

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 4 Avril 2026

12.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(067)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

11.15 HOMARD ET CORDON BLEU -

LISE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Cette semaine, Sylvain Guillemot se rend chez Ottmar, à Saint-Malo. D'origine bavaroise, Ottmar adore la cuisine française ! Ensemble ils vont rencontrer Tomy qui est pêcheur de coquilles Saint-Jacques en plongée. Ils reviennent de la criée avec des trésors à cuisiner dans la cuisine d'Ottmar et ce duo d'experts s'associe pour sublimer les coquilles Saint-Jacques, crues et les huîtres chaudes ! Une fois n'est pas coutume, Ottmar est sur-équipé ! De l'agar-agar, des couteaux qui coupent, une balance de précision, une mandoline de compétition... de quoi ravir notre chef ! Et quand Ottmar fait découvrir à Sylvain ses Bretzels... on ne sait plus qui de l'un ou de l'autre est le chef dans cette émission !

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (094)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(093)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(036)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (094)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de

l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(094)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (094)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 5 Avril 2026

11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE

DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(006)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.

Présentation : Virginie Charbonneau, Jérémy Armand ou Maxime Jaglin

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (095)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(094)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.

Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 ENVIE DEHORS

PAS DE COTE AU PAYS DE PLESSE

durée : 26' MAGAZINE / Société
PAYS DE LA LOIRE

: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, CLEMENCE LAROQUE, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC, CLĂ©MENCE LAROQUE

Dans cet épisode, Julie Hattu fait étape en Loire-Atlantique. À Plessé et dans ses alentours, elle part à la rencontre d'habitants qui ont choisi de vivre autrement : un couple vivant en roulotte, un facteur à vélo qui remet des lettres manuscrites, des habitants misant sur l'habitat léger, ou encore un ténor qui fait vibrer la forêt lors de randonnées lyriques.

18.55 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(037)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (095)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(095)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (095)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(068)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 6 Avril 2026

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(038)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (096)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(095)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(063)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (096)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(050)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(050)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(096)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (096)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 7 Avril 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMÈNE ICI - MATIN-141-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(043)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(039)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (056)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (056)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (056)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

08.55 ENVIE DEHORS

PAS DE COTE AU PAYS DE PLESSE

durée : 26' MAGAZINE / Société

PAYS DE LA LOIRE

: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, CLEMENCE LAROQUE, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC, CLÃ©MENCE LAROQUE

Dans cet épisode, Julie Hattu fait étape en Loire-Atlantique. À Plessé et dans ses alentours, elle part à la rencontre d'habitants qui ont choisi de vivre autrement : un couple vivant en roulotte, un facteur à vélo qui remet des lettres manuscrites, des habitants misant sur l'habitat léger, ou encore un ténor qui fait vibrer la forêt lors de randonnées lyriques.

09.25 MA PETITE ESCAPADE

CHRISTOPHER EN SEINE MARITIME

Argos / FRANCE 3 Edité le : 18/03/2026 à 15:15 Page 7/19	F3 Pays de la Loire Du: 04.04.2026 Au: 10.04.2026	3
--	---	---------------------------------------

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, Clémence Castel propose à une personnalité de prendre 2 jours pour son bien-être. Elle lui concocte un programme sportif, des balades, des rencontres et des activités en plein air.
Un rendez-vous vivifiant et convivial, une nouvelle manière de découvrir la Normandie en profitant des richesses qu'elle nous offre hors-les-murs !*

09.50 DANS LA PEAU D'UN VEGAN

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Mathurin PESCHET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(096)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(064)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(051)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(051)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(097)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 8 Avril 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMÈNE ICI - MATIN-141-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(044)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(040)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (057)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (057)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (057)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

08.55 LA VIE A VELO

ST-LEONARD DE NOBLAT : SUR LES TRACES DE POULIDOR

durée : 26' MAGAZINE / Cyclisme
PAYS DE LA LOIRE

Aujourd'hui, 76% des couples avec enfants possèdent un ou plusieurs vélos et dans les villes la pratique a explosé. VELO VELO est le premier magazine consacré uniquement à la pratique du vélo et à tout l'éco système (éco-nomique et éco-logique) qui entoure ce phénomène de société. Le réseau régional de France 3 sera la première grande chaîne à s'intéresser chaque semaine à ce mouvement de fond, pratiqué partout en France, dans et hors les villes. On est parti pour un tour de France ! Marion ROUSSE sera notre chef d'équipe, entourée d'une team de chroniqueurs spécialisés présente dans les

régions. Elle est née dans le Nord, a été 2 fois championne de France, Directrice du Tour de la Provence, du Tour de Savoie Mont-Blanc, consultante pour Le Tour de France sur France Télévisions et aujourd'hui Directrice du Tour de France Femmes.

09.25 MA PETITE ESCAPADE

JEREMY DANS LE NORD COTENTIN

durée : 25' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
PAYS DE LA LOIRE

Chaque semaine, Clémence Castel propose à une personnalité de prendre 2 jours pour son bien-être. Elle lui concocte un programme sportif, des balades, des rencontres et des activités en plein air. Un rendez-vous vivifiant et convivial, une nouvelle manière de découvrir la Normandie en profitant des richesses qu'elle nous offre hors-les-murs !

09.50 BASSOMPIERRE, L'ESPRIT ANIMAL

durée : 52' DOCUMENTAIRE
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Fabienne RIO
Auteur: Fabienne RIO, Fabienne RIO
: Fabienne RIO*

Michel Bassompierre a failli tout arrêter. Ses sculptures semblaient vouées à l'oubli, confinées à son atelier.

Dix ans plus tard, porté par ses enfants et une équipe fidèle, son oeuvre franchit les frontières.

Le film nous emmène jusqu'à New York, où un gorille monumental signé Bassompierre fait face à l'Empire State Building. Contrepoint poétique à King Kong, il incarne la renaissance d'un artiste qui place la beauté fragile du vivant au coeur de son travail.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (098)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(097)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(065)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (098)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(052)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(052)

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(098)

durée : 31' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (098)

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

Argos / FRANCE 3 Edité le : 18/03/2026 à 15:15 Page 12/19	F3 Pays de la Loire		Du: 04.04.2026	Au: 10.04.2026	3

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 9 Avril 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMÈNE ICI - MATIN-141-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(045)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(041)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (058)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (058)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (058)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,

*Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,
les 3 plus : des infos utiles et sympas,
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux
arnaques, notamment sur internet.*

08.55 LITTORAL

ESTELLE LE CORRE, LA RELEVÉ

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Pauline LE PECULIER

*Depuis 3 ans, Estelle Le Corre a changé de vie.
Elle travaille les algues et les transforme en produit alimentaire au
sein de l'entreprise fondée par sa belle-mère Scarlett le Corre,
figure emblématique du pays bigouden.
Dans les années 80, Scarlett a été l'une des premières femmes à
embarquer seul à la pêche. Elle a été pionnière dans le
développement des algues.
Estelle aura bientôt l'entière responsabilité de l'entreprise,
enfin quand Scarlett sera prête à raccrocher le tablier.
Et prendre la suite d'une telle icône, c'est un sacré challenge !*

09.25 MA PETITE ESCAPADE

MICKAEL DANS L'EURE

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, Clémence Castel propose à une personnalité de prendre
2 jours pour son bien-être. Elle lui concocte un programme sportif,
des balades, des rencontres et des activités en plein air.
Un rendez-vous vivifiant et convivial, une nouvelle manière de
découvrir la Normandie en profitant des richesses qu'elle nous offre
hors-les-murs !*

09.50 DEMAIN AU BOULOT

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Liza LE TONQUER

*Printemps 2024 à Douarnenez, la saison de pêche reprend. Les usines
rappellent les intérimaires pour compléter les lignes d'étrépage et
d'emboîtement. Dans la cité penn-sardin, le poisson va bon train
jusqu'à l'automne.
Jos râle contre la boîte d'intérim au sortir du travail, Marie-Noëlle
quitte les HLMS à pied pour se rendre à l'usine, Véronique fabrique
les fonds de boîtes de sardines depuis 39 ans en horaires décalés
pendant que Christelle, recrutée récemment sur l'île de la Réunion,
place les boîtes vides dans la goulotte qui descend sur la ligne
d'emboîtement.
Ces femmes sont intérimaires, salariées, bretonnes, françaises,
réunionnaises, africaines, arabes, turques. Sur la ligne ou en
atelier, elles forment une seule et même communauté de femmes au
travail.
Entre union et désunion, « Demain au boulot » dresse le portrait de
cette chaîne de femmes qui fait l'usine aujourd'hui à Douarnenez.
Comment le travail les relie-t-elles et comment les divise-t-elles ?
Qu'y a-t-il de commun entre elles ? Un esprit de corps existe-t-il*

encore chez les ouvrières de la sardine en 2024 ?

