

**PROGRAMMES**

**du**

**Samedi 3 Octobre 2026**

**au**

**Vendredi 9 Octobre 2026**

**Semaine n°41**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div>12:20</div> <div>Météo - Pays de la Loire</div> <div>Chaîne : Pays de la Loire</div> <div>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</div> <div>Durée : Inférieur à 1'</div> <div>Genre : Météo régionale</div> <div>Tout Public</div>                                                                                                                   | <div>Un magazine d'information consacré aux personnes talentueuses et aux héros du quotidien en région.</div> <div>Durée : 6'</div> <div>Genre : Magazine d'information</div> <div>Tout Public</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <div>12:30</div> <div>Ici 12 /13 - Pays de la Loire</div> <div>Chaîne : Pays de la Loire</div> <div>Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.</div> <div>Produit par : France Télévisions</div> <div>Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage</div> <div>Durée : 26'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div> | <div>19:05</div> <div>Météo - Pays de la Loire</div> <div>Chaîne : Pays de la Loire</div> <div>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</div> <div>Durée : Inférieur à 1'</div> <div>Genre : Météo régionale</div> <div>Tout Public</div>                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <div>19:00</div> <div>Programme court</div> <div>Chaîne : Pays de la Loire</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <div>19:15</div> <div>Ici 19/20 - Pays de la Loire</div> <div>Chaîne : Pays de la Loire</div> <div>Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :<ul style="list-style-type: none"><li>- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité</li><li>- Une initiative locale</li><li>- Les temps forts culturels et sportifs de la région</li></ul>Produit par : France Télévisions<br/>Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot</div> <div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div> |
| <div>19:05</div> <div>Le journal des talents</div> <div>Chaîne : Pays de la Loire</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>11:25</b><br/><b>Dimanche en politique</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>L'émission décrypte l'actualité politique et les questions de société. Chaque semaine, experts, acteurs politiques et de la société civile sont en plateau pour vous offrir un éclairage indispensable pour comprendre les défis à venir. Produit par : France Télévisions<br/>Présenté par : Virginie Charbonneau ou Maxime Jaglin ou Jérémy Armand</p> <p><b>Durée :</b> 26'<br/><b>Genre :</b> Magazine<br/>Tout Public</p> | <p><b>13:00</b><br/><b>Envie Dehors!</b><br/><b>La côte d'amour comme port d'attache</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Cette semaine, dans Envie Dehors ! Julie Hattu met les voiles vers la Côte d'Amour et part à la rencontre des amoureux de bateaux.<br/>Cette semaine, dans Envie Dehors ! Julie Hattu met les voiles vers la Côte d'Amour et part à la rencontre des amoureux de bateaux.<br/>Cette semaine, dans Envie Dehors ! Julie Hattu met les voiles vers la Côte d'Amour et part à la rencontre des amoureux de bateaux.<br/>Cette semaine, dans Envie Dehors ! Julie Hattu met les voiles vers la Côte d'Amour et part à la rencontre des amoureux de bateaux.<br/>Enfin, Serge Boué-Kovacs nous embarque dans son univers maritime. Grâce aux talents artistiques de cet ancien mareyeur, des pièces de bateau usagées se transforment en sculptures monumentales.</p> <p><b>Durée :</b> 26'<br/><b>Genre :</b> Magazine<br/>Tout Public</p> |
| <p><b>12:20</b><br/><b>Météo - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</p> <p><b>Durée :</b> Inférieur à 1'<br/><b>Genre :</b> Météo régionale<br/>Tout Public</p>                                                                                                                 | <p><b>19:05</b><br/><b>Météo - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</p> <p><b>Durée :</b> Inférieur à 1'<br/><b>Genre :</b> Météo régionale<br/>Tout Public</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>12:40</b><br/><b>Ici 12 /13 - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.</p> <p>Produit par : France Télévisions<br/>Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage</p> <p><b>Durée :</b> 26'<br/><b>Genre :</b> Editions régionales d'information<br/>Tout Public</p>          | <p><b>19:06</b><br/><b>Programme court</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p><b>Durée :</b><br/><b>Genre :</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |  |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <div>19:06</div> <div>Programme court</div> <div>Chaîne : Pays de la Loire</div> <div>Durée :</div> <div>Genre :</div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                              |  |
