

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 27 Septembre 2025

**11.15 HOMARD ET CORDON BLEU - RENTREE 2025**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Magalie DOUARCHE*

*Le concept consiste à suivre le chef étoilé Sylvain Guillemot dans la cuisine d'un amateur pour concevoir à 4 mains un plat suivant ce qui se trouve dans les placards et le frigo de l'hôte, et de rencontrer des producteurs, commerçants ou artisans en lien avec l'univers de la cuisine.*

---

**12.00 ENQUETES DE REGION LE MAG**

**EDR LE MAG(049)**

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (270)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(270)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE**

durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(092)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (270)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(270)**

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

---

**20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (270)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Dimanche 28 Septembre 2025**

**11.05 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE**

**RECOUVERTURE DE LA CATHEDRALE DE NANTES**

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

*Cette émission exceptionnelle présentée par Virginie Charbonneau et enregistrée dans la Cathédrale de Nantes deux jours avant sa réouverture donnera la parole à l'évêque de Nantes, Monseigneur Percerou, et plusieurs invités. On retrouvera des images inédites de la Cathédrale, notamment grâce à des prises de vue par drone.*

*Ce rendez-vous est l'occasion de revenir sur l'épreuve traversée par la Cathédrale, mais aussi de mettre en lumière le travail de reconstruction et les perspectives qu'ouvre sa réouverture pour la vie culturelle, spirituelle et patrimoniale de la région.*

*Présentation : Virginie Charbonneau*

*Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (271)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(271)**

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**18.55 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(093)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (271)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(271)**  
durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

---

**20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (271)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Lundi 29 Septembre 2025**

**06.00 MAGAZINE**  
durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (117)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (119)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos*

*nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (117)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION**

**YOGA SKATE AVEC VALERIE**

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

PAYS DE LA LOIRE

*Présentation: Valérie COPIN*

*Et si on utilisait le Skateboard de nos enfants comme support ? Idéal pour tester notre équilibre, renforcer notre corps, booster notre concentration et aborder les asanas de façon ludique ! Niveau Intermédiaire Matériel : skateboard*

---

**09.30 SANS RENDEZ-VOUS AU PLANNING FAMILIAL**

durée : 50' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Marion DUPUIS*

*Jasmine pense être enceinte. Naomi vient d'apprendre qu'elle l'est et souhaite avorter. Sofiane, lui, veut annoncer sa transition de genre à ses parents. Mathilde, quant à elle, subit des violences conjugales. Tous ces jeunes sont en pleine situation d'urgence et de fragilité. Bien qu'ils soient issus de milieux sociaux très différents, ils n'ont trouvé aucune oreille attentive dans leur entourage. Ils ont choisi de pousser la porte du Planning familial d'Orléans afin d'obtenir de l'aide et de trouver des solutions. En les filmant lors de leur passage en ce lieu, ce documentaire, "Sos, Planning familial", dresse le portrait d'une jeunesse et de son rapport à la sexualité. On y mesure l'ampleur des tabous et l'étendue des discriminations liées aux genres (homme/femme) et à l'orientation sexuelle, tout en réaffirmant la nécessité de l'existence d'une telle structure.*

---

**11.15 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(094)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(020)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (272)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(272)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(191)**

durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (272)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(122)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(118)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE (272)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (021)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (272)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Mardi 30 Septembre 2025**

---

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (118)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (120)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour*

démarrer la journée du bon pied !?

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (118)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques :  
Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin,  
Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée,  
les 3 plus : des infos utiles et sympas,  
Mon oeil ou le décryptage d'une actualité,  
C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 CHATEAU! PAR ANDRE MANOUKIAN**

**CLOS LUCE / GRILLEMONT**

durée : 25' MAGAZINE / Histoire

PAYS DE LA LOIRE

---

**09.30 AMAZONE (L)**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Emilie MARECHAL, Camille MEYNARD*

*Depuis quatre générations, les femmes d'une même famille se transmettent un lourd héritage : le cancer du sein. La réalisatrice, confrontée à la maladie de sa propre mère depuis 2019, raconte l'histoire de cette lignée marquée par la douleur, la lutte et les silences.*

---

**11.15 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(095)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(021)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (273)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(273)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.  
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(192)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (273)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(123)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(119)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(273)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région.  
En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (022)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (273)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

---

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 1 Octobre 2025

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (119)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (121)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (119)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 ENVIE DEHORS**

**AU HASARD DE LA MAD JACQUES**

durée : 26' MAGAZINE / Société

PAYS DE LA LOIRE

---

**09.30 LES SILENCIEUSES**

durée : 51' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Nicole ZEIZIG*

*Elles n'ont pas d'enfant : des nullipares. Un moche mot qui fait d'elles des femmes à part.*