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (099)

durée : 01' JOURNAL TELEVISIONNE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(098)

durée : 25' JOURNAL TELEVISIONNE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(066)

durée : 02' JOURNAL TELEVISIONNE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (099)

durée : 01' JOURNAL TELEVISIONNE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(053)

durée : 07' JOURNAL TELEVISIONNE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(053)

durée : 07' JOURNAL TELEVISIONNE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(099)

durée : 31' JOURNAL TELEVISIONNE / Information
PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (099)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

23.00 LES ROSSIGNOLS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Clément VINETTE

Auteur: Clément VINETTE, CLÏ½MENT VINETTE

: CLÏ½MENT VINETTE

Alex et Marc ont une bonne trentaine, et ils sont brocanteurs. À bord de leur camion, entre la marge et le centre, ils sillonnent la ville de Nantes pour vider les maisons, récupérer des objets et les revendre sur un stand du centre-ville.

Dans le rythme du travail effréné, Alex et Marc sont au carrefour d'une constellation de personnages : personnes en deuil et en débarras, collectionneurs bourgeois, chineurs...

Leur monde en vase clos est un espace où les histoires particulières s'agglomèrent et racontent quelque chose de notre rapport à l'objet, à la valeur, au détachement.

23.50 CROQUANTES M

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Tesslye LOPEZ

Auteur: Isabelle MANDIN

: Tesslye LOPEZ

Auteur: Isabelle MANDIN

Lors des réunions mensuelles avec Emilie, l'animatrice du Groupe Femmes, les agricultrices se découvrent. Elles apprennent de leurs différences, se forment et débattent. Elles puisent de la force dans leurs expériences communes. Ensemble, elles vont explorer de nouveaux champs des possibles, oser dire et questionner un modèle agricole qui peine à leur laisser une place qui leur convient. Ces croquantes des temps modernes vont joyeusement se

*saisir de leurs histoires pour
créer de nouvelles solidarités et ouvrir les imaginaires.*

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 10 Avril 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMÈNE ICI - MATIN-141-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(046)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(042)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (059)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (059)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (059)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

08.55 HOMARD ET CORDON BLEU - 1ER SEMESTRE 2026

LISE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Cette semaine, Sylvain Guillemot se rend chez Ottmar, à Saint-Malo. D'origine bavarroise, Ottmar adore la cuisine française ! Ensemble ils vont rencontrer Tomy qui est pêcheur de coquilles Saint-Jacques en plongée. Ils reviennent de la criée avec des trésors à cuisiner dans la cuisine d'Ottmar et ce duo d'experts s'associe pour sublimer les coquilles Saint-Jacques, crues et les huîtres chaudes ! Une fois n'est pas coutume, Ottmar est sur-équipé ! De l'agar-agar, des couteaux qui coupent, une balance de précision, une mandoline de compétition... de quoi ravir notre chef ! Et quand Ottmar fait découvrir à Sylvain ses Bretzels... on ne sait plus qui de l'un ou de l'autre est le chef dans cette émission !

09.25 MA PETITE ESCAPADE - 2025 PARTIE 3

THOMAS DANS LA VALLEE DE L'ORNE

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs tourisme
PAYS DE LA LOIRE

CHAQUE SEMAINE, Clémence Castel PROPOSE A' UNE PERSONNALITApM NORMANDE DE PRENDRE 2 JOURS POUR SON BIEN-ASTRE. ELLE LUI CONCOCTE UN PROGRAMME SPORTIF, DES BALADES, DES RENCONTRES ET DES ACTIVITApMS EN PLEIN AIR. UN RENDEZ-VOUS VIVIFIANT ET CONVIVIAL, UNE NOUVELLE MANIARE DE DApmCOUVRIR LA NORMANDIE EN PROFITANT DES RICHESSES QU'ELLE NOUS OFFRE HORS-LES-MURS !

09.50 HEROS DU PATRIMOINE EM7 A EM 13(S02)

GRANDS ENSEMBLES, ILS REINVENTENT L'UTOPIE

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Zones d'ombre est une série documentaire qui propose de raconter comment la justice travaille aujourd'hui sur l'itinéraire sanglant de Michel Fourniret et Monique Olivier et les traces laissées par le couple infernal pour essayer de rattraper le temps perdu.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (100)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(099)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(067)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (100)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(054)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(054)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(100)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (100)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE
