

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 11 Avril 2026

12.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(073)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - RENTREE 2025

DANS LA CUISINE DE MARIUS

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Magalie DOUARCHE

Cette semaine, Sylvain Guillemot retrouve Marius et sa marraine Anne-Catherine à Agon-Coutainville. Marius, collégien curieux et gourmand, adore passer du temps en cuisine, surtout lorsqu'Anne-Catherine est à ses côtés pour l'épauler. Ensemble, ils arpentent le marché local, où la maraîchère fait découvrir au chef un légume insolite : la cyclanthere, une petite courge allongée au goût délicat. De retour à la maison, le trio se lance dans la préparation d'un menu haut en couleurs : des lasagnes au chorizo, des coquilles Saint-Jacques et du butternut, réunis dans une assiette façon tapas. Marius, appliqué et enthousiaste, goûte à tout avec un plaisir communicatif.

Un épisode qui montre qu'entre un ado timide et sa marraine cheffe en herbe, la cuisine devient un terrain de jeu où l'on rit autant qu'on se régale !

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (101)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(100)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(037)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (101)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(101)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (101)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 12 Avril 2026

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (102)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(101)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

18.55 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(038)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (102)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(102)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (102)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(074)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 13 Avril 2026

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(039)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (103)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(102)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(067)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (103)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ESPACE SENSIBLE
CELESTINE LA NOCTAMBULE DE LA LOIRE
durée : 08' MAGAZINE / - AUTRE
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: romain SAUDUBOIS

Une maman Castor nous raconte son quotidien à nos côtés sur la Loire, et comment elle a dû adapter son mode de vie à la nuit pour survivre. Elle explique aussi son impact positif sur la biodiversité en tant que bâtisseuse de barrages et comment les castors peuvent nous aider dans la lutte contre les dérèglements climatiques.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(103)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (103)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 14 Avril 2026

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(040)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (104)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(103)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(068)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (104)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ESPACES SENSIBLES

SALAMANTHA, LA GARDIENNE DU BOIS SAINT-NICOLAS
durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Romain Saudubois

Une Salamandre tachetée nous raconte sa vie nocturne sur les chemins du Parc. C'est la saison des amours. 2 mâles se battent dans une douce chorégraphie pour défendre leur territoire. Salamantha survit aux morsures d'une couleuvre à collier en chasse... En tant que doyenne du parc, elle nous invite à côtoyer cet espace sensible avec douceur et lenteur

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(104)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (104)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 15 Avril 2026

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(041)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (105)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(104)

durée : 25' JOURNAL TELEVEISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(069)

durée : 01' JOURNAL TELEVEISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (105)

durée : 01' JOURNAL TELEVEISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ESPACES SENSIBLES

AZURO, LE MAGICIEN DES TOURBIERES

durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Romain Saudubois

Un Azuré des mouillères nous décrit son cycle de vie extraordinaire dans les dernières tourbières préservées de l'Anjou. Tel un véritable magicien, ce petit papillon dupe les fourmis myrmecas pour effectuer sa métamorphose dans la fourmilière. Il explique sa dépendance à sa plante hôte, la gentiane pneumonanthe et plus largement aux zones humides.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(105)

durée : 31' JOURNAL TELEVEISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (105)

durée : 01' JOURNAL TELEVEISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 16 Avril 2026

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(042)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (106)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(105)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(070)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (106)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ESPACES SENSIBLES

ESPACES SENSIBLES OUTATA, LE MATADOR DES PLAINES
durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Romain Saudubois

Outata est un jeune mâle pas peu fier. Après une hibernation en Espagne, il revient en France pour se reproduire dans les plaines steppiques de la Champagne de Méron, en Anjou. Sa parade doit être parfaite. L'enjeu est de taille, ici les effectifs d'outardes sont faibles. Tel un matador, il prépare son costume de lumière pour séduire les femelles. Il nous explique l'importance des jachères et des prairies fleuries pour survivre dans ces espaces de plus en plus cultivés en monocultures ou grignotés par les infrastructures humaines.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(106)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (106)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

23.00 LE CANTIQUÉ DU QUANTIQUÉ

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Sandrine BAGARRY

Producteur: philippe DJIVAS

: Sandrine BAGARRY

Mon ami Xavier Waintal est physicien théorique en physique quantique. Pour la réalisatrice, c'était totalement abstrait jusqu'à ce qu'il explique avec gourmandise le retentissement de ses prises de positions critiques vis-à-vis de l'ordinateur quantique. Déterminée à comprendre, elle est rentrée dans ses recherches. De son voyage à ses côtés, au cœur du complexe et de l'infiniment petit, elle a décidé d'en faire un film en état quantique, à la fois drôle et pédagogique, sérieux et malicieux.

23.50 LA MALEDICTION DE LA GRANDE ARCHE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire du XXème siècle
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Jean-Marie MONTANGERAND

Auteur: Jean Marie MONTANGERAND

: Jean-Marie MONTANGERAND

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 17 Avril 2026

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-08/03/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(043)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (107)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(106)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(071)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (107)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ESPACES SENSIBLES

STIPA, LA FILLE DES COTEAUX
durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Romain Saudubois

Stipa est une plante méridionale qui a trouvé les conditions nécessaires à son épanouissement sur ces coteaux ensoleillés. Elle s'expose au Soleil pour profiter du paysage sur la vallée. Cependant, le coteau sur lequel elle s'enracine s'effondre. Elle s'inquiète pour sa maman qui se trouve au bord du gouffre...

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(107)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (107)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE
