

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 23 Mai 2026

12.00 EDR LE MAG

LE BOOM DU CRACK

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - RENTREE 2025

DANS LA CUISINE DE KRYPEL

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Magalie DOUARCHE

Cette semaine, Sylvain Guillemot part à la rencontre de KrypeL, gynécologue chirurgienne à Rennes, dont le quotidien est rythmé par l'accompagnement des femmes et la prise en charge de l'endométriose. Pour se ressourcer, KrypeL aime cuisiner et profiter des prairies Saint-Martin, juste au pied de chez elle.

Elle entraîne le chef aux jardins partagés du GAEC du Canal Saint-Martin, où Michel et Mado leur font visiter les lieux avant de repartir les bras chargés de petites carottes, radis noir, livèche, feuilles variées et plantes aromatiques.

De retour dans sa cuisine, KrypeL et Sylvain s'attellent à la préparation d'une dorade. Sylvain montre comment lever les filets puis utiliser chaque morceau du poisson pour en tirer un jus savoureux. Rien ne se perd, tout se cuisine ! De son côté, KrypeL se met à l'économiste pour couper de fines tagliatelles de butternut.

Le chef compose alors une assiette élégante : filet de dorade surmonté de radis noir, salade de feuilles, tagliatelles à la livèche, petites carottes le tout relevé d'un délicat filet de lait d'amande.

Un épisode où se mêlent partage, créativité et respect des produits du jardin !

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (143)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(142)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-03/05/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(046)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (143)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(143)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (143)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 24 Mai 2026

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (144)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(143)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

18.55 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-03/05/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(047)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

PROGRAMME COURT 19H03

SPOT / ESP - Info.consommation

PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (144)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(144)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (144)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(074)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 25 Mai 2026

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-03/05/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(048)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (145)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(144)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(097)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (145)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ESPACES SENSIBLES

ESPACES SENSIBLES STIPA, LA FILLE DES COTEAUX

durée : 08' MAGAZINE / Nature, animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Romain Saudubois

Stipa est une plante méridionale qui a trouvé les conditions nécessaires à son épanouissement sur ces coteaux ensoleillés. Elle s'expose au Soleil pour profiter du paysage sur la vallée. Cependant, le coteau sur lequel elle s'enracine s'effondre. Elle s'inquiète pour sa maman qui se trouve au bord du gouffre...

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(145)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (145)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 26 Mai 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (076)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (076)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (076)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :

*Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,
Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,
les 3 plus : des infos utiles et sympas,
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux
arnaques, notamment sur internet.*

09.05 ON VOUS EMMENE ICI - MATIN-177-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(055)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 ENVIE DEHORS

LA VIE EN BLEU A SAINT GILLES CROIX DE VIE

durée : 25' MAGAZINE / Société
PAYS DE LA LOIRE

*: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, CLEMENCE LAROQUE, Julie HATTU,
Alexandra LAHUPPE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC*

Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE

: CLÁ©MENCE LAROQUE

*Réalisation: Julie HATTU, Timo EBERMANN, Clémence LAROQUE, Gildas
CORGNET, Alexandra LAHUPPE, Julia LE CORREC, Lucile HOCHDOERFFER*

*Cette semaine dans "Envie Dehors !", Julie Hattu met le cap sur
Saint-Gilles-Croix-de-Vie, en Vendée. Elle part à la rencontre
d'amoureux de l'océan, qui oeuvrent chacun à leur manière pour sa
préservation.*

09.15 Au nom de la paix

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Benjamin POINCENET

Auteur: Benjamin POINCENET, François-Xavier DESTORS

*Il y a 30 ans, le 27 mai 1995, une unité de forces serbes déguisées
en Casques Bleus prend en otage quatorze soldats français sur le pont
de Vrbanja, A l'entrée de Sarajevo. Si le pont tombe, les Serbes
prennent la ville assiégée depuis plus de trois ans. Désobéissant A
leur mandat qui leur interdit d'employer la force, les soldats
français, la plupart issus du 3e RIMa de Vannes, décident de
reprendre le pont. L'assaut, baïonnette au canon dans les tranchées,
dure 23 minutes. Retour sur un acte de révolte et d'audace perdu dans
les ambiguïtés d'un mandat flou.*

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-03/05/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(049)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (146)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de

l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(145)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(098)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (146)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(070)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(069)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(146)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (146)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 27 Mai 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (077)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (077)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Nutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (077)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :
Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,
Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,
les 3 plus : des infos utiles et sympas,
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

09.05 ON VOUS EMMENE ICI - MATIN-177-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(056)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 VELO CLUB, LE MAG

CHATELLERAULT DE L'OCCASION AU VINTAGE

durée : 25' MAGAZINE / Cyclisme
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Laurent BUCHMEYER, DELPHINE VALEILLE

Présentation: MARION ROUSSE

Réalisation: Laurent BUCHMEYER, Delphine VALEILLE

: MARION ROUSSE, Laurent BUCHMEYER, Delphine VALEILLE

Dans ce nouveau numéro, c'est un groupe de passionnés de vélo vintage qu'elle rencontre. Pour eux, les vélos anciens, même très anciens, ne doivent ni prendre la poussière dans des garages ni être exposés dans les musées mais être utilisés ou ré-utilisés, le but étant de leur redonner une nouvelle vie.

Chiner, réparer, recycler... Plus qu'une passion, pour eux, c'est une véritable conviction et de plus, cela contribue à une vie sans surconsommation, un élément important à leurs yeux.

09.40 GABIN, UNE AME PAYSANNE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Agriculture
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Jean Gabin, acteur légendaire, nourrissait un rêve : s'installer A la campagne, loin du tumulte du cinéma. En Normandie, il trouve une propriété oA¹ il espère enfin se rapprocher de la nature. Mais ce rêve se transforme rapidement en cauchemar lorsqu'il se heurte A l'hostilité d'un monde paysan en pleine mutation. Un rejet brutal qui marquera profondément l'acteur.

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-03/05/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(050)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (147)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(146)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(099)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (147)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(071)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(070)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(147)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et

internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (147)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 28 Mai 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (078)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (078)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Nutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (078)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :
Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,
Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,
les 3 plus : des infos utiles et sympas,
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

09.05 ON VOUS EMMENE ICI - MATIN-177-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(057)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LITTORAL

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer
PAYS DE LA LOIRE

Il y a 3 ans, Ophélie a lancé une poissonnerie mobile à l'image de ses engagements. Avec sa remorque, elle s'installe sur les places de village du Finistère et propose uniquement du poisson local, issu de techniques de pêche durable. Sur son étal, elle invite les clients à découvrir des espèces injustement méconnues pour mieux sensibiliser les habitants du territoire aux problématiques maritimes actuelles. Mais sa démarche va plus loin, en grattant les arêtes et en développant des recettes, elle tente de valoriser ses produits jusqu'au bout. Grâce à son éthique et son énergie débordante, Ophélie a su mobiliser ses proches et les entraîner avec passion dans l'aventure d'une poissonnerie pas comme les autres.

09.40 PRELUDE A LA VIE SAUVAGE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: BAPTISTE MAGONTIER

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-03/05/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(051)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (148)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(147)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(100)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (148)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(072)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(071)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(148)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (148)

durée : 01' JOURNAL TELEVEISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

23.00 J'IRAI VIVRE CHEZ MOI

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck SEURET

Auteur: Franck SEURET, Franck SEURET

: Franck SEURET

Elisa, Boris et Emilie s'apprêtent à se lancer, avec trois autres personnes en situation de handicap, dans l'aventure de la vie en colocation. Déficients intellectuels, infirmes moteur cérébral, ou encore autistes, ils vivaient jusqu'à présent chez leurs parents ou dans des établissements spécialisés, dans un cadre très soutenant. Ils rêvaient de prendre leur envol, de se libérer des contraintes de la vie en collectivité ou de l'emprise familiale, mais ils n'arrivaient pas à quitter le cocon, faute de solution adaptée à leurs besoins. Et puis, ils ont entendu parler de ce nouveau projet de coloc à Volx, porté par le Club des six, une association qui en a déjà créé douze.

23.50 MINEURS DE PROVENCE, L'HISTOIRE OUBLIEE

MINEURS DE PROVENCE L'HISTOIRE OUBLIEE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Histoire
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Lorenzo CONSOLAZIONE

On ignore souvent que les mines de charbon des Bouches-du-Rhône ont fortement contribué à l'essor économique de la Provence, depuis la Révolution industrielle jusqu'au 20e siècle. Pendant plus de 200 ans, elles ont rythmé la vie quotidienne de nombreux Provençaux. Qui étaient-ils ? Comment vivaient-ils ? Et que reste-t-il de ces deux siècles d'exploitation ? Le film revient sur cette période méconnue à partir d'archives sonores inédites, mises en scène avec des animations 2D en noir et blanc, de photos d'archives et de prises de vue actuelles dans les lieux de mémoire à Gréasque, Saint-Savournin, Gardanne, La Bouilladisse, Peypin, Mimet, Trets, Fuveau...

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (079)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (079)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (079)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ON VOUS EMMENE ICI - MATIN-177-1/1

ON VOUS EMMENE ICI(058)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.05 HOMARD ET CORDON BLEU - RENTREE 2025

DANS LA CUISINE DE KRYPEL

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Magalie DOUARCHE

Cette semaine, Sylvain Guillemot part à la rencontre de KrypeL, gynécologue chirurgienne à Rennes, dont le quotidien est rythmé par l'accompagnement des femmes et la prise en charge de l'endométriose. Pour se ressourcer, KrypeL aime cuisiner et profiter des prairies

*Saint-Martin, juste au pied de chez elle.
Elle entraîne le chef aux jardins partagés du GAEC du Canal
Saint-Martin, où Michel et Mado leur font visiter les lieux avant de
repartir les bras chargés de petites carottes, radis noir, livèche,
feuilles variées et plantes aromatiques.
De retour dans sa cuisine, Krystel et Sylvain s'attellent à la
préparation d'une dorade. Sylvain montre comment lever les filets
puis utiliser chaque morceau du poisson pour en tirer un jus
savoureux. Rien ne se perd, tout se cuisine ! De son côté, Krystel se
met à l'économiste pour couper de fines tagliatelles de butternut.
Le chef compose alors une assiette élégante : filet de dorade
surmonté de radis noir, salade de feuilles, tagliatelles à la
livèche, petites carottes le tout relevé d'un délicat filet de lait
d'amande.
Un épisode où se mêlent partage, créativité et respect des produits
du jardin !*

09.30 DOCUMENTAIRE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 JOURNAL DES TALENTS - DIMANCHE-03/05/26-1/1

JOURNAL DES TALENTS (LE)(052)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (149)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

*Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de
l'air.*

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(148)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la
mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(101)

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (149)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de

l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(073)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(072)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(149)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (149)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE
