

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 25 Avril 2026

12.00 EDR LE MAG

EDR LE MAG(013)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

11.15 HOMARD ET CORDON BLEU -

DANS LA CUISINE DE CAROLINE

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Cette semaine, Sylvain Guillemot prend la direction des Pays de la Loire, à Saint-Père-en-Retz, pour partir à la rencontre de Caroline, productrice de safran. Avant de rejoindre les fourneaux, c'est au bord de la mer que tous le chef et Caroline donnent rendez-vous à Vincent, cueilleur d'algues, pour relever le défi du jour : apprivoiser les trésors marins qui poussent tout près d'ici.

Caroline souhaite apprendre à cuisiner ces algues méconnues. Pompon d'ascophylles et grateloupe viennent ainsi éveiller la curiosité et s'invitent dans l'assiette.

De retour en cuisine, place aux découvertes et aux produits d'exception : le frik, ce blé vert concassé venu d'Algérie, mais aussi la charcuterie maison de Caroline, véritable concentré de savoir-faire et de gourmandise.

Influencé par les embruns, le menu fait la part belle aux produits de la mer : roulés d'algues et araignée, dorade poêlée, tronçons de merlan pochés... un véritable jeu de textures, accompagné de pommes de terre nouvelles aux algues, de chou-fleur et d'épinards tombés au beurre, sans oublier une touche de lard.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (115)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(114)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(043)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (115)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(115)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (115)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 26 Avril 2026

11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE

DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(008)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.

*Présentation : Virginie Charbonneau, Jérémy Armand ou Maxime Jaglin
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (116)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(115)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 ENVIE DEHORS

LA VIE EN BLEU A SAINT GILLES CROIX DE VIE

durée : 25' MAGAZINE / Société

PAYS DE LA LOIRE

: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, CLEMENCE LAROQUE, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC

Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE

: CLÉMENCE LAROQUE

Réalisation: Julie HATTU, Timo EBERMANN, Clémence LAROQUE, Gildas CORGNET, Alexandra LAHUPPE, Julia LE CORREC, Lucile HOCHDOERFFER

Cette semaine dans "Envie Dehors !", Julie Hattu met le cap sur Saint-Gilles-Croix-de-Vie, en Vendée. Elle part à la rencontre d'amoureux de l'océan, qui oeuvrent chacun à leur manière pour sa préservation.

18.55 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(044)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

PROGRAMME COURT 19H03

SPOT / ESP - Info.consommation

PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (116)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(116)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (116)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

EDR LE MAG(014)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 27 Avril 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(043)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (060)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (060)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (060)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas,

*Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux
arnaques, notamment sur internet.*

08.55 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN

AZAY LE RIDEAU - BEAUREGARD

durée : 26' MAGAZINE / Histoire

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Vincent DUPOUY

Leila Albert est meilleure mangeuse que cuisinière. Deux bonnes raisons pour notre animatrice de recevoir dans sa cuisine une grand-mère experte en bons petits plats. Ensemble, elles vont cuisiner un plat inspiré des traditions culinaires de sa région. L'invitée en connaît tous les secrets. Un duo intergénérationnel et gourmand A la découverte d'un terroir, de ses producteurs et artisans.

09.25 MA PETITE ESCAPADE

EDDY DANS LA VALLEE DE L'EURE

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique

PAYS DE LA LOIRE

Chaque semaine, Clémence Castel propose à une personnalité de prendre 2 jours pour son bien-être. Elle lui concocte un programme sportif, des balades, des rencontres et des activités en plein air. Un rendez-vous vivifiant et convivial, une nouvelle manière de découvrir la Normandie en profitant des richesses qu'elle nous offre hors-les-murs !

09.50 QUAND ON N'A QUE 10 ANS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Carine LEFEBVRE-QUENNEL

Auteur: Carine LEFEBVRE-QUENNEL, Carine LEFEBVRE-QUENNEL

: Carine LEFEBVRE-QUENNEL

A Strasbourg, une classe de CM2, une "classe-monde". Les cultures et les classes sociales se mélangent. Certains enfants sont issus de l'immigration, d'autres pas. Un garçon est arrivé récemment d'Ukraine. Certains enfants font de la musique, qui devient la bande originale du film. À dix ans, se sentent-ils égaux, libres, fraternels ? Avec leurs mots, face caméra ou à l'occasion de débats en classe, comment les enfants voient-ils et ressentent-ils le monde qui les entoure ?

Coproduction : France Télévisions - France 3 Grand-Est / Temps noir / Rosa Normandie Films

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(045)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (117)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(116)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(077)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (117)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(054)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(059)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(117)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction

propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (117)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 28 Avril 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(044)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(046)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (061)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (061)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (061)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

08.55 ENVIE DEHORS

LA VIE EN BLEU A SAINT GILLES CROIX DE VIE

durée : 25' MAGAZINE / Société
PAYS DE LA LOIRE

*: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, CLEMENCE LAROQUE, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC
Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE
: CLÁ@MENCE LAROQUE
Réalisation: Julie HATTU, Timo EBERMANN, Clémence LAROQUE, Gildas CORGNET, Alexandra LAHUPPE, Julia LE CORREC, Lucile HOCHDOERFFER*

Cette semaine dans "Envie Dehors !", Julie Hattu met le cap sur Saint-Gilles-Croix-de-Vie, en Vendée. Elle part à la rencontre d'amoureux de l'océan, qui oeuvrent chacun à leur manière pour sa préservation.

09.20 MA PETITE ESCAPADE

BASTIEN A ALENCON

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
PAYS DE LA LOIRE

Chaque semaine, Clémence Castel propose à une personnalité de prendre 2 jours pour son bien-être. Elle lui concocte un programme sportif, des balades, des rencontres et des activités en plein air. Un rendez-vous vivifiant et convivial, une nouvelle manière de découvrir la Normandie en profitant des richesses qu'elle nous offre hors-les-murs !

09.50 ANAIS S'EN VA AIMER

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Marion GERVAIS

Presque 10 ans après "Anais s'en va en guerre", la jeune femme est toujours agricultrice au milieu de ses champs et de ses fleurs. Mais Anais n'est plus seule car elle est amoureuse. Elle a rencontré Seydou, un jeune Sénégalais de son âge. Ils se sont aimés et ils se sont épousés, là-bas. La dure loi des frontières compliquant tout, ils vont devoir relever les manches et se battre pour que leur amour triomphe malgré l'administration française et les titres de séjour. Mais il faut aussi faire l'apprentissage de la vie à deux et apprivoiser le mal du pays, tout en continuant de travailler sans relâche au champ.

Coproduction : Squawk / France Télévisions / France 3 Bretagne

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (118)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(117)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(078)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (118)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(055)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(060)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(118)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (118)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 29 Avril 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(045)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(047)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (062)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (062)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (062)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

08.55 LA VIE A VELO

TALLOIRES JEAN CHEF ETOILE

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: VALEILLE DELPHINE
Présentation: MARION ROUSSE

Aujourd'hui, 76% des couples avec enfants possèdent un ou plusieurs vélos et dans les villes la pratique a explosé. VELO VELO est le premier magazine consacré uniquement à la pratique du vélo et à tout l'éco système (éco-nomique et éco-logique) qui entoure ce phénomène de société. Le réseau régional de France 3 sera la première grande chaîne à s'intéresser chaque semaine à ce mouvement de fond,

pratiqué partout en France, dans et hors les villes. On est parti pour un tour de France ! Marion ROUSSE sera notre chef d'équipe, entourée d'une team de chroniqueurs spécialisés présente dans les régions. Elle est née dans le Nord, a été 2 fois championne de France, Directrice du Tour de la Provence, du Tour de Savoie Mont-Blanc, consultante pour Le Tour de France sur France Télévisions et aujourd'hui Directrice du Tour de France Femmes.

09.25 MA PETITE ESCAPADE

FLORIE DANS LA BAIE DU MONT SAINT MICHEL

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
PAYS DE LA LOIRE

Chaque semaine, Clémence Castel propose à une personnalité de prendre 2 jours pour son bien-être. Elle lui concocte un programme sportif, des balades, des rencontres et des activités en plein air. Un rendez-vous vivifiant et convivial, une nouvelle manière de découvrir la Normandie en profitant des richesses qu'elle nous offre hors-les-murs !

09.50 CARGO A VOILES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Laurent GIRAUDINEAU

C'est le plus gros cargo à voiles au monde (136 m de long, 3000 m2 de voiles). Celui dont rêvait un groupe d'amis marins depuis près de 15 ans. Nous avons partagé la première traversée transatlantique de ces pionniers de la Marine à voile moderne, à bord du Néoliner Origin. Une première odyssée dans l'Atlantique nord pour ce navire unique et son équipage. Quand l'énergie du vent s'invite dans la décarbonation du transport maritime à une échelle industrielle.

