

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 14 Mars 2026

12.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(067)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - RENTREE 2025

DANS LA CUISINE DE MARIE-FRANCE

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Magalie DOUARCHE

Le concept consiste à suivre le chef étoilé Sylvain Guillemot dans la cuisine d'un amateur pour concevoir à 4 mains un plat suivant ce qui se trouve dans les placards et le frigo de l'hôte, et de rencontrer des producteurs, commerçants ou artisans en lien avec l'univers de la cuisine.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (073)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(072)

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(030)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (073)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(073)

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (073)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 15 Mars 2026

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (074)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(073)

durée : 13' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

18.55 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(031)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (074)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(074)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.50 ELECTIONS MUNICIPALES 2026 : 1ER TOUR

EN PAYS DE LA LOIRE

durée : 45' Plateau débat / Information
PAYS DE LA LOIRE

Suivez en direct avec les premières estimations du 1er tour des élections en Pays de la Loire, avant la publication progressive des résultats. La soirée est animée par Maxime Jaglin et Virginie Charbonneau, accompagnés du politologue Arnauld Leclerc, en alternance avec Francis Letellier sur France Info. Retrouvez les analyses, les réactions et les résultats tout au long de la soirée à l'antenne et sur notre site internet.

21.00 ELECTIONS MUNICIPALES 2026 : 1ER TOUR

EN PAYS DE LA LOIRE

durée : 45' Plateau débat / Information
PAYS DE LA LOIRE

Suivez en direct avec les premières estimations du 1er tour des élections en Pays de la Loire, avant la publication progressive des résultats. La soirée est animée par Maxime Jaglin et Virginie Charbonneau, accompagnés du politologue Arnauld Leclerc, en alternance avec Francis Letellier sur France Info. Retrouvez les analyses, les réactions et les résultats tout au long de la soirée à l'antenne et sur notre site internet.

22.00 ELECTIONS MUNICIPALES 2026 : 1ER TOUR

EN PAYS DE LA LOIRE

durée : 45' Plateau débat / Information
PAYS DE LA LOIRE

Suivez en direct avec les premières estimations du 1er tour des élections en Pays de la Loire, avant la publication progressive des résultats. La soirée est animée par Maxime Jaglin et Virginie Charbonneau, accompagnés du politologue Arnauld Leclerc, en alternance avec Francis Letellier sur France Info. Retrouvez les analyses, les réactions et les résultats tout au long de la soirée à l'antenne et sur notre site internet.

22.55 ELECTIONS MUNICIPALES 2026 : 1ER TOUR

EN PAYS DE LA LOIRE

durée : 45' Plateau débat / Information
PAYS DE LA LOIRE

Suivez en direct avec les premières estimations du 1er tour des élections en Pays de la Loire, avant la publication progressive des résultats. La soirée est animée par Maxime Jaglin et Virginie Charbonneau, accompagnés du politologue Arnauld Leclerc, en alternance avec Francis Letellier sur France Info. Retrouvez les analyses, les réactions et les résultats tout au long de la soirée à l'antenne et sur notre site internet.

l'antenne et sur notre site internet.

04.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(068)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 16 Mars 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(033)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(032)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (041)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (041)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (041)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.15 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN

CHAMPCHEVRIER - THOIRY
durée : 26' MAGAZINE / Histoire
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Vincent DUPOUY

09.40 AU FOND DES MERES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Lisa LACOMBE

Qu'est-ce que devenir mère ? Quelles sont les différentes émotions qui s'enchevêtrent à l'arrivée d'un enfant ? Elles ont lu sur les faire-part : « Nous avons l'immense joie » et elles s'attendaient surtout à ça : à la joie. Cinq femmes qui ne se reconnaissent pas dans le récit majoritaire et médiatique témoignent de leur expérience ambivalente. De leurs métamorphoses, de leurs naissances à elles-mêmes, et au monde, en tant que mères. Cinq femmes se racontent à une sixième, qui ne sait pas ce qu'elle veut. Avec courage, humour, et acuité, elles prennent la parole pour faire face à un vide conceptuel, et pour nourrir la dissidence vis-à-vis de stéréotypes anxiogènes.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (075)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(074)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(050)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (075)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(075)

durée : 39' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (075)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 17 Mars 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(034)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(033)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (042)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (042)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (042)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.15 ENVIE DEHORS

