

PROGRAMMES

du

Samedi 26 Septembre 2026

au

Vendredi 2 Octobre 2026

Semaine n°40

Samedi 26 Septembre 2026
Semaine n°40

12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	19:05 Le journal des talents Chaîne : Pays de la Loire Durée : 6' Genre : Magazine d'information Tout Public
12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
19:00 Ici et vous Christophe Durand Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez des témoignages inspirants des habitants des Pays de la Loire, des récits authentiques et émouvants qui interpellent, invitent à la réflexion, éveillent curiosité et incitent à en savoir plus sur nos territoires. Durée : Genre : Programme court Tout Public	19:15 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public

11:25 Dimanche en politique - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire L'émission décrypte l'actualité politique et les questions de société. Chaque semaine, experts, acteurs politiques et de la société civile sont en plateau pour vous offrir un éclairage indispensable pour comprendre les défis à venir. Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin ou Jérémy Armand Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public	13:00 Envie Dehors ! Nantes, ils bousculent les codes Chaîne : Pays de la Loire Cette semaine, Envie Dehors ! vous emmène à Nantes. Julie Hattu part à la rencontre de celles et ceux qui osent sortir du cadre pour mieux faire bouger les lignes. Parmi eux, il y a The Blind. Cet artiste nantais s'est fait connaître grâce à un concept unique : le graffiti en braille. Julie passe ensuite en mode combat grâce à Téli Say. Elle est la première femme française à avoir combattu en MMA professionnel. Le rythme ralentit ensuite pour laisser place à la délicatesse et à la créativité de Claire Vallée. Première cheffe végan au monde à avoir décroché une étoile au guide Michelin, elle imagine aujourd'hui des expériences culinaires intimistes et éphémères. Enfin, l'émission se termine en musique avec Bass Tong. Ce musicien transforme les trottoirs en dance floor grâce à un concept étonnant : la Teklow Music, de la musique techno, jouée sans électricité à partir de matériaux de récupération. Réalisateur : Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Clémence LAROQUE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC Auteur Réalisateur : Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
12:40 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:06 Ici et vous Juliette Mossard Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez des témoignages inspirants des habitants des Pays de la

Loire, des récits authentiques et émouvants qui interpellent, invitent à la réflexion, éveillent curiosité et incitent à en savoir plus sur nos territoires. Journaliste : Johann PAILLOUX Durée : Genre : Programme court Tout Public 19:06 Programme court + Chaîne : Pays de la Loire Durée : Genre : 19:15 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	
---	--

06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 Pistes vertes Chaîne : Pays de la Loire Pistes Vertes va à la rencontre des Normands qui prennent soin de l'environnement, qui s'engagent et qui mettent en pratique leurs idées. Ils ont un point commun : ils ont commencé à appliquer quelques gestes écologiques dans leur vie de tous les jours avant d'aller plus loin dans leur démarche, parfois jusqu'à en faire leur métier. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 La madone Chaîne : Pays de la Loire La Madone explore l'héritage culturel des montagnes, la mémoire des anciens et la dimension humaine de l'alpinisme moderne. Grâce à un récit immersif et une identité visuelle forte, il résonne particulièrement auprès des audiences passionnées d'aventure, de nature, de transmission et de grands récits documentaires. Réalisateur : Laurent Jamet Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 Ici Matin Maine Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	12:20 Ici et vous Milène Bourrasseau, pâtissière sans gluten, sans allergène, sans sucre blanc, vegan Chaîne : Pays de la Loire La jeune angevine de 25 ans crée des desserts gourmands, innovants et sucrés naturellement à partir de fruits récupérés. Ses recettes séduisent par leurs saveurs originales et leur texture fidèle aux classiques. Journaliste : Johann PAILLOUX Durée : Genre : Programme court Tout Public

12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
19:00 POURQUOI DIT-ON ? POURQUOI DIT-ON LA CHARRUE AVANT LES BOEUFs Chaîne : Pays de la Loire Durée : 1' Genre : Magazine Tout Public	19:10 Ici 19/20 Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
	19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :

- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité
- Une initiative locale
- Les temps forts culturels et sportifs de la région

Produit par : France Télévisions
Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot

Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:50
ON VOUS EMMENE ICI

Chaîne : Pays de la Loire

Une invitation à un voyage immersif au cœur d'un site exceptionnel, mêlant histoire, culture, nature et émotion.

Durée :
Genre :

06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 Château ! Par André Manoukian Candé - montpoupon Chaîne : Pays de la Loire Le château de Candé a appartenu à différents propriétaires milliardaires et extravagants. Il est connu pour avoir accueilli le mariage d'Édouard VIII, duc de Windsor, avec Wallis Simpson. Situé entre Loches et Montrichard, le château fortifié de Montpoupon a été le lieu de plusieurs tournages. Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 Changer Le Monde Chaîne : Pays de la Loire Ce film retrace une année passée aux côtés de celles que l'on appelle des job coaches. Leur rôle est d'aider des personnes en situation de handicap à trouver et à conserver un emploi. Souvent seules, elles arpentent les routes bretonnes et donnent toute leur énergie pour une cause aussi noble que méconnue. Elles cherchent, parfois au détriment de leur propre santé, à changer le monde. Un peu. Réalisateur : Damien Stein Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 Ici Matin Maine Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	12:20 Ici et vous Thomas Guillaume, youtubeur trains et chemins de fer Chaîne : Pays de la Loire À seulement 22 ans, le Nantais Thomas Guillaume, alias Tom Train, fait souffler un vent de modernité sur le monde ferroviaire. Avec sa chaîne YouTube, il transforme une passion d'enfance en mission : changer le regard du public sur le train. Entre anecdotes insolites, explications techniques et immersion dans les coulisses du rail, le jeune créateur attire déjà près de 90 000 vues par mois. Journaliste : Johann PAILLOUX Durée :

Genre : Programme court Tout Public	19:05 Météo - Pays de la Loire
12:20 Météo - Pays de la Loire	Chaîne : Pays de la Loire
Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions	Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions
Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire	19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici
Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage	Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions.
Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
19:00 POURQUOI DIT-ON ? POURQUOI DIT-ON MONTER SUR SES GRANDS CHEVAUX	19:10 Ici 19/20 Maine
Chaîne : Pays de la Loire	L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions.
Durée : 1' Genre : Magazine Tout Public	Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
	19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire
	Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :

- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité
- Une initiative locale
- Les temps forts culturels et sportifs de la région

Produit par : France Télévisions
Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot

Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:50
ON VOUS EMMENE ICI

Chaîne : Pays de la Loire

Une invitation à un voyage immersif au cœur d'un site exceptionnel, mêlant histoire, culture, nature et émotion.

Durée :
Genre :

06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 En terre animale Initiatives insolites avec des animaux Chaîne : Pays de la Loire Franck, Muffin et Praline nous emmènent dans le parc naturel des Préalpes d'Azur, dans les Alpes Maritimes. Notre trio fera une première escale à la Bergerie de Faucon à Rougon, une structure fondée par le Père Guy Gilbert, un éducateur atypique qui accueille des jeunes aux parcours de vie accidentés. Cet établissement aide à leur reconstruction et leur réinsertion grâce à la médiation animale, avec un quotidien rythmé exclusivement par les chevaux, chèvres, cochons et autres daims du domaine. Non loin de là, Franck et nos mascottes découvrent l'initiative de Patrice à Andon, où il a réintroduit des bisons et des chevaux de Przewalski afin de favoriser la biodiversité. Enfin, nos amis se verront offrir une dégustation de délicieux produits laitiers en compagnie d'Edith et Pascal sur les hauteurs de Saint-Cézaire-sur-Siagne. Ce couple belge a tout quitté pour s'installer à l'ouest de Grasse, créer une chèvrerie et fabriquer ses propres produits. Auteur Texte : Franck MENESTRET Réalisateur : Franck MENESTRET Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 Car Monde Chaîne : Pays de la Loire Dans une société où la possession, ou non, de son propre véhicule est encore un fort marqueur social, « prendre le car » est rarement le premier choix. Au grès des départementales, une chose est sûre, l'usager du bus à la campagne est un combattant; contre le temps, attente, incertitude des correspondances, virages, musique de la bande FM... Pendant une année, sur les lignes du réseau public des cars d'Occitanie, la caméra a été installée à côté du chauffeur, pour recueillir la parole des usagers et des conducteurs. Face à ce « vidéomaton documentaire », ils sont retraités, écoliers, en chemin vers le boulot, en pleine visite touristique ou en route pour quelques courses à la ville. Pour la première fois pour certains, depuis des décennies pour d'autres. À travers leurs témoignages, c'est le portrait de la mobilité rurale d'aujourd'hui. Un instantané des mutations de nos campagnes, où les nouveaux venus côtoient les habitants de toujours. Où l'on parle prix du carburant, désertification, télétravail mais aussi
06:30 Ici Matin Maine Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	

écologie, services publics, adsl ou «nid de poule ». De Sète à Saint-Affrique en passant par Lacaune ou Saint-Girons, c'est une invitation pour un voyage plein d'humanité. Une rencontre avec des voyageurs singuliers, des chauffeurs souvent sympathiques et des cars parfois à l'heure... Auteur Texte : Nicolas BERGES Réalisateur : Nicolas BERGES Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public 12:20 Ici et vous Après 2 JO, Léa Jamelot a remonté le canal de Nantes à Brest en Kayak Chaîne : Pays de la Loire Émotion et introspection. C'est ce qu'est venue chercher la kayakiste olympique Léa Jamelot en descendant le Canal de Nantes à Brest en juin 2025. En l'espace de 13 jours, l'ancienne sprinteuse a troqué la pagaie de course pour l'exploration, à la recherche d'un nouveau challenge après des années de haut niveau. Journaliste : Johann PAILLOUX Durée : Genre : Programme court Tout Public 12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public 12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire	Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public 19:00 POURQUOI DIT-ON ? POURQUOI DIT-ON MONTRER PATTE BLANCHE Chaîne : Pays de la Loire Durée : 1' Genre : Magazine Tout Public 19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public 19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes,
---	---

bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	Genre :
19:10 Ici 19/20 Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	23:10 Enquêtes de région De Saumur à Saint-Nazaire...au fil de la Loire Chaîne : Pays de la Loire À travers un voyage de Saumur à Saint-Nazaire, l'émission (tournée en avril 2026) explore comment ce fleuve sauvage dessine les paysages, influence les modes de vie et structure les activités humaines. Durée : 52' Genre : Magazine Tout Public
19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	00:05 Les sentinelles de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Plongez au coeur d'une enquête scientifique inédite avec Les sentinelles de la Loire, oA¹ biologistes et dessinatrice lèvent le voile sur les mystères du premier grand fleuve français. Des sources du mont Gerbier-de-Jonc A l'estuaire, ce documentaire captivant nous invite A redécouvrir la Loire et A questionner notre rapport A la nature. Réalisateur : LAURE BOURRU Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Pays de la Loire Une invitation à un voyage immersif au cœur d'un site exceptionnel, mêlant histoire, culture, nature et émotion. Durée :	

06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 Littoral Les fantômes du littoral Chaîne : Pays de la Loire Les cimetières à bateaux sont emblématique du littoral breton. Sont ils des décharges ou des musées à ciel ouvert ? Durée : 26' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 Les sentinelles de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Plongez au coeur d'une enquête scientifique inédite avec Les sentinelles de la Loire, oA' biologistes et dessinatrice lèvent le voile sur les mystères du premier grand fleuve français. Des sources du mont Gerbier-de-Jonc A l'estuaire, ce documentaire captivant nous invite A redécouvrir la Loire et A questionner notre rapport A la nature. Réalisateur : LAURE BOURRU Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public
06:30 Ici Matin Maine Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	12:20 Ici et vous Téléthon: Guillaume Gimenez, papa de Milhan et Noé, jumeaux atteints d'amyotrophie spinale Chaîne : Pays de la Loire Quand la maladie génétique s'invite sans prévenir, c'est tout un monde qu'il faut réinventer. Guillaume Gimenez, père de jumeaux atteints d'amyotrophie spinale infantile, témoigne d'un quotidien bouleversé, mais traversé par l'espoir, l'amour familial et l'élan collectif du Téléthon. Journaliste : Johann PAILLOUX Durée : Genre : Programme court Tout Public

12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public	19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
19:00 POURQUOI DIT-ON ? POURQUOI DIT-ON MUET COMME UNE CARPE Chaîne : Pays de la Loire Durée : 1' Genre : Magazine Tout Public	19:10 Ici 19/20 Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public
	19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :

- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité
- Une initiative locale
- Les temps forts culturels et sportifs de la région

Produit par : France Télévisions
Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot

Durée : 40'
Genre : Editions régionales d'information
Tout Public

19:50
ON VOUS EMMENE ICI

Chaîne : Pays de la Loire

Une invitation à un voyage immersif au cœur d'un site exceptionnel, mêlant histoire, culture, nature et émotion.

Durée :
Genre :

22:50
Le dilemme d'Hippocrate

Chaîne : Pays de la Loire

Au Centre Hospitalier de Saint-Nazaire, Guillaume Durand est à la tête de la 1ère Consultation d'Éthique Clinique de France dirigée par un philosophe. Il s'agit d'un comité se réunissant régulièrement pour apporter une aide aux médecins, aux patients et leurs proches, face à des situations difficiles : demande de contraception définitive, refus de traitements vitaux, dons d'organes, fin de vie. Les cas exposés par Guillaume et son équipe abordent des sujets qui interrogent nos normes et nos systèmes de pensée : Que répondre à cette jeune femme de 18 ans qui désire se faire ligaturer les trompes pour raisons écologiques ? À qui appartient le corps d'un jeune homme en état de mort cérébral ? Sa mère peut-elle accepter le don de ses poumons, mais refuser celui de son cœur ? Une hyménoplastie (reconstruction de l'hymen) pour raison religieuse, est-elle un acte médical légitime ? Nous pourrions suivre le parcours d'Emmanuelle souhaitant une ablation totale de l'utérus ; ou accompagner Sophie, admise à l'hôpital pour anorexie, ne voulant pas être réanimée si elle était victime d'un arrêt cardiaque. Chacun des cas est traité à travers un prisme sensible et humain, car incarné par des personnes en conscience, se trouvant à un instant crucial suspendue à la décision finale de la

Consultation d'éthique. Il est précieux de découvrir à quel point le corps médical se remet en question, et ose de plus en plus faire part de ses doutes. En suivant les protagonistes dans leurs décisions complexes, on découvre alors toute la dynamique qui façonne la pratique de l'éthique clinique.

Réalisateur : Guillaume ESTIVIE

Durée : 52'
Genre : Documentaire
Tout Public

23:40
A La Source

Chaîne : Pays de la Loire

Marilia est installée en yourte avec ses enfants A Trémargat, un village du Centre-Bretagne connu pour sa vitalité, sa solidarité et ses démarches de conservation des écosystèmes. Là-bas, elle s'attelle à créer un A« jardin-forêt A» nourricier. Cette démarche prend racine dans son expérience de vie passée, radicale et fondatrice, qui l'a menée jusqu'aux confins de l'Extrême-Orient russe où elle a rencontré Kostia. De leurs hivers passés ensemble au fin fond de la taïga sont nés leurs deux enfants. Mais leur A« rêve indien A» est violemment stoppé quand Kostia est assassiné, provoquant un brutal retour en Bretagne. Au-delà du deuil, Marilia emporte avec elle mille graines qu'elle sème sur sa terre de Trémargat. En mémoire A Kostia, elle tisse d'arbre en arbre un nouveau milieu d'abondance et de réappropriation des gestes de l'autonomie solidaire.

Réalisateur : BRUNO DENIEL LAURENT
Auteur : Marilia PETITE

Durée : 52'
Genre : Documentaire
Tout Public

06:30 Ici Matin Loire Océan Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:05 Envie Dehors ! Nantes, ils bousculent les codes Chaîne : Pays de la Loire Cette semaine, Envie Dehors ! vous emmène à Nantes. Julie Hattu part à la rencontre de celles et ceux qui osent sortir du cadre pour mieux faire bouger les lignes. Parmi eux, il y a The Blind. Cet artiste nantais s'est fait connaître grâce à un concept unique : le graffiti en braille. Julie passe ensuite en mode combat grâce à Téli Say. Elle est la première femme française à avoir combattu en MMA professionnel. Le rythme ralentit ensuite pour laisser place à la délicatesse et à la créativité de Claire Vallée. Première cheffe végan au monde à avoir décroché une étoile au guide Michelin, elle imagine aujourd'hui des expériences culinaires intimistes et éphémères. Enfin, l'émission se termine en musique avec Bass Tong. Ce musicien transforme les trottoirs en dance floor grâce à un concept étonnant : la Teklow Music, de la musique techno, jouée sans électricité à partir de matériaux de récupération. Réalisateur : Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, Clémence LAROQUE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC Auteur Réalisateur : Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE Durée : 26' Genre : Magazine Tout Public
06:30 Ici Matin Mayenne Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	09:35 Le dilemme d'Hippocrate Chaîne : Pays de la Loire Au Centre Hospitalier de Saint-Nazaire, Guillaume Durand est à la tête de la 1ère Consultation d'Éthique Clinique de France dirigée par un philosophe. Il s'agit d'un comité se réunissant régulièrement pour apporter une aide aux médecins, aux patients et leurs proches, face à des situations difficiles : demande de contraception définitive, refus de traitements vitaux, dons d'organes, fin de vie. Les cas exposés par Guillaume et son équipe abordent des sujets qui interrogent nos normes et nos systèmes de pensée : Que répondre à cette jeune femme de 18 ans qui désire se faire ligaturer les trompes pour raisons écologiques ? À qui appartient le corps d'un jeune homme en état de mort cérébral ? Sa mère peut-elle accepter le don de ses poumons, mais refuser celui de son cœur ? Une hyménoplastie (reconstruction de l'hymen) pour raison religieuse, est-elle un acte médical légitime ? Nous pourrions suivre le parcours d'Emmanuelle souhaitant une ablation totale de l'utérus ; ou accompagner Sophie, admise à l'hôpital pour anorexie, ne voulant pas être réanimée si elle était victime d'un arrêt cardiaque. Chacun des cas est traité à travers un prisme sensible et humain, car incarné par des personnes en conscience, se trouvant à un instant crucial suspendue à la décision finale de la
06:30 Ici Matin Maine Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste. Durée : 120' Genre : Magazine	

Consultation d'éthique. Il est précieux de découvrir à quel point le corps médical se remet en question, et ose de plus en plus faire part de ses doutes. En suivant les protagonistes dans leurs décisions complexes, on découvre alors toute la dynamique qui façonne la pratique de l'éthique clinique. Réalisateur : Guillaume ESTIVIE Durée : 52' Genre : Documentaire Tout Public	Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Produit par : France Télévisions Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage Durée : 26' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
12:20 Ici et vous Pauline Guillouche, Gastro-entérologue et influenceuse Chaîne : Pays de la Loire Les repas de fête riment souvent avec plaisir... Mais aussi avec digestion difficile. Pauline Guillouche, gastro-entérologue à Nantes connue sur les réseaux sociaux sous le nom de pauline.hepato, livre ses 5 conseils essentiels pour passer des fêtes sereines côté ventre sans renoncer à la gourmandise. Journaliste : Johann PAILLOUX Durée : Genre : Programme court Tout Public	19:00 POURQUOI DIT-ON ? POURQUOI DIT-ON NE PAS CASSER 3 PATTES A UN CANARD Chaîne : Pays de la Loire Durée : 1' Genre : Magazine Tout Public
12:20 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public	19:05 Météo - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions Durée : Inférieur à 1' Genre : Météo régionale Tout Public
12:30 Ici 12 /13 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire	19:10 Ici 19/20 Ça se passe ici Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes,

bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques : - Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité - Une initiative locale - Les temps forts culturels et sportifs de la région Produit par : France Télévisions Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot
19:10 Ici 19/20 Maine L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale. Produit par : France Télévisions. Durée : 7' Genre : Editions locales d'information Tout Public	Durée : 40' Genre : Editions régionales d'information Tout Public
19:20 Ici 19/20 - Pays de la Loire Chaîne : Pays de la Loire Retrouvez vos informations régionales, nationales et	19:50 ON VOUS EMMENE ICI Chaîne : Pays de la Loire Une invitation à un voyage immersif au cœur d'un site exceptionnel, mêlant histoire, culture, nature et émotion.