

## F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 3 Janvier 2026

### 12.00 EDR LE MAG

#### EDR LE MAG(032)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

### 12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

#### METEO - PAYS DE LA LOIRE (003)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

### 12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

#### ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(003)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

### 12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

### 19.00 LE JOURNAL DES TALENTS

#### JOURNAL DES TALENTS (LE)(003)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

### 19.05 LES MONDES MINISCULES

#### L'ARAIGNEE COCCINELLE

durée : 01' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Léa COLLOBER*

*Auteur: olivier MARIN, Olivier MARIN*

---

### 19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

#### METEO - PAYS DE LA LOIRE (003)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

### 19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

#### ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(003)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

### 20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

#### METEO - PAYS DE LA LOIRE (003)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

### 20.30 LE MEILLEUR DU REVEILLON

durée : 01'  
PAYS DE LA LOIRE

---

## F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 4 Janvier 2026

### 12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

#### METEO - PAYS DE LA LOIRE (004)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

### 12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

#### ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(004)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

### 12.55 CHRONIQUES D'EN HAUT

durée : 26' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

### 18.55 LE JOURNAL DES TALENTS

#### JOURNAL DES TALENTS (LE)(004)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

### 19.05 LES MONDES MINISCULES

#### DROLE DE COQUILLE

durée : 02' CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Léa COLLOBER*

*Auteur: olivier MARIN, Olivier MARIN*

---

### 19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

#### METEO - PAYS DE LA LOIRE (004)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

### 19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

#### ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(004)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

### 20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

#### METEO - PAYS DE LA LOIRE (004)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

## F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 5 Janvier 2026

### 06.00 MAGAZINE

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI(003)**  
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
 PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 LE JOURNAL DES TALENTS**  
**JOURNAL DES TALENTS (LE)(005)**  
 durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
 PAYS DE LA LOIRE

---

**10.20 REGIONS GOURMANDES**  
 durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
 PAYS DE LA LOIRE

---

**04.00 EDR LE MAG**  
 durée : 26'  
 PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (001)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Locale Mayenne-Laval  
 EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (001)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Locale Maine  
 EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (001)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Locale Estuaire  
 EN DIRECT

---

**09.05 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**VILLANDRY - LA BUSSIÈRE**  
 durée : 26' MAGAZINE / Histoire  
 PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Vincent DUPOUY*

---

**09.30 LE GRAND REVE D'ISIDORE**  
 durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
 PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Pawel LISIAK*  
*Auteur: Pawel LISIAK*

*Sur les hauteurs du quartier Saint-Chéron à Chartres se cache une habitation insolite : la Maison Picassiette. Raymond Isidore surnommé le « Picassiette » a façonné pendant 25 ans tous les espaces de son logis avec des morceaux de mosaïques multicolores. Tout y est recouvert de débris de faïences multicolores. Un véritable joyau d'art brut peuplé de motifs et de personnages merveilleux. Soixante ans après sa disparition, pouvez-vous imaginer qu'il puisse se réveiller au 22 rue du Repos pour présenter son oeuvre ? Des proches de la famille, des artistes, des experts, des écrivains et des visiteurs nous conteront pour la première fois Le grand rêve d'Isidore.*

---

**12.20 POURQUOI DIT-ON ?**
**POURQUOI DIT-ON LE DINDON DE LA FARCE**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (005)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(005)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(003)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (005)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**
**ICI 19/20 - MAINE(001)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(002)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(005)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (005)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(004)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

**09.15 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(006)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

**10.20 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (002)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (002)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (002)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

**09.05 ENVIE DEHORS**

**FREDERIQUE LALOS, DES TABLES ETOILEES**

durée : 26' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, CLEMENCE LAROQUE, Julie HATTU,  
Alexandra LAHUPPE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC

*Pour les fêtes de fin d'année, Julie Hattu vous emmène sur les plus belles tables de la région. Découvrez le parcours hors norme de Frédéric Lalos, un boulanger d'exception ! Cet artisan, Meilleur Ouvrier de France, mène une double vie entre Paris et la Mayenne. Dans son fournil à Sèvres en région parisienne, il gère une équipe de 48 salariés. Une véritable ruche qui s'active dès l'aube pour fabriquer le pain des plus grands palaces et restaurants étoilés parisiens. Frédéric Lalos est également le boulanger officiel de l'Élysée !*

**09.30 ALORS, ON GUINCHE?**

Argos / FRANCE 3 Edité le : 18/12/2025 à 18:00 Page 6/14	<b>F3 Pays de la Loire</b>	<b>Du: 03.01.2026 Au: 09.01.2026</b>	<b>3</b>
--	----------------------------	--------------------------------------	----------