| <div>19:15</div> <div>Ici 19/20 - Pays de la Loire</div> <div>Chaîne : Pays de la Loire</div> <div>Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :<ul style="list-style-type: none"><li>- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité</li><li>- Une initiative locale</li><li>- Les temps forts culturels et sportifs de la région</li></ul>Produit par : France Télévisions<br/>Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot</div> <div>Durée : 40'</div> <div>Genre : Editions régionales d'information</div> <div>Tout Public</div> |  |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Loire Océan</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p> | <p><b>09:05</b><br/><b>Pistes vertes</b></p> <p><b>Chaîne : Pays de la Loire</b></p> <p>Pistes Vertes va à la rencontre des Normands qui prennent soin de l'environnement, qui s'engagent et qui mettent en pratique leurs idées. Ils ont un point commun : ils ont commencé à appliquer quelques gestes écologiques dans leur vie de tous les jours avant d'aller plus loin dans leur démarche, parfois jusqu'à en faire leur métier.</p> <p><b>Durée : 26'</b><br/><b>Genre : Magazine</b><br/>Tout Public</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Mayenne</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p>                        | <p><b>09:35</b><br/><b>A La Source</b></p> <p><b>Chaîne : Pays de la Loire</b></p> <p>Marilia est installée en yourte avec ses enfants A Trémargat, un village du Centre-Bretagne connu pour sa vitalité, sa solidarité et ses démarches de conservation des écosystèmes. LA -bas, elle s'attelle A créer un A« jardin-forêt A» nourricier. Cette démarche prend racine dans son expérience de vie passée, radicale et fondatrice, qui l'a menée jusqu'aux confins de l'Extrême-Orient russe oA' elle a rencontré Kostia. De leurs hivers passés ensemble au fin fond de la taïga sont nés leurs deux enfants. Mais leur A« rêve indien A» est violemment stoppé quand Kostia est assassiné, provoquant un brutal retour en Bretagne. Au-delA du deuil, Marilia emporte avec elle milles graines qu'elle sème sur sa terre de Trémargat. En mémoire A Kostia, elle tisse d'arbre en arbre un nouveau milieu d'abondance et de réappropriation des gestes de l'autonomie solidaire.</p> <p><b>Réalisateur : BRUNO DENIEL LAURENT</b><br/><b>Auteur : Marilia PETITE</b></p> <p><b>Durée : 52'</b><br/><b>Genre : Documentaire</b><br/>Tout Public</p> |
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Maine</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p>                                      | <p><b>12:20</b><br/><b>Ici et vous</b><br/><b>Selma, Championne d'aviron et responsable RH</b></p> <p><b>Chaîne : Pays de la Loire</b></p> <p>Responsable RH le jour, rameuse de haut niveau dès l'aube et le</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>soir : Selma Dhaouadi, s’entraîne sur les bords de l’Erdre depuis 7 ans. Elle combine sa carrière avec le haut niveau, offrant même à la Tunisie un classement historique aux Jeux Olympiques de Paris 2024. En septembre 2025, elle devient vice-championne du monde à Shanghai.</p> <p><b>Journaliste :</b> Johann PAILLOUX</p> <p><b>Durée :</b><br/><b>Genre :</b> Programme court<br/>Tout Public</p>                                                                                                         | <p><b>Durée :</b> 1'<br/><b>Genre :</b> Magazine<br/>Tout Public</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>12:20</b><br/><b>Météo - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</p> <p><b>Durée :</b> Inférieur à 1'<br/><b>Genre :</b> Météo régionale<br/>Tout Public</p>                                                                                                        | <p><b>19:05</b><br/><b>Météo - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</p> <p><b>Durée :</b> Inférieur à 1'<br/><b>Genre :</b> Météo régionale<br/>Tout Public</p> |
| <p><b>12:30</b><br/><b>Ici 12 /13 - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.</p> <p>Produit par : France Télévisions<br/>Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage</p> <p><b>Durée :</b> 26'<br/><b>Genre :</b> Editions régionales d'information<br/>Tout Public</p> | <p><b>19:10</b><br/><b>Ici 19/20 Ça se passe ici</b></p> <p>Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues...<br/>Produit par : France Télévisions.</p> <p><b>Durée :</b> 7'<br/><b>Genre :</b> Editions locales d'information<br/>Tout Public</p>         |
| <p><b>19:00</b><br/><b>POURQUOI DIT-ON ?</b><br/><b>POURQUOI DIT-ON OURS MAL LECHE</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    | <p><b>19:10</b><br/><b>Ici 19/20 Maine</b></p> <p>L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale.<br/>Produit par : France Télévisions.</p> <p><b>Durée :</b> 7'<br/><b>Genre :</b> Editions locales d'information<br/>Tout Public</p>                                                                                                                                                        |

---

**19:20**  
**Ici 19/20 - Pays de la Loire**

**Chaîne :** Pays de la Loire

Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :

- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité
- Une initiative locale
- Les temps forts culturels et sportifs de la région

Produit par : France Télévisions  
Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot

**Durée :** 40'  
**Genre :** Editions régionales d'information  
Tout Public

---

**19:50**  
**ON VOUS EMMENE ICI**

**Chaîne :** Pays de la Loire

Une invitation à un voyage immersif au cœur d'un site exceptionnel, mêlant histoire, culture, nature et émotion.

**Durée :**  
**Genre :**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Loire Océan</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p> | <p><b>09:05</b><br/><b>Chateau ! Par André Manoukian</b><br/><b>Le château de Monte-Cristo et le château de Chambord</b></p> <p><b>Chaîne : Pays de la Loire</b></p> <p>Monte-Cristo, ce château ne se limite pas à être une simple forteresse médiévale ou une oeuvre classique de la Renaissance. Il incarne plutôt le rêve d'un homme visionnaire. Cette petite folie architecturale est le fruit des aspirations d'Alexandre Dumas, l'éminent écrivain à qui l'on doit les célèbres "Trois Mousquetaires", "Le Comte de Monte-Cristo" et "L'Homme au Masque de Fer". Dans un élan d'inspiration, Dumas a fait ériger cette demeure extraordinaire au cours du XIXe siècle. Cependant, bien que son concepteur n'y ait résidé que pendant une brève période de quatre ans et en soit devenu le propriétaire pour seulement une année. Chambord ne se contente pas d'être une simple forteresse, un palais ordinaire, ou même un simple "rendez-vous de chasse". C'est un véritable chef-d'oeuvre architectural conçu pour émerveiller le monde entier.</p> <p><b>Durée : 26'</b><br/><b>Genre : Magazine</b><br/>Tout Public</p>                                           |
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Mayenne</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p>                        | <p><b>09:35</b><br/><b>Léa, La Vie d'après</b></p> <p><b>Chaîne : Pays de la Loire</b></p> <p>« Qui vais-je être, qui vais-je devenir, le jour où j'annoncerai la fin de ma carrière de sportive de haut niveau ? » À 32 ans, Léa a déjà passé la moitié de sa vie à parcourir le monde avec l'équipe de France de kayak de vitesse. Une longue expérience qui fait ce qu'elle est aujourd'hui, son identité même.</p> <p>Aujourd'hui, la question de sa retraite sportive se pose depuis que sa fédération lui a annoncé la fin de son contrat d'aménagement professionnel. Pour préparer au mieux la suite de sa vie, Léa souhaite partager ses multiples interrogations et échanger avec toutes celles et ceux susceptibles de l'aider à négocier ce virage professionnel, voire existentiel.</p> <p>Comment laisser derrière soi une vie intense, rythmée par les objectifs et la performance, pour s'en (ré)inventer une autre tout aussi vibrante ? Comment trouver un nouvel équilibre, un nouveau sens, lorsque s'éteignent les projecteurs et que le temps s'ouvre devant soi ?</p> <p><b>Réalisateur : GILLES BLAIZE, Léa Jamelot</b></p> <p><b>Durée : 52'</b></p> |
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Maine</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p>                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Genre :</b> Documentaire<br/>Tout Public</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p>Naumann et Amélie Lepage</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
| <p><b>12:20</b><br/><b>Ici et vous</b><br/><b>Ophélie Jonin, Première participante amputée fémorale du rallye des Gazelles</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                | <p><b>Durée :</b> 26'<br/><b>Genre :</b> Editions régionales d'information<br/>Tout Public</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                 |
| <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Amputée fémorale depuis l'enfance après un accident domestique, Ophélie Jonin a construit un parcours exceptionnel de dépassement de soi, de sport de haut niveau et est même devenue orthoprothésiste. À 31 ans, elle s'apprête à devenir la première femme amputée fémorale à participer au Rallye Aïcha des Gazelles 2026.</p> <p><b>Journaliste :</b> Johann PAILLOUX</p> <p><b>Durée :</b><br/><b>Genre :</b> Programme court<br/>Tout Public</p> | <p><b>19:00</b><br/><b>POURQUOI DIT-ON ?</b><br/><b>POURQUOI DIT-ON PAS FOLLE LA GUEPE</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p><b>Durée :</b> 1'<br/><b>Genre :</b> Magazine<br/>Tout Public</p>                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>12:20</b><br/><b>Météo - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</p> <p><b>Durée :</b> Inférieur à 1'<br/><b>Genre :</b> Météo régionale<br/>Tout Public</p>                                                                                    | <p><b>19:05</b><br/><b>Météo - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</p> <p><b>Durée :</b> Inférieur à 1'<br/><b>Genre :</b> Météo régionale<br/>Tout Public</p> |
| <p><b>12:30</b><br/><b>Ici 12 /13 - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.</p> <p>Produit par : France Télévisions<br/>Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion</p>                                                                                                     | <p><b>19:10</b><br/><b>Ici 19/20 Ça se passe ici</b></p> <p>Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions.</p> <p><b>Durée :</b> 7'<br/><b>Genre :</b> Editions locales d'information<br/>Tout Public</p>             |

19:10  
Ici 19/20 Maine

L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale.  
Produit par : France Télévisions.

Durée : 7'  
Genre : Editions locales d'information  
Tout Public

19:20  
Ici 19/20 - Pays de la Loire

Chaîne : Pays de la Loire

Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :  
- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité  
- Une initiative locale  
- Les temps forts culturels et sportifs de la région  
Produit par : France Télévisions  
Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot

Durée : 40'  
Genre : Editions régionales d'information  
Tout Public

19:50  
ON VOUS EMMENE ICI

Chaîne : Pays de la Loire

Une invitation à un voyage immersif au cœur d'un site exceptionnel, mêlant histoire, culture, nature et émotion.

Durée :  
Genre :

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Loire Océan</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p> | <p><b>09:05</b><br/><b>En terre animale</b><br/><b>Les animaux qui vivent au bord de l'eau</b></p> <p><b>Chaîne : Pays de la Loire</b></p> <p>Franck, Muffin et Praline partent à la rencontre des animaux qui vivent au bord de l'eau en Franche-Comté.</p> <p>Oiseaux des marais et castors ont fait leur retour dans la région, mais leur préservation reste nécessaire. Les membres de la Ligue pour la Protection des Oiseaux et l'Office Français de la Biodiversité font un travail de prévention auprès du grand public et délivrent de précieux conseils. À Port-sur-Saône, rencontre avec un berger australien devenu la mascotte de la capitainerie ainsi qu'un autre compagnon à quatre pattes qui profite de balade en péniche avec ses maîtres passionnés de plaisance.</p> |
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Mayenne</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p>                        | <p><b>Auteur Texte : Franck MENESTRET</b><br/><b>Réalisateur : Franck MENESTRET</b></p> <p><b>Durée : 26'</b><br/><b>Genre : Magazine</b><br/>Tout Public</p> <p><b>09:35</b><br/><b>LES REINES DU FOOT</b></p> <p><b>Chaîne : Pays de la Loire</b></p> <p>Les Reines du Foot raconte l'histoire d'une équipe féminine de football composée de joueuses âgées de 50 à 70 ans, qui rêvent toutes de participer à la Coupe du Monde des Mamies Foot en Afrique du Sud.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Maine</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p>                                      | <p><b>Réalisateur : PATRICE LAIDIN</b><br/><b>Journaliste : Valentin NONORGUE</b></p> <p><b>Durée : 52'</b><br/><b>Genre : Documentaire</b><br/>Tout Public</p> <p><b>12:20</b><br/><b>Ici et vous</b><br/><b>Perrine Saily, fondatrice de l'association victimes mais pas démunies</b></p> <p><b>Chaîne : Pays de la Loire</b></p> <p>Perrine Saily, fondatrice de l'association Victimes mais pas démunies, n'avait jamais imaginé devenir porte-parole. En janvier 2023, un cambriolage pendant des vacances familiales fait</p>                                                                                                                                                                                                                                                       |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>basculer sa vie. Elle découvre alors l'isolement, la peur et le manque d'accompagnement auxquels sont confrontées les cibles d'infractions pénales. De cette épreuve naît cette association aujourd'hui active dans toute la France.</p> <p><b>Journaliste :</b> Johann PAILLOUX</p> <p><b>Durée :</b><br/><b>Genre :</b> Programme court<br/>Tout Public</p>                                                                                                                                                      | <p><b>Durée :</b> 1'<br/><b>Genre :</b> Magazine<br/>Tout Public</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
| <p><b>12:20</b><br/><b>Météo - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</p> <p><b>Durée :</b> Inférieur à 1'<br/><b>Genre :</b> Météo régionale<br/>Tout Public</p>                                                                                                        | <p><b>19:05</b><br/><b>Météo - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</p> <p><b>Durée :</b> Inférieur à 1'<br/><b>Genre :</b> Météo régionale<br/>Tout Public</p> |
| <p><b>12:30</b><br/><b>Ici 12 /13 - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.</p> <p>Produit par : France Télévisions<br/>Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage</p> <p><b>Durée :</b> 26'<br/><b>Genre :</b> Editions régionales d'information<br/>Tout Public</p> | <p><b>19:10</b><br/><b>Ici 19/20 Ça se passe ici</b></p> <p>Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues...<br/>Produit par : France Télévisions.</p> <p><b>Durée :</b> 7'<br/><b>Genre :</b> Editions locales d'information<br/>Tout Public</p>         |
| <p><b>19:00</b><br/><b>POURQUOI DIT-ON ?</b><br/><b>POURQUOI DIT-ON PASSER DU COQ A L ANE</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | <p><b>19:10</b><br/><b>Ici 19/20 Maine</b></p> <p>L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale.<br/>Produit par : France Télévisions.</p> <p><b>Durée :</b> 7'<br/><b>Genre :</b> Editions locales d'information<br/>Tout Public</p>                                                                                                                                                        |

**19:20**  
**Ici 19/20 - Pays de la Loire**

**Chaîne :** Pays de la Loire

Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :

- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité
- Une initiative locale
- Les temps forts culturels et sportifs de la région

Produit par : France Télévisions  
Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot

**Durée :** 40'  
**Genre :** Editions régionales d'information  
Tout Public

**19:50**  
**ON VOUS EMMENE ICI**

**Chaîne :** Pays de la Loire

Une invitation à un voyage immersif au cœur d'un site exceptionnel, mêlant histoire, culture, nature et émotion.

**Durée :**  
**Genre :**

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Loire Océan</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p> | <p><b>09:05</b><br/><b>Littorla, le doc</b><br/><b>Le pêcheur, le plancton et les tellines</b></p> <p><b>Chaîne : Pays de la Loire</b></p> <p>Cela fait vingt ans que Ronan Le Corre est pêcheur à pied. Il récolte un coquillage en particulier dans les baies d'Audierne et de Douarnenez, la telline. Depuis quelques années, un phénomène l'inquiète. Le stock ne cesse de baisser et il a même ramassé des tellines à la coquille toute tordue. Une question le hante : quel ennemi invisible décime ses tellines? La réalisatrice Catherine Le Gall, voisine de Ronan, à décider de suivre le pêcheur à pied dans sa quête de réponses. Au fur et à mesure de ses rencontres, une piste se dessine : les responsables de la catastrophe sont à terre. Les cours d'eau qui se jettent dans la mer sont pollués par les activités humaines. Le plancton, à la base de la chaîne alimentaire, en est la première victime. Et cela pourrait être à l'origine du déclin de la telline. C'est la conviction de Ronan. Coproduction : Aligal Production</p> <p><b>Durée : 26'</b><br/><b>Genre : Documentaire</b><br/>Tout Public</p> |
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Mayenne</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p>                        | <p><b>09:35</b><br/><b>Péril en mer</b></p> <p><b>Chaîne : Pays de la Loire</b></p> <p>Le métier de marin-pêcheur est le plus dangereux. Tous vivent avec cette inquiétude à l'esprit : tôt ou tard, ils seront confrontés à l'accident. Un matin ensoleillé de septembre, au large de Quiberon, Daniel voit Benjamin emporté à la mer, la jambe prise dans un orin. Daniel plonge pour tenter de sauver son camarade. Mais tout va de mal en pis : le bateau les perd de vue. Daniel va dériver plusieurs heures dans l'océan, le corps de son ami dans les bras. A travers le portrait de Daniel, son quotidien de travail et le récit de l'accident, c'est toute la vie des marins-pêcheurs qui apparaît. Un monde à part, où les règles n'ont plus grand-chose à voir avec celles de la vie à terre.</p> <p><b>Réalisateur : Erwan LE GUILLERMIC</b></p> <p><b>Durée : 52'</b><br/><b>Genre : Documentaire</b><br/>Tout Public</p>                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Maine</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p>                                      |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                      |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>12:20</div><div>Ici et vous</div><div>Jules Roussel, vainqueur de la Coupe du monde de Formule 4, rêve des 24h du Mans</div><div>Chaîne : Pays de la Loire</div><div>Le jeune pilote ligérien de 19 ans a créé la sensation le dimanche 16 novembre 2025, en s'imposant face aux 20 meilleurs espoirs mondiaux lors d'une finale haletante sur le mythique circuit de Guia.</div><div>Durée :<br/>Genre : Programme court<br/>Tout Public</div></div>                                                     | <div><div>19:00</div><div>POURQUOI DIT-ON ?<br/>POURQUOI DIT-ON POSER UN LAPIN</div><div>Chaîne : Pays de la Loire</div><div>Durée : 1'<br/>Genre : Magazine<br/>Tout Public</div></div>                                                                                                                                                                                                                  |
| <div><div>12:20</div><div>Météo - Pays de la Loire</div><div>Chaîne : Pays de la Loire</div><div>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</div><div>Durée : Inférieur à 1'<br/>Genre : Météo régionale<br/>Tout Public</div></div>                                                                                                           | <div><div>19:05</div><div>Météo - Pays de la Loire</div><div>Chaîne : Pays de la Loire</div><div>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</div><div>Durée : Inférieur à 1'<br/>Genre : Météo régionale<br/>Tout Public</div></div> |
| <div><div>12:30</div><div>Ici 12 /13 - Pays de la Loire</div><div>Chaîne : Pays de la Loire</div><div>Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.</div><div>Produit par : France Télévisions<br/>Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage</div><div>Durée : 26'<br/>Genre : Editions régionales d'information<br/>Tout Public</div></div> | <div><div>19:10</div><div>Ici 19/20 Ça se passe ici</div><div>Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions.</div><div>Durée : 7'<br/>Genre : Editions locales d'information<br/>Tout Public</div></div>         |
|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     | <div><div>19:10</div><div>Ici 19/20 Maine</div></div>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                     |

L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale.  
Produit par : France Télévisions.

**Durée :** 7'

**Genre :** Editions locales d'information

Tout Public

**19:20**

**Ici 19/20 - Pays de la Loire**

**Chaîne :** Pays de la Loire

Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :

- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité

- Une initiative locale

- Les temps forts culturels et sportifs de la région

Produit par : France Télévisions

Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot

**Durée :** 40'

**Genre :** Editions régionales d'information

Tout Public

**19:50**

**ON VOUS EMMENE ICI**

**Chaîne :** Pays de la Loire

Une invitation à un voyage immersif au cœur d'un site exceptionnel, mêlant histoire, culture, nature et émotion.

**Durée :**

**Genre :**

**22:50**

**Mamouche**

**Chaîne :** Pays de la Loire

Mamouche est un personnage clownesque qui vient d'un pays imaginaire et en même temps de tous les pays de la Terre. Il joue avec son théâtre d'objet avec 50 partenaires, ou plus exactement, 49. Les objets sont ses partenaires de jeu avec lesquels il raconte...

Il y a une petite table et il joue sur cette petite table qui est tout son univers, son petit monde. Il a un petit chapiteau qui est le Cirque Pivoine, où il parle de son arrière-grand-mère Madeleine, il parle de son arbre généalogique, du chemin de vie de toute la famille. Mamouche est clown parce que son arrière-grand-mère était trapéziste au Cirque Pivoine, que son arrière-grand-père Augusto, lui, qui était boulanger, est devenu clown parce qu'il est tombé amoureux de Madeleine.

Ils ont donné naissance à Julieta, sa grand-mère, qui était accordéoniste. Et puis son papa était cascadeur.

Il raconte sa famille, la mémoire de sa famille et la mémoire collective, la guerre. Et puis la résistance, résistance poétique, résistance de vie. Il parle de la vie et de la mort ; il raconte la mémoire de son père qu'il a perdu atteint de neurodégénérescence... Raconter la différence, le voyage, la peur et l'intolérance, la vie et les gens ; ceux d'ici, ceux d'ailleurs qui amènent leurs coutumes et leurs chemins de vies, leurs poésies et leurs imaginaires...

**Auteur Réalisateur :** JEAN FRANÇOIS CASTELL

**Durée :** 52'

**Genre :** Documentaire

Tout Public

**23:40**

**Ker Madeleine semer la liberté**

**Chaîne :** Pays de la Loire

Erwan a obtenu l'autorisation du juge : il va pouvoir terminer les 6 derniers mois de sa peine A Ker Madeleine. A son arrivée, Marie-Laure et ses collègues de l'association lui expliquent les règles : ici il n'y pas de barrière ou de barreaux comme en prison, la ferme est ouverte, mais l'alcool et les drogues sont interdits et toute sortie est accompagnée. Il rejoint les 4 autres résidents qui cohabitent ici, accompagnés par l'équipe encadrante, des bénévoles, des volontaires internationaux Il lui faudra du temps pour se faire A ce nouveau rythme et A la vie en collectivité : tous les jours, tous travaillent dans les champs ou sous les serres pour cultiver les légumes qu'ils vendront ensuite au marché. Avec l'aide de Marie-Laure, l'accompagnatrice socio-professionnelle, Erwan et les résidents mettent aussi A jour leurs papiers d'identité, prennent leurs rendez-vous médicaux, cherchent un logement et construisent leur projet professionnel. Rien n'est simple lorsque le permis de conduire est suspendu et qu'un casier judiciaire dissuade beaucoup d'employeurs. Et puis il faut tout réapprendre : A choisir au supermarché, A être autonome le soir lorsqu'ils restent entre eux, A retrouver les codes sociaux lors des sorties encadrées le week-end. Certains résidents craignent de ne pas être les bienvenus, comme si tout le monde savait. Et il y a ces voisins qui s'opposent A la ferme Erwan va-t-il réussir A s'intégrer A Ker Madeleine? Comment lui et les autres résidents appréhendent-ils l'avenir? Réussira-t-il A trouver un logement et un emploi avant sa levée d'écrou? A travers le recul professionnel et le regard personnel de Marie-Laure et de ses collègues, nous suivrons son

|                                                                                                                                                                                                                                          |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|
| <p>évolution, ses doutes, ses espoirs et les épreuves qui jalonnent son parcours jusqu'à sa levée d'éclou.</p> <p><b>Réalisateur :</b> Marine GIRAUD</p> <p><b>Durée :</b> 52'</p> <p><b>Genre :</b> Documentaire</p> <p>Tout Public</p> |  |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--|

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Loire Océan</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Loire Atlantique et en Vendée à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Nina Lombardi et Romain Carré, animateurs et Nicolas Crozel, journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p> | <p><b>09:05</b><br/><b>Envie Dehors !</b><br/><b>La côte d'amour comme port d'attache</b></p> <p><b>Chaîne : Pays de la Loire</b></p> <p>Cette semaine, dans Envie Dehors ! Julie Hattu met les voiles vers la Côte d'Amour et part à la rencontre des amoureux de bateaux. Cette semaine, dans Envie Dehors ! Julie Hattu met les voiles vers la Côte d'Amour et part à la rencontre des amoureux de bateaux. Cette semaine, dans Envie Dehors ! Julie Hattu met les voiles vers la Côte d'Amour et part à la rencontre des amoureux de bateaux. Cette semaine, dans Envie Dehors ! Julie Hattu met les voiles vers la Côte d'Amour et part à la rencontre des amoureux de bateaux. Enfin, Serge Boué-Kovacs nous embarque dans son univers maritime. Grâce aux talents artistiques de cet ancien mareyeur, des pièces de bateau usagées se transforment en sculptures monumentales.</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               |
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Mayenne</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Mayenne à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté par Gautier Paturo et Benoit Thereze, animateurs et Maïwenn Bordron journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p>                        | <p><b>Durée : 26'</b><br/><b>Genre : Magazine</b><br/>Tout Public</p> <p><b>09:35</b><br/><b>Mamouche</b></p> <p><b>Chaîne : Pays de la Loire</b></p> <p>Mamouche est un personnage clownesque qui vient d'un pays imaginaire et en même temps de tous les pays de la Terre. Il joue avec son théâtre d'objet avec 50 partenaires, ou plus exactement, 49. Les objets sont ses partenaires de jeu avec lesquels il raconte... Il y a une petite table et il joue sur cette petite table qui est tout son univers, son petit monde. Il a un petit chapiteau qui est le Cirque Pivoine, où il parle de son arrière-grand-mère Madeleine, il parle de son arbre généalogique, du chemin de vie de toute la famille. Mamouche est clown parce que son arrière-grand-mère était trapéziste au Cirque Pivoine, que son arrière-grand-père Augusto, lui, qui était boulanger, est devenu clown parce qu'il est tombé amoureux de Madeleine. Ils ont donné naissance à Julieta, sa grand-mère, qui était accordéoniste. Et puis son papa était cascadeur. Il raconte sa famille, la mémoire de sa famille et la mémoire collective, la guerre. Et puis la résistance, résistance poétique, résistance de vie. Il parle de la vie et de la mort ; il raconte la mémoire de son père qu'il a perdu atteint de neurodégénérescence... Raconter la différence, le voyage, la peur et l'intolérance, la vie et les gens ; ceux d'ici, ceux d'ailleurs qui amènent leurs coutumes et leurs chemins de vies, leurs poésies et leurs imaginaires...</p> |
| <p><b>06:30</b><br/><b>Ici Matin Maine</b></p> <p>Chaque matin, toute l'équipe vous emmène en Sarthe à la rencontre de celles et ceux qui font rayonner la région. Infos locales, chroniques, invités, météo, trafic, mobilité, emploi, sport, idées sorties... de 6h30 à 9h. ICI Matin, votre rituel pour bien démarrer la journée présenté Simon Perevelli et Sophie Elie, animateurset Léa Dubost, journaliste.</p> <p><b>Durée : 120'</b><br/><b>Genre : Magazine</b></p>                                      | <p><b>Auteur Réalisateur : JEAN FRANÇOIS CASTELL</b></p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p><b>Durée :</b> 52'</p> <p><b>Genre :</b> Documentaire</p> <p>Tout Public</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                   | <p><b>Durée :</b> 26'</p> <p><b>Genre :</b> Editions régionales d'information</p> <p>Tout Public</p>                                                                                                                                                                                                                                                                                                                    |
| <p><b>12:20</b></p> <p><b>Ici et vous</b></p> <p><b>Anne Cullerre, seule femme vice-amirale de la Marine française</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>En devenant la première femme vice-amirale de la Marine nationale, Anne Cullerre a brisé les codes d'un univers longtemps réservé aux hommes. De la passerelle d'un bâtiment de combat aux conférences sur le leadership, elle partage aujourd'hui son expérience pour inspirer les générations futures.</p> <p><b>Durée :</b></p> <p><b>Genre :</b> Programme court</p> <p>Tout Public</p> | <p><b>19:00</b></p> <p><b>POURQUOI DIT-ON ?</b></p> <p><b>POURQUOI DIT-ON PRENDRE LA MOUCHE</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p><b>Durée :</b> 1'</p> <p><b>Genre :</b> Magazine</p> <p>Tout Public</p>                                                                                                                                                                                                  |
| <p><b>12:20</b></p> <p><b>Météo - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</p> <p><b>Durée :</b> Inférieur à 1'</p> <p><b>Genre :</b> Météo régionale</p> <p>Tout Public</p>                                                                                                                                           | <p><b>19:05</b></p> <p><b>Météo - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Retrouvez les prévisions météorologiques détaillées pour les Pays de la Loire. Températures, précipitations et conditions climatiques pour aujourd'hui et les prochains jours. Produit par : France Télévisions</p> <p><b>Durée :</b> Inférieur à 1'</p> <p><b>Genre :</b> Météo régionale</p> <p>Tout Public</p> |
| <p><b>12:30</b></p> <p><b>Ici 12 /13 - Pays de la Loire</b></p> <p><b>Chaîne :</b> Pays de la Loire</p> <p>Toute l'actualité régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec votre journal du midi, comprenant reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.</p> <p>Produit par : France Télévisions</p> <p>Du lundi au vendredi à 12.25, présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage</p>                                                                                                                                      | <p><b>19:10</b></p> <p><b>Ici 19/20 Ça se passe ici</b></p> <p>Chaque jour, Emmanuel Faure rencontre des acteurs et actrices de la région qui font l'actualité : auteurs et auteures, artistes, bénévoles, militants et militantes, toutes générations confondues... Produit par : France Télévisions.</p> <p><b>Durée :</b> 7'</p> <p><b>Genre :</b> Editions locales d'information</p> <p>Tout Public</p>             |

|                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                  |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <div><div>19:10</div><div>Ici 19/20 Maine</div><div></div><div>L'actualité de la Sarthe en 7 minutes dans votre édition locale.<br/>Produit par : France Télévisions.</div><div><div>Durée : 7'</div><div>Genre : Editions locales d'information</div><div>Tout Public</div></div></div>                                                                       | <div><div>- Une initiative locale</div><div>- Les temps forts culturels et sportifs de la région</div><div>Produit par : France Télévisions</div><div>Présenté par : Virginie Charbonneau ou Mathieu Guillerot</div><div></div><div><div>Durée : 40'</div><div>Genre : Editions régionales d'information</div><div>Tout Public</div></div></div> |
| <div><div>19:20</div><div>Ici 19/20 - Pays de la Loire</div><div></div><div>Chaîne : Pays de la Loire</div><div>Retrouvez vos informations régionales, nationales et internationales vues de notre région. La rédaction traite chaque jour l'actualité à travers différentes rubriques :<br/>- Le décryptage qui se penche sur un fait d'actualité</div></div> | <div><div>19:50</div><div>ON VOUS EMMENE ICI</div><div></div><div>Chaîne : Pays de la Loire</div><div>Une invitation à un voyage immersif au cœur d'un site exceptionnel, mêlant histoire, culture, nature et émotion.</div><div><div>Durée :</div><div>Genre :</div></div></div>                                                                |