

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 30 Mai 2026

12.00 EDR LE MAG

ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(077)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (150)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(149)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

19.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(055)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (150)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(150)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (150)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 31 Mai 2026

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (151)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(150)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

18.55 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(056)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

PROGRAMME COURT 19H03

SPOT / ESP - Info.consommation

PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (151)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(151)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (151)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG
ENQUETES DE REGIONS, LE MAG(078)
durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 1 Juin 2026

06.00 MAGAZINE
durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (080)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (080)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN
ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (080)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous

*de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :
Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,
Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,
les 3 plus : des infos utiles et sympas,
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(059)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN

AMBOISE / TROUSSAY

durée : 26' MAGAZINE / Histoire
PAYS DE LA LOIRE

-- * --

09.15 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN

AMBOISE

durée : 13' MAGAZINE / Histoire
PAYS DE LA LOIRE

"« Situé sur un éperon rocheux qui domine la Loire, le château royal d'Amboise dispose d'une situation à l'une autre pareille

Tour à tour, même si elle est bien située à Ambroise, forteresse médiévale, résidence royale, prison fastueuse, c'est un lieu pas comme les autres D'autant qu'un certain Léonard de Vinci a voulu y être enterré

Bienvenue à Amboise donc, où d'un Léonard à l'autre, c'est le divin Halleluiah de Léonard Cohen qui va nous accompagner tout au long de cette ballade

Suivez le guide, Château c'est parti"

-- * --

09.25 CHATEAU ! PAR ANDRE MANOUKIAN

TROUSSAY

durée : 12' MAGAZINE / Histoire
PAYS DE LA LOIRE

09.15 FERME THEATRE DE BELLEVUE (LA)

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Arts, médias, spectacles
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: XAVIER FREQUANT

Auteur: XAVIER FREQUENT, XAVIER FREQUANT

: XAVIER FREQUANT

À la fin de l'été, au coeur de la campagne berrichonne, la ferme-théâtre de Bellevue se prépare à une nouvelle saison de spectacles. Rassemblée pour un banquet autour de son fondateur, Jean-Christian Fraiscinet, la petite troupe se remémore les 20 ans écoulés depuis l'achat de cette ferme en ruine que chacun a contribué à restaurer puis à faire vivre ! Les souvenirs affluent autour de la table, évoquant les débuts difficiles, les rires partagés et les défis surmontés.

L'histoire de la Ferme-Théâtre de Bellevue débute en 2005, lorsque une équipe de passionnés composée d'acteurs, d'agriculteurs, d'amis

et de proches, achètent cette ruine quasi-abandonnée qu'elle transforme avec acharnement en un espace culturel vivant. Jean-Christian, qui a commencé sa carrière en jouant dans des spectacles historiques au château de Valençay, souhaite jouer avec sa compagnie, au coeur de cette région rural qu'il affectionne particulièrement. Cette dernière, qui s'est fait connaître pour ses spectacles en plein air, a besoin d'un lieu à elle pour y développer de nouveaux spectacles. Bientôt la grange est transformée en théâtre permettant de jouer aussi l'hivers. Au fil des ans, Bellevue devient un lieu de convivialité où le public aime partager des repas avant le spectacle, servis par les comédiens eux-mêmes. De spectacles en spectacles, au fil des saisons, nous plongeons au coeur de cette troupe singulière où chacun joue un rôle pour faire « tourner la machine » en plus de son métier d'acteur, jusqu'au climax de la saison, le temps fort de l'année : le grand spectacle en plein air de « La Fine Équipe » ! Bellevue se transforme alors pour quelques jours en une grande scène à ciel ouvert ! Des milliers de spectateurs, des dizaines de bénévoles et de figurants. Les champs qui entourent le petit village de Villantroys raisonnent des éclats de rires durant une dizaine de représentations. En cette année anniversaire, Jean-Christian souhaite donner une nouvelle impulsion à Bellevue

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(057)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (152)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(151)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(101)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (152)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(073)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine*

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(072)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(152)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (152)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (081)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (081)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (081)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon œil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(060)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 ENVIE DEHORS

L'ILE D'YEU EN FLEURS
durée : 25' MAGAZINE / Découverte
PAYS DE LA LOIRE

*Auteur: Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE
Réalisation: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU, Gildas CORGNET, Lucile*

HOCHDOERFFER

: CLÉMENTINE LAROQUE, Lucile HOCHDOERFFER, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, Julia LE CORREC, Timo EBERMANN, Gildas CORGNET

Cette semaine, Julie Hattu vous embarque pour une escale festive à l'Île d'Yeu. Elle suit les préparatifs de la Fête des fleurs, grâce à Mathieu Riou, un islais qui ne raterait une édition pour rien au monde ! Au milieu de toute cette agitation, plongez dans l'univers bleu et apaisant de Marie Bathellier, une artiste-peintre installée à Port Joinville. Enfin, Romane Larchaux invite Julie à découvrir son centre équestre pas comme les autres.

09.15 LOU VIVRE AU DELA DES PENTES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Montagne
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Bruno PEYRONNET
: LOU RUIZ, Bruno PEYRONNET

Lou Ruiz, snowboardeuse de haut-niveau née en Savoie, a vu sa vie bouleversée à l'âge de 22 ans par la perte brutale de son père, emporté par une avalanche sur une pente qu'ils affectionnaient tous les deux. Ce traumatisme a d'abord éloigné Lou de la montagne. Mais, au fil des années, elle a trouvé en elle la force de retourner sur ces cimes, de renouer avec le snowboard, et de transcender sa douleur. Aujourd'hui, Lou est devenue une snowboardeuse professionnelle, une enseignante à l'Apmcole du Ski Français (ESF) et une compétitrice accomplie. Pourtant, un défi ultime l'attend : revenir rider la pente où tout a basculé. Ce documentaire retrace le parcours bouleversant de Lou, de la fuite à la résilience, et explore les mécanismes complexes et universels de reconstruction personnelle. A travers son histoire, c'est aussi le pouvoir de la montagne et des passions partagées qui se dévoile.

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(058)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (153)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(152)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(102)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (153)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(074)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(073)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(153)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (153)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 3 Juin 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (082)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (082)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

06.30 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (082)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(061)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 VELO CLUB, LE MAG

BORDEAUX APRES LES JO LA NOUVELLE VIE DU BMX

durée : 26' MAGAZINE / Cyclisme
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Laurent BUCHMEYER, DELPHINE VALEILLE

Présentation: MARION ROUSSE

Réalisation: Delphine VALEILLE, Laurent BUCHMEYER

: MARION ROUSSE, Delphine VALEILLE, Laurent BUCHMEYER

Alors que le BMX a autant fasciné lors des derniers Jeux olympiques, Marion Rousse suit, toujours en deux roues, ceux qui sont en quête de frisson dans la pratique du vélo, et plus particulièrement du BMX, dans la vie de tous les jours, en plein coeur de la ville et sur les quais bordelais.

Une façon de faire du vélo de façon plus sportive et décalée que la pratique habituelle du deux roues dans la rue, mais aussi, du côté de l'écosystème Darwin à Bordeaux, qui permet de s'entraîner au BMX dans un lieu dédié.

09.40 J'IRAI VIVRE CHEZ MOI

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck SEURET

Auteur: Franck SEURET, Franck SEURET

: Franck SEURET

Elisa, Boris et Emilie s'apprêtent à se lancer, avec trois autres personnes en situation de handicap, dans l'aventure de la vie en colocation. Déficients intellectuels, infirmes moteur cérébral, ou encore autistes, ils vivaient jusqu'à présent chez leurs parents ou dans des établissements spécialisés, dans un cadre très soutenant. Ils rêvaient de prendre leur envol, de se libérer des contraintes de la vie en collectivité ou de l'emprise familiale, mais ils n'arrivaient pas à quitter le cocon, faute de solution adaptée à leurs besoins. Et puis, ils ont entendu parler de ce nouveau projet de colocation à Volx, porté par le Club des six, une association qui en a déjà créé douze.

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(059)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (154)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(153)

durée : 25' JOURNAL TELEVEISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(103)

durée : 02' JOURNAL TELEVEISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (154)

durée : 01' JOURNAL TELEVEISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(075)

durée : 07' JOURNAL TELEVEISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(074)

durée : 07' JOURNAL TELEVEISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(154)

durée : 31' JOURNAL TELEVEISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (154)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 4 Juin 2026

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (083)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (083)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (083)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous

*de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :
Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,
Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,
les 3 plus : des infos utiles et sympas,
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

09.05 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI(062)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

09.15 LITTORAL
DANS L'OEIL D'EWAN LEBOURDAIS
durée : 25' MAGAZINE / Mer
PAYS DE LA LOIRE

-- * --

09.15 LITTORAL - MAGAZINE 1ER SEMESTRE 2024
DANS L'OEIL D'EWAN LEBOURDAIS
durée : 25'
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: OLIVIER CHASLES, OLIVIER CHASLES

09.40 DOCUMENTAIRE M M
durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES
durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS
JOURNAL DES TALENTS (LE)(060)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (155)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(154)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(104)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (155)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(076)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine*

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(075)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(155)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (155)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

23.00 LA VIE SCANDALEUSE DU NAIN VOLANT

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Noémie ROUSSEAU
Auteur: Noémie ROUSSEAU
Photographe: Pascal BASTIEN, Pascal BASTIEN
Auteur: NOËMIE ROUSSEAU
: NOËMIE ROUSSEAU

En 1995, la France interdit le lancer de nains. Il n'y a jamais eu qu'un seul nain volant : Manuel Wackenheim. Son show enflamme les discothèques avant de devenir une affaire d'État. Au nom de la dignité humaine, le petit gars est renvoyé chez lui, à Sarreguemines, loin des projecteurs et de la fièvre des années 90. Mais Manu veut qu'on le regarde, sans détourner les yeux, sans le voir comme un monstre de foire. Il refuse de se cacher, de se taire. Il veut être entendu.

Entre scandale du handicap, croisade morale et bataille juridique, Manu raconte sa vie d'homme-objet, d'homme petit aux grands rêves, qui a soif de showbiz et de fêtes, et nous emmène sur les traces de Mister Skyman, révélant ce que la société préfère ne pas voir.

Production : Studio Fact Presse et Docs avec la participation de France Télévisions ICI Grand Est

23.50 30 MILLIONS D'ENNEMIS

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Animaux

PAYS DE LA LOIRE

Déconseillé aux moins de 10 ans

Réalisation: STEPHANE GRANZOTTO

Nous les trouvons attendrissants, drôles, inoffensifs. Ils peuplent nos imaginaires et nos écrans, transformés en icônes de douceur et de bienveillance. Et pourtant, derrière ces yeux ronds et ces pelages soyeux se cachent des comportements impitoyables, des instincts féroces et parfois même de véritables dangers pour l'homme et pour leur propre espèce. Marmottes cannibales, chats destructeurs de biodiversité, poissons rouges combattants qui dévorent leurs congénères, libellules violentes! Ce documentaire lève le voile sur une réalité méconnue du règne animal : la cruauté, la ruse et l'agressivité ne sont pas l'apanage des créatures que l'on redoute. Elles se cachent aussi là où on les attend le moins. Wanted : mignon mais mortel! nous invite à voir la nature autrement : ni hostile, ni bienveillante, mais régie par des lois implacables où la survie prime sur toute autre considération. Une plongée fascinante dans un monde où les apparences sont plus trompeuses que jamais. Préparez-vous à ne plus jamais regarder ces animaux de la même manière.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

07.00 ICI MATIN - MAYENNE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (084)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

07.00 ICI MATIN - MAINE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (084)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !

07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (084)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(063)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

09.15 HOMARD ET CORDON BLEU - RENTREE 2025

DANS LA CUISINE D'OLIVIER

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Magalie DOUARCHE

Cette semaine, Sylvain Guillemot part à la rencontre d'Olivier à Chavagne. Co-gérant de trois boulangeries à Rennes, il partage son temps entre ses fournils, sa compagne et co-gérante et leurs deux

jeunes enfants, à qui il aime mijoter de bons petits plats. Amateur de champignons, Olivier emmène le chef dans le bois tout proche pour une cueillette de cèpes. Mais cette fois, les champignons se cachent et l'équipe manque de se perdre.

De retour à la maison, place à la gourmandise. Olivier propose de cuisiner l'un de ses plats fétiches : les ris de veau. Sylvain s'en inspire pour imaginer une création originale : un céleri surprise farci aux ris de veau accompagné de pommes de ris de veau rôtis nappées d'un jus de cuisson monté au beurre et relevé d'une étonnante pâte onctueuse au wasabi et à l'estragon.

Un épisode où se mêlent tendresse familiale, amour du goût et esprit d'aventure !

09.40 DOCUMENTAIRE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(061)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (156)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(155)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(105)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (156)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(077)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(076)

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(156)

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rédaction propose chaque soir un décryptage d'une actualité ou d'un fait de société. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (156)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Les conditions météorologiques et les informations sur la qualité de l'air.

04.00 EDR LE MAG

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE
