

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 5 Avril 2025

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU  
DANS LA CUISINE D'AURELIE**

durée : 25'

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Magalie DOUARCHE, Magalie DOUARCHE*

*Le chef étoilé Sylvain Guillemot se rend chaque semaine chez un particulier, qu'il rencontre pour la première fois le jour de l'enregistrement, et dont il découvre la cuisine et l'univers culinaire. Ils vont alors cuisiner ensemble, à partir de ce que le chef découvre dans le réfrigérateur, dans le placard et le garde-manger de son hôte. Véritable moment de partage et d'échange, entre les protagonistes et avec le téléspectateur, d'idées, de saveurs et d'astuces de chef.*

---

**12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (095)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(095)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

---

**18.55 ENVIE DEHORS PROGRAMMES COURTS**

**JACQUES, ARTISTE PERFORMEUR A MONTSOREAU**

durée : 02' MAGAZINE / Société

PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(022)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (095)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(095)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (095)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**20.35**

durée : 30' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 6 Avril 2025**

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**

**DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(013)**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.  
Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin  
Rédaction en chef : Guénolé Seiler*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (096)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(096)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 ENVIE DEHORS**

**ANJOU, PASSION MEDIEVALE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE  
Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER*

*Le voyage de Julie Hattu débute dans un site médiéval emblématique de l'Anjou, le château d'Angers. Elle va à la rencontre de passionnés du Moyen-Âge comme Catherine Leroi qui partage des anecdotes surprenantes sur le château et sur la tapisserie de l'Apocalypse,*

*classée au Patrimoine mondial de l'Unesco. Julie accompagne l'équipe de reconstituteurs historiques des Lions d'Anjou. Elle partage leur quotidien, entre retouche de costumes, fabrication de boucliers et entraînement au combat médiéval. Enfin, avec Sandy Lakdar, une enquêtrice en paranormal, elle tente d'entrer en contact avec les esprits. Qu'on y croit ou pas, l'expérience est assez troublante !*

---

**18.55 ZAP ACTU**

**ZAP ACTU (005)**

durée : 05' MAGAZINE / Information

PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 QUESTIONS DE GENERATION**

**LES TOCS DES ENNEMIS INTERIEURS**

durée : 02' MAGAZINE / Education

PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (096)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(096)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (096)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 7 Avril 2025**

---

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 IBIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(067)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE - COMPAGNIE JEHOL**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (097)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(097)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(068)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (097)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(055)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(097)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (097)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 8 Avril 2025

---

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(068)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS  
EN TERRE ANIMALE - CHIEN DE RECHERCHE**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (098)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(098)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(069)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (098)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(056)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(098)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (098)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 9 Avril 2025**

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

**10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(069)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (099)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(099)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(070)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (099)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(057)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(099)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (099)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.30 HEROS DU PATRIMOINE**

**HEROS DU PATRIMOINE EM6 A EM 12(006)**

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Zones d'ombre est une série documentaire qui propose de raconter comment la justice travaille aujourd'hui sur l'itinéraire sanglant de Michel Fourniret et Monique Olivier et les traces laissées par le couple infernal pour essayer de rattraper le temps perdu.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeudi 10 Avril 2025**

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(070)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE -CHEVRES ANGORA**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (100)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(100)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(071)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (100)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(058)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(100)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (100)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.00 EN EAUX LIBRES**

durée : 52' Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Fanny GADAN*

*Auteur: Fanny GADAN*

*Dans la ville industrielle et maritime du Havre, Soren et Karving, deux amis de 14 ans, sont passionnés par la pêche. En conflit avec l'autorité et en échec dans leur parcours scolaire, la pêche est devenue leur espace de liberté ainsi qu'un moyen singulier pour se projeter dans l'avenir : plus que tout, Soren veut devenir marin pêcheur et Karving pêcheur-reporter.*

*Alors que la pression du brevet monte, et que sans leur diplôme ils peuvent dire adieu à leur vie rêvée, ils vont devoir faire des compromis entre leur passion et la réalité.*

---

**23.50 LEUR DERNIER JOUR DE TRAVAIL**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Marie-Castille MENTION SCHAAR, Maëlle COUZON*

*Après de nombreuses années à exercer le même métier, dix professionnels de la France entière nous offrent l'expérience exceptionnelle de vivre leurs dernières vingt-quatre heures de travail avant de partir à la retraite.*

*Ils sont de ceux qui ne se plaignent pas et qui, depuis de nombreuses années, se rendent quotidiennement au même endroit pour effectuer la même tâche. Ils font partie de cette génération qui a vu la société se transformer, le chômage augmenter, les réorientations professionnelles se multiplier et la retraite devenir un mythe.*

