

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 12 Avril 2025

11.15 HOMARD ET CORDON BLEU

DANS LA CUISINE DE JEAN LUC

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: MAGALIE DOUARCHE, Magalie DOUARCHE

*Recette : Volaille en deux cuissons croûte d'olives, citrons confits
et menthe, rose de céleri rave.*

*Le chef Sylvain fait une halte à Pleuven, dans la cuisine de
Jean-Luc, en plein Finistère. Mari d'une femme passionnée de cuisine,
il a accès à une cuisine ultra équipée avec quatre fours et deux
évier... qu'il n'utilise jamais. Alors, pour une fois, il décide de
se retrouver les manches, de saisir casseroles et couteaux, et
d'impressionner sa femme. Aux côtés de Sylvain, Jean-Luc prépare une
pintade, qu'ils sont allés chercher chez les Volailles de
Kerguilavant. Du céleri, du cumin moulu à la main et des citrons
confits venus de Marrakech viennent sublimer ce plat. Notre cordon
bleu en herbes du jardin n'a plus qu'à relever le défi !*

12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (102)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(102)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

12.55 LES NOUVEAUX NOMADES

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(026)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (102)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(102)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (102)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

20.35

durée : 30' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 13 Avril 2025

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (103)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(103)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

18.55 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(027)

durée : 05' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (103)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(103)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (103)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 14 Avril 2025

10.40 LE GOUT DES RENCONTRES

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

10.40 IBIEN ICI ET MAINTENANT

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(072)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS

EN TERRE ANIMALE - MARECHAL FERRANT

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (104)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(104)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(073)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (104)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(060)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(104)

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (104)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 15 Avril 2025

10.40 LE GOUT DES RENCONTRES

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(073)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS

EN TERRE ANIMALE - CIGOGNES EN ALSACE

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (105)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(105)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(074)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (105)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(061)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(105)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (105)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 16 Avril 2025

10.40 LE GOUT DES RENCONTRES

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(074)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (106)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(106)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(075)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (106)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(062)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(106)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (106)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

00.10 BATTLE OPSESSION 2024

BATTLE OPSESSION 2024

durée : 52' RETRANSMISSION / SPECTACLES
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Sébastien MARQUE

Auteur: Sébastien MARQUE

Les 1er et 2 mars 2024, les équipes de Ici Pays de la Loire étaient au coeur du festival Hip Opession 2024, au Lieu Unique à Nantes. Porté par l'énergie du public, chaque danseur a repoussé ses limites pour offrir un show mémorable. Un moment à vivre ou revivre avec Ici Pays de la Loire.

01.00 BATTLE OPSESSION 2023

durée : 52' RETRANSMISSION / SPECTACLES
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: SEBASTIEN MARQUET

Les meilleurs moments du Battle et toute l'énergie de l'édition 2023 du festival Hip Opession, capté au LU de Nantes.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 17 Avril 2025

10.40 LE GOUT DES RENCONTRES

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(075)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

**EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS
EN TERRE ANIMALE - LE JARDIN DES PAPILLONS**

MAGAZINE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (107)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(107)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(076)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (107)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(063)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(107)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (107)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

23.00 FAUT Y FAUT Y

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Jea-François CASTELL

Auteur: Jean-François CASTELL

La désertification médicale s'intensifie partout en France d'années en années et tout particulièrement dans la région Centre-Val de Loire. Dans l'Indre, le ratio est catastrophique : seulement 1 praticien pour 2 000 patients. De nombreux généralistes partent à la retraite sans être remplacés. Felix Akiyo est médecin à Saint-Août à 30 kilomètres de Châteauroux. Il exerce dans cette commune de 800 habitants depuis plus de 45 ans. Les premiers jours de son arrivée, il faisait peur de par sa couleur mais au bout d'un mois, arrivé pour un remplacement, tout le village signait une pétition pour garder "le médecin noir". En juin prochain, le Dr Akiyo fêtera des 80 ans.

23.50 FRANCINE LECA UNE FEMME DE COEUR

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Biologie, médecine
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Antoine RIVIERE

Auteur: Jean-Pierre BERTRAND

Ce documentaire se propose de raconter l'extraordinaire histoire de Mécénat Chirurgie cardiaque à travers la personnalité iconoclaste, dynamique et généreuse de Francine Leca qui n'a jamais renoncé à son projet et retrace pour nous le parcours de l'association, de ses débuts à aujourd'hui.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 18 Avril 2025

10.40 LE GOUT DES RENCONTRES

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

10.40 BIEN ICI ET MAINTENANT

durée : 52' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 REGIONS D'ICI

REGIONS D'ICI(075)

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE

EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS
EN TERRE ANIMALE - LA MONTAGNE DES SINGES

MAGAZINE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (108)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(108)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(077)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (108)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(064)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(108)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

20.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (108)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région
