

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 28 Mars 2026

12.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(064)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

11.10 A VOS MOTS CITOYENS-PILOTE-URBANISME-ARBRE

A VOS MOTS CITOYENS-PILOTE-URBANISME-ARBRE

durée : 02' ANIMATION / Société
PAYS DE LA LOIRE

*Auteur: Catherine MALAVAL
: Maxime CHAPPET*

Comprendre la politique locale à travers des duos de mots qui racontent la ville. Donner un permis de construire, c'est laisser pousser un immeuble ou décider que les arbres, coeur battant de la biodiversité, restent debout.

11.15 HOMARD ET CORDON BLEU

LISE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Cette semaine, Sylvain Guillemot se rend chez Ottmar, à Saint-Malo. D'origine bavaroise, Ottmar adore la cuisine française ! Ensemble ils vont rencontrer Tomy qui est pêcheur de coquilles Saint-Jacques en plongée. Ils reviennent de la criée avec des trésors à cuisiner dans la cuisine d'Ottmar et ce duo d'experts s'associe pour sublimer les coquilles Saint-Jacques, crues et les huîtres chaudes ! Une fois n'est pas coutume, Ottmar est sur-équipé ! De l'agar-agar, des couteaux qui coupent, une balance de précision, une mandoline de compétition... de quoi ravir notre chef ! Et quand Ottmar fait découvrir à Sylvain ses Bretzels... on ne sait plus qui de l'un ou de l'autre est le chef dans cette émission !

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (087)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(086)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

18.55 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(035)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (087)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(087)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (087)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 29 Mars 2026

11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE

DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(006)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.

Présentation : Virginie Charbonneau, Jérémy Armand ou Maxime Jaglin

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (088)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(087)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 ENVIE DEHORS

AU HASARD DE LA MAD JACQUES

durée : 26' MAGAZINE / Société

PAYS DE LA LOIRE

: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, CLEMENCE LAROQUE, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, LUCILLE HOCHDOERFFER, JULIA LECORREC, CLÂ©MENCE LAROQUE

Réalisation: Julie HATTU, Gildas CORGNET, Clémence LAROQUE, Alexandra LAHUPPE, LUCILLE HOCHDOERFFER, JULIA LECORREC, Timo EBERMANN

Cette semaine, Envie Dehors ! lève le pouce et vous propose de partir en auto-stop grâce à la Mad Jacques. Cette course loufoque et festive propose à des binômes, partis des 4 coins de la France, de rejoindre le plus vite possible Chéniers, un petit village de la Creuse.

En 2025, ce sont près de 3000 "Jacquottes" et "Jacquots" qui se sont lancés dans l'aventure ! À l'arrivée, tous les participants se retrouvent pour une énorme fête en plein air.

Julie Hattu a choisi de relever ce défi avec David Sun, un humoriste au profil atypique puisqu'il est aussi médecin généraliste.

18.55 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(036)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (088)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(088)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (088)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

PARCOURS SUP LES ARNAQUES DES ECOLES POST BA

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 30 Mars 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMÈNE ICI - MATIN-137-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(038)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(037)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (051)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (051)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie

Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (051)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.15 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN

BLOIS - GIZEUX

durée : 26' MAGAZINE / Histoire

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Vincent DUPOUY

09.15 LE SILENCE DE VIOLETTE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Psychologie

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Julie BIRO

La réalisatrice Julie Biro va à la rencontre des enfants de Violette Nozière qui après la mort de leur mère, ont découvert son histoire. A l'âge de 19 ans, Violette Nozière a été condamnée à mort pour parricide. Abusée par son père, sa parole est restée inaudible. Elle échappe à la guillotine puis est libérée en 1945. Elle se marie, a cinq enfants et s'installe avec sa famille en Normandie où elle reconstruit sa vie. Chaque enfant a appris à vivre avec cette découverte. Jusqu'à aujourd'hui, ils se posent des questions sur le silence de leur mère. Ils veulent en sortir pour raconter une autre Violette. Ils veulent aussi raconter leurs vies d'après la déflagration. Les petits-enfants eux, portent sur toute cette histoire familiale un autre regard

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (089)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(088)

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(060)
 durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
 PAYS DE LA LOIRE
 EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (089)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(046)
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Maine
 EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(046)
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Estuaire
 EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(089)
 durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
 PAYS DE LA LOIRE
 EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (089)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 31 Mars 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMÈNE ICI - MATIN-137-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(039)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(038)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (052)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (052)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour

démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (052)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :
Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,
Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,
les 3 plus : des infos utiles et sympas,
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

09.15 ENVIE DEHORS

AU HASARD DE LA MAD JACQUES

durée : 26' MAGAZINE / Société
PAYS DE LA LOIRE

: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, CLEMENCE LAROQUE, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, LUCILLE HOCHDOERFFER, JULIA LECORREC, CLĂ©MENCE LAROQUE

Réalisation: Julie HATTU, Gildas CORGNET, Clémence LAROQUE, Alexandra LAHUPPE, LUCILLE HOCHDOERFFER, JULIA LECORREC, Timo EBERMANN

Cette semaine, Envie Dehors ! lève le pouce et vous propose de partir en auto-stop grâce à la Mad Jacques. Cette course loufoque et festive propose à des binômes, partis des 4 coins de la France, de rejoindre le plus vite possible Chéniers, un petit village de la Creuse.

En 2025, ce sont près de 3000 "Jacquottes" et "Jacquots" qui se sont lancés dans l'aventure ! À l'arrivée, tous les participants se retrouvent pour une énorme fête en plein air.

Julie Hattu a choisi de relever ce défi avec David Sun, un humoriste au profil atypique puisqu'il est aussi médecin généraliste.

09.15 ANDREE EN SON ILE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Thierry COMPAIN

Andrée, personnage attachant et populaire de l'Île-Grande, petite île granitique de la

côte nord Bretagne, y a passé sa vie entière. Elle était la gardienne improvisée du cimetière,

une tâche à sa mesure, qu'elle a accomplie toute sa vie. Elle incarne la mémoire

des lieux et des gens, d'un monde qu'elle a vu changer au fil des grands bouleversements

de ces dernières décennies. Elle est un de ces témoins du siècle.

Pendant une trentaine d'années, le réalisateur l'a filmée régulièrement. Elle s'est confiée

à lui, a raconté sa vie de femme, d'îlienne. Le film emprunte les chemins de son île

comme ceux de sa vie et dessine alors le portrait en pointillé d'Andrée en son île.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (090)

durée : 01' JOURNAL TELEVISION / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(089)

durée : 25' JOURNAL TELEVISION / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(061)

durée : 02' JOURNAL TELEVISION / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (090)

durée : 01' JOURNAL TELEVISION / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(047)

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(047)

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(090)

durée : 31' JOURNAL TELEVISION / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (090)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 1 Avril 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMÈNE ICI - MATIN-137-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(040)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(039)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (053)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts

de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (053)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (053)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.15 LA VIE A VELO

durée : 26' MAGAZINE / Société
PAYS DE LA LOIRE

09.40 LES ECORCHES A L'OPERA

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Musique
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: FABIEN DOUILLARD, CLÉMENT CHAUVEAU

Depuis plusieurs années, la chorale nantaise "Au Clair de la Rue" honore par des chants les funérailles de personnes décédées dans l'isolement ou sans abri, souvent dans l'indifférence générale. Pour les choristes eux-mêmes, qui font face à des difficultés psychiques ou sociales, la chorale représente un soutien précieux pour avancer sur les chemins de vie accidentés. Le documentaire "Les Écorchés à l'Opéra" suit ces individus venus d'horizons fragiles qui se retrouvent sur la scène du théâtre Graslin pour un concert avec Angers Nantes Opéra

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (091)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(090)

durée : 25' JOURNAL TELEVISION / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(062)

durée : 02' JOURNAL TELEVISION / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (091)

durée : 01' JOURNAL TELEVISION / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(048)

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(048)

durée : 07' JOURNAL TELEVISION / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(091)

durée : 31' JOURNAL TELEVISION / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (091)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 2 Avril 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMÈNE ICI - MATIN-137-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(041)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(040)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (054)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (054)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie

Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (054)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.15 LITTORAL

LE CHANT DES SARDINIÈRES

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: NINA MONTAGNE

Hiver 1924. Pendant plus de six semaines, deux mille ouvrières des conserveries de sardines de Douarnenez vont se mettre en grève, pour réclamer une augmentation de salaire. Une épopée sociale et victorieuse, qui marque l'histoire et l'âme de la ville. En 2024, cent ans après, quelle empreinte cette grève a-t-elle laissée à Douarnenez ? Comment une lutte sociale d'hier peut-elle résonner et semer des graines aujourd'hui ? Des chants de sardinières aux chants de lutte, dans les slogans scandés de manifestation, les créations artistiques sur le port ou sur les toits, les fêtes dans les rues et les collages sur les murs, dans les esprits et les paroles d'habitantes, partons en quête de l'écho des sardinières... Mosaïque de femmes douarnenistes d'hier et d'aujourd'hui, le film dessine en filigrane, entre passé et présent, le récit de cette grève, à travers des bribes de l'âme de la ville aujourd'hui, et de celles qui y habitent. Hommage des femmes de 2024 à celles d'il y a un siècle.

09.40 L' AFFAIRE YVONNE CHEVALLIER

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Dominique ADT

Auteur: Gaëlle SAULE-MERCIER

Orléans, 12 août 1951, 9h30

Yvonne Chevallier vient d'abattre subitement son mari de cinq balles de revolver dans leur appartement cosu du centre-ville.

La victime, Pierre Chevallier, 42 ans, est loin d'être un inconnu. Il s'agit du député-maire de la ville, tout juste nommé la veille, Secrétaire d'Etat à l'Enseignement Technique, à la Jeunesse et aux

Sports.

Passé la sidération et le choc, la ville tout entière ressent un profond traumatisme qui atteint son paroxysme lors des funérailles nationales de Pierre.

Ce crime passionnel perpétré par une femme humiliée et bafouée durant de nombreuses années, va connaître un épilogue retentissant l'année suivante avec l'acquittement surprise d'Yvonne Chevallier par le Cour d'Assise de la Marne.

Le fil rouge du récit est l'investigation menée par Gaëlle Saulé-Mercier, l'enquêtrice et à la manière d'un film policier nous suivons, pas à pas les recherches de la détective.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (092)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(091)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(063)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (092)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(049)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(049)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(092)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (092)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

23.00 BASSOMPIERRE, L'ESPRIT ANIMAL

durée : 52' DOCUMENTAIRE

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Fabienne RIO

Auteur: Fabienne RIO, Fabienne RIO

: Fabienne RIO

Michel Bassompierre a failli tout arrêter. Ses sculptures semblaient vouées à l'oubli, confinées à son atelier.

Dix ans plus tard, porté par ses enfants et une équipe fidèle, son oeuvre franchit les frontières.

Le film nous emmène jusqu'à New York, où un gorille monumental signé Bassompierre fait face à l'Empire State Building. Contrepoint poétique à King Kong, il incarne la renaissance d'un artiste qui place la beauté fragile du vivant au coeur de son travail.

23.50 OLIVIER DE SAGAZAN, L'HOMME DE BOUE

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Arts, médias, spectacles

PAYS DE LA LOIRE

Déconseillé aux moins de 10 ans

Réalisation: alexandre DEGADIN

À travers ses performances, Olivier de Sagazan a trouvé un moyen d'exorciser nos propres doutes, failles et questions existentielles.

Le film L'Homme de Boue est le portrait de cet artiste plasticien et de sa pratique singulière consistant à transformer son corps en

argile dans des performances où il se livre à de perpétuelles métamorphoses. Né au Congo et vivant à Saint-Nazaire, Sagazan s'interroge sur les conventions artistiques en repensant son identité et en incarnant diverses facettes de celle-ci lors de ses rituels. C'est un film qui examine la dissection de soi à travers la performance.

Ce documentaire, réalisé par Alexandre Degardin, raconte le parcours de l'artiste qui renoue avec ses origines et partage son art avec ceux qui l'ont influencé.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 3 Avril 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMÈNE ICI - MATIN-137-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(042)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(041)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (055)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (055)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous

d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (055)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 HOMARD ET CORDON BLEU LISE

226x41260007

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

09.30 LES HEROS DU PATRIMOINE -S03

LES HEROS DU PATRIMOINE EM 16 _CHAUD DEVANT... ILS

durée : 52' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Adrien GAVAZZI
: Jean-Christophe CHATTON
Réalisation: Jean-Christophe CHATTON*

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (093)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(092)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(064)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (093)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(050)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine*

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(050)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(093)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (093)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

Argos / FRANCE 3 Edité le : 12/03/2026 à 10:56 Page 20/20	F3 Pays de la Loire		Du: 28.03.2026	Au: 03.04.2026	•3