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 11 Avril 2025

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(071)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE - VAUTOURS DU VERDON**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (101)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(101)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(072)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (101)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(059)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(101)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (101)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Samedi 12 Avril 2025**

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU**

**DANS LA CUISINE DE JEAN LUC**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: MAGALIE DOUARCHE, Magalie DOUARCHE*

*Recette : Volaille en deux cuissons croûte d'olives, citrons confits et menthe, rose de céleri rave.*

*Le chef Sylvain fait une halte à Pleuven, dans la cuisine de Jean-Luc, en plein Finistère. Mari d'une femme passionnée de cuisine, il a accès à une cuisine ultra équipée avec quatre fours et deux éviers... qu'il n'utilise jamais. Alors, pour une fois, il décide de se retrousser les manches, de saisir casseroles et couteaux, et d'apprendre à cuisiner un plat qu'il pourra refaire pour impressionner sa femme. Aux côtés de Sylvain, Jean-Luc prépare une pintade, qu'ils sont allés chercher chez les Volailles de Kerguilavant. Du céleri, du cumin moulu à la main et des citrons confits venus de Marrakech viennent sublimer ce plat. Notre cordon bleu en herbes du jardin n'a plus qu'à relever le défi !*

---

**12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (102)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(102)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS (LE)(023)**  
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (102)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(102)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (102)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**20.35**  
durée : 30' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 13 Avril 2025**

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (103)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(103)**  
durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**18.55 ZAP ACTU**  
**ZAP ACTU (006)**  
durée : 05' MAGAZINE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (103)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(103)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (103)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 14 Avril 2025**

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 IBIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(072)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE - MARECHAL FERRANT**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (104)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(104)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(073)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (104)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(060)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(104)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (104)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 15 Avril 2025**

---

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(073)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE - CIGOGNES EN ALSACE**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (105)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(105)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(074)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (105)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(061)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(105)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (105)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 16 Avril 2025**

---

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(074)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (106)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(106)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(075)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (106)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(062)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(106)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (106)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.30 HEROS DU PATRIMOINE**

**HEROS DU PATRIMOINE EM6 A EM 12(006)**

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Zones d'ombre est une série documentaire qui propose de raconter comment la justice travaille aujourd'hui sur l'itinéraire sanglant de Michel Fourniret et Monique Olivier et les traces laissées par le couple infernal pour essayer de rattraper le temps perdu.*

---

**23.20 ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE**

**PRISON, LA VIE DERRIERE LES MURS**

durée : 51' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Enquêtes de région fait le point sur l'univers carcéral dans notre région avec une immersion inédite au coeur des établissements*

*pénitentiaires de la région. Les caméras suivent le quotidien de détenus, notamment deux bénéficiaires de l'association Permis de construire. On découvre le fonctionnement de la SAS (Structure d'accompagnement vers la sortie) du Mans, accompagne un aumônier à la maison d'arrêt de Nantes et met en lumière le travail d'un médecin à Fontenay-le-Comte. Mathieu Guillerot reçoit également plusieurs invités.*

*Mathieu Guillerot ira à la rencontre de :*

*Dominique Simonnot, contrôleuse générale des lieux de privation de liberté et journaliste spécialiste des affaires judiciaires  
Marine Giraud et Anthony Pouliquen, la réalisatrice du documentaire sur la ferme Ker Madeleine qui accueille des détenus en fin de peine et son directeur  
Cyril Maury, fondateur de l'association Permis de construire  
William Cozic, délégué syndical FO des surveillants de prison de Nantes*

---

#### **00.10 IRRESPONSABLES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Alain MORVAN  
Auteur: Alain MORVAN*

*Irresponsables pose le débat de l'irresponsabilité pénale et documente la fracture grandissante entre la société française et ses « fous », permise par une nouvelle forme de populisme pénal. Alors que la France vient de faire évoluer la loi, après l'affaire Sarah Halimi, familles de victimes et d'auteurs de crimes, experts-psychiatres, juges, avocats, gardiens de prison, ont accepté de témoigner dans cette enquête documentaire. Ils aideront à dresser le portrait-robot de ces meurtriers qui repoussent les frontières de la raison et permettront de comprendre le parcours du combattant des familles, des proches, des soignants qui s'occupent des malades mentaux meurtriers dans une société qui les considère d'abord comme des dangers et non comme des malades.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeudi 17 Avril 2025**

#### **10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE - LE JARDIN DES PAPILLONS**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (107)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(107)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(076)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (107)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(063)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(107)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (107)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.00 FAUT Y FAUT Y**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Jea-François CASTELL*

*Auteur: Jean-François CASTELL*

*La désertification médicale s'intensifie partout en France d'années en années et tout particulièrement dans la région Centre-Val de Loire. Dans l'Indre, le ratio est catastrophique : seulement 1*

*praticien pour 2 000 patients. De nombreux généralistes partent à la retraite sans être remplacés. Felix Akiyo est médecin à Saint-Août à 30 kilomètres de Châteauroux. Il exerce dans cette commune de 800 habitants depuis plus de 45 ans. Les premiers jours de son arrivée, il faisait peur de par sa couleur mais au bout d'un mois, arrivé pour un remplacement, tout le village signait une pétition pour garder "le médecin noir". En juin prochain, le Dr Akiyo fêtera des 80 ans.*

---

**23.50 FRANCINE LECA UNE FEMME DE COEUR**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Biologie, médecine  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Antoine RIVIERE  
Auteur: Jean-Pierre BERTRAND*

*Ce documentaire se propose de raconter l'extraordinaire histoire de Mécénat Chirurgie cardiaque à travers la personnalité iconoclaste, dynamique et généreuse de Francine Leca qui n'a jamais renoncé à son projet et retrace pour nous le parcours de l'association, de ses débuts à aujourd'hui.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Vendredi 18 Avril 2025**

---

**10.40 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE - LA MONTAGNE DES SINGES**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (108)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(108)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(077)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (108)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(064)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(108)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (108)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Samedi 19 Avril 2025**

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU**  
**DANS LA CUISINE DE LAURENCE**  
durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: MAGALIE DOUARCHE, Magalie DOUARCHE*

*Recette : Épaule de chevreuil croûte de beurre à la verveine, gâteau de butternut et noix concassées.*

*Notre chef Sylvain fait escale chez Laurence à Piré-Chancé. Son mari, Hervé est passionné de chasse et Laurence souhaite apprendre à préparer le gibier autrement qu'en ragoût. Un défi de taille pour nos deux cuisiniers du jour ! Investi dans l'aventure, Hervé endossera le rôle de maître du feu. Pleine de douceur et avide d'apprendre les astuces du chef, Laurence n'hésitera pas à jeter les échalotes sur les braises. Une touche d'eau-de-vie pour parfumer la sauce, et la magie opère : tout le monde est conquis. Au programme : épaule de chevreuil grillée, croûte de beurre à la verveine, gâteau de butternut, et noix concassées. Un épisode de saison !*

---

**12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (109)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(109)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(024)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (109)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(109)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (109)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**20.35**

durée : 30' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.  
Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin  
Rédaction en chef : Guénolé Seiler*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (110)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(110)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**18.55 ZAP ACTU**

**ZAP ACTU (007)**

durée : 05' MAGAZINE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (110)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(110)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (110)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 21 Avril 2025

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(055)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(055)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(055)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(075)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (111)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(111)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(078)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (111)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(055)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(065)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(111)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (111)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 22 Avril 2025**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(056)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(056)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(056)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**08.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**JALLANGES**  
durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

*"« Un monument historique édifié en 1465 par Louis XI pour son 1er ministre*

*Propriété du maire de Tours, du ministre du roi, de Reines mais aussi de favorites de François 1er*

*Le château de Jallanges a décidément un riche passé Et pourtant progressivement, il va tomber dans l'oubli pendant plusieurs décennies C'est son actuel propriétaire âgé alors seulement de 20 ans qui va décider de consacrer sa vie à sa restauration et à sa sauvegarde Un sacerdoce pas vraiment de tout repos Du quoi, c'est les Daft Punk, et le génial « Harder, Better, Faster, Stronger » qui vont nous accompagner tout au long de la visite Allez suivez le guide, Château c'est parti ! »"*

---

**08.55 ENVIE DEHORS**  
**ELLES FONT RAYONNER LA MAYENNE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation:*

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE*

*Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER*

*Julie Hattu part à la rencontre de femmes inspirées qui font rayonner la Mayenne bien au-delà de ses frontières. Parmi ces femmes, on retrouve les soeurs cisterciennes de l'Abbaye de la Coudre, Céline Bourriaud qui exerce un métier rare, celui de plumassière. Dans son atelier, elle sublime la plume et vend ses créations uniques jusque dans la capitale. Marie Poustomis, l'une des meilleures pratiquantes françaises de CrossFit nous montre cette discipline qui mélange haltérophilie, gymnastique et exercices d'endurance attirés de plus en plus d'adeptes.*

---

**10.15 DOCUMENTAIRE M M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.25 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**AMBOISE**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

*"« Situé sur un éperon rocheux qui domine la Loire, le château royal d'Amboise dispose d'une situation à l'une autre pareille*

*Tour à tour, même si elle est bien située à Ambroise, forteresse médiévale, résidence royale, prison fastueuse, c'est un lieu pas comme les autres D'autant qu'un certain Léonard de Vinci a voulu y être enterré*

*Bienvenue à Amboise donc, où d'un Léonard à l'autre, c'est le divin Halleluiah de Léonard Cohen qui va nous accompagner tout au long de cette ballade*

*Suivez le guide, Château c'est parti"*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**  
**EN TERRE ANIMALE - CHIEN D'AVEUGLE**  
MAGAZINE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (112)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(112)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(079)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (112)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(056)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(066)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(112)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (112)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(057)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(057)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(057)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**08.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**USSE**  
durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

*« Difficile d'imaginer qu'avant de devenir cette incroyable demeure de plaisance, le Chateau d'Ussé n'était qu'une forteresse de bois et de pierre construite par les Vikings Il ne deviendra ce qu'il est qu'au 17e Siècle grâce aux illustres Vauban et Le Nôtre Mais c'est aussi un lieu qui a inspiré Charles Perrault pour l'un des contes le plus connus au monde celui de la belle au bois dormant Alors pour nous accompagner tout au long de cette visite, c'est Donna Summer et son « Once Upon a time » qui vont nous accompagner Allez suivez le guide, Château c'est parti ! »*

---

**09.05 LITTORAL**  
durée : 01' MAGAZINE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Olivier CHASLE*

---

**09.05 DOCUMENTAIRE M**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**PRIEURE SAINT-COSME**  
durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

*A« Cette demeure n'est pas un château C'est bien plus C'est la maison mais d'une figure majeure de la littérature : Pierre de Ronsard, A« Le poète des princes, le Prince des poètes A» Un homme passionné de nature qui se préoccupait de la condition humaine, de la difficulté d'aimer et du temps qui passe et de cette nécessité de vivre au présent Pour nous accompagner, tout au long de cette visite, les plus grands hits de Pink Car Pink ça veut dire rose Et la rose, mignonne. Ce n'est quand même pas rien pour Ronsard Allez suivez le guide, Château c'est parti ! A»*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI  
REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (113)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE  
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(113)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES  
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(080)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (113)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE  
ICI 19/20 - MAINE(057)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI  
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(067)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE  
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(113)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (113)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.30 HEROS DU PATRIMOINE**

**HEROS DU PATRIMOINE EM6 A EM 12(006)**

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Zones d'ombre est une série documentaire qui propose de raconter comment la justice travaille aujourd'hui sur l'itinéraire sanglant de Michel Fourniret et Monique Olivier et les traces laissées par le couple infernal pour essayer de rattraper le temps perdu.*

---

**00.10 BATTLE OPSESSION 2024**

**BATTLE OPSESSION 2024**

durée : 52' RETRANSMISSION / SPECTACLES  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Sébastien MARQUE  
Auteur: Sébastien MARQUE*

*Captation de spectacle de danse*

---

**01.00 BATTLE OPSESSION 2023**

**BATTLE OPSESSION 2023 PAE LINEAIRE**

durée : 52' RETRANSMISSION / SPECTACLES  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: SEBASTIEN MARQUET*

*Captation de la Battle Hip Hop 2023 au LU de Nantes.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeudi 24 Avril 2025**

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(058)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(058)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(058)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**08.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**SACHE MUSEE BALZAC**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

"« Saché n'est pas qu'un château situé en plein coeur de la Touraine

C'est surtout un lieu où a résidé de 1825 à 1848 l'un des plus grands auteurs français : HONORE DE BALZAC

Refuge vis à vis de ses créanciers mais aussi pour écrire et se tenir loin des tentations de la vie parisienne, c'est ici qu'il écrira « le père Goriot » ou « Illusions perdues»

Vous me voyez venir Et bien oui, c'est le cultissime « Just an illusion » de groupe Imagination qui va nous accompagner tout au long de la visite.

Suivez le guide, Chateau c'est parti »"

---

**09.05 ENVIE DEHORS**  
**ELLES FONT RAYONNER LA MAYENNE**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

Présentation:

Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE

Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER

Julie Hattu part à la rencontre de femmes inspirées qui font rayonner la Mayenne bien au-delà de ses frontières. Parmi ces femmes, on retrouve les soeurs cisterciennes de l'Abbaye de la Coudre, Céline Bourriaud qui exerce un métier rare, celui de plumassière. Dans son atelier, elle sublime la plume et vend ses créations uniques jusque dans la capitale. Marie Poustomis, l'une des meilleures pratiquantes françaises de CrossFit nous montre cette discipline qui mélange haltérophilie, gymnastique et exercices d'endurance attire de plus en plus d'adeptes.

---

**09.30 DOCUMENTAIRE M M**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.25 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**LANGAIS**  
durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

"« Le château de Langeais c'est un peu plus de 1000 ans d'histoire

Une résidence aux deux visages. Le premier celui d'une forteresse coté ville Le second, celui d'une résidence Renaissance côté jardin

Mais surtout ce château abrite l'histoire d'un mariage ultra secret Celui d'Anne de Bretagne à peine âgée de 14 ans et celui du roi de France Charles VIII

Une Reine qui a marquera l'histoire de France !

Pour nous accompagner tout au long de la ballade, l'excellent « Marry you » de Bruno Mars Allez suivez le guide, Chateau c'est parti ! »"

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS  
EN TERRE ANIMALE - CERFS ET SCULPTEUR**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (114)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(114)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(081)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (114)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(058)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(068)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(114)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (114)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.00 13 IMAGES**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: bertrand LATOUCHE*

*13 images A» est l'histoire romanesque d'une amnésie et d'un secret, l'histoire d'un homme en quête d'une mémoire devenu impossible face A une réalité qui n'a de cesse de se dérober sous ses pieds.*

---

**23.50 ANNY DUPEREY ARTISTE EN EQUILIBRE**  
durée : 51' DOCUMENTAIRE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Ninon BRETECHER, Ninon BRETECHER*

*Elle nous a fait rêver dans des films cultes aux côtés de Jean Rochefort, Belmondo ou encore Pierre Richard, épatés en incarnant des personnages non conventionnels dans des séries TV, bouleversés avec ses récits d'une enfance tronquée, impressionnés en romancière et surpris en photographe de talent. Anny Duperey a longtemps vécu comme une funambule jusqu'au moment où elle a trouvé le lieu où poser ses valises, dans la Creuse. C'est là qu'elle garde ses photos, là qu'elle écrit, là qu'elle se ressource. Mais la pétillante Anny se refuse à jouer les sages retraités. Dans ce portrait elle casse les codes en jouant avec son image et en questionnant ouvertement le désir d'une comédienne pendant que nous revisitons son parcours*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Vendredi 25 Avril 2025**

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(059)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(059)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(059)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

---

**09.05 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**LA MOTHE-CHANDENIERS**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.05 ENVIE DEHORS**

**ELLES FONT RAYONNER LA MAYENNE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation:*

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE*

*Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER*

*Julie Hattu part à la rencontre de femmes inspirées qui font rayonner la Mayenne bien au-delà de ses frontières. Parmi ces femmes, on retrouve les soeurs cisterciennes de l'Abbaye de la Coudre, Céline Bourriaud qui exerce un métier rare, celui de plumassière. Dans son atelier, elle sublime la plume et vend ses créations uniques jusque dans la capitale. Marie Poustomis, l'une des meilleures pratiquantes françaises de CrossFit nous montre cette discipline qui mélange haltérophilie, gymnastique et exercices d'endurance attirés de plus en plus d'adeptes.*

---

**09.30 DOCUMENTAIRE M M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.25 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**PETIT THOUARS**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

*"« Situé dans le vignoble de la Loire en Touraine le Château du Petit Thouars appartient à la même famille depuis 1636 !*

*Aujourd'hui Sébastien y cultive plus de 15 hectares de vignes réputées dans le monde entier, véritable capitaine du navire.*

*Capitaine de navire parce que ce château pourtant loin des flots, à une longue histoire avec la mer et les marins*

*Alors pour nous accompagner c'est évidemment le titre de Charles Trenet « La Mer » qui va nous accompagner tout au long de cette visite !*

*Allez suivez le guide. Château c'est parti »"*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**  
**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS(043)**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (115)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(115)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(082)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (115)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(059)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(069)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(115)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (115)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 26 Avril 2025

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU**

**HOMARD ET CORDON BLEU (010)**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (116)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(116)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(025)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (116)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(116)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (116)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**20.35**

durée : 30' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 27 Avril 2025

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**

**DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(015)**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.  
Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin  
Rédaction en chef : Guénolé Seiler*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (117)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(117)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 ENVIE DEHORS**

**L'ERDRE, AU FIL DE L'EAU**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE  
Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU  
Réalisation: Lucile HOCHDOERFFER, Gildas CORGNET*

---

**18.55 ZAP ACTU**

**ZAP ACTU (008)**

durée : 05' MAGAZINE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (117)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(117)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (117)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 28 Avril 2025**

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(060)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(060)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(060)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**08.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**ORMES**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

*"« Le Château des Ormes fut la propriété du Comte d'Argenson alors  
ministre de la Guerre sous Louis XV !*

*Accusé d'attentat contre le roi, il va rejoindre son Château pendant  
toute la durée de sa disgrâce*

*Le comte fera alors de ce lieu le Château des Philosophes des  
Lumières : Voltaire, Marmontel, Don Deschamps, Paradis de Montecrif  
Tous répondront à ses invitations*

*Un précurseur de la Révolution française et des droits de l'homme qui  
signera même la préface de l'encyclopédie de Diderot et d'Alembert !  
»*

*Alors pour nous accompagner tout au long de notre visite Ma  
philosophie D'Amel Bent bien sûr Allez Chateau, c'est parti »"*

---

**09.05 ENVIE DEHORS**

**ELLES FONT RAYONNER LA MAYENNE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation:*

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE*

Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER

*Julie Hattu part à la rencontre de femmes inspirées qui font rayonner la Mayenne bien au-delà de ses frontières. Parmi ces femmes, on retrouve les soeurs cisterciennes de l'Abbaye de la Coudre, Céline Bourriaud qui exerce un métier rare, celui de plumassière. Dans son atelier, elle sublime la plume et vend ses créations uniques jusque dans la capitale. Marie Poustomis, l'une des meilleures pratiquantes françaises de CrossFit nous montre cette discipline qui mélange haltérophilie, gymnastique et exercices d'endurance attirés de plus en plus d'adeptes.*

---

**09.30 DOCUMENTAIRE M M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.20 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN  
LOURMARIN**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Vincent DUPOUY  
Présentation: André MANOUKIAN

*André Manoukian vous emmène ce dimanche à la découverte du Château de Lourmarin, au coeur du Lubéron.  
De l'antiquité au XVIème siècle le château n'a cessé d'évoluer jusqu'à tomber dans l'oubli, il était même destiné à la démolition Mais en 1920, ses reflets dorés vont taper dans l'oeil d'un industriel Lyonnais : Robert Laurent Vibert, propriétaire de Petrole Hahn qui, après ce coup de foudre, va le restaurer et lui redonner vie.*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI  
REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS  
EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS(044)**

MAGAZINE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE  
METEO - PAYS DE LA LOIRE (118)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(118)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(083)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (118)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(060)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(070)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(118)**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (118)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 29 Avril 2025**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(061)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(061)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information

Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(061)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**08.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**GRAND PRE**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire

PAYS DE LA LOIRE

*"« C'est un château qui a été oublié pendant plus d'un siècle. Laissé à l'abandon, cette bastide provençale qui date du XVI<sup>e</sup> siècle a pourtant une histoire incroyable. Longtemps propriété d'un docteur et chirurgien inventeur d'une poudre purgative réputée dans toute l'Europe*

*Elle est aujourd'hui devenue celle à nouveau d'un chirurgien qui a réussi à faire renaître de ses cendres cette demeure »"*

---

**09.05 ENVIE DEHORS**

**ELLES FONT RAYONNER LA MAYENNE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

*Présentation:*

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE*

*Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER*

*Julie Hattu part à la rencontre de femmes inspirées qui font rayonner la Mayenne bien au-delà de ses frontières. Parmi ces femmes, on retrouve les soeurs cisterciennes de l'Abbaye de la Coudre, Céline Bourriaud qui exerce un métier rare, celui de plumassière. Dans son atelier, elle sublime la plume et vend ses créations uniques jusque dans la capitale. Marie Poustomis, l'une des meilleures pratiquantes françaises de CrossFit nous montre cette discipline qui mélange haltérophilie, gymnastique et exercices d'endurance attirés de plus en plus d'adeptes.*

---

**10.20 DOCUMENTAIRE M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**10.25 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**BOUCARD**

durée : 13' MAGAZINE / Histoire

PAYS DE LA LOIRE

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**  
**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS(045)**

MAGAZINE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (119)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(119)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(084)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (119)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(061)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(071)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(119)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (119)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 30 Avril 2025**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(062)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(062)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(062)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**08.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**LA VERRERIE**  
durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.05 LITTORAL**  
durée : 01' MAGAZINE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Olivier CHASLE*

---

**09.05 DOCUMENTAIRE M**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.25 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**AINAY LE VIEIL**  
durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(075)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (120)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(120)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(085)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (120)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(062)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(072)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(120)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (120)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.30 HEROS DU PATRIMOINE**

**HEROS DU PATRIMOINE EM6 A EM 12(006)**

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Zones d'ombre est une série documentaire qui propose de raconter comment la justice travaille aujourd'hui sur l'itinéraire sanglant de Michel Fourniret et Monique Olivier et les traces laissées par le couple infernal pour essayer de rattraper le temps perdu.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeudi 1 Mai 2025**