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (119)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(118)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(079)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (119)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(056)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(061)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(119)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (119)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 30 Avril 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(046)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(048)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (063)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (063)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (063)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas,

*Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux
arnaques, notamment sur internet.*

09.15 LITTORAL

AZOU DANS LES VAGUES

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer
PAYS DE LA LOIRE

*Géraldine Baffour est la capitaine du Skeaf, un magnifique voilier
classique construit en 1916.*

*Énergique et enthousiaste, Géraldine a fait de sa passion et de son
métier un outil d'émancipation et de rêve pour des jeunes en
difficulté. Elle défend ainsi des projets qu'elle aime définir comme
étant de « la voile sociale ».*

*Pendant quelques jours, avec son équipage, elle embarque un groupe
d'adolescents d'un quartier de Brest. Au coeur de la mer d'Iroise,
ils vont vivre ensemble des aventures, dépasser leurs peurs, faire
équipe et prendre confiance en eux.*

09.40 MA PETITE ESCAPADE

CHRISTOPHE ET BERTRAND A DIEPPE

durée : 26' MAGAZINE / Loisirs, vie quotidienne, vie pratique
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, Clémence Castel propose à une personnalité de prendre
2 jours pour son bien-être. Elle lui concocte un programme sportif,
des balades, des rencontres et des activités en plein air.*

*Un rendez-vous vivifiant et convivial, une nouvelle manière de
découvrir la Normandie en profitant des richesses qu'elle nous offre
hors-les-murs !*

09.50 NI MAUVAISES HERBES, NI MAUVAIS HOMMES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Anais ENSHAIAN

*Un bâtiment Blanc à l'architecture graphique tel un paquebot échoué
au milieu des champs.*

*Des terres agricoles où se croisent deux histoires de jeunes en marge
de la société.*

*Aujourd'hui, en 2023, des jeunes essayent de reprendre un semblant de
lien social et une vie normale dans « une école de la deuxième chance
».*

*Depuis les fenêtres de leur chambre d'internat, on aperçoit les
champs que cultivaient des enfants bagnards au 19ème dans une colonie
pénitentiaire agricole créée en 1847.*

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (120)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de
l'air.*

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(119)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(080)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (120)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(057)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(062)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(120)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (120)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

23.00 AU FOND DES MERES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Lisa LACOMBE

Qu'est-ce que devenir mère ? Quelles sont les différentes émotions qui s'enchevêtrent à l'arrivée d'un enfant ? Elles ont lu sur les faire-part : « Nous avons l'immense joie » et elles s'attendaient surtout à ça : à la joie. Cinq femmes qui ne se reconnaissent pas dans le récit majoritaire et médiatique témoignent de leur expérience ambivalente. De leurs métamorphoses, de leurs naissances à elles-mêmes, et au monde, en tant que mères. Cinq femmes se racontent à une sixième, qui ne sait pas ce qu'elle veut. Avec courage, humour, et acuité, elles prennent la parole pour faire face à un vide conceptuel, et pour nourrir la dissidence vis-à-vis de stéréotypes anxigènes.

23.50 MATERNITES TRAGIQUES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Sandrine BAGARRY

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 1 Mai 2026

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(049)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (121)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(120)

durée : 25' JOURNAL TELEVEISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(081)

durée : 01' JOURNAL TELEVEISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (121)

durée : 01' JOURNAL TELEVEISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ESPACES SENSIBLES

ESPACES SENSIBLES OUTATA, LE MATADOR DES PLAISIRS

durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Romain Saudubois

Outata est un jeune mâle pas peu fier. Après une hibernation en Espagne, il revient en France pour se reproduire dans les plaines steppiques de la Champagne de Méron, en Anjou. Sa parade doit être parfaite. L'enjeu est de taille, ici les effectifs d'outardes sont faibles. Tel un matador, il prépare son costume de lumière pour séduire les femelles. Il nous explique l'importance des jachères et des prairies fleuries pour survivre dans ces espaces de plus en plus cultivés en monocultures ou grignotés par les infrastructures humaines.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(121)

durée : 31' JOURNAL TELEVEISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (121)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE
