

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 15 Juin 2024

**11.10 GOUT DES RENCONTRES (L) SAISON 16**

**WOK LENTILLES CAPPUCCINO POIS CHICHE THEZAC**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Réalisation: Stéphane BODENNE*

*La cheffe Justine Piluso va s'intéresser aux nouvelles cultures, et en particulier, à celle des oléagineux et des légumineuses. C'est à Thézac, en Charente-Maritime qu'elle va faire la rencontre de Pascale et Gary. Chez eux, graines, céréales, légumineuses et vins sont les stars ! Des produits qu'ils transforment eux-mêmes et vendent directement à la ferme. Mais Pascale ne veut pas simplement être commerçante : elle souhaite transmettre son savoir. C'est pour cela qu'elle organise des ateliers pédagogiques et culinaires autour de ses produits.*

*Elle rejoindra ensuite dans les vignes Léa, la fille du couple, pour récolter des raisins qui serviront à réaliser un verjus. Justine s'arrêtera chez Philippe, pionnier du bio dans la région, afin de récupérer quelques tomates.*

*Ensemble, Justine et Pascale réaliseront un wok de lentilles accompagné d'un capuccino de pois chiches.*

---

**12.00 SPORTS D'ICI**

durée : 17' MAGAZINE / SPORTS

PAYS DE LA LOIRE

*Magazine régional multi-sport*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

---

**12.55 LITTORAL 426LTT240007**

durée : 01' MAGAZINE / Mer

PAYS DE LA LOIRE

*Ils nous rappellent les vaisseaux des corsaires Malouins ou plus près de nous, le célèbre bateau de Pirate des Caraïbes. Ils font partie de notre histoire, de notre imaginaire littéraire et cinématographique. Ils ne sont plus qu'une poignée dans le monde. Ce sont les grands voiliers.*

*A Brest, il y en a un qui attend Sophie Ladame pour embarquer au côté de l'équipage : « Le Français », un trois-mâts barque, ancien voilier de travail qui naviguait dans les années cinquante entre le Groenland et les îles Féroé.*

*Mais pour que le rêve perdure, il faut que le bateau soit affrété le*

*plus souvent possible. Aujourd'hui navire école, il embarque 100 jours par an des groupes de tous horizons. Son équipage de neuf hommes a en charge de transmettre le savoir faire et l'esprit d'une tradition.*

*Sophie ne part pas en terre inconnue. Le monde des voiliers de tradition, c'est son inspiration de dessinatrice et à bord. Elle va pouvoir sortir ses pinceaux, crayons et sa planche à dessiner. Ce sera l'occasion de confronter son art à celui d'une troupe de comédiens qui embarquent et dont le registre théâtrale se révèle très inattendu !*

*Présentation : Sophie Ladamme*

---

**12.55 NOUVEAUX NOMADES SAISON 7**

durée : 01' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

durée : 05' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.10 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**22' régional + 18' national/international**  
durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 16 Juin 2024**

**FIN TRANCHE NATIONALE / GENERIQUE DECROCHAGE**

..

---

**11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE /AM /**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.*

*Présentation : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin*

*Rédaction en chef : Guénolé Seiler*

---

**TRANCHE NATIONALE**

..

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 ENVIE DEHORS !**

**SAINT-NAZAIRE, LE VENT EN POUPE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Julie HATTU*

*Pause maritime à Saint-Nazaire, en Loire-Atlantique. Julie Hattu vous propose de prendre le large pour naviguer au milieu du 1er parc éolien maritime de France avant de prendre son envol en compagnie d'artistes circassiens.*

---

**17.10 5,4,3,2,1... JEUX !**

**EN VENDÉE**

durée : 35' MAGAZINE / SPORTS  
PAYS DE LA LOIRE

*Journaliste: Laura STRIANO, Anthony BRULEZ*

*Dans ce dernier volet tourné sur la plage de Tanchet et à la base nautique des Sables d'Olonne, Anthony Brulez et Laura Striano s'intéressent plus particulièrement aux sports nautiques comme la voile ou le surf. Ils reçoivent Hélène Noesmen, licenciée aux Sports Nautiques Sablais, qui représentera la France pour l'épreuve de planche à voile sur foil aux Jeux Olympiques de Paris 2024 et nos équipes sont allées à la rencontre de Louise Maraval, spécialiste du 400 m haies qui marche dans les pas de Marie-José Pérec. Et cette fois-ci, dans la rétrolympique, on s'intéresse à Gilbert Prouteau, écrivain, poète et cinéaste vendéen qui a décroché une médaille de bronze en 1948 à Londres pour son poème Rythme du Stade.*

---

**18.55 ZAP ACTU**

durée : 05' MAGAZINE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.10 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**25' régional + 15' national/international**

durée : 40' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**FIN TRANCHE NATIONALE / GENERIQUE DECROCHAGE PUB R**

..

