 14448**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Olivier BAUER*

*Jean-Pierre Lambert n'avait jusqu'alors jamais attiré la lumière. Ce modeste paysan vivait tranquillement dans sa ferme au coeur de la Sarthe en Pays de la Loire jusqu'au jour où le désespoir et la colère l'ont poussé à mettre le feu à sa propre grange. Les gendarmes venaient tout juste d'emporter ses bêtes. Lambert avait trop de dettes, la justice l'a envoyé en maison d'arrêt.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(053)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE - CHIEN TRUFFIER**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (077)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(077)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(054)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (077)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(041)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(041)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(077)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (077)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 19 Mars 2025**

---

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(042)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(042)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(042)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 LITTORAL**  
**ITINERAIRE D UN MARIN PAS SAGE**  
durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.05 ITINERAIRE D'UN APPRENTI TOUBIB**  
**ITINERAIRE D'UN APPRENTI TOUBIB**

durée : 51'  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Antoine PAGE  
Auteur: Antoine PAGE

*Après l'obtention de son bac, Angel choisit de débiter des études de médecine. Va-t-il réussir ? Antoine, son frère, décide alors de le filmer durant toute la durée de ses études. Toutes les étapes de son parcours sont filmées : du bachotage de la première année aux premiers contacts avec les malades et les nombreux stages en hôpitaux. Mais également des années de vie : son premier appartement, ses voyages, ses petits boulots d'été. Avec tous les questionnements qui les ont accompagnés, ses hésitations, cas de consciences, déceptions et enthousiasmes...  
Ce documentaire en deux parties permet d'apporter un regard personnel sur le milieu médical et de partager les années les plus déterminantes de la vie d'un jeune étudiant qui entre dans l'âge adulte. Ces années de vie, ponctuées de remises en question et de prises de conscience, conduiront Angel à s'engager en faveur d'une médecine sociale.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(054)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (078)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(078)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(055)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (078)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---



---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(042)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(042)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(078)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (078)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.30 HEROS DU PATRIMOINE EM6 A EM 12(S02)**

**HEROS DU PATRIMOINE EM6 A EM 12(004)**

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

*Zones d'ombre est une série documentaire qui propose de raconter comment la justice travaille aujourd'hui sur l'itinéraire sanglant de Michel Fourniret et Monique Olivier et les traces laissées par le couple infernal pour essayer de rattraper le temps perdu.*

---

**23.20 ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE**

**ENQUETES DE REGION - UNIVERS CARCERAL**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

*Enquêtes de région fait le point sur l'univers carcéral dans notre région avec une immersion inédite au coeur des établissements pénitentiaires de la région. Les caméras suivent le quotidien de détenus, notamment deux bénéficiaires de l'association Permis de construire. On découvre le fonctionnement de la SAS (Structure d'accompagnement vers la sortie) du Mans, accompagne un aumônier à la maison d'arrêt de Nantes et met en lumière le travail d'un médecin à Fontenay-le-Comte. Mathieu Guillerot reçoit également plusieurs invités.*

*Mathieu Guillerot ira à la rencontre de :*

*Dominique Simonnot, contrôleur générale des lieux de privation de liberté et journaliste spécialiste des affaires judiciaires  
Marine Giraud et Anthony Pouliquen, la réalisatrice du documentaire sur la ferme Ker Madeleine qui accueille des détenus en fin de peine et son directeur  
Cyril Maury, fondateur de l'association Permis de construire  
William Cozic, délégué syndical FO des surveillants de prison de Nantes*

---

**00.10 IRRESPONSABLES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Alain MORVAN  
Auteur: Alain MORVAN

*Irresponsables pose le débat de l'irresponsabilité pénale et documente la fracture grandissante entre la société française et ses « fous », permise par une nouvelle forme de populisme pénal. Alors que la France vient de faire évoluer la loi, après l'affaire Sarah Halimi, familles de victimes et d'auteurs de crimes, experts-psychiatres, juges, avocats, gardiens de prison, ont accepté de témoigner dans cette enquête documentaire. Ils aideront à dresser le portrait-robot de ces meurtriers qui repoussent les frontières de la raison et permettront de comprendre le parcours du combattant des familles, des proches, des soignants qui s'occupent des malades mentaux meurtriers dans une société qui les considère d'abord comme des dangers et non comme des malades.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeudi 20 Mars 2025**

**06.30 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(043)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(043)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(043)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS !**

**SUR LES CHEMINS VENDEENS AVEC UN ANE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

Présentation: (Présentatrice)

*Envie dehors ! propose une découverte de la région des Pays de la Loire à travers ses acteurs et ses paysages. Aller à la rencontre de ceux qui font bouger ce territoire et capter la beauté des lieux, mettre en valeur la douceur de vivre et le dynamisme si caractéristiques de l'Ouest. Nantaise d'adoption, la curieuse Julie Hattu sera notre guide pour cette aventure. Débrouillarde, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de*

*goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.*

---

**09.30 ITINERAIRE D'UN APPRENTI TOUBIB  
ITINERAIRE D'UN APPRENTI TOUBIB**

durée : 51'

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Antoine PAGE*

*Auteur: Antoine PAGE*

*Après l'obtention de son bac, Angel choisit de débiter des études de médecine. Va-t-il réussir ? Antoine, son frère, décide alors de le filmer durant toute la durée de ses études. Toutes les étapes de son parcours sont filmées : du bachotage de la première année aux premiers contacts avec les malades et les nombreux stages en hôpitaux. Mais également des années de vie : son premier appartement, ses voyages, ses petits boulots d'été. Avec tous les questionnements qui les ont accompagnés, ses hésitations, cas de consciences, déceptions et enthousiasmes...*

*Ce documentaire en deux parties permet d'apporter un regard personnel sur le milieu médical et de partager les années les plus déterminantes de la vie d'un jeune étudiant qui entre dans l'âge adulte. Ces années de vie, ponctuées de remises en question et de prises de conscience, conduiront Angel à s'engager en faveur d'une médecine sociale.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(055)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS  
EN TERRE ANIMALE - MONT BEUVRAY RAPACES**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (079)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(079)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(056)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (079)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(043)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(043)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(079)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (079)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.00 LES MOTS DONT ON HERITE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Sami AHMAD*

*Sami Ahmadi a 23 ans. Issu de la classe ouvrière, il est tout jeune diplômé d'une école de journalisme et fait donc partie A ce titre de ces 8% d'enfants d'ouvriers qui ont réussi A passer A travers les déterminismes sociaux, ce qui fait de lui un transclasse. Dans son documentaire, Sami veut questionner la réalité du principe de l'égalité des chances, en s'intéressant au rôle du langage dans les parcours des jeunes qui, comme lui, sont nés dans des quartiers populaires. De son enfance A Vaulx-en-Velin A sa fin d'études, il revient sur des moments marquants de sa trajectoire. Il ouvre une enquête pour comprendre comment le langage joue un rôle A la reproduction sociale malgré la volonté de vouloir s'émanciper socialement. Dans une France qui tend souvent A stigmatiser les quartiers populaires comme des zones de non-droit oA<sup>1</sup> la violence serait très présente, Sami explore une autre violence, symbolique, celle ressentie par ceux qui, comme lui, tentent de progresser socialement.*

---

**23.50 LA VOIX DES CHAMPS**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Juliette STEMER*

*Chaque année, à l'Institut de Formation des Cadres Paysans, à Paris, des agriculteur.trice.s, viennent de toutes les régions pour s'entraîner à l'expression orale et s'affirmer face à leurs contradicteurs. . Au-delà de l'exercice, il s'agit d'une bataille avec eux-mêmes, leur métier, leur image. Pour eux, apprendre à parler en public, c'est avant tout trouver le chemin vers l'estime de soi et la reconnaissance de ce qu'ils sont.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Vendredi 21 Mars 2025**

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(044)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(044)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(044)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS !**  
**WWOOFING AU PAYS DE RETZ**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: (Présentatrice)*

*Envie dehors ! propose une découverte de la région des Pays de la Loire à travers ses acteurs et ses paysages. Aller à la rencontre de ceux qui font bouger ce territoire et capter la beauté des lieux, mettre en valeur la douceur de vivre et le dynamisme si caractéristiques de l'Ouest. Nantaise d'adoption, la curieuse Julie Hattu sera notre guide pour cette aventure. Débrouillarde, chaque situation est pour elle l'occasion de participer à une activité, de se faire expliquer un métier, d'apprécier la beauté d'un paysage, de goûter le terroir d'une région et d'apprendre à chaque fois.*

---

**09.30 LES MOTS DONT ON HERITE**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Sami AHMAD

*Sami Ahmadi a 23 ans. Issu de la classe ouvrière, il est tout jeune diplômé d'une école de journalisme et fait donc partie de ces 8% d'enfants d'ouvriers qui ont réussi à passer à travers les déterminismes sociaux, ce qui fait de lui un transclasse. Dans son documentaire, Sami veut questionner la réalité du principe de l'égalité des chances, en s'intéressant au rôle du langage dans les parcours des jeunes qui, comme lui, sont nés dans des quartiers populaires. De son enfance à Vaulx-en-Velin à sa fin d'études, il revient sur des moments marquants de sa trajectoire. Il ouvre une enquête pour comprendre comment le langage joue un rôle dans la reproduction sociale malgré la volonté de vouloir s'émanciper socialement. Dans une France qui tend souvent à stigmatiser les quartiers populaires comme des zones de non-droit où la violence serait très présente, Sami explore une autre violence, symbolique, celle ressentie par ceux qui, comme lui, tentent de progresser socialement.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(056)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE - GUEDELON**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (080)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(080)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(057)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (080)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(044)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(044)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(080)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (080)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---