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(063)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(063)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(063)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(075)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (121)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(121)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(086)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (121)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(063)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(073)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(121)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (121)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.00 FEMMES EN PISTES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Julia LE CORREC, HELENE ALEX*

*A Nantes, Mélanie et Camille militent pour une nuit nouvelle, sur le dancefloor, derrière les platines, et dans les têtes. Par leur travail intellectuel, logistique, collaboratif et artistique, la fête se libère, le clubbing se métamorphose. Ces deux femmes incarnent un mouvement profond et irréversible vers une fête bienveillante, inclusive et égalitaire pour les femmes. Allez en piste !*

---

**23.50 QUE LA JOIE DEMEURE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: PAOLA VALENTIN*

*Sur le parking isolé d'une petite ville de province, au coeur de la Sarthe, une fête foraine s'installe. Le décor qui prend forme contraste avec le climat politique et social environnant.*

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(064)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(064)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(064)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**08.55 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**MEILLANT**  
durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.05 ENVIE DEHORS**  
**ELLES FONT RAYONNER LA MAYENNE**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation:*

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE*

*Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER*

*Julie Hattu part à la rencontre de femmes inspirées qui font rayonner la Mayenne bien au-delà de ses frontières. Parmi ces femmes, on retrouve les soeurs cisterciennes de l'Abbaye de la Coudre, Céline Bourriaud qui exerce un métier rare, celui de plumassière. Dans son atelier, elle sublime la plume et vend ses créations uniques jusque dans la capitale. Marie Poustomis, l'une des meilleures pratiquantes françaises de CrossFit nous montre cette discipline qui mélange haltérophilie, gymnastique et exercices d'endurance attirés de plus en plus d'adeptes.*

---

**09.30 DOCUMENTAIRE M M**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.25 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**CHAPELLE ANGILLON**  
durée : 13' MAGAZINE / Histoire  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS  
EN TERRE ANIMALE - GENDARMES CYNOPHILES**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (122)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(122)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(087)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (122)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(064)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(074)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(122)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (122)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 3 Mai 2025

---

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU**  
**HOMARD ET CORDON BLEU (011)**  
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG**  
durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (123)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(123)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS (LE)(026)**  
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (123)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(123)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (123)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

20.35

durée : 30' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 4 Mai 2025

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**

**DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(016)**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.*

*Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin*

*Rédaction en chef : Guénolé Seiler*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (124)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(124)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 ENVIE DEHORS**

**L'ILE D'YEU EN FLEURS**

durée : 25' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE*

*Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER*

---

**18.55 ZAP ACTU**

**ZAP ACTU (009)**

durée : 05' MAGAZINE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (124)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(124)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (124)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 5 Mai 2025**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(065)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(065)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(065)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS**

**ELLES FONT RAYONNER LA MAYENNE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation:*

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE*

*Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER*

*Julie Hattu part à la rencontre de femmes inspirées qui font rayonner la Mayenne bien au-delà de ses frontières. Parmi ces femmes, on retrouve les soeurs cisterciennes de l'Abbaye de la Coudre, Céline Bourriaud qui exerce un métier rare, celui de plumassière. Dans son atelier, elle sublime la plume et vend ses créations uniques jusque dans la capitale. Marie Poustomis, l'une des meilleures pratiquantes françaises de CrossFit nous montre cette discipline qui mélange haltérophilie, gymnastique et exercices d'endurance attirés de plus en plus d'adeptes.*

---

**09.30 DOCUMENTAIRE M M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.15 EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE - BOUTISSAINT**

durée : 02' MAGAZINE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (125)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(125)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(088)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (125)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(065)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(075)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(125)**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (125)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 6 Mai 2025**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

**ICI MATIN - MAYENNE(066)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(066)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(066)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS**

**ELLES FONT RAYONNER LA MAYENNE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation:*

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE*

*Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER*

*Julie Hattu part à la rencontre de femmes inspirées qui font rayonner la Mayenne bien au-delà de ses frontières. Parmi ces femmes, on retrouve les soeurs cisterciennes de l'Abbaye de la Coudre, Céline Bourriaud qui exerce un métier rare, celui de plumassière. Dans son atelier, elle sublime la plume et vend ses créations uniques jusque dans la capitale. Marie Poustomis, l'une des meilleures pratiquantes françaises de CrossFit nous montre cette discipline qui mélange haltérophilie, gymnastique et exercices d'endurance attirés de plus en plus d'adeptes.*

---

**10.20 DOCUMENTAIRE M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.15 EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE - CHIEN TRUFFIER**

durée : 02' MAGAZINE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (126)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(126)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(089)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (126)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(066)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(076)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(126)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (126)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 7 Mai 2025**