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**TRANCHE NATIONALE / BA - (MAR) TANDEM (I) : HORS N**

..

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 17 Juin 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 A MA PORTEE**

durée : 01' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Jil SERVANT*

*À 50 ans, Jil Servant est un « jeune handicapé », un bras en moins par accident. Avec la perte de l'usage de ce membre, le réalisateur a perdu le goût du sport depuis 7 ans. Quelques mois avant les Jeux paralympiques de Paris 2024, il partage le quotidien d'athlètes qui ont su dépasser leur handicap et les accidents de la vie. Julie, Ronan, Marilou, Anatole... Tous ces athlètes paralympiques s'entraînent à Nantes et entraînent Jil dans leur sillage du haut niveau. Échanger sur leur expérience, suivre leur parcours de (p)réparation est inspirant pour le réalisateur, désireux de s'épanouir avec eux dans une nouvelle vie.*

---

**10.10 LITTORAL**

**VINCENT ET LES OURS**

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

*Littoral poursuit sa belle histoire avec les films documentaires. Une fois par mois, Littoral, le doc offre un espace créatif pour poser un regard sur un récit, une aventure, un portrait toujours en lien avec le monde maritime.*

-- \* --

10.10 VINCENT ET LES OURS  
durée : 25' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Mathurin PESCHET*

*Ce film est le récit de l'aventure de Vincent Grison, un marin rennais, qui a effectué cet été un séjour en autonomie totale sur la banquise au Groenland. Là-bas, il était au plus près des conséquences du réchauffement climatique, au plus près du danger aussi car il a dû cohabiter avec les ours polaires. Seul sur la glace, entre terre et mer dans des paysages lunaires, son expérience a été intense et suivie à distance par des écoliers de Rennes avec qui il dialoguait grâce à une liaison satellite.*

-- \* --

10.35 LITTORAL  
VINCENT ET LES OURS  
durée : 01' PLATEAU / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

---

10.10 **NOS TERRES GOURMANDES**  
**LES OLIVES DE NYONS**  
durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Nicolas MICHA*  
*Interprétation: Carinne TEYSSANDIER*

*Carinne Teyssandier nous emmène à Nyons et ses alentours, pour un circuit gourmand autour de l'olive, trésor gorgé de soleil et emblématique du territoire.*

---

12.00 **LE JOURNAL DES SOLUTIONS**  
durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

12.15 **ENVIE DEHORS PROGRAMMES COURTS**  
**BERTRAND, PRODUCTEUR DE SUREAU DANS LA SARTHE**  
durée : 02' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

---

12.20 **METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

12.25 **ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

19.00 **ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE SPECIALE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**26' régional + 13' national/international**

durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 18 Juin 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 L'ENFANT ET LES VOIX GRAVES**

durée : 52' DOCUMENTAIRE  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Vincent POUPLARD*

*Comment vit-on une pandémie lorsque l'on a à peine l'âge de parler ?  
Ce documentaire inédit vous plonge dans le quotidien d'une enfant de  
2 ans pendant la crise sanitaire.*

---

**10.10 CHRONIQUES D'EN HAUT**

**LES RIVES DU LEMAN**

durée : 26' MAGAZINE / Montagne  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Xavier BLANOT*

*Le lac Léman, petite mer intérieure franco-suisse, est le plus grand lac d'Europe occidentale. Il s'étale sur plus de 70 kilomètre de long, et 13 km dans sa plus grande largeur, entre Evian et Lausanne. Un lac réputé pour ses vents capricieux et ses ports de plaisance. Les activités qu'il permet sont nombreuses, dans un cadre exceptionnel et privilégié. Côté montagne, les premiers balcons offrent des randonnées faciles et familiales, avec une vue panoramique sur les Alpes Suisses, le Jura et le Haut Chablais en France. C'est dans cet univers, si proche de celui de la mer mais à deux pas des montagnes, que Laurent Guillaume vous invite aujourd'hui.*

-- \* --

**10.10 PLATEAUX CHRONIQUES**

**691-RIVES DU LEMAN**

durée : 26' PLATEAU / Montagne  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Xavier BLANOT*

---

**10.35 LE GOUT DES RENCONTRES - NORMANDIE**

**PETIT DEJEUNER GOURMAND A FECAMP**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Interprétation: Xavier BLANOT (Présentateur)*

*Une émission culinaire présentée par David Gallienne; Cette semaine, Le goût des rencontres normandes fait la part belle à la boulangerie et à la pâtisserie ! C'est au cap Fagnet, le point le plus haut de la côte d'Albâtre, qui domine la ville de Fécamp, que le chef étoilé David Gallienne va faire la connaissance d'Elodie. Il y a quelques années, cette Bourguignonne a choisi la Normandie, ses falaises et son air marin pour vivre de sa passion : la boulangerie. David va réaliser que son établissement, situé dans le centre-ville, n'a pas grand-chose à voir avec une boulangerie traditionnelle. Son crédo ? Du fait-maison, des recettes d'ailleurs, des matières premières issues de circuits courts mais surtout... chez elle, ni comptoir ni vitrine pour exposer ses pains, gâteaux et brioches mais une table conviviale où tout un chacun peut les dévorer des yeux. Elodie proposera à David de l'aider au fournil à préparer un petit déjeuner gourmand. Au programme : un pain d'épices et des petites brioches de la Sainte-Lucie. C'est au pied des falaises de Fécamp que les invités prendront place pour déguster.*

---

**12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.15 ENVIE DEHORS PROGRAMMES COURTS**

**KER ASTOU, CHEFFE PRIVEE A GUERANDE**

durée : 02' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

---

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE SPECIALE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**26' régional + 13' national/international**  
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 19 Juin 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 HOMME QUI DISPARAIT (L')**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Joseph BEAUREGARD*

*Il a été interprète de conférence français/anglais à travers le monde et côtoyé des figures internationales comme François Mitterrand, George Bush ou encore la Reine Elisabeth II. Découvrez le parcours hors du commun de Christopher Thiéry.*

---

**10.10 ENVIE DEHORS !****SAINT-NAZAIRE, LE VENT EN POUPE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Julie HATTU*

*Pause maritime à Saint-Nazaire, en Loire-Atlantique. Julie Hattu vous propose de prendre le large pour naviguer au milieu du 1er parc éolien maritime de France avant de prendre son envol en compagnie d'artistes circassiens.*

---

**10.35 GOUT DES RENCONTRES (LE)****ARANCINI AU FROMAGE A ST GERMAIN DU SALEMBRE**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Justine PILUSO*

*Direction, Saint-Germain-du-Salembre, dans le Périgord blanc ! Il y résiste l'une des dernières biscotteries artisanales de France.*

*Confection de pains de mie, séchage, tranchage, et grillageAlessandra ne pourra pas s'empêcher de mettre la main à la pâte.*

---

**12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE SPECIALE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**26' régional + 13' national/international**  
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.00 I R L - IN REAL LIVE AVEC CABADZI**

durée : 30' SPECTACLE DE TELEVISION / Musique  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Matthieu YAKOVLEFF*

*Cette réalisation hors norme propose de faire s'entrechoquer le réel et la fiction à travers un plan séquence de 30 minutes au coeur d'un univers d'anticipation sombre et déroutant. Une chorégraphie haletante qui allie les morceaux du groupe Cabadzi interprétés en live à une véritable fresque dystopique. On y découvre un monde futuriste à l'ambiance techno-apocalyptique, où citoyennes et citoyens vivent sous le joug de Bürrihus, magnat fictif qui dirige d'une main de fer l'ensemble de la société. Des rebelles tentent de résister à la propagande en s'attaquant aux attributs du régime : les objets connectés et les réseaux sociaux. Parmi eux, les acolytes de Cabadzi sont en pérégrination nocturne dans les faubourgs de la ville. Leurs chansons en fil rouge nous amènent à réfléchir avec mélancolie à la situation.*

*Ce choix artistique audacieux apporte une lecture supplémentaire aux titres de Cabadzi et propose une création atypique à la frontière des genres.*

---

**23.30 DAMASIO / PECHIN - ENTRER DANS LA COULEUR**

durée : 1h10' SPECTACLE DE TELEVISION / Musique  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Samuel PETIT*

*« Entrer dans la couleur » est un concert de rock-fiction porté par un duo hors norme. Issus pour beaucoup du roman « Les Furtifs », les textes ciselés du concert, politiquement très habité, traversent*

*comme une lame les enjeux de notre époque. Au fil des morceaux, ils tissent la trame de ce renouement au vivant que Alain Damasio appelle et que Yan Péchin opère. Le spectacle a été joué et capté dans le lieu emblématique du rassemblement et du collectif, la piste H. Cette salle de la Zad est la plus grande, elle porte le nom de la piste d'aéroport qui devait être construite à l'origine et à cet endroit précis. Le film est enrichi également de séquences documentaires.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeudi 20 Juin 2024**

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 LE TRAVAIL INCARCERE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Sociologie  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: ERIC BEAUDUCEL*

---

**10.10 LE TEMPS D'UN DETOUR**

**DANS LES DEUX SEVRES AVEC SYLVIE BAUDOUIN**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Eric PERRIN*

*C'est dans le village du Vanneau-Irleau, au coeur du Marais poitevin, qu'Éric vous propose de vivre une expérience hors du temps : une immersion au coeur d'un marché sur l'eau ! Ici, chaque année, le temps d'une matinée, les producteurs locaux exposent leurs étals dans des barques, et les clients font leurs courses en barque... En proposant de revivre le quotidien des maraîchins qui, durant des siècles, avaient pour seul moyen de locomotion la barque, cet évènement unique en son genre, attire plus de 5 000 visiteurs à chaque édition. Depuis 10 ans Sylvie Baudouin, productrice de fromage de chèvre fermier, participe à ce marché pas comme les autres. L'occasion de découvrir son métier et son exploitation au coeur des Deux-Sèvres.*

*La Sèvre Niortaise est intimement liée à l'histoire de Niort, alors embarquer sur l'eau pour découvrir cette ville coule de source ! Depuis quelques années, l'office du tourisme propose chaque été une visite guidée en canoë, avec Stéphanie Tézère, guide conférencière. Le temps d'un détour dans les Deux-Sèvres, nous allons essayer de*

*comprendre pourquoi ce territoire respire à ce point, la quiétude et le bien vivre.*

---

**10.35 SUCCULENT !  
SUCCULENT !**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Entre la fin du printemps et le début de l'été, les apiculteurs des Vosges n'attendent que lui : le miel de sapin, produit d'exception issu des larmes de sève laissées par les pucerons et dont s'emparent les abeilles.*

*Au milieu de ses ruches, l'apiculteur Gaël Volland nous raconte ce cheminement immuable. Immuable, la dégustation rigoureuse par un panel de connaisseurs l'est aussi. Elle permet au miel d'obtenir ou non son AOP. La leçon se poursuit chez Eric Bitzner, avec lequel nous accédons à la vie intérieure de la ruche. Après un interlude pâtissier auprès de la cheffe Valeria Albakov, dont le gâteau a su séduire les palais alsaciens, c'est au tour de Nicolas Six, apiculteur et cuisinier à la fois, de nous régaler de ses douceurs miellées.*

*Raconté par Marie Montuir*

*Réalisation : Guillaume Leblond*

*Production : Eden*

*Une collection proposée par France 3 Grand Est et les antennes régionales de Bourgogne Franche-Comté, Hauts-de-France et Centre-Val de Loire.*

---

**12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.15 ENVIE DEHORS PROGRAMMES COURTS  
KEWIN, MISTER TRITON**

durée : 02' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE SPECIALE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Maine  
 EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
 Locale Estuaire  
 EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**26' régional + 13' national/international**  
 durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
 PAYS DE LA LOIRE  
 EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Vendredi 21 Juin 2024**

---

**07.00 ICI MATIN - MAYENNE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
 Locale Mayenne-Laval  
 EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - MAINE**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
 Locale Maine  
 EN DIRECT

---

**07.00 ICI MATIN - LOIRE OCEAN**

durée : 1h58' MAGAZINE / Information  
 Locale Estuaire  
 EN DIRECT

---

**09.05 BINGO UN LOTO MUSICAL**

durée : 52' SPECTACLE DE TELEVISION / SPECTACLES  
 PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Clément VALLOS*

*Auteur: Matthieu YAKOVLEFF*

*Avec Bingo ! Un loto Musical, leur nouveau spectacle mis en scène par Corinne Benizio du duo Shirley et Dino, le TMH explore d'autres genres musicaux, de l'opérette à Starmania en passant par Claude François, Bobby Lapointe ou Purcell, sans oublier ses fondamentaux de la Renaissance, dans le cadre d'un véritable loto au ton décalé, burlesque et totalement décomplexé.*

---

**10.10 EN TERRE ANIMALE  
 MONT BEUVRAY**

durée : 26' MAGAZINE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET  
Auteur: Franck MENESTRET

*L'eau, le ciel et la terre sont réunis dans cette nouvelle aventure en terre animale. C'est en plein coeur du Morvan, en route pour le Mont Beuvray, que Franck et Muffin croiseront des personnages entourés d'animaux qui susciteront leur curiosité. Certains nagent quand d'autres volent ou galopent.*

---

**10.35 HOMARD ET CORDON BLEU - SAISON 2**

**DANS LA CUISINE DE CATHERINE**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: MAGALIE DOUARCHE

*Un chef étoilé, Sylvain Guillemot, vient cuisiner chez un particulier, à quatre mains, avec ce qu'il trouve dans le réfrigérateur. Tout en livrant ses astuces et conseils, il s'agit de partage, d'échange et d'apprentissage réciproque entre le chef et la personne qui lui ouvre les portes de sa cuisine.*

---

**12.00 LE JOURNAL DES SOLUTIONS**

durée : 15' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.15 ENVIE DEHORS PROGRAMMES COURTS**

**JULIEN, PECHEUR DE SILURES SUR LA MAINE**

durée : 02' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE SPECIALE**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**26' régional + 13' national/international**  
durée : 39' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---