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: JACQUES BEDEL

*Après une longue période de déclin dû à des dérives pour d'attirer, par des choix musicaux hors «traditions» une clientèle plus jeune, effrénée et déraisonnable prête à bouter les vieux croutons hors des pontons, ce n'est pas moins d'une dizaine de guinguettes qui se sont progressivement réinstallées en bord de Loire. Portant toutes des noms pittoresques, en hommage à l'esprit gouailleur de leurs grand-mères, comme «La Corne des Pâtures», «Le Boui-Boui», «La sardine» ou encore «Au Piaf du Loiret», elles se sont mises à reflurir sur les quais du fleuve, en milieu urbain et péri urbain, ou sur les bords du canal qui voient les anciennes maisons éclusières se reconvertir en lieux festifs. En longeant les chemins de halage et confiés aux mariniers ligériens au rythme des gabarres, nous souhaitons montrer dans ce documentaire, comment et pourquoi ces guinguettes sont redevenues, surtout après les confinements dus à la pandémie de Covid, les symboles du plaisir de se rassembler.*

---

#### **12.15 POURQUOI DIT-ON ?**

##### **POURQUOI DIT-ON A LA QUEUE LEU LEU**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

##### **METEO - PAYS DE LA LOIRE (006)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

##### **ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(006)**

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

#### **19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

##### **ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(004)**

durée : 02' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

#### **19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

##### **METEO - PAYS DE LA LOIRE (006)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### **19.05 ICI 19/20 - MAINE**

##### **ICI 19/20 - MAINE(002)**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

#### **19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

##### **ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(003)**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

#### **19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(006)**

durée : 31' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (006)**  
durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 7 Janvier 2026**

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(005)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(007)**  
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.20 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (003)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (003)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (003)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 EN TERRE ANIMALE**

**MUSEE OCEANO ET SANCTUAIRE PELAGOS A MONACO**

durée : 26' MAGAZINE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET  
Auteur: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET  
Réalisation: Franck MENESTRET  
: Franck MENESTRET*

*Présentée par Franck Menestret et sa chienne Muffin, cette émission fait la part belle à tous les animaux de notre région. Qu'il s'agisse d'animaux de compagnie, d'élevage ou encore de la faune sauvage, ce programme plonge au coeur du monde animalier. Passion, émotion, originalité et découverte pourraient être quatre mots-clés pour définir cette nouvelle émission consacrée au monde animal et vouée à divertir et apporter de grandes bouffées d'oxygène !*

---

**09.30 LE LOUP ET L'ECOLIER**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: CORINNE WÜTHRICH*

*Alma, Lancelot, Robin, Jacques et Mahée ont 6 ans. Ils grandissent à Mauves-sur-Loire, au coeur de la campagne nantaise. Cette année de CP, chacun s'est choisi un animal "totem". Ensemble, ils apprennent à l'observer, à le dessiner, à l'apprivoiser. C'est au zoo de la Boissière-du-Doré, tout près de leur école, qu'ils iront enfin le rencontrer.*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (007)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(007)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(005)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (007)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(003)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**



Argos / FRANCE 3 Edité le : 18/12/2025 à 18:00 Page 9/14	<div> <div>F3 Pays de la Loire</div> <div>Du: 03.01.2026    Au: 09.01.2026</div> </div>	<div> <div></div> <div>3</div> </div>
--	---	---------------------------------------

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(004)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(007)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (007)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**00.10 CULTURE DANS VOTRE REGION**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**01.00 CULTURE DANS VOTRE REGION**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**23.20 ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE**

**ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE(001)**

durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**23.20 DOCUMENTAIRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeudi 8 Janvier 2026**

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(006)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(008)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.20 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

## PAYS DE LA LOIRE

### 04.00 EDR LE MAG

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

### 06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (004)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

### 06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (004)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

### 06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (004)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

### 09.05 LITTORAL

#### A LA BARRE DU SKEAF

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

*Géraldine Baffour est la capitaine du Skeaf, un magnifique voilier classique construit en 1916.*

*Énergique, enthousiaste, Géraldine a fait de sa passion et de son métier un outil d'émancipation et de rêve pour des jeunes en difficulté. Elle défend ainsi des projets qu'elle aime définir comme étant de « la voile sociale ».*

*Pendant quelques jours, avec son équipage, elle embarque un groupe d'adolescents d'un quartier de Brest. Au coeur de la mer d'Iroise, ils vont vivre ensemble des aventures, dépasser leurs peurs, faire équipe et prendre confiance en eux.*

### 09.30 L' ACCORD DES SUJETS

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Auteur: Julian TERREAUX*

*Réalisation: Julian TERREAUX*

*Auteur: Julian TERREAUX*

*Au coeur de la campagne bourguignonne, une école basée sur la pédagogie Montessori accueille une vingtaine d'enfants en classe unique. Ils apprennent les uns des autres, ils apprennent à apprendre. Il y a Charline qui ne veut pas travailler avant d'avoir trouvé une vraie copine. Louise et Aydan qui apprennent à compter et c'est une tragi-comédie en forme de « je t'aime, moi non plus ».*

*Quant à Maël, il préfère les coups de poing à la parole. Il y a aussi les poules, le potager et les fruits d'une pédagogie alternative. Ils ont entre 6 et 12 ans, ils explorent et questionnent les règles de leur classe. Ils tâtonnent pour trouver leur place. Ils apprennent à devenir autonomes et habiter le monde d'une manière plus solidaire et respectueuse.*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (008)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(008)**

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(006)**

durée : 02' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (008)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(004)**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(005)**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(008)**

durée : 31' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (008)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**23.00 CARAMBOLAGE DANS UNE FRANCE ORDINAIRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Anne FONTENEAU*

*Tout près de la commune d'Ancenis, une bourgade paisible des bords de Loire campée entre Nantes et Angers, le mardi 25 avril 1972, 12 personnes sont tuées au cours d'un accident de la route. Je suis née et j'ai grandi à Ancenis, et ce drame a marqué notre territoire, à jamais. Il est l'accident le plus meurtrier de l'année la plus meurtrière sur les routes de France. 50 ans après cette tragédie, je*

*décide de retourner sur les lieux de mon enfance, pour comprendre les raisons d'un accident aussi meurtrier et à la dimension sociale si forte : les victimes sont toutes ouvrières. 9 d'entre elles (sur 12) sont des femmes. Je me plonge dans les archives, j'interroge les témoins de l'accident, l'entourage des victimes, mes parents aussi. Mon enquête fait ressurgir des souvenirs et c'est un retour à mes origines qui s'opère. En entremêlant l'histoire de ces femmes ouvrières, celle de mes parents, la mienne aussi, à un récit sur l'évolution de la place de la voiture dans la société, mon enquête se transforme en une réflexion sur les questions de mobilité, qu'elle soit physique ou sociale, et de toutes leurs inégalités. Car tout est lié.*

---

**23.50 LATCHE, L'ESPRIT DES LIEUX**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Politique  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Théo IVANEZ

*Résidence de la famille Mitterrand depuis 1965, Latche a été le port d'attache de l'ancien Président pendant trois décennies, marquées par les batailles politiques, les défaites, les victoires, les scandales, quatorze années de présidence et autant de maladie. Trois décennies A parcourir la distance entre les Landes et Paris, A chercher l'équilibre entre l'homme public et l'homme privé. LA bas, il était un autre François Mitterrand. Absorbé par A« l'esprit des lieux A», il aSectionnnait les balades en forêt, philosophait, s'abandonnait A écrire. Famille, amis, grands de ce monde s'y sont retrouvés, pour quelques promenades, quelques heures de conversations, quelques instants décisifs du siècle.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Vendredi 9 Janvier 2026**

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.00 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(007)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**09.15 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(009)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**10.20 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**04.00 EDR LE MAG**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (005)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Locale Mayenne-Laval  
 EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (005)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Locale Maine  
 EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (005)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Locale Estuaire  
 EN DIRECT

---

**09.05 HOMARD ET CORDON BLEU**  
**DANS LA CUISINE DE MICHEL [ROCHECORBON - CVD]**  
 durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
 PAYS DE LA LOIRE

*Recette : carré de porc cuit en cocotte, en croûte de radis noir, fanes de carottes, relevé d'une touche de garum, accompagné de carottes glacées, coriandre et cébettes fondantes.*

*Cette semaine, le chef Sylvain part à la rencontre d'un personnage haut en couleur : Michel, artiste sculpteur installé à Rochecorbon, en Centre-Val de Loire. Légèrement à court de provisions, Michel il embarque Sylvain à bord de sa voiture de collection pour partir à la découverte de producteurs locaux, à la recherche des meilleurs ingrédients pour la recette du jour.*

*Retour en cuisine ! Bien que les pauses soient nombreuses, nos deux protagonistes s'activent aux fourneaux. Au programme : un carré de porc cuit en cocotte, en croûte de radis noir, fanes de carottes, relevé d'une touche de garum. Le tout accompagné de carottes glacées, coriandre et de cébettes fondantes. Une assiette généreuse et parfumée, qui ravira le palais de Michel.*

*Un épisode chaleureux et singulier, placé sous le signe de la créativité, du partage et de la gourmandise.*

*production : m com' marguerite*

---

**09.30 CHRONIQUES D'EN HAUT**  
**LES VOSGES DE GIL ALMA**  
 durée : 52' MAGAZINE / Montagne  
 PAYS DE LA LOIRE

*Un voyage entre les forêts profondes et les crêtes enneigées des Vosges, un massif chaleureux et authentique, aux côtés de l'acteur Gil Alma.*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (009)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
 PAYS DE LA LOIRE

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(009)**  
 durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information

PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(007)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (009)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(005)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(006)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(009)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (009)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---