ANGOÛ, PASSION MEDIEVALE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE
Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER
: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER, CLË½MENCE LAROQUE, Timo EBERMANN, Julia LE CORREC*

Le voyage de Julie Hattu débute dans un site médiéval emblématique de

l'Anjou, le château d'Angers. Elle va à la rencontre de passionnés du Moyen-Âge comme Catherine Leroi qui partage des anecdotes surprenantes sur le château et sur la tapisserie de l'Apocalypse, classée au Patrimoine mondial de l'Unesco. Julie accompagne l'équipe de reconstituteurs historiques des Lions d'Anjou. Elle partage leur quotidien, entre retouche de costumes, fabrication de boucliers et entraînement au combat médiéval. Enfin, avec Sandy Lakdar, une enquêtrice en paranormal, elle tente d'entrer en contact avec les esprits. Qu'on y croit ou pas, l'expérience est assez troublante !

09.40 SOUFFLE DU VENT (LE)

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Corentin PICHON

Le vent, question de vie ou de mort ? Pour certains, il s'agit du plus grand spectacle sur terre et en mer. Espéré et redouté, le vent part et revient à chaque saison pour le meilleur et pour le pire, générant chaos, destructions et renaissance. Au fil d'un voyage initiatique en Bretagne, ce film explore les dimensions sociales, culturelles et scientifiques du vent à travers celles et ceux qui l'étudient, l'attendent, le craignent ou encore s'en amusent. L'histoire de ce film est celle d'un compte à rebours, avec trois espaces-temps : l'avant, le pendant et l'après coup de vent. Au coeur du récit, il y a les enfants euphoriques sous le vent, les météorologues concentrés, les habitants entre fascination et angoisse face aux bourrasques.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (076)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(075)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(051)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (076)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(038)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(034)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(076)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (076)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 18 Mars 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(035)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(034)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (043)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (043)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (043)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas,

*Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux
arnaques, notamment sur internet.*

09.15 EN TERRE ANIMALE

LES PASSIONNES DE CHEVAUX A FONTAINEBLEAU

durée : 26' MAGAZINE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET
Auteur: Franck MENESTRET

Franck Ménestret et ses deux fidèles acolytes mettent les chevaux et l'équitation à l'honneur cette semaine, au Château de Fontainebleau. Ils feront la connaissance d'une cavalière spécialisée en para-dressage qui forme un duo émouvant avec Sultan, un cheval dressé pour pallier son handicap et devenu le prolongement de son corps avec les années. Ils feront une halte à l'École militaire de l'équitation où on leur expliquera les divers métiers inhérents à cette discipline, tel le maréchal-ferrant, le maître d'écurie ou encore le palefrenier. Franck fera ensuite la connaissance de Coraline qui exerce le métier de groom à l'écurie. Soins, relaxation et entretien des chevaux, ce métier dans l'ombre du cavalier est pourtant primordial. De l'échauffement au parcours du concours, c'est à elle que revient la tâche de présenter un cheval au meilleur de sa forme. Enfin, direction la clinique vétérinaire pour découvrir les coulisses d'un bloc opératoire hors-norme, à taille de cheval. Fracture, et même cancer, y sont traités sur mesure.

09.40 LA VIE SCANDALEUSE DU NAIN VOLANT

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Noémie ROUSSEAU
Auteur: Noémie ROUSSEAU
Photographe: Pascal BASTIEN, Pascal BASTIEN
Auteur: NOÏËL MIE ROUSSEAU
: NOÏËL MIE ROUSSEAU

En 1995, la France interdit le lancer de nains. Il n'y a jamais eu qu'un seul nain volant : Manuel Wackenheim. Son show enflamme les discothèques avant de devenir une affaire d'État. Au nom de la dignité humaine, le petit gars est renvoyé chez lui, à Sarreguemines, loin des projecteurs et de la fièvre des années 90. Mais Manu veut qu'on le regarde, sans détourner les yeux, sans le voir comme un monstre de foire. Il refuse de se cacher, de se taire. Il veut être entendu.