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(067)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(067)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(067)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 LITTORAL**  
durée : 01' MAGAZINE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Olivier CHASLE*

---

**09.05 DOCUMENTAIRE M**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(075)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (127)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(127)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(090)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (127)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(067)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(077)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(127)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (127)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.30 HEROS DU PATRIMOINE**  
**HEROS DU PATRIMOINE EM6 A EM 12(006)**  
durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Zones d'ombre est une série documentaire qui propose de raconter comment la justice travaille aujourd'hui sur l'itinéraire sanglant de Michel Fourniret et Monique Olivier et les traces laissées par le couple infernal pour essayer de rattraper le temps perdu.*

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 8 Mai 2025

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**  
**ICI MATIN - MAYENNE(068)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**  
**ICI MATIN - MAINE(068)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**  
**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(068)**  
durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**  
durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**  
**REGIONS D'ICI(075)**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (128)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(128)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(091)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (128)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(068)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(078)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(128)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (128)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.00 DOCUMENTAIRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Dominique CHOISY*

*Le Cyrano est un ciné-ma. Pour le faire vivre, une vingtaine de bénévoles donnent de leur temps et de leur cœur pour que Le Cyrano résiste aux vents et aux tempêtes. Posée sur une colline de Crécy-en-Ponthieu, petite commune de Picardie d'environ 1400 âmes, cette salle est le dernier lieu culturel aux alentours. Dans une chronique tendre et joyeuse, ce documentaire raconte le quotidien des bénévoles, leur amour du cinéma, et surtout de leur village.*

---

**23.50 LE CINEMA, MONIQUE ET MOI**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Julie RAMBAUD*

*À Paimboeuf, une réalisatrice explore l'histoire locale du cinéma à travers les vestiges d'un ancien cinéma des années 30, le Français. En s'appuyant sur des archives et des témoignages, le documentaire retrace l'histoire de ce lieu, notamment sous la gestion du couple Crusson pendant la Seconde Guerre mondiale. Le film met en lumière l'importance d'un cinéma populaire et se penche sur son avenir dans une société en mutation.*

**ICI MATIN - MAYENNE(069)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

**ICI MATIN - MAINE(069)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

**ICI MATIN - LOIRE OCEAN(069)**

durée : 2h30' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS**

**ELLES FONT RAYONNER LA MAYENNE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation:*

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE*

*Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER*

*Julie Hattu part à la rencontre de femmes inspirées qui font rayonner la Mayenne bien au-delà de ses frontières. Parmi ces femmes, on retrouve les soeurs cisterciennes de l'Abbaye de la Coudre, Céline Bourriaud qui exerce un métier rare, celui de plumassière. Dans son atelier, elle sublime la plume et vend ses créations uniques jusque dans la capitale. Marie Poustomis, l'une des meilleures pratiquantes françaises de CrossFit nous montre cette discipline qui mélange haltérophilie, gymnastique et exercices d'endurance attirés de plus en plus d'adeptes.*

---

**09.30 DOCUMENTAIRE M M**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**11.05 BIEN ICI ET MAINTENANT**

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 REGIONS D'ICI**

**REGIONS D'ICI(075)**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.15 EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS**

**EN TERRE ANIMALE - MONT BEUVRAY RAPACES**

durée : 02' MAGAZINE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (129)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(129)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(092)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (129)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(069)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(079)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(129)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (129)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: MAGALIE DOUARCHE*

*Recette : Dorade, poireaux au four et petites barquettes de purée de choux de Bruxelles et légumes frits en panure à la bière et condiment d'huîtres.*

*Le chef Sylvain s'invite à Ifs dans la cuisine super équipée de Julie en Normandie. Vrai cordon bleu, elle rencontre quelques difficultés avec son nouveau four et à besoin de l'aide de notre homard. Ensemble, ils iront à la rencontre de Julien le poissonnier de proximité pour trouver le poisson idéal à cuire dans son four. Huîtres...normandes, choux de Bruxelles et pâtes à frire sont au rendez-vous.*

*Production : m com' marguerite*

---

**12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (130)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(130)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 LES NOUVEAUX NOMADES**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(027)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (130)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(130)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (130)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**20.35**

durée : 30' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 11 Mai 2025**

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**

**DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(017)**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.*

*Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin*

*Rédaction en chef : Guénolé Seiler*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (131)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(131)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 ENVIE DEHORS**

**ANCENIS**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE*

*Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile HOCHDOERFFER*

---

**18.55 ZAP ACTU**

**ZAP ACTU (010)**

durée : 05' MAGAZINE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (131)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(131)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (131)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---