

F3 PAYS DE LA LOIRE

Samedi 1 Novembre 2025

11.15 HOMARD ET CORDON BLEU

DANS LA CUISINE DE MICHEL

durée : 25' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

Recette : carré de porc cuit en cocotte, en croûte de radis noir, fanes de carottes, relevé d'une touche de garum, accompagné de carottes glacées, coriandre et cébettes fondantes.

Cette semaine, le chef Sylvain part à la rencontre d'un personnage haut en couleur : Michel, artiste sculpteur installé à Rochecorbon, en Centre-Val de Loire. Légèrement à court de provisions, Michel il embarque Sylvain à bord de sa voiture de collection pour partir à la découverte de producteurs locaux, à la recherche des meilleurs ingrédients pour la recette du jour.

Retour en cuisine ! Bien que les pauses soient nombreuses, nos deux protagonistes s'activent aux fourneaux. Au programme : un carré de porc cuit en cocotte, en croûte de radis noir, fanes de carottes, relevé d'une touche de garum. Le tout accompagné de carottes glacées, coriandre et de cébettes fondantes. Une assiette généreuse et parfumée, qui ravira le palais de Michel.

Un épisode chaleureux et singulier, placé sous le signe de la créativité, du partage et de la gourmandise.

production : m com' marguerite

12.00 EDR LE MAG

EDR LE MAG(052)

durée : 15' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (304)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(305)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 MAGAZINE ART DE VIVRE

durée : 26' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

18.55 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI

FLACON DE BECQUEREL

durée : 01' MAGAZINE / Histoire, civilisations du monde

PAYS DE LA LOIRE

19.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(127)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT

PAYS DE LA LOIRE

19.10 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (305)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(305)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

20.25 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (305)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

20.30 HALLOWEEN AU CHATEAU

durée : 01'

PAYS DE LA LOIRE

F3 PAYS DE LA LOIRE

Dimanche 2 Novembre 2025

11.25 DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE

DIMANCHE EN POLITIQUE - PAYS DE LA LOIRE(028)

durée : 26' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

*Chaque semaine, l'émission aborde un thème ou une problématique liée à l'actualité politique et sociétale des Pays de la Loire. Dimanche en Politique Pays de la Loire reçoit des élus et des acteurs du monde politique, économique ou associatif.
Présentation : Virginie Charbonneau
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

12.30 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (305)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.35 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(306)

durée : 13' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, duplex et décryptages. Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage. Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

12.55 JARDIN PUBLIC

VA ET VIENT

durée : 25' DOCUMENTAIRE / Nature, animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Thomas RAULT

Juillet. La fin de l'année scolaire sonne le temps des départs et des arrivées : Flore termine sa mission, Mathilde rend les conclusions de ses recherches, l'Homme de bois arrive enfin et l'inattendue azzola (fougère) envahit les bassins Heureusement, la nuit, au Jardin, le calme revient.

18.55 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(128)

durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

19.00 LA MINUTE CURIEUSE DE PAPY LEANDRI

FORMAT A4

durée : 02' MAGAZINE / Histoire, civilisations du monde
PAYS DE LA LOIRE

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (306)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(306)

durée : 32' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région. En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

20.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (306)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Lundi 3 Novembre 2025

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (132)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (134)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (132)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ALORS ON BOUGE EN REGION

durée : 26' MAGAZINE / SPORTS

PAYS DE LA LOIRE

Présentation: Sophie ROULAUD, Sophie ROULAUD

*Un Flow pour préparer la posture pigeon volant .
Niveau intermédiaire.*

09.30 BASSOMPIERRE, L'ESPRIT ANIMAL

durée : 52'
PAYS DE LA LOIRE

*Réalisation: Fabienne RIO
Auteur: Fabienne RIO*

Michel Bassompierre a failli tout arrêter. Ses sculptures semblaient vouées à l'oubli, confinées à son atelier.

Dix ans plus tard, porté par ses enfants et une équipe fidèle, son œuvre franchit les frontières.

Le film nous emmène jusqu'à New York, où un gorille monumental signé Bassompierre fait face à l'Empire State Building. Contrepoint poétique à King Kong, il incarne la renaissance d'un artiste qui place la beauté fragile du vivant au cœur de son travail.

