

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Samedi 10 Janvier 2026**

---

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - RENTREE 2025**

**DANS LA CUISINE DE LUCIE ET ROMAIN**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Magalie DOUARCHE*

*Cette semaine, cap sur le vignoble nantais, au Loroux-Botttereau, où Sylvain Guillemot retrouve Lucie et son frère Romain. Vignerons et 5<sup>e</sup> génération d'agriculteurs à la tête du domaine de la Potardière, ils ouvrent les portes de leur univers, entre rangs de vignes et caveau. Avant la balade au coeur du vignoble, une petite cueillette de figues dans l'arbre du voisin vient compléter le panier. Direction ensuite la cuisine.*

*Au menu : un minestrone éclatant de couleurs et de saveurs, préparé avec les légumes du jardin de Lucie tomates, courgettes, poivrons, concombres, pommes de terre pochées au gingembre et paprika, oignons fondus au muscadet. Des filets de lieu noir viennent coiffer ce mélange, roulés et traversés de tiges de romarin. Le plat s'achève sur une touche fraîche et sucrée avec de la betterave parfumée à la menthe et des quartiers de figues.*

*Un épisode ensoleillé et complice, où terroir, transmission et créativité se conjuguent autour de la table.*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (010)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(010)**

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**18.55 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(010)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (010)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(010)**

durée : 32' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (010)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 11 Janvier 2026**

---

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**  
**ÉMISSION SPÉCIALE ÉLECTIONS MUNICIPALES**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*À deux mois des élections municipales de 2026, Dimanche en politique propose en janvier une série de trois émissions spéciales consacrées aux grands enjeux locaux et aux attentes des citoyens envers leurs maires.*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (011)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(011)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**12.55 ENVIE DEHORS**  
**NUIT BLANCHE A NANTES NUIT BOUILLONNANTE**

durée : 26' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, CLEMENCE LAROQUE, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC*

*Pour bien démarrer cette année 2026, suivez Julie Hattu dans une nuit blanche au coeur de la Cité des Ducs ! Une exploration urbaine et bouillonnante, à la rencontre de noctambules et de travailleurs de l'ombre qui s'activent chaque nuit pendant que le reste de la ville dort.*

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (011)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(011)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (011)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 12 Janvier 2026**

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (006)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Locale Mayenne-Laval  
 EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (006)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Locale Maine  
 EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (006)**  
 durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
 Locale Estuaire  
 EN DIRECT

---

**09.05 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN**  
**CHAMBORD - LA FERTE**  
 durée : 26' MAGAZINE / Histoire  
 PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Vincent DUPOUY*

---

**09.30 LE COLLEGE ROYAL ET MILITAIRE DE THIRON GARDAIS**  
 durée : 51' DOCUMENTAIRE / Histoire du XXeme siecle  
 PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Anne PLANTARD*

*Stéphane Bern a décidé de s'installer dans notre région, le Centre-Val de Loire. Amoureux d'Histoire et de patrimoine, il a su marier ses passions autour d'un défi exaltant : la restauration du collège royal et militaire de Thiron- Gardais. Dans ce film, l'animateur et grand défenseur du Patrimoine nous ouvre les portes de son domicile et nous partage l'histoire et la magie de ce lieu qu'il a restauré de fond en comble. Entrer dans la demeure de Stéphane Bern, qui se livrera sur ce défi, mais à travers ce défi sur lui, sa vie, sa vision, c'est une occasion unique de découvrir ce passionné d'Histoire sous une facette encore peu connue.*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (012)**  
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
 PAYS DE LA LOIRE

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(012)**  
 durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
 PAYS DE LA LOIRE  
 EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(008)**

durée : 02' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (012)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(006)**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(007)**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(012)**

durée : 31' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (012)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 13 Janvier 2026**

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (007)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (007)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (007)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 ENVIE DEHORS**

**NUIT BLANCHE A NANTES NUIT BOUILLONNANTE**

durée : 26' MAGAZINE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, CLEMENCE LAROQUE, Julie HATTU,  
Alexandra LAHUPPE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC

*Pour bien démarrer cette année 2026, suivez Julie Hattu dans une nuit blanche au coeur de la Cité des Ducs ! Une exploration urbaine et bouillonnante, à la rencontre de noctambules et de travailleurs de l'ombre qui s'activent chaque nuit pendant que le reste de la ville dort.*

---

**09.30 LES CARESSES DE L'OMBRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Daniele ALET

*Comment des chevaux apportent affection, réconfort, estime et confiance en soi aux détenues de longues peines du centre pénitentiaire pour femmes de Rennes, dans le cadre de leur préparation à une sortie qu'elles redoutent pour la plupart ?*

*Une expérience de médiation animale hors du commun sous le signe du lien et de la « Douceur inhumaine ».*

*Une coproduction : Aligal Production / France Télévisions / France 3 Bretagne*

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (013)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(013)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(009)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (013)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(007)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(008)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(013)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (013)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mercredi 14 Janvier 2026**

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (008)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (008)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (008)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**09.05 EN TERRE ANIMALE**

**BONS PLANS POUR DES ACTIVITES AVEC LES ANIMAUX**

durée : 26' MAGAZINE / Animaux  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Franck MENESTRET*

*Auteur: Franck MENESTRET*

*Franck Menestret, avec Muffin et Praline, redécouvrent la Bourgogne et nous livrent des bons plans pour des sorties réussies. Le trio fait d'abord la connaissance de Dédé le cochon, puis des différents animaux d'une ferme pédagogique qui participe chaque été à une fête médiévale. Ici, les animaux sont de la partie ! Franck et les deux chiennes font ensuite une balade en calèche, bucolique à souhait dans*

*l'un des plus villages du pays, Noyers-sur-Serein. Enfin, rencontre avec Super Biquette, la star de la chèvrerie de Claire, une éleveuse passionnée.*

---

#### 09.30 CARAMBOLAGE DANS UNE FRANCE ORDINAIRE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Anne FONTENEAU

*Tout près de la commune d'Ancenis, une bourgade paisible des bords de Loire campée entre Nantes et Angers, le mardi 25 avril 1972, 12 personnes sont tuées au cours d'un accident de la route. Je suis née et j'ai grandi à Ancenis, et ce drame a marqué notre territoire, à jamais. Il est l'accident le plus meurtrier de l'année la plus meurtrière sur les routes de France. 50 ans après cette tragédie, je décide de retourner sur les lieux de mon enfance, pour comprendre les raisons d'un accident aussi meurtrier et à la dimension sociale si forte : les victimes sont toutes ouvrières. 9 d'entre elles (sur 12) sont des femmes. Je me plonge dans les archives, j'interroge les témoins de l'accident, l'entourage des victimes, mes parents aussi. Mon enquête fait ressurgir des souvenirs et c'est un retour à mes origines qui s'opère. En entremêlant l'histoire de ces femmes ouvrières, celle de mes parents, la mienne aussi, à un récit sur l'évolution de la place de la voiture dans la société, mon enquête se transforme en une réflexion sur les questions de mobilité, qu'elle soit physique ou sociale, et de toutes leurs inégalités. Car tout est lié.*

---

#### 12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (014)**  
durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### 12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(014)**  
durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

#### 19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(010)**  
durée : 02' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

#### 19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (014)**  
durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

#### 19.05 ICI 19/20 - MAINE

**ICI 19/20 - MAINE(008)**  
durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

#### 19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(009)**  
durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information

Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(014)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (014)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**00.10 CULTURE DANS VOTRE REGION**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**01.00 CULTURE DANS VOTRE REGION**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**23.20 ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE**  
**ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE(002)**  
durée : 01' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**23.20 DOCUMENTAIRE**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeudi 15 Janvier 2026**

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (009)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (009)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (009)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT



---

## 09.05 LITTORAL

### L'APNEISTE ET LE PHOQUE

durée : 25' DOCUMENTAIRE / Mer  
PAYS DE LA LOIRE

*Dans le Finistère nord, l'apnéiste et photographe Franck Daouben entretient depuis trois ans une relation sociale de confiance avec Buddy, une femelle phoque gris d'environ sept ans, rencontrée au large de l'Aber Wrac'h. Depuis cette rencontre fortuite, Franck et Buddy sont entrés en interactions naturelles à de nombreuses reprises. Un lien de confiance très rare en milieu naturel s'est créé entre eux. Car si les jeunes phoques gris se montrent volontiers curieux et joueurs, il est plus rare qu'un adulte affiche une telle quiétude face à un être humain. Franck a créé sa structure d'apnée en Bretagne nord il y a quelques années. Il met son activité au service de l'observation des écosystèmes côtiers et documente l'ensemble De ce biotope à travers des expositions, sur les réseaux sociaux et grâce à des dispositifs immersifs. Pour aller plus loin, il est aussi devenu bénévole dans une association qui recueille et soigne les jeunes phoques avant leur relâché. À travers son travail et son engagement, Franck invite à repenser notre rapport contemporain à l'océan et à ses habitants, et à imaginer les contours d'un territoire réellement partagé.*

---

## 09.30 SUSPENDUS SUR NOS REVES

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Caroline PUIG-GRENETIER

*Que ce soit suspendus dans les airs sur d'incroyables obstacles, ou en apportant son infinie douceur jusque dans une chambre d'hôpital aux personnes âgées, le cheval accompagne les humains vers une quête fondamentale, la recherche d'une forme d'absolu. Ce film, entrecroisant deux univers équestres qui en apparence n'ont rien à voir l'un avec l'autre - celui du champion olympique Karim Laghouag et de l'équithérapeute Elodie Mandler - emmène les spectateurs dans un voyage fascinant, une sorte de quête de graal. Que ce soit dans les écuries de Nogent le Rotrou ou dans une Ephad près de Bourges, nous partons sur des chemins de traverses magnifiques à la découverte d'un animal fascinant : Ses sentiments, sa bienveillance, ses peurs, sa mémoire ancestrale, sa complexité sont expliquées par Karim et Elodie. Leur propre quête de savoir nous emmène vers leur entourage. On partage ainsi de belles histoires du passé, les témoignages de cavaliers de légende, les expériences d'une communicante animale célèbre, à laquelle les plus grands champions olympiques de notre temps font appel. Un film qui passionnera les amoureux des chevaux bien sûr, mais aussi qui apportera à tous les publics la possibilité d'une inédite rencontre avec un animal qui accompagne secrètement les hommes depuis la nuit des temps.*

---

## 12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

### METEO - PAYS DE LA LOIRE (015)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

## 12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

### ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(015)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(011)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (015)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(009)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(010)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(015)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (015)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**23.00 L' ARCHE DE ROMUALD**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: MIKE BAUDONCQ*

*Romuald et Stéphanie ont depuis quelques années ouvert une ferme pédagogique. L'envie de sensibiliser à l'environnement, en s'amusant et en s'émerveillant, est aujourd'hui un objectif secondaire. La ferme est menacée de fermeture, l'entreprise en faillite. secondaire. La ferme est menacée de fermeture, l'entreprise en faillite. Comment sauver les bêtes et se sauver soi-même ? Faut-il tout abandonner pour démarrer une nouvelle vie ?*

---

**23.50 FRITZ L'ELEPHANT**  
durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Camille MENAGER*

*Auteur: Isy OCHOA, Camille MENAGER, Camille MENAGER*

*Il y a 150 ans, la capture d'un petit éléphant et ses tribulations très documentées au sein du plus grand cirque du monde racontent la maltraitance animale et la naissance de la cause animale. Entre révolution industrielle et toute-puissance de la logique coloniale, l'histoire de Fritz, exploité pour le divertissement des hommes, montre en creux l'évolution de nos mentalités.*

*Fritz est un majestueux éléphant d'Asie de 2,90 m au garrot, pourvu de splendides défenses. Naturalisé au début du XXe siècle, il est exposé dans un musée de Tours dans une cage de verre depuis 120 ans. Aujourd'hui, il est temps de remonter le fil de son histoire, pelote que personne n'a osé tirer jusqu'à ce jour !*

*En février 1871, dans une forêt au nord de Calcutta, un petit éléphant de quelques mois est capturé par des chasseurs. Ils obéissent aux ordres de Carl Hagenbeck, un négociant allemand à la tête d'un commerce très lucratif d'animaux sauvages. L'homme fait affaire dans le monde entier et profite de l'expansion coloniale européenne pour pénétrer de nouveaux territoires. Si les animaux sauvages deviennent de vulgaires marchandises, c'est parce qu'il est devenu aisé de les faire parvenir depuis les confins de l'Afrique ou de l'Asie jusqu'au coeur de l'Europe. La révolution industrielle et celle des transports ont rendu l'impensable possible.*

*C'est à l'issue d'un voyage harassant en bateau - le canal de Suez vient d'être inauguré - puis en train, entouré d'animaux entassés, que l'éléphanteau parvient à Hambourg. Il est alors baptisé Fritz et passera ses 17 années suivantes à croupir dans une ménagerie de la ville portuaire allemande.*

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Vendredi 16 Janvier 2026**

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (009)**  
durée : 2h29'    MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (009)**  
durée : 2h29'    MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (009)**  
durée : 2h29'    MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire

EN DIRECT

---

**09.05 HOMARD ET CORDON BLEU - RENTREE 2025**

**DANS LA CUISINE DE LUCIE ET ROMAIN**

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Magalie DOUARCHE*

*Cette semaine, cap sur le vignoble nantais, au Loroux-Bottereau, où Sylvain Guillemot retrouve Lucie et son frère Romain. Vignerons et 5<sup>e</sup> génération d'agriculteurs à la tête du domaine de la Potardière, ils ouvrent les portes de leur univers, entre rangs de vignes et caveau. Avant la balade au coeur du vignoble, une petite cueillette de figues dans l'arbre du voisin vient compléter le panier. Direction ensuite la cuisine.*

*Au menu : un minestrone éclatant de couleurs et de saveurs, préparé avec les légumes du jardin de Lucie tomates, courgettes, poivrons, concombres, pommes de terre pochées au gingembre et paprika, oignons fondus au muscadet. Des filets de lieu noir viennent coiffer ce mélange, roulés et traversés de tiges de romarin. Le plat s'achève sur une touche fraîche et sucrée avec de la betterave parfumée à la menthe et des quartiers de figues.*

*Un épisode ensoleillé et complice, où terroir, transmission et créativité se conjuguent autour de la table.*

---

**09.30 DRE S3 MERCREDI 14/01 EN ATTENTE PROG NAT**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (016)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(016)**

durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(012)**

durée : 02' JOURNAL TELEWISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (016)**

durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(010)**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(011)**

durée : 07' JOURNAL TELEWISE / Information

Locale Estuaire  
EN DIRECT

<hr/>	
<b>19.15</b>	<b>ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE</b>
	<b>ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(016)</b>
	durée :    31'    JOURNAL TELEVISE / Information
	PAYS DE LA LOIRE
	EN DIRECT
<hr/>	
<b>19.45</b>	<b>ON VOUS EMMENE ICI</b>
	durée :    07'    MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
	PAYS DE LA LOIRE
<hr/>	
<b>20.15</b>	<b>METEO - PAYS DE LA LOIRE</b>
	<b>METEO - PAYS DE LA LOIRE (016)</b>
	durée :    01'    JOURNAL TELEVISE / Météo
	PAYS DE LA LOIRE
<hr/>	