Entre scandale du handicap, croisade morale et bataille juridique, Manu raconte sa vie d'homme-objet, d'homme petit aux grands rêves, qui a soif de showbiz et de fêtes, et nous emmène sur les traces de Mister Skyman, révélant ce que la société préfère ne pas voir.

Production : Studio Fact Presse et Docs avec la participation de
France Télévisions ICI Grand Est

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (077)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de

l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(076)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

18.55 DEBAT NANTES

durée : 01'
PAYS DE LA LOIRE

18.55 DEBAT ???

durée : 01'
PAYS DE LA LOIRE

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(052)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (077)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(039)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(035)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(077)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (077)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 19 Mars 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(036)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(035)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (044)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport

et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (044)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (044)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.15 LITTORAL

PALUDIERS ... AU FEMININ

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Sophie AVERTY

Longtemps, dans les marais salants de Guérande, « paludière » a désigné les épouses de paludiers, travaillant à la récolte du sel sans statut, dans l'ombre de leur mari. Aujourd'hui, elles sont 15% à la tête de leur propre exploitation. Dominique, Véronique et Morgane témoignent de l'évolution de leur place dans une profession encore majoritairement masculine. Trois parcours, trois générations, une même passion pour leur métier et pour ces 2000 hectares de paysage classés zone protégée.

Coproduction : Mille et Une Film

09.40 QUAROUBLE 1954

durée : 51' DOCUMENTAIRE

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Jordan ANATOLE, Sam NOLIN, Remi WAQUET
: Remi WAQUET, Jordan ANATOLE, Sam NOLIN

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (078)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(077)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(053)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (078)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(040)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(036)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(078)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de

société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (078)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

23.00 UNE PLACE POUR EUX ? VIEILLIR AVEC LA TRISOMIE 21

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Dorothee FRENOT

Bruno, Céline et Stéphane font partie de cette nouvelle génération d'adultes porteurs de trisomie 21 dont l'espérance de vie s'est allongée grâce aux progrès de la médecine. Chronique d'une vieillesse pas comme les autres, ce film suit le quotidien de nos personnages et le combat de leurs familles pour leur trouver un lieu où ils pourront vieillir dignement.

23.50 CHANGER LE MONDE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Damien STEIN

Ce film retrace une année passée aux côtés de celles que l'on appelle des job coachs.

Leur rôle est d'aider des personnes en situation de handicap à trouver et à conserver un emploi.

Souvent seules, elles arpentent les routes bretonnes et donnent toute leur énergie pour une cause aussi noble que méconnue.

Elles cherchent, parfois au détriment de leur propre santé, à changer le monde. Un peu.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 20 Mars 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI(037)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES
 durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
 PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS (LE)(036)
 durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
 PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (045)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Mayenne-Laval
 EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (045)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Maine
 EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (045)
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information
 Locale Estuaire
 EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.15 HOMARD ET CORDON BLEU - RENTREE 2025
DANS LA CUISINE DE MARIE-FRANCE
 durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
 PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Magalie DOUARCHE

Le concept consiste à suivre le chef étoilé Sylvain Guillemot dans la cuisine d'un amateur pour concevoir à 4 mains un plat suivant ce qui se trouve dans les placards et le frigo de l'hôte, et de rencontrer des producteurs, commerçants ou artisans en lien avec l'univers de la cuisine.

09.40 ADOLESCENTES SOUS CONTROLE

ADOLESCENTES SOUS CONTROLE

durée : 50' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Emérance DUBAS

Quatre femmes partagent un même secret. Pourtant, elles ne se connaissent pas. Au fil de la relation que tissées avec elles, Edith, Michèle, Eveline et Fabienne brisent le silence et révèlent les conditions humiliantes faites aux filles qui, comme elles, ont été placées en maison de correction. Le film raconte l'histoire douloureuse des Magdalene Sisters Françaises, mais aussi leur incroyable force de vie.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (079)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(078)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(054)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (079)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(041)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine

EN DIRECT

Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20

Maine

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(037)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(079)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (079)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE