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(129)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(045)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.15 EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS

SPIDER COCHONS
durée : 02' MAGAZINE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (306)
durée : 01' JOURNAL TELEWISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(307)
durée : 25' JOURNAL TELEWISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

Toute l'information régionale, nationale et internationale à la

*mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(216)
 durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
 PAYS DE LA LOIRE
 EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (307)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(137)
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Maine
 EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(143)
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Estuaire
 EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(307)
 durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
 PAYS DE LA LOIRE
 EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région.
En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (045)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (307)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mardi 4 Novembre 2025

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (133)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (135)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (133)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ENVIE DEHORS

LE MUSEUM D'HISTOIRE NATURELLE

durée : 25' MAGAZINE / Société

PAYS DE LA LOIRE

Présentation:

: Timo EBERMANN, Gildas CORGNET, CLEMENCE LAROQUE, Julie HATTU, Alexandra LAHUPPE, Lucile HOCHDOERFFER, Julia LE CORREC

Envie Dehors ! vous propose de visiter le Muséum d'histoire naturelle de Nantes, ce lieu emblématique du centre-ville qui conserve des trésors venus des quatre coins du monde : collections zoologiques, minéraux et objets ethnographiques rares Préparez-vous pour un voyage fascinant à travers la biodiversité et l'histoire des sciences !

09.30 WEEKEND - REPENDRE LA TERRE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Madeleine LEROYER

Ce week-end, trois jeunes femmes jonglent entre leurs stages à la ferme et leurs cours à réviser. En centre Bretagne, Romane, Solenn et Aleksandra rêvent de reprendre une ferme ensemble. Elles se forment à l'agriculture en attendant de pouvoir réaliser leur projet. Aux embûches traditionnelles des jeunes paysannes s'ajoute pour elles un obstacle de taille : Aleksandra est placée sous contrôle judiciaire pour une action militante contre un train de céréales destiné à l'élevage intensif. Son procès approche, comme une ombre sur son avenir.

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(130)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(046)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.15 EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS

ABEILLES
durée : 02' MAGAZINE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (307)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(308)

durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(217)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (308)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(138)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(144)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(308)
durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région.
En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (046)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (308)

durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Mercredi 5 Novembre 2025

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (134)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (136)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (134)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Estuaire
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

**09.05 JARDIN PUBLIC
AUX PETITS SOINS**

durée : 25' DOCUMENTAIRE / Nature, animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Thomas RAULT

Avril. Pendant que Mathilde poursuit ses recherches, Gaëlle, l'animatrice, organise la fête d'anniversaire du Dormanron. Dans les bureaux, l'été et la peur d'une canicule poussent à imaginer une nouvelle gestion des ressources Et si on imaginait une graineterie du service public ?

09.30 A MA PORTEE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Jil SERVANT

À 50 ans, Jil Servant est un « jeune handicapé », un bras en moins par accident. Avec la perte de l'usage de ce membre, le réalisateur a perdu le goût du sport depuis 7 ans. Quelques mois avant les Jeux paralympiques de Paris 2024, il partage le quotidien d'athlètes qui ont su dépasser leur handicap et les accidents de la vie. Julie, Ronan, Marilou, Anatole... Tous ces athlètes paralympiques s'entraînent à Nantes et entraînent Jil dans leur sillage du haut niveau. Échanger sur leur expérience, suivre leur parcours de (p)réparation est inspirant pour le réalisateur, désireux de s'épanouir avec eux dans une nouvelle vie.

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(131)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(047)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (308)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(309)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(218)
 durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
 PAYS DE LA LOIRE
 EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (309)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(139)
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Maine
 EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(145)
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Estuaire
 EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(309)
 durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
 PAYS DE LA LOIRE
 EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région.
En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (047)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (309)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

F3 PAYS DE LA LOIRE

Jeudi 6 Novembre 2025

06.00 MAGAZINE

durée : 26'

PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (135)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Mayenne-Laval

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (137)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Maine

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, Ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régner et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (135)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 LITTORAL

CHARLES BRAINE, PECHEUR MILITANT

durée : 26' DOCUMENTAIRE / Mer

PAYS DE LA LOIRE

Depuis 15 ans qu'il a quitté son job dans une ONG environnementale, et avec une énergie qui semble inépuisable, Charles Braine s'efforce de démontrer que l'on peut être, à la fois pêcheur et militant écologique.

Sur son petit bateau au large de Brest, il expérimente la pêche durable : des techniques douces comme la canne ou le casier, un bateau peu gourmand en énergie et une polyvalence qui permet de diversifier les espèces en fonction des saisons.

Et lorsqu'il ne pêche pas, Charles tente de changer le monde ! Aussi à l'aise pour défendre la petite pêche côtière devant des députés européens que pour mobiliser les pêcheurs artisans de Saint-Malo contre le plus grand chalutier pélagique au monde ; il a aussi participé à la création de Poiscaille, une AMAP pour les produits de la mer, qui fait aujourd'hui travailler 250 petits bateaux en France. En suivant le quotidien de ce pêcheur aux multiples casquettes, on s'immerge dans l'engagement concret et humain d'une nouvelle génération qui se bat pour pêcher autrement.

09.30 DOCUMENTAIRE

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie
PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(132)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(048)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.15 EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS

BISONS
durée : 02' MAGAZINE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (309)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(310)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES
ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(219)
 durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
 PAYS DE LA LOIRE
 EN DIRECT

19.05 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (310)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE
ICI 19/20 - MAINE(140)
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Maine
 EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI
ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(146)
 durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
 Locale Estuaire
 EN DIRECT

*Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.
Rédaction en chef : Christine Vilvoisin*

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE
ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(310)
 durée : 31' JOURNAL TELEVISE / Information
 PAYS DE LA LOIRE
 EN DIRECT

*Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région.
En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.*

19.45 ON VOUS EMMENE ICI
ON VOUS EMMENE ICI (048)
 durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
 PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE
METEO - PAYS DE LA LOIRE (310)
 durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
 PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

23.00 LES ANNEES SUPER 5

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société
PAYS DE LA LOIRE

Elle s'est exportée dans le monde entier, a fait la fierté de l'industrie française et de milliers d'ouvriers, a symbolisé la modernité autant que la liberté des années 70/80 : la Renault 5 ! Et si l'époque a changé et que l'automobile a moins la côte, l'épopée de cette petite citadine raconte l'histoire de toute une génération entre la fin des Trente Glorieuses et le début de la crise.

Réalisation: Claire PERDRIX, Claire PERDRIX

23.50 SLOW, UNE HISTOIRE D'AMOUR

durée : 52' DOCUMENTAIRE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Gael BIZIEN

À travers l'évocation du genre musical sans équivalent, Slow, une histoire d'amour raconte comment une simple danse a codifié les rencontres amoureuses depuis la seconde moitié du 20^e siècle.

Exploration sensitive unique, ces quelques minutes sur la piste qui marquent profondément au coeur, révèlent notre histoire du rapport à l'autre dans ce qu'il a de plus intime et de plus universel.

Coproduction : Ana Films / Francee Télévisions

F3 PAYS DE LA LOIRE

Vendredi 7 Novembre 2025

06.00 MAGAZINE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (136)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Mayenne-Laval
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Mayenne » vous informe sur l'actualité locale avec Gauthier Paturo et Maïwenn Bordron. Benoit sillonne aussi le département de la Mayenne pour partager vos initiatives et événements. Chaque jour aussi : « Ici ça marche », des conseils sport et un zoom sur les clubs comme le Stade Lavallois et les temps forts de la semaine.

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (138)
durée : 2h29' MAGAZINE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

De 6h30 à 9h, ici Matin Maine est votre premier rendez-vous d'information de proximité. Autour de Grégory Régnier et Marie Mutricy, journaliste, retrouvez tous les quarts d'heure, les infos nationales, et également du Mans et de la Sarthe, des points météo et trafic réguliers, de l'interactivité avec les auditeurs et téléspectateurs, et surtout une grande bouffée de bonne humeur pour démarrer la journée du bon pied !?

06.30 ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE

ICI MATIN - PAYS DE LA LOIRE (136)

durée : 2h29' MAGAZINE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

De 6h30 à 9h, « Ici Matin Loire Océan » est votre premier rendez-vous de la journée avec l'information de proximité. Julie Fiore et Nicolas Crozel vous accompagnent chaque matin avec plusieurs chroniques : Les gens d'ici : des portraits d'habitants du coin, Ici sport : l'actu des grands clubs de Loire-Atlantique et Vendée, les 3 plus : des infos utiles et sympas, Mon oeil ou le décryptage d'une actualité, C'est pas vrai : chaque jour, un conseil pour faire face aux arnaques, notamment sur internet.

09.05 ENVIE DEHORS !

IRRESISTIBLE PAYS DE RETZ

durée : 25' MAGAZINE / Découverte

PAYS DE LA LOIRE

Cette semaine, Julie nous emmène en Loire-Atlantique, découvrir le Pays de Retz, un voyage qui s'annonce riche en sensation fortes ! À St Brevin-les-Pins, elle aura les pieds dans le sable et la tête dans les nuages grâce à Guillaume Nisin. Ce passionné de cerfs-volants joue dans la cour des grands, il fabrique des modèles qui mesurent jusqu'à 70 mètres de long ! Sur la plage, Julie croisera également Julia Bretecher en plein entraînement de monocycle. À 22 ans, elle est la première française championne du monde dans la catégorie trial et pratique ce sport au club de St Brévin depuis 10 ans. Ensuite, direction Rouans, pour rencontrer David et Marion qui ont fait le choix de construire eux-même une maison écologique en paille, "la paillourte", comme ils la surnomment ! Sensible à la cause climatique, ce couple de trentenaires prône la sobriété comme philosophie de vie afin de limiter son impact sur l'environnement.

Enfin, Julie termine son périple à Saint Père-en-Retz, en s'initiant à la voltige équestre avec Maeva et Mano de l'association Anam Capall. Avec eux, les acrobaties et les frissons sont garantis !

Présentation:

Réalisation: Gildas CORGNET, Julie HATTU

Auteur: Alexandra LAHUPPE, Julie HATTU

Réalisation: Charles MICHAUDET, Timo EBERMANN, Ahlam NOUSSAIR

09.30 LES ANNEES SUPER 5

durée : 52' DOCUMENTAIRE / Société

PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Claire PERDRIX, Claire PERDRIX

10.50 REGIONS GOURMANDES

durée : 26' MAGAZINE / Cuisine, gastronomie

PAYS DE LA LOIRE

11.20 MAGAZINE EN FRANCE

durée : 26'
PAYS DE LA LOIRE

12.00 LE JOURNAL DES TALENTS

JOURNAL DES TALENTS (LE)(133)
durée : 07' MAGAZINE / PORTRAIT
PAYS DE LA LOIRE

12.05 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI(049)
durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION
PAYS DE LA LOIRE

12.15 EN TERRE ANIMALE - PROGRAMMES COURTS
EN TERRE ANIMALE - GENDARMES CYNOPHILES

durée : 02' MAGAZINE / Animaux
PAYS DE LA LOIRE

Réalisation: Franck MENESTRET, Franck MENESTRET

12.20 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (310)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

12.25 ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 12/13 - PAYS DE LA LOIRE(311)
durée : 25' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

*Toute l'information régionale, nationale et internationale à la mi-journée avec reportages, invités, dossiers, duplex et décryptages.
Présenté en alternance par Marion Naumann et Amélie Lepage.
Rédaction en chef: Christine Vilvoisin*

19.00 ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES

ICI 19/20 PAYS DE LA LOIRE LES TITRES(220)
durée : 02' JOURNAL TELEVISE / Information
PAYS DE LA LOIRE
EN DIRECT

19.00 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (311)
durée : 01' JOURNAL TELEVISE / Météo
PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région

19.05 ICI 19/20 - MAINE

ICI 19/20 - MAINE(141)
durée : 07' JOURNAL TELEVISE / Information
Locale Maine
EN DIRECT

*Toute l'actualité de la Sarthe dans votre édition locale Ici 19/20
Maine*

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.05 ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI

ICI 19/20 - CA SE PASSE ICI(147)

durée : 07' JOURNAL TELEVEISE / Information

Locale Estuaire

EN DIRECT

Du lundi au vendredi, Emmanuel Faure reçoit ceux qui font vivre le territoire à travers leurs initiatives et leurs talents. On reçoit des bénévoles, des artistes, des entrepreneurs, des personnes engagées.

Rédaction en chef : Christine Vilvoisin

19.15 ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE

ICI 19/20 - PAYS DE LA LOIRE(311)

durée : 31' JOURNAL TELEVEISE / Information

PAYS DE LA LOIRE

EN DIRECT

Chaque soir, votre journal régional relie l'info locale aux grands événements, avec un regard ancré dans le territoire. La rubrique "Les gens d'ici" met en lumière celles et ceux qui font vivre la région.

En fin de journal : un point sur l'actu nationale et internationale.

19.45 ON VOUS EMMENE ICI

ON VOUS EMMENE ICI (049)

durée : 07' MAGAZINE / CULTURE - CONNAISSANCE - INFORMATION

PAYS DE LA LOIRE

20.15 METEO - PAYS DE LA LOIRE

METEO - PAYS DE LA LOIRE (311)

durée : 01' JOURNAL TELEVEISE / Météo

PAYS DE LA LOIRE

Retrouvez toutes les prévisions météo de votre région