*Qui désigne par l'absence.*

*Une minorité invisible qui vit dans une société où la maternité est un modèle. Les silencieuses, par la voix et par le geste, font entendre leur petite musique intérieure, sensible et dissonante.*

---

**11.15 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(096)**  
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(022)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (274)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(274)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.  
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.  
Rédaction en chef: Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**

**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(193)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (274)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**

**ICI 19/20 - MAINE(124)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine  
Rédaction en chef: Christine Vilvoisin*

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**

**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(120)**

durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef: Christine Vilvoisin*

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(274)**

durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région.  
En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (023)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (274)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

**23.30 HEROS DU PATRIMOINE EM6 A EM 12(S02)**

**HEROS DU PATRIMOINE EM7 A EM 13(S02)(007)**

durée : 52' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Zones d'ombre est une série documentaire qui propose de raconter comment la justice travaille aujourd'hui sur l'itinéraire sanglant de Michel Fourniret et Monique Olivier et les traces laissées par le couple infernal pour essayer de rattraper le temps perdu.*

**23.20 ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE**

**ARMÉE : LES SENTINELLES DE L'OUEST**

durée : 48' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

*Depuis février 2022 et l'invasion russe en Ukraine, la France renforce sa posture dissuasive et défensive en Europe de l'Est.*

*Quelle place a l'armée dans notre région ? Quelles sont les implantations territoriales des militaires dans notre région ? Comment sont engagées les nouvelles recrues ? Le magazine de la rédaction Enquêtes de région va à la rencontre des jeunes en formation et des militaires et dans les infrastructures pour mieux comprendre le paysage des forces françaises dans notre région.*

---

**00.05 L' HOMME QUI DISPARAISAIT**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Joseph BEAUREGARD*

*Figure discrète mais essentielle du monde diplomatique, Christopher Thiéry s'est éteint en août dernier à l'âge de 97 ans. Interprète de conférence français/anglais pendant un demi-siècle, il a accompagné les plus grands dirigeants internationaux, de François Mitterrand à George Bush, en passant par la Reine Élisabeth II. France Télévisions lui rend hommage et rediffuse le documentaire qui lui est consacré : L'homme qui disparaissait. Ce documentaire retrace le parcours exceptionnel de cet homme de l'ombre. Il sera de nouveau disponible sur la plateforme france.tv et sera diffusé le mercredi 1er octobre en 3è partie de soirée sur France 3 Pays de la Loire.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Jeu**di 2 Octobre 2025

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (120)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (122)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et*

*télespectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?*

---

**06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (120)**

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 LITTORAL**

**LES ENFANTS DU BORD DE MER**

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer

PAYS DE LA LOIRE

*4 garçons de 12 ans se lancent dans la construction d'une cabane sur une petite île en Bretagne. Cette aventure leur permettra d'expérimenter le monde loin des écrans et du regard des adultes. Ils donnent à voir toutes les facettes du rituel initiatique ancestral qu'est la construction de cabanes : grâce à la conception de leur repaire, le groupe s'organise pour appréhender les notions de risque et de territoire.*

---

**09.30 ENQUETES DE REGION - PAYS DE LA LOIRE**

**ARMÉE : LES SENTINELLES DE L'OUEST**

durée : 48' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

*Depuis février 2022 et l'invasion russe en Ukraine, la France renforce sa posture dissuasive et défensive en Europe de l'Est. Quelle place a l'armée dans notre région ? Quelles sont les implantations territoriales des militaires dans notre région ? Comment sont engagées les nouvelles recrues ? Le magazine de la rédaction Enquêtes de région va à la rencontre des jeunes en formation et des militaires et dans les infrastructures pour mieux comprendre le paysage des forces françaises dans notre région.*

---

**11.15 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(097)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(023)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (275)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(275)**  
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(194)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (275)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(125)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20 Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(121)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(275)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les*

*gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région.  
En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI (024)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (275)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**23.00 CARAMBOLAGE DANS UNE FRANCE ORDINAIRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société  
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Anne FONTENEAU*

*Tout près de la commune d'Ancenis, une bourgade paisible des bords de Loire campée entre Nantes et Angers, le mardi 25 avril 1972, 12 personnes sont tuées au cours d'un accident de la route. Je suis née et j'ai grandi à Ancenis, et ce drame a marqué notre territoire, à jamais. Il est l'accident le plus meurtrier de l'année la plus meurtrière sur les routes de France. 50 ans après cette tragédie, je décide de retourner sur les lieux de mon enfance, pour comprendre les raisons d'un accident aussi meurtrier et à la dimension sociale si forte : les victimes sont toutes ouvrières. 9 d'entre elles (sur 12) sont des femmes. Je me plonge dans les archives, j'interroge les témoins de l'accident, l'entourage des victimes, mes parents aussi. Mon enquête fait ressurgir des souvenirs et c'est un retour à mes origines qui s'opère. En entremêlant l'histoire de ces femmes ouvrières, celle de mes parents, la mienne aussi, à un récit sur l'évolution de la place de la voiture dans la société, mon enquête se transforme en une réflexion sur les questions de mobilité, qu'elle soit physique ou sociale, et de toutes leurs inégalités. Car tout est lié.*

---

**23.50 UN BAISER, UN TRACT ET TOUT CRAQUE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Education  
PAYS DE LA LOIRE

*Auteur: Franck CUVEILLIER*

*Réalisation: Franck CUVEILLIER, Franck CUVEILLIER*

*50 ans après les faits, nous revenons à Belfort dans une classe de philosophie du lycée Courbet afin d'évoquer avec des témoins de l'époque, « l'affaire Mercier ».*

*En 1972, Nicole Mercier, professeure de philosophie, fait lire et commenter en cours un tract intitulé « Apprenons à faire l'amour » qui provoque de très vives réactions parmi les enseignants et parents d'élèves.*

*Poursuites judiciaires, rumeurs, courriers indignés ou de soutien, grèves, manifestations, occupations des établissements scolaires.*

*La polémique précipite le basculement à gauche du département en 1973 et est l'événement fondateur des cours d'éducation sexuelle à l'école. Les lycéens belfortains d'aujourd'hui découvrent cette affaire et nous montrent que les jeunes d'aujourd'hui ont toujours de l'appréhension, de la maladresse et de la pudeur quand il s'agit de*

*parler d'amour, de désir et de sexualité.*

---

**F3 PAYS DE LA LOIRE**

**Vendredi 3 Octobre 2025**

**06.00 MAGAZINE**

durée : 26'  
PAYS DE LA LOIRE

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (121)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Mayenne-Laval  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (123)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?*

---

**06.25 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (121)**  
durée : 2h29' MAGAZINE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.*

---

**09.05 ENVIE DEHORS !**

**ENTRE LOIRE ET LAYON RICHESSES LA CORNIQUE**  
durée : 26' MAGAZINE / Découverte  
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Charles MICHAUDET

Auteur: Alexandra LAHUPPE

Réalisation: Julie HATTU, Gildas CORGNET, Ahlam NOUSSAIR, Timo  
EBERMANN

Auteur: Julie HATTU

---

**09.30 CARAMBOLAGE DANS UNE FRANCE ORDINAIRE**

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Anne FONTENEAU

*Tout près de la commune d'Ancenis, une bourgade paisible des bords de Loire campée entre Nantes et Angers, le mardi 25 avril 1972, 12 personnes sont tuées au cours d'un accident de la route. Je suis née et j'ai grandi à Ancenis, et ce drame a marqué notre territoire, à jamais. Il est l'accident le plus meurtrier de l'année la plus meurtrière sur les routes de France. 50 ans après cette tragédie, je décide de retourner sur les lieux de mon enfance, pour comprendre les raisons d'un accident aussi meurtrier et à la dimension sociale si forte : les victimes sont toutes ouvrières. 9 d'entre elles (sur 12) sont des femmes. Je me plonge dans les archives, j'interroge les témoins de l'accident, l'entourage des victimes, mes parents aussi. Mon enquête fait ressurgir des souvenirs et c'est un retour à mes origines qui s'opère. En entremêlant l'histoire de ces femmes ouvrières, celle de mes parents, la mienne aussi, à un récit sur l'évolution de la place de la voiture dans la société, mon enquête se transforme en une réflexion sur les questions de mobilité, qu'elle soit physique ou sociale, et de toutes leurs inégalités. Car tout est lié.*

---

**11.15 REGIONS GOURMANDES**

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.00 LE JOURNAL DES TALENTS**

**JOURNAL DES TALENTS (LE)(098)**

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.05 ON VOUS EMMENE ICI**

**ON VOUS EMMENE ICI(024)**

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

---

**12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE**

**METEO - PAYS DE LA LOIRE (276)**

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE**

**ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(276)**

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.*

*Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES**  
**ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(195)**  
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

---

**19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (276)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

**19.05 ICI 19/20 - MAINE**  
**ICI 19/20 - MAINE(126)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Maine  
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20  
Maine  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI**  
**ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(122)**  
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information  
Locale Estuaire  
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.  
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

---

**19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE**  
**ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(276)**  
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information  
PAYS DE LA LOIRE  
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région.  
En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

---

**19.45 ON VOUS EMMENE ICI**  
**ON VOUS EMMENE ICI (025)**  
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION  
PAYS DE LA LOIRE

---

**20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE**  
**METEO - PAYS DE LA LOIRE (276)**  
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo  
PAYS DE LA LOIRE

*Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